



«Исверждин»
Заведующий
МБДОУ детский сад № 8
комбинированного вида
ст. Старошербиновская
С.Н. Нетребко/
» 01 2022 г.

МЕНЮ
На 13 января 2022 г.

Режимный момент	Блюдо	Норма порции в граммах (ясли) с 1-3 лет	* Стоимость	Норма порции в граммах (сад) с 3-7 лет	Стоимость
Завтрак	Суп молоч.	150	8-16	200	8-83
	Каша овсяная				
	Хлеб	20	1-32	25	1-65
	Молоко	5	3-25	7	5-6
	Чай	150	0-72	200	0-92
	Итого		13-95		16-40
2 завтрак	Яблоко	60	3-12	60	3-12
	Молоко		3-12		3-12
Обед	Борщ	150	7-31	200	9-08
	Мяс.	160	20-03	200	22-71
	Кв. картофель	40	3-52	50	4-10
	Хлеб	50	3-30	60	3-96
	Компот	150	3-39	200	3-71
	Итого		34-55		43-87
Полдник	Яб.-мол.	130	27-28	130	27-88
	Зеленка				
	Пюре	25	3-25	30	3-90
	Кефир	150	8-81	200	9-92
	Итого		39-94		41-70
	всего		94-56		105-08
Ужин	Омлет			70	6-20
	Кв. картофель			45	5-99
	Хлеб			30	1-88
	Чай			200	0-92
	Итого				15-08