

«Утверждаю»
Заведующий

МБДОУ детский сад № 8
комбинированного вида

/С.Н.Нетребко/
06. 2023 г.



МЕНЮ

на 28 июня 2023 год

Режимный момент	Блюдо	Норма порции в граммах(ясли)	стоимость	Норма порции в граммах (сад)	стоимость
Завтрак	Сыр творожный	150	11,62	200	12,21
	крупяная каша				
	яйцо	20	1,32	25	1,65
	1/2 яйца	1/2	4,7	1/2	4,7
	чай	150	0,72	200	0,92
	Итого:		18,36		19,48
2 завтрак	блин	60	3,12	60	3,12
Обед	Сыр по польски	150	3,48	200	5,26
	картофель тушеный	80	2,77	100	2,84
	картофель жареный	80	6,32	100	7,6
	сметана	40	2,8	50	3,5
	яйцо	50	3,3	60	3,96
	сок	150	3,39	170	2,89
		Итого:		42,06	
полдник	Сыр творожный	40	11,02	50	13,78
	кешью	150	8,81	200	9,92
	Итого:		19,83		23,7
	Всего:		83,37		97,98
Ужин	Овощное рагу			180	22,47
	яйцо			30	1,98
	чай			200	0,97
	Итого:				25,42