

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ детский сад №8
комбинированного вида
ст. Старошербиновская
С.Н.Нетребко/
2024г.



МЕНЮ
на «12» ноября 2024г.

Режимный момент	БЛЮДО	Норма порции в граммах (ясли)	Стоимость	Норма порции в граммах (сад)	Стоимость
ЗАВТРАК	Суп молочный гречневый	150	9,05	200	12
	Хлеб	20	1,82	25	2,27
	Масло	5	5	7	5,6
	Кофейный напиток	150	1,58	200	2,32
	ИТОГО		14,45 ²		20,19 ²
2 завтрак	Яблоко	60	4,62	70	5,39
	ИТОГО		4,62		5,39 ²
ОБЕД	Борщ	150	4,31	200	9,09
	Зразы мясные с яйцом	80	20,91	90	26,1
	Каша пшенная на молоке	80	8,18	120	10,9
	Овощи (огурцы, свекла)	40	3,46	50	4,1
	Хлеб	50	4,26	60	5,46
	Кисель фруктовый	150	1,9	200	2,66
	ИТОГО		46,02 ²		58,31 ²
ПОЛДНИК	Булочка	50	10	50	10
	Йогурт	150	20,35	200	29,8
	ИТОГО		32,35 ²		39,8 ²
	ВСЕГО		100,44 ²		125,69 ²
УЖИН	Картофель отвар. с овощами			160	10,6
	Кабачковая икра			55	8,36
	Хлеб			30	2,73
	Чай			200	0,97
	ИТОГО				22,66 ²