

«Утверждаю»

Заведующий

МБДОУ детский сад № 8

комбинированного вида

/С.Н.Нетребко/

«18» 07 2023 г.



МЕНЮ

на 19 июля 2023 год

Режимный момент	Блюдо	Норма порции в граммах(ясли)	стоимость	Норма порции в граммах (сад)	стоимость
Завтрак	Каша овсяная	150	7,92	200	8,42
	Слив. масло	1/2	4,4	1/2	4,4
	Яблоко	20	1,32	25	1,65
	Сайт	150	0,77	200	0,9
	Итого		14,41		15,39
2 завтрак	10 шт. зефир	60	3,12	40	3,64
	Итого:		3,12		3,64
Обед	Суп с гов. лапш.	150	5,54	200	6,37
	Котлета мяс.	80	15,29	80	17,20
	Картоф. пюре	100	16,40	140	22,96
	Св. салат	30	2,2	30	2,2
	Пудинг	20	3,30	20	3,96
	Паст. рт.	30	3,30	40	3,96
	Печенье	150	2,7	200	3,2
	Итого:		45,46		55,89
полдник	Гор. бублик	40	2,88	50	3,60
	Карав.	150	8,93	200	9,19
	Итого:		11,81		12,79
	Итого		24,20		27,71
Ужин	Пюре-овсян. суп			130	26,17
	Слив. масло			100	8,18
	Кефир. мед.			200	2,32
	Итого:				36,67