



Утверждено
Заведующий
Федеральным научным центром
физического воспитания
и спорта
№ 8
Федерального вида
Физкультурно-спортивного
центра «Динамо»
Петровка

МЕНЮ
на 22 мая 2023 г.

Режимный момент	Блюдо	Норма порции в граммах (женщины с 1-3 лет)	Стоимость	Норма порции в граммах (мужчины с 3-7 лет)	Стоимость
Завтрак	Творог-мол.	100	2,144	130	28,87
	Зеленое яблоко				
	сыр. творожок	35	7,14	35	7,14
	чай	150	0,72	200	0,97
	Итого		29-56		37-24
2 завтрак	Яблоко	60	3,12	60	3,12
	Сыр кузьминский	150	3,02	200	4,8
	Зеленое яблоко	80	2,640	100	3,3
Обед	легкий салат				
	картофель жареный	80	7,87	100	9,84
	сыр. творожок	40	2,8	40	2,8
	яблоко	50	3,30	60	3,96
	сок	150	3,39	200	3,80
	Итого			46-78	
Полдник	Творожок	30	3,84	30	3,84
	яблоко	150	8,81	200	9,92
	Итого				
	Всего		92,11		112,32
Ужин	Сыр творожный			200	8,42
	картофель жареный			30	1,98
	яблоко			200	2,32
	Итого				