

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ детский сад №8
комбинированного вида
ст. Старошербиновская
/С.Н.Нетребко/
«14» 2024г.

МЕНЮ
на «15» октября 2024г.

Режимный момент	БЛЮДО	Норма порции в граммах (ясли)	Стоимость	Норма порции в граммах (сад)	Стоимость
ЗАВТРАК	Суп молочный гречневый	150	9,05	200	12
	Хлеб	20	1,82	25	2,27
	Масло	5	5	7	5,6
	Кофейный напиток	150	1,58	200	2,32
	ИТОГО		17,45 ²		22,19 ²
2 завтрак	Яблоко	60	4,62	70	5,36
	ИТОГО		4,62 ²		5,39 ²
ОБЕД	Борщ	150	7,31	200	9,09
	Зразы мясные с яйцом	80	20,91	90	26,10
	Каша пшеничная на молоке	80	8,18	120	10,9
	Овощи (шкварка)	40	5,84	50	4,3
	Хлеб	50	4,26	60	5,46
	Кисель фруктовый	150	1,9	200	2,66
	ИТОГО		48,42		61,51 ²
ПОЛДНИК	Булочка	50	10	50	10
	Йогурт	150	23,84	200	29,8
	ИТОГО		33,84 ²		39,8 ²
	ВСЕГО		104,31 ²		128,89 ²
УЖИН	Картофель отвар. с овощами			160	10,6
	Кабачковая икра			50	7,3
	Хлеб			30	2,73
	Чай			200	0,97
	ИТОГО				21,6 ²