



**Ежедневное меню завтраков ( 1 неделя 1 день)  
МБОУ ООШ№14**

**11.09.23**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30	180	58,00	344,64	16,17	12,65	41,44
	напиток	Чай с сахаром	200	3,35	60	0,07	0,02	15
	бутерброд	Бутерброд с сыром,	40	8,3	125,6	4,64	6,64	11,86
	фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5	47	0,4	0,4	9,8
		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>76,15</b>	<b>577,24</b>	<b>21,28</b>	<b>19,71</b>	<b>78,10</b>

