



**Ежедневное меню завтраков (2 неделя 4 день)
МБОУ ООШ№14**

07.09.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	макароны отварные со слив.маслом	150		196,80	5,4	4,9	32,8
	2 блюдо	мясо птицы тушенное в соусе 90/10	100		150,00	10,9	10,5	2,9
	напиток	сок натуральный	200		33	2	0,2	5,8
	хлеб	хлеб пшеничный	30		62,64	0,9	0,22	14,63
	хлеб	хлеб ржаной	20		45,98	0,6	0,2	9,88
	закуска	помидоры	60		13,2	0,7	0,1	2,3
		Итого:	560	0,00	501,62	20,50	16,12	68,31

