



**Ежедневное меню завтраков МБОУ ООШ № 14 (1 неделя)
18.12.23**

Приём пищи 1 день	Название блюда	Масса	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ рец еп туры*
		г		г	г	г	Ккал	
Завтрак	Бутерброд с сливочным маслом	40,00		2,36	7,49	14,89	136,00	1
	Каша жидкая молочная рисовая	180,00		4,17	8,77	30,50	238,09	182
	Фрукт (яблоко)	100,00		0,40	0,40	9,80	47,00	338
	чай с сахаром	200,00		0,07	0,02	15,00	60,00	376
	Хлеб ржаной	20,00		0,60	0,20	9,88	45,98	Пром
	Булочка	50,00		2,50	1,50	19,43	125,00	442
Итого		550,00		10,10	18,38	99,50	652,07	

