

## Ежедневное меню завтраков ( 2 неделя)

**14.12.23**

Неделя 2 3 день	Наименование блюда	Масса	Стоимость	белки	жиры	углевод ы	калорий ность	
Завтрак	капуста квашенная	60,00	11,4	0,40	0,05	0,05	5,00	70
	Птица тушенная в сметанном в соусе	100,0	51,53	10,9	10,5	2,9	150,0	290/330
	макаронные изделия отварные	150,0	7,39	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Сок натуральный(тыквенный)	200,00	8,57	2,00	0,20	5,80	33,00	389
	Хлеб пшеничный	30,00	1,1	0,90	0,22	14,63	62,64	Пром.
	Хлеб ржаной	20,00	1,3	0,60	0,20	9,88	45,98	Пром.
		<b>560,00</b>	<b>81,42</b>	<b>20,21</b>	<b>16,07</b>	<b>66,07</b>	<b>493,42</b>	

