



Ежедневное меню завтраков МБОУ ООШ № 14 (1 неделя)

20.12.23

Приём пищи 2 день	Название блюда	Масса	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ рец еп туры*
		г		г	г	г	Ккал	
Завтрак	Овощи соленые помидоры	60,00		0,7	0,1	2,3	13,2	71
	Плов из мяса кур	150,00		12,70	7,85	20,80	228,99	291
	кисель из сока	200,0		0,3	0,0	20,4	160,0	389
	Фрукт (яблоко)	100,00		0,55	0,60	21,00	96,00	338
	Хлеб пшеничный	40,00		1,20	0,30	19,50	83,52	Пром.
	Хлеб ржаной	20,00		0,60	0,20	9,88	45,98	Пром.
Итого		570,00		16,02	9,07	93,86	627,69	

