

Ежедневное меню завтраков (2 неделя)

28.12.23

Неделя 2 3 день	Наименование блюда	Масса	Стоимост ь	белки	жиры	углево ды	калори йность	
Завтрак	капуста квашенная	60,00	11,4	0,40	0,05	0,05	5,00	70
	Птица тушенная в сметанном соусе	100,0	67,54	10,9	10,5	2,9	150,0	290/330
	макаронные изделия отварные	150,0	9,88	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Сок натуральный	200,00	1,35	2,00	0,20	5,80	33,00	389
	Хлеб пшеничный	30,00	1,1	0,90	0,22	14,63	62,64	Пром.
	Хлеб ржаной	20,00	1,3	0,60	0,20	9,88	45,98	Пром.
		560,00	104,27	20,21	16,07	66,07	493,42	

