

Ежедневное меню завтраков (2 неделя)

29.12.23

День 5	Наименование блюда	Масса	Стоимость	белки	жиры	углеводы	калорийность	рец
Завтрак	пудинг из творога запеченный со сгущ молоком	180,00	88,30	12,17	12,65	41,44	344,64	222
	Фрукт яблоко	100,00	9,0	0,40	0,40	9,80	47,00	338
	чай с сахаром	200,00	1,35	0,07	0,02	15,00	60,00	376
	бутерброд с сыром	40,00	22,10	4,64	6,64	11,86	125,60	3

