



**Ежедневное меню завтраков ( 1 неделя)  
МБОУ ООШ№14**

**23.04.24**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	жаркое по-домашнему	180	57,80	295,00	16,2	18,9	16,58
Завтрак	свекла отварная	60	8,00	25,20	0,9	0,07	5,17
Завтрак	кефир	200	11,00	84,8	1	0	20,2
Завтрак	Хлеб пшеничный	40	1,35	83,52	1,2	0,3	19,5
Завтрак	Хлеб ржаной	20	1,10	45,98	0,6	0,2	9,88
Завтрак	кекс	60	11,40	25,5	0,4	0,8	2,5
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>90,65</b>	<b>560,00</b>	<b>20,30</b>	<b>20,27</b>	<b>73,83</b>

