

Ежедневное меню завтраков МБОУ ООШ № 14 (2 неделя)

19.01.24

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30	180	57,80	344,64	16,17	12,65	41,44
Завтрак	Чай с сахаром	200	1,35	60	0,07	0,02	15
Завтрак	Бутерброд с сыром,	40	31,10	125,6	4,64	6,64	11,86
Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	150	13,50	70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого	570	103,75	600,74	21,48	19,91	83,00

