



**Ежедневное меню завтраков МБОУ ООШ № 14 ( 1 неделя)  
21.12.23**

Приём пищи 2 день	Название блюда	Масса	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ рец еп туры*
		г		г	г	г	Ккал	
Завтрак	икра кабачковая	60,0		0,9	2,8	4,4	46,8	54-24з
	Котлеты рыбные	100,00		11,23	13,52	12,97	167,27	234
	Капуста тушеная	150,0		3,1	5,5	11,8	115,5	139
	Какао с молоком	200,00		4,08	3,54	17,58	118,60	382
	Хлеб пшеничный	40,00		1,20	0,30	19,50	83,52	Пром.
	Хлеб ржаной	20,00		0,60	0,20	9,88	45,98	Пром.
Итого		<b>570,00</b>		<b>21,07</b>	<b>25,85</b>	<b>76,21</b>	<b>577,67</b>	<b>21,07</b>

