

Ежедневное меню завтраков (2 неделя)

15.12.23

День 5	Наименование блюда	Масса	Стоимость	белки	жиры	углеводы	калорийность	
Завтрак	пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	180,00	59,8	12,17	12,65	41,44	344,64	222
	Фрукт яблоко	100,00	9,0	0,40	0,40	9,80	47,00	338
	чай с сахаром	200,00	3,35	0,07	0,02	15,00	60,00	376
	бутерброд с сыром	40,00	8,7	4,64	6,64	11,86	125,60	3
		520,00	80,85					

