

Зимне-весенний период

Утверждаю Заведующим Д/садом «Родничок»

Завлова Л.П.



1 день (понедельник)	2 день (вторник)	3 день (среда)	4 день (четверг)	5 день (пятница)
завтрак				
Каша молочная «Дружба»	Суп молочный рисовый	Каша молочная с овсяными хлопьями «Геркулес»	Каша пшенная молочная	Суп молочный с макаронными изделиями
Кофейный напиток с молоком	какао	Чай с молоком	Чай с сахаром	какао
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	Бутерброд со сливочным маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд со сливочным маслом и сыром
Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт (кефир), вафли
обед				
Салат из зеленого горошка	Нарезка из отварной моркови	Салат из отварной свеклы	Икра кабачковая	Салат из морской капусты
Суп картофельный с фрикадельками	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	Суп на курином бульоне с яичными хлопьями	Борщ со сметаной	Суп свекольный со сметаной
Котлета рыбная в томатном соусе	Котлета рубленая мясная (говядина)	Птица тушеная в соусе с овощами	Печень тушеная в сметанном соусе	Гуляш из говядины
Картофельное пюре	Каша гречневая рассыпчатая		Вермишель отварная	Картофельное пюре
Компот из сухих фруктов	Напиток из фруктового сока	Компот из яблок	Компот из с/фруктов	Напиток из фруктового сока
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник				
Пирог с яблоками	Омлет, винегрет	Вареники ленивые с молочным соусом	Пирожок с повидлом	Пудинг творожный с соусом молочным
кефир	Чай с сахаром		Яйцо отварное	зефир
печенье	Хлеб ржаной	сок	Молоко кипяченое	чай
			Фрукты (яблоко)	Фрукты (банан)

	Хлеб пшеничный				
завтрак					
Каша молочная манная	Каша молочная из пшеничной крупы	Суп молочный гречневый	Суп молочный с клецками мучными	Каша ячневая молочная	
Кофейный напиток с молоком	чай с сахаром	какао	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	Бутерброд о сливочным масломс	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	
2-ой завтрак					
Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт(	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	
обед					
Икра кабачковая	Нарезка из отварной свеклы	Салат из зеленого горошка	Морская капуста	Икра свекольная	
Суп крестьянский с крупой	Борщ с капустой и картофелем	Суп лапша домашняя на к/бульоне	Суп картофельный с бобовыми(горох) и гречками	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	
Плов из говядины	Тефтели рыбные с томатным соусом	Куры отварные	Макаронник с печенью	Бефстроганов из говядины	
	Картофельное пюре	Капуста тушеная		Гарнир пшеничный	
Компот из свежих яблок	Компот из с/фруктов		Компот из яблок	Компот из сухих фруктов	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Напиток из фруктового сока		Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
		Хлеб пшеничный			
ПОЛДНИК					
омлет	Крендель сахарный	Пудинг творожный с яблоками	Сельдь с луком	Сырники	
Икра свекольная	Молоко кипяченое	Соус молочный	Картофель отварной со сливочным маслом	Стушение молока	
Хлеб пшеничный		Чай с сахаром	Хлеб пшеничный		
Чай с лимоном	яблоко	мармелад	Кисель из сока натурального	сок	
печенье	зефир	банан	печенье	яблоко	