

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида №2 «Родничок»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ -
детским садом
комбинированного вида
№ 2 «Родничок»
_____ Л.П.Павлова

Режим дня

для детей детского сада №2 «Родничок»
составлен в соответствии с возрастными особенностями детей
от 3-х до 5-и лет (холодный период)
согласно СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 2.3/2.4.4282-26
на 2026-2027 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Приём детей. Осмотр. Игры на участке (с учетом погодных условий)	7.00 - 8.00.
2	Утренняя зарядка. (на участке, с учетом погодных условий)	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50
4	Игры. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
5	Образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	9.00 – 10.30.
5	Второй завтрак.	10.00-10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.30–11.45.
7	Подготовка к обеду. Обед.	11.45–12.15.
8	Гигиенические процедуры, дневной сон.	12.15–14.45
9	Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры.	14.45–15.00.
10	Игры, индивидуальная работа.	15.00–15.20
11	Подготовка к полднику. Полдник.	15.20–15.40
12	Образовательная и совместная деятельность	15.40–16.20.
13	Игры, досуги, вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.	16.20–17.30.

Принят на педсовете протокол № 1 от 26.08.2026г.