

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида №2 «Родничок»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ -
детским садом
комбинированного вида
№ 2 «Родничок»
_____Л.П.Павлова

РЕЖИМ ДНЯ

для детей детского сада №2 «Родничок»

составлен в соответствии с возрастными особенностями детей

от 1 года до 3 лет (холодный период)

согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20; СП 2.4.3648-20; СанПиН 1.2.3685-21

на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Приём детей. Осмотр. Игры на участке (с учетом погодных условий)	7.00 - 8.00.
2	Утренняя зарядка. (на участке, с учетом погодных условий)	8.00 – 8.10.
3	Спокойные игры.	8.10 – 8.20.
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50.
5	Игры. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00.
6	Игры – занятия по подгруппам.	9.00 – 9.55.
7	Второй завтрак.	9.55 – 10.00.
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.00 – 11.25.
9	Подготовка к обеду. Обед.	11.25–12.00.
10	Гигиенические процедуры.	12.00–12.10.
11	Дневной сон с использованием музыкотерапии.	12.10–15.00.
12	Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры.	15.00–15.15.
13	Активное бодрствование.	15.15–15.40.
14	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Полдник.	15.40–15.55.
15	Игры – занятия по подгруппам, совместная деятельность.	16.00–16.20.
16	Вечерняя прогулка. Игры – занятия по интересам детей. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.	16.20–17.30.

Принят на педсовете протокол № 1 от 25.08.2025г.