

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад комбинированного вида №2 «Родничок»

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ -  
детским садом  
комбинированного вида  
№ 2 «Родничок»  
  
Л.П.Павлова

**Режим дня**

для детей детского сада №2 «Родничок»

составлен в соответствии с возрастными особенностями детей  
**старшего дошкольного возраста 5 – 7 лет (холодный период)**

согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20; СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21

**на 2023-2024 учебный год**

| №<br>п/п | Режимные моменты                                                                                                                          | Время        |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1        | Приём детей. Осмотр. Игры на участке<br>(с учетом погодных условий)                                                                       | 7.00 - 8.10  |
| 2        | Утренняя зарядка.<br>(на участке, с учетом погодных условий)                                                                              | 8.10 – 8.20  |
| 3        | Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                           | 8.20 – 8.50  |
| 3        | Игры. Подготовка к занятиям.                                                                                                              | 8.50 – 9.00. |
| 4        | Образовательная деятельность<br>(общая деятельность, включая перерыв)                                                                     | 9.00 – 10.45 |
| 5        | Второй завтрак.                                                                                                                           | 10.00-10.10  |
| 6        | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с<br>прогулки, гигиенические процедуры.                                                      | 10.45–12.30. |
| 7        | Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                 | 12.30–13.00. |
| 8        | Гигиенические процедуры, дневной сон.                                                                                                     | 13.00–15.00. |
| 9        | Гимнастика пробуждения, воздушные ванны,<br>гигиенические процедуры.                                                                      | 15.00–15.20  |
| 10       | Полдник.                                                                                                                                  | 15.20–15.50. |
| 11       | Образовательная деятельность, досуги, игры.                                                                                               | 16.00–16.30. |
| 12       | Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры,<br>занятия по интересам детей. Индивидуальная работа с<br>детьми.<br>Работа с родителями. | 16.30–17.30  |

Принят на педсовет протокол № 1 от 24.08.2023г.