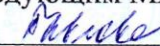


Рассмотрена и принята  
на педагогическом совете №1  
«19» августа 2021г.

Утверждено:  
Заведующим МБДОУ  
 (Павлова Л.П.)  
Приказ №70 от 19.08.2021г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПЕДАГОГОВ СРЕДНЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №2 «РОДНИЧОК»**

РП разработана воспитателями:  
Ходжаян Д.В.  
Колесникова Е.Л.

х. Потапов  
2021 год

## Содержание

| № п/п                           | Название материала                                                                                                                                                                                | Стр.      |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>I ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ</b>         |                                                                                                                                                                                                   |           |
| <b>1.1.</b>                     | Пояснительная записка                                                                                                                                                                             | <b>4</b>  |
| <b>1.1.1</b>                    | Цели и задачи реализации                                                                                                                                                                          | <b>4</b>  |
| <b>1.1.2.</b>                   | Принципы и подходы к формированию программы                                                                                                                                                       | <b>5</b>  |
| <b>1.1.3</b>                    | Характеристика особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста, воспитывающихся в ДООУ                                                                                                 | <b>6</b>  |
| <b>1.2.</b>                     | Планируемые результаты освоения ООП                                                                                                                                                               | <b>9</b>  |
| <b>1.2.1.</b>                   | Планируемые (промежуточные) результаты освоения детьми ООП (к концу уч. года)<br>Целевые ориентиры образования в дошкольном возрасте                                                              | <b>9</b>  |
| <b>1.2.2.</b>                   | Внутренняя система оценки (развивающее оценивание) качества образовательной деятельности в группе по РП                                                                                           | <b>11</b> |
| <b>1.2.3.</b>                   | План работы по проведению самоанализа                                                                                                                                                             | <b>14</b> |
| <b>1.3.</b>                     | Кадровое обеспечение образовательного процесса группы                                                                                                                                             | <b>14</b> |
| <b>1.4.</b>                     | Материально-технические условия (предметно-пространственная среда)                                                                                                                                | <b>15</b> |
| <b>1.4.1.</b>                   | Используемые педагогические технологии в образовательном процессе                                                                                                                                 | <b>17</b> |
| <b>1.4.2.</b>                   | Наличие печатных и электронных образовательных и информационных ресурсов методической документации ООП                                                                                            | <b>19</b> |
| <b>1.4.3.</b>                   | Наличие безопасных условий обучения, воспитания воспитанников в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье воспитанников, работников в МБДОУ детском саду «Родничок» | <b>21</b> |
| <b>1.4.4.</b>                   | Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды группы                                                                                                                       | <b>22</b> |
| <b>1.4.5.</b>                   | Обеспеченность методическими и материально-техническими средствами обучения и воспитания в группе                                                                                                 | <b>25</b> |
| <b>1.4.6.</b>                   | Перечень материалов и оборудования, необходимых для реализации ООП в группе                                                                                                                       | <b>25</b> |
| <b>1.4.7.</b>                   | Анализ развивающей среды                                                                                                                                                                          | <b>27</b> |
| <b>1.5.</b>                     | Психолого-педагогические условия                                                                                                                                                                  | <b>28</b> |
| <b>1.6.</b>                     | План проведения возможных улучшений образовательной деятельности в группе                                                                                                                         | <b>30</b> |
| <b>1.7.</b>                     | Санитарное состояние помещений группы                                                                                                                                                             | <b>33</b> |
| <b>1.8.</b>                     | Самоанализ готовности группы к новому учебному году                                                                                                                                               | <b>33</b> |
| <b>1.9.</b>                     | Анализ готовности к новому учебному году                                                                                                                                                          | <b>35</b> |
| <b>II СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ</b> |                                                                                                                                                                                                   |           |
| <b>2.1.</b>                     | Описание образовательной деятельности в соответствии с                                                                                                                                            | <b>37</b> |

|                                   |                                                                                                                                                                                               |    |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                   | направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях                                                                                                               |    |
| 2.1.1.                            | Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»                                                                                                                                  | 37 |
| 2.1.2.                            | Образовательная область «Познавательное развитие»                                                                                                                                             | 39 |
| 2.1.3.                            | Образовательная область «Речевое развитие»                                                                                                                                                    | 41 |
| 2.1.4.                            | Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»                                                                                                                                 | 43 |
| 2.1.5.                            | Игра как особое пространство развития ребенка                                                                                                                                                 | 46 |
| 2.2.                              | Формы образовательной деятельности                                                                                                                                                            | 49 |
| 2.3.                              | Модель образовательного процесса во второй младшей группе                                                                                                                                     | 50 |
| 2.4.                              | Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации ООП с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов. | 51 |
| 2.5.                              | Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик.                                                                                                                   | 52 |
| 2.6.                              | Способы и направления поддержки детской инициативы                                                                                                                                            | 56 |
| 2.7.                              | Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников                                                                                                                 | 59 |
| 2.7.1.                            | Перспективный план работы с родителями                                                                                                                                                        | 65 |
| 2.7.2.                            | Портфолио группы и воспитанников                                                                                                                                                              | 66 |
| <b>III ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ</b> |                                                                                                                                                                                               |    |
| 3.                                | Особенности ежедневной организации жизни и деятельности детей                                                                                                                                 | 67 |
| 3.1.                              | План-график образовательной деятельности                                                                                                                                                      | 67 |
| 3.2.                              | Режим дня                                                                                                                                                                                     | 68 |
| 3.3.                              | Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий во второй младшей группе                                                                                                            | 69 |
| 3.1.1.                            | Перспективный план мероприятий                                                                                                                                                                | 69 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b>                 |                                                                                                                                                                                               |    |
| Приложения                        |                                                                                                                                                                                               | 70 |

## **I ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ**

### **1.1. Пояснительная записка**

Рабочая программа (далее –РП) разработана:

- на основании Образовательной программы МБДОУ;
- в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ);
- в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155) (далее – ФГОС дошкольного образования);
- с учетом Примерной основной образовательной программы дошкольного образования;
- в соответствии с приказом от 30 августа 2013 года N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Семейным кодексом РФ от 08.12.1995 № 223 ФЗ (с изм. и доп.);
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124 ФЗ (с изм. и доп.);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом Организации;
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности;
- Концепцией и программой развития учреждения.

#### **1.1.1. Цели и задачи РП**

**Цель РП:** создать каждому ребенку в детском саду возможность для развития способностей, широкого взаимодействия с миром, активной практики в разных видах деятельности, творческой самореализации. Программа направлена на развитие самостоятельности, познавательной и коммуникативной активности, социальной уверенности и ценностных ориентаций, определяющих поведение, деятельность и отношение ребенка к миру.

#### **Приоритетные задачи РП:**

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребёнка в период дошкольного детства независимо от места проживания, пола, нации,

языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);

- обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ дошкольного и начального общего образования;
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребёнка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности детей, развитие их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребёнка, формирование предпосылок учебной деятельности;
- обеспечение вариативности и разнообразия содержания Программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования Программ различной направленности с учётом образовательных потребностей и способностей детей;
- формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

### **1.1.2. Принципы и подходы к формированию РП**

***В соответствии с ФГОС дошкольного образования Программа разработана с учетом следующих основных принципов дошкольного образования:***

- полноценного проживания ребёнком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;
- построения образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом дошкольного образования;
- содействия и сотрудничества детей и взрослых, признания ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- поддержки инициативы детей в различных видах деятельности;
- сотрудничества с семьёй;
- приобщения детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;

- формирования познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;
- возрастной адекватности дошкольного образования (соответствия условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);
- учёта этнокультурной ситуации развития детей.

***Основными подходами к формированию РП являются:***

- *деятельностный подход*, предполагающий развитие ребенка в деятельности, включающей такие компоненты как само целеполагание, само планирование, самоорганизация, самооценка, самоанализ;
- *индивидуальный подход*, предписывающий гибкое использование педагогами различных средств, форм и методов по отношению к каждому ребенку;
- *личностно-ориентированный подход*, который предусматривает организацию образовательного процесса на основе признания уникальности личности ребенка и создания условий для ее развития на основе изучения задатков, способностей, интересов, склонностей;
- *средовый подход*, ориентирующий на использование возможностей внутренней и внешней среды образовательного учреждения в воспитании и развитии личности ребенка.

**1.1.3. Характеристика особенностей развития детей дошкольного возраста от трёх до четырёх лет.**

***Младший дошкольный возраст***

На рубеже трех лет любимым выражением ребёнка становится «Я сам!». Отделение себя от взрослого и вместе с тем желание быть как взрослый — характерное противоречие кризиса трех лет.

Эмоциональное развитие ребёнка этого возраста характеризуется проявлениями таких чувств и эмоций, как любовь к близким, привязанность к воспитателю, доброжелательное отношение к окружающим, сверстникам. Ребёнок способен к эмоциональной отзывчивости — он может сопереживать другому ребенку.

В младшем дошкольном возрасте поведение ребёнка непроизвольно, действия и поступки ситуативные, их последствия ребёнок чаще всего не представляет, нормативно развивающемуся ребенку свойственно ощущение безопасности, доверчиво-активное отношение к окружающему.

Дети младшего возраста усваивают элементарные нормы и правила поведения, связанные с определёнными разрешениями и запретами («можно», «нужно», «нельзя»).

В 3 года ребёнок идентифицирует себя с представителями своего пола. В этом возрасте дети дифференцируют других людей по полу, возрасту; распознают детей, взрослых, пожилых людей, как в реальной жизни, так и на иллюстрациях.

У развивающегося трёхлетнего человека есть все возможности овладения навыками самообслуживания (становление предпосылок трудовой деятельности)

— самостоятельно есть, одеваться, раздеваться, умываться, пользоваться носовым платком, расчёской, полотенцем, отправлять свои естественные нужды. К концу четвёртого года жизни младший дошкольник овладевает элементарной культурой поведения во время еды за столом и умывания в туалетной комнате. Подобные навыки основываются на определённом уровне развития двигательной сферы ребёнка, одним из основных компонентов которого является уровень развития моторной координации. В этот период высока потребность ребёнка в движении (его двигательная активность составляет не менее половины времени бодрствования). Ребёнок начинает осваивать основные движения, обнаруживая при выполнении физических упражнений стремление к целеполаганию (быстро пробежать, дальше прыгнуть, точно воспроизвести движение и др.).

Накапливается определённый запас представлений о разнообразных свойствах предметов, явлениях окружающей действительности и о себе самом. В этом возрасте у ребёнка при правильно организованном развитии уже должны быть сформированы основные сенсорные эталоны. Он знаком с основными цветами (красный, жёлтый, синий, зелёный). Трёхлетний ребенок способен выбрать основные формы предметов (круг, овал, квадрат, прямоугольник, треугольник) по образцу, допуская иногда незначительные ошибки. Ему известны слова больше, меньше, и из двух предметов (палочек, кубиков, мячей и т. п.) он успешно выбирает больший или меньший.

В 3 года дети практически осваивают пространство своей комнаты (квартиры), групповой комнаты в детском саду, двора, где гуляют, и т. п. На основании опыта у них складываются некоторые пространственные представления (рядом, перед, на, под). Освоение пространства происходит одновременно с развитием речи: ребёнок учится пользоваться словами, обозначающими пространственные отношения (предлоги и наречия).

Малыш знаком с предметами ближайшего окружения, их назначением (на стуле сидят, из чашки пьют и т. п.), с назначением некоторых общественно-бытовых зданий (в магазине, супермаркете покупают игрушки, хлеб, молоко, одежду, обувь); имеет представления о знакомых средствах передвижения (легковая машина, грузовая машина, троллейбус, самолёт, велосипед и т. п.), о некоторых профессиях (врач, шофёр, дворник), праздниках (Новый год, День своего рождения), свойствах воды, снега, песка (снег белый, холодный, вода тёплая и вода холодная, лёд скользкий, твёрдый; из влажного песка можно лепить, делать куличики, а сухой песок рассыпается); различает и называет состояния погоды (холодно, тепло, дует ветер, идёт дождь). На четвёртом году жизни ребенок различает по форме, окраске, вкусу некоторые фрукты и овощи, знает два-три вида птиц, некоторых домашних животных, наиболее часто встречающихся насекомых.

Внимание детей четвёртого года жизни непроизвольно. Однако его устойчивость зависит от интереса к деятельности. Обычно ребенок этого возраста может сосредоточиться в течение 10—15 мин, но привлекательное для него дело может длиться достаточно долго. Память детей непосредственна, непроизвольна и имеет яркую эмоциональную окраску. Дети сохраняют и воспроизводят только ту

информацию, которая остаётся в их памяти без всяких внутренних усилий (понравившиеся стихи и песенки, 2-3 новых слова, рассмешивших или огорчивших его). Мышление трёхлетнего ребёнка является наглядно-действенным: малыш решает задачу путём непосредственного действия с предметами (складывание матрёшки, пирамидки, мисочек, конструирование по образцу и т. п.). В 3 года воображение только начинает развиваться, и прежде всего это происходит в игре. Малыш действует с одним предметом и при этом воображает на его месте другой: палочка вместо ложечки, камешек вместо мыла, стул — машина для путешествий и т. д.

В младшем дошкольном возрасте ярко выражено стремление к деятельности. Взрослый для ребёнка — носитель определённой общественной функции. Желание ребёнка выполнять такую же функцию приводит к развитию игры. Дети овладевают игровыми действиями с игрушками и предметами-заместителями, приобретают первичные умения ролевого поведения. Игра ребёнка первой половины четвёртого года жизни — это скорее игра рядом, чем вместе. В играх, возникающих по инициативе детей, отражаются умения, приобретённые в совместных со взрослым играх. Сюжеты игр простые, неразвёрнутые, содержащие одну-две роли.

Неумение объяснить свои действия партнёру по игре, договориться с ним, приводит к конфликтам, которые дети не в силах самостоятельно разрешить. Конфликты чаще всего возникают по поводу игрушек. Постепенно к 4 годам ребёнок начинает согласовывать свои действия, договариваться в процессе совместных игр, использовать речевые формы вежливого общения.

В 3—4 года ребёнок начинает чаще и охотнее вступать в общение со сверстниками ради участия в общей игре или продуктивной деятельности. Однако ему всё ещё нужны поддержка и внимание взрослого.

Главным средством общения со взрослыми и сверстниками является речь. Словарь младшего дошкольника состоит в основном из слов, обозначающих предметы обихода, игрушки, близких ему людей. Ребёнок овладевает грамматическим строем речи, начинает использовать сложные предложения. Девочки по многим показателям развития (артикуляция, словарный запас, беглость речи, понимание прочитанного, запоминание увиденного и услышанного) превосходят мальчиков.

В 3—4 года в ситуации взаимодействия с взрослым продолжает формироваться интерес к книге и литературным персонажам. Круг чтения ребёнка пополняется новыми произведениями, но уже известные тексты по-прежнему вызывают интерес.

Интерес к продуктивной деятельности неустойчив. Замысел управляется изображением и меняется по ходу работы, происходит овладение изображением формы предметов. Работы чаще всего схематичны, поэтому трудно догадаться, что изобразил ребёнок. Конструирование носит процессуальный характер. Ребёнок может конструировать по образцу лишь элементарные предметные конструкции из двух-трёх частей.

Музыкально-художественная деятельность детей носит непосредственный и синкретический характер. Восприятие музыкальных образов происходит при организации практической деятельности (проиграть сюжет, рассмотреть иллюстрацию и др.). Совершенствуется различие звуков, слух: ребёнок дифференцирует звуковые свойства предметов, осваивает звуковые эталоны (громко — тихо, высоко — низко и пр.). Начинает проявлять интерес и избирательность по отношению к различным видам музыкально-художественной деятельности (пению, слушанию, музыкально-ритмическим движениям).

## **1.2. Планируемые результаты освоения ООП**

В соответствии с ФГОС дошкольного образования специфика дошкольного детства и системные особенности дошкольного образования делают неправомерными требования от ребенка дошкольного возраста конкретных образовательных достижений. Поэтому результаты освоения Программы представлены в виде целевых ориентиров дошкольного образования.

Целевые ориентиры представляют собой возрастные характеристики возможных достижений ребенка к концу младенческого (первое и второе полугодия жизни), раннего (от 1 года до 3 лет) и дошкольного возраста (от 3 до 7 лет).

### **1.2.1. Планируемые (промежуточные) результаты освоения детьми ООП (к концу учебного года)**

#### **Целевые ориентиры образования в дошкольном возрасте**

Ребенок:

- может спокойно, не мешая другому ребенку играть рядом, объединяться в игре с общей игрушкой, участвовать в несложной совместной практической деятельности.
- проявляет стремление к положительным поступкам, но взаимоотношения зависят от ситуации и пока еще требуют постоянного внимания воспитателя.
- активно участвует в разнообразных видах деятельности: в играх, двигательных упражнениях, в действиях по обследованию свойств и качеств предметов и их использованию, в рисовании, лепке, речевом общении, в творчестве.
- принимает цель, в играх, в предметной и художественной деятельности по показу и побуждению взрослых ребенок доводит начатую работу до определенного результата.
- понимает, что вещи, предметы сделаны людьми и требуют бережного обращения с ними.
- проявляет эмоциональную отзывчивость, подражая примеру взрослых, старается утешить обиженного, угостить, обрадовать, помочь. Начинает в мимике и жестах различать эмоциональные состояния людей, веселую и грустную музыку, веселое и грустное настроение сверстников, взрослых, эмоционально откликается на содержание прочитанного, сопереживают героям.

- охотно включается в совместную деятельность со взрослым, подражает его действиям, отвечает на вопросы взрослого и комментирует его действия в процессе совместной игры, выполнения режимных моментов.
- проявляет интерес к сверстникам, к взаимодействию в игре, в повседневном общении и бытовой деятельности.
- владеет игровыми действиями с игрушками и предметами-заместителями, разворачивает игровой сюжет из нескольких эпизодов, приобрел первичные умения ролевого поведения. Способен предложить собственный замысел и воплотить его в игре, рисунке, постройке.
- значительно увеличился запас слов, совершенствуется грамматический строй речи, пользуется не только простыми, но и сложными предложениями. - сформирована соответствующая возрасту координация движений. Проявляет положительное отношение к разнообразным физическим упражнениям, стремится к самостоятельности в двигательной деятельности, избирателен по отношению к некоторым двигательным действиям и подвижным играм.
- владеет элементарной культурой поведения во время еды за столом, навыками самообслуживания: умывания, одевания. Правильно пользуется предметами личной гигиены (полотенцем, носовым платком, расческой).
- проявляет интерес к миру, потребность в познавательном общении со взрослыми, задает вопросы о людях, их действиях, о животных, предметах ближайшего окружения.
- проявляет стремление к наблюдению, сравнению, обследованию свойств и качеств предметов, использованию сенсорных эталонов (круг, квадрат, треугольник), к простейшему экспериментированию с предметами и материалами. В совместной с педагогом познавательной деятельности переживает чувство удивления, радости познания мира. Знает свое имя, фамилию, пол, возраст. Осознает свои отдельные умения и действия, которые самостоятельно освоены («Я умею строить дом», «Я умею сам застегивать куртку» и т. п.).
- узнает дом, квартиру, в которой живет, детский сад, группу, своих воспитателей, няню. Знает членов своей семьи и ближайших родственников. - разговаривает со взрослым о членах своей семьи, отвечая на вопросы при рассматривании семейного альбома или фотографий.
- называет хорошо знакомых животных и растения ближайшего окружения их действия, яркие признаки внешнего вида.
- способен не только объединять предметы по внешнему сходству (форма, цвет, величина), но и усваивать общепринятые представления о группах предметов (одежда, посуда, игрушки).
- участвует в элементарной исследовательской деятельности по изучению качеств и свойств объектов неживой природы, в посильной деятельности по уходу за растениями и животными уголка природы. Освоил некоторые нормы и правила поведения, связанные с определенными разрешениями и запретами («можно», «нужно», «нельзя»), может увидеть несоответствие поведения другого ребенка нормам и правилам поведения. Ребенок испытывает удовлетворение от одобрения правильных действий взрослыми.

Внимательно вслушивается в речь и указания взрослого, принимает образец. Следуя вопросам взрослого, рассматривает предметы, игрушки, иллюстрации, слушает комментарии и пояснения взрослого.

### **1.2.2. Внутренняя система оценки (развивающее оценивание) качества образовательной деятельности во второй младшей разновозрастной группе**

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» определяет образовательную программу как «комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и в случаях, предусмотренных настоящим Федеральным законом, форм аттестации, которые представлены в виде плана-графика, расписания непосредственно образовательной деятельности, рабочих программ, иных компонентов, а также оценочных и методических материалов».

*Нормативной основой внутренней системы оценки качества образования (далее – ВСОКО) являются:*

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 г.;

- Порядок проведения самообследования образовательной организацией, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 №462;

- Показатели деятельности образовательной организации, подлежащей самообследованию, утвержденные приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 10.10.2013 №1324.

Процедура самообследования деятельности МБДОУ – д/с комбинированного вида № 2 «Родничок» проведена в соответствии с Положением о порядке подготовки и организации проведения самообследования в образовательной организации, принятом на педагогическом совете от 25.08.2016г. (протокол №1), утвержденном приказом заведующего № 70 от 01.09.2016г.

Целью проведения самообследования является обеспечение доступности и открытости информации о деятельности организации. Процедура самообследования включает в себя следующие этапы:

- планирование и подготовку работ по самообследованию организации (май);
- организацию и проведение самообследования в организации (май-июль);

-обобщение полученных результатов и на их основе формирование отчета (до 1 августа);

-рассмотрение отчета органами управления организации, к компетенции которого относится решение данного вопроса – на педагогическом совете, Управляющем совете.

Создана рабочая группа лиц, привлекаемых для проведения самообследования (приказ от 15.05.2017г. №46).

ВСОКО предназначена для управления качеством образования в Организации, обеспечения участников образовательных отношений и общества в целом объективной и достоверной информацией о качестве образования, предоставляемого Организацией, о тенденциях ее развития.

*Функционирование ВСОКО строится на следующих принципах:*

- объективность оценки качества дошкольного образования;
- реалистичность требований, норм и показателей качества дошкольного образования, их социальная и личностная значимость;
- возрастно-психологическая адекватность оценочных процедур и показателей качества;
- открытость и прозрачность процедур оценки качества дошкольного образования;
- открытость и доступность информации о состоянии и качестве дошкольного образования;
- гласность при обсуждении процедур, технологий и результатов оценки качества дошкольного образования.

*Цель функционирования ВСОКО заключается в выявлении степени соответствия требованиям ФГОС ДО:*

- образовательных программ дошкольного образования, реализуемых Организацией;
- результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования;
- условий реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

*Внутренняя оценка качества образования выполнялась педагогами группы с помощью процедур самообследования и мониторинга.*

*Самообследование проводится Организацией ежегодно в августе.*

В процессе самообследования проводилась оценка образовательной деятельности, содержания подготовки воспитанников, организации образовательной деятельности, качества кадрового, учебно-методического, библиотечно-информационного обеспечения, материально-технической базы, функционирования внутренней системы оценки качества образования, а также анализ показателей деятельности группы, подлежащей самообследованию.

*В процессе анализа условий реализации основной образовательной программы в группе изучались:*

- соответствие психолого-педагогических, кадровых, материально-технических и финансовых условий, а также развивающей предметно-пространственной среды требованиям ФГОС ДО, в том числе для детей с ОВЗ.

*Система мониторинга динамики развития детей, динамики их образовательных достижений*

Для повышения эффективности индивидуального развития детей в Организации осуществляется мониторинг.

Система мониторинга динамики развития детей, динамики их образовательных достижений, основанная на методе наблюдения, включает:

- педагогические наблюдения, педагогическую диагностику, связанную с оценкой эффективности педагогических действий с целью их дальнейшей оптимизации;
- детские портфолио, фиксирующие достижения ребенка в ходе образовательной деятельности;
- карты развития ребенка;
- различные шкалы индивидуального развития.

При реализации Программы в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) проводится оценка индивидуального развития детей.

*Результаты педагогической диагностики (мониторинга) используются исключительно для решения следующих образовательных задач:*

- индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- оптимизации работы с группой детей.

При необходимости используется *психологическая диагностика развития детей* (выявление и изучение индивидуально-психологических особенностей детей), которую проводят квалифицированные специалисты (социальный педагог, учитель-логопед).

Участие ребенка в психологической диагностике осуществляется только с согласия его родителей (законных представителей).

*Результаты психологической диагностики используются для решения задач психологического сопровождения и проведения квалифицированной коррекции развития детей.*

Система оценки качества дошкольного образования:

- сфокусирована на *оценивании психолого-педагогических и других условий реализации основной образовательной программы* в Организации по пяти образовательным областям, определенным ФГОС ДО;
- учитывает образовательные предпочтения и удовлетворенность дошкольным образованием со стороны семьи ребенка;
- исключает использование оценки индивидуального развития ребенка в контексте оценки работы Организации;

- исключает унификацию и *поддерживает вариативность* программ, форм и методов дошкольного образования;

- способствует *открытости* по отношению к ожиданиям ребенка, семьи, педагогов, общества и государства;

- включает как *оценку педагогами Организации собственной работы, так и независимую профессиональную и общественную оценку* условий образовательной деятельности в Организации;

- использует единые *инструменты, оценивающие условия реализации программы* в Организации, как для самоанализа, так и для внешнего оценивания.

Данные, полученные в ходе оценочных процедур, организуемых и проводимых образовательной организацией, используются для выработки оперативных решений и являются основой управления качеством образования в образовательной организации.

### 1.2.3. План работы по проведению самоанализа

| Этап | Задание                                                           | Ответственные |
|------|-------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1    | Провести наблюдение за воспитанниками по образовательным областям | Педагоги      |
| 2    | Проведение анкетирования родителей                                | Педагоги      |
| 3    | Составление итогового листа анкетирования родителей               | Педагоги      |
| 4    | План проведения улучшения на учебный год                          | Педагоги      |

### 1.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса в группе

Нагрузка на педагога 1/11. В группе работает два педагога, имеющий среднее профессиональное образование, Волгодонское педагогическое училище Ростовской области, в 1993г. Первая категория — Приказ МОРО №125 от 21.02.2020г. Прошла: обучение по программе дополнительного профессионального образования «Дошкольное образование» по проблеме «Развитие профессиональных компетенций воспитателя ДООУ в условиях реализации ФГОС ДО», в 2019г., в объеме 72ч.; повышение квалификации в ГБПОУ Ростовской области «Донской строительный колледж» по 13 дополнительной профессиональной программе «Оказание первой доврачебной помощи», в 2017г., в объеме 18ч.; обучение по программе повышения квалификации «Профилактика коронавируса, гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций в общеобразовательных организациях», в объеме 16ч.

Колесникова Е.Л. со средне-специальным образованием. Окончила Константиновское педагогическое училище, г. Константиновск, 1990 г. Категории нет. Прошла повышение квалификации «Оказание первой доврачебной помощи», Донской строительный колледж, в объеме 18 часов, 2017 г. Прошла обучение по программе повышения квалификации «Профилактика коронавируса, гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций в общеобразовательных организациях» в ООО «Центр инновационного образования и воспитания» в объеме 16 часов, 2020 г.

#### **1.4. Материально-технические условия (предметно-пространственная среда)**

В качестве региональных показателей, характеризующих развивающую предметно-пространственную среду (далее — РППС) в ДОС), оцениваются ее соответствие пунктом 3.3.4. требований ФГОС ДО. В ФГОС ДО выдвигаются следующие требования:

- содержательная насыщенность среды;
- трансформируемость пространства;
- полифункциональность материалов;
- вариативность среды;
- доступность среды;
- безопасность предметно-пространственной среды.

Насыщенность среды соответствует возрастным возможностям детей и содержанию Программы.

Образовательное пространство оснащено средствами обучения и воспитания (в том числе техническими), соответствующими материалами, в том числе расходным игровым, спортивным, оздоровительным оборудованием, инвентарем (в соответствии со спецификой Программы).

Организация образовательного пространства и разнообразие материалов, оборудования и инвентаря (в группе и на участке) обеспечивают:

игровую, познавательную, исследовательскую и творческую активность воспитанников группы, экспериментирование с доступными детям материалами (в том числе с песком и водой);

двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях;

эмоциональное благополучие детей во взаимодействии с предметно-пространственным окружением;

возможность самовыражения детей.

#### **Создание развивающей среды для детей от 3 до 7 лет**

В группе имеются дидактические средства и оборудование для всестороннего развития детей.

- ✓ Имеются аудиовизуальные средства (магнитофон).
- ✓ Имеются альбомы, художественная литература и прочее для обогащения детей впечатлениями.
- ✓ Дидактические игры (лото, домино, наборы картинок), различные

сюжетные игровые наборы и игрушки ("Айболит", детский телефон, разнообразные звучащие игрушки и т.п.) для развития детей в разных видах деятельности, игрушки и оборудование для сенсорного развития, наглядный и иллюстративный материал.

- ✓ Созданы условия для совместной и индивидуальной активности детей.
- ✓ Функционирование фито бара в медицинском кабинете.
- ✓ В свободном доступе для детей имеются необходимые материалы для рисования, лепки и аппликации, художественного труда (бумага разных видов, форматов и цветов, пластилин, краски, кисти, карандаши, цветные мелки, природный и бросовый материал, др.).
- ✓ В групповом музыкальном уголке имеются детские музыкальные инструменты (бубны, погремушки, металлофоны и др.).
- ✓ Имеются мелкий (настольный) и крупный (напольный) строительные материалы, имеются разнообразные конструкторы (деревянные, пластмассовые, с различными способами соединения деталей).
- ✓ Имеются мозаики, пазлы, разрезные картинки.
- ✓ Имеются наглядные пособия, иллюстративный материал для развития экологической культуры (альбомы, наборы картин, муляжи, дидактические игры и пр.). Имеется уголок озеленения (комнатные растения).
- ✓ В группе имеются настольно-печатные и дидактические игры, знакомящие с правилами дорожного движения.
- ✓ В группе имеется инвентарь и оборудование для физической активности детей (мячи, обручи, кегли).
- ✓ В группе созданы условия для формирования у детей элементарных математических представлений, имеется демонстрационный материал для обучения детей счету, развитию представлений о величине предметов и их форме.
- ✓ В группе созданы условия для речевого развития детей, детская библиотека, наборы картин и настольно-печатные игры по развитию речи
- ✓ В группе созданы условия для игровой деятельности детей, в раздевалке, спальне выделено пространство для игры и имеется игровое оборудование для различных видов игр: сюжетно-ролевой, подвижных, спортивных, дидактических и пр. На участке имеется игровое оборудование.
- ✓ В ДОУ созданы условия для развития у детей элементарных естественнонаучных представлений. Имеются материалы и приборы для демонстрации и детского экспериментирования (глобусы, карты, макеты, наборы открыток и иллюстраций, настольно-печатные игры, магниты, очки, лупы и др.) уголок для детского экспериментирования.
- ✓ Игровая площадка оснащена игровыми модулями (самолет, мотоцикл, машина, качели, песочница, выносные игрушки).

#### **1.4.1. Используемые педагогические технологии в образовательном процессе.**

Педагогами 2-ой младшей разновозрастной группы в образовательном процессе используются следующие технологии:

- Здоровье сберегающие технологии: пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная, артикуляционная, музыкально-дыхательные тренинги, динамические паузы, релаксация и др.

- Технологии проектной деятельности: развитие и обогащение социально-личностного опыта через вовлечение детей в сферу межличностного взаимодействия. Формы организации: работа в группах, парах; беседы, дискуссии; социально-активные приемы: метод взаимодействия, метод экспериментирования, метод сравнения, наблюдения.

3. Технологии исследовательской деятельности направлены на формирование у дошкольников основных ключевых компетенций, способность к исследовательскому типу мышления, формы работы:

- беседа, постановка и решение вопросов проблемного характера;
- наблюдения;
- моделирование (создание моделей об изменениях в неживой природе);
- опыты;
- фиксация результатов: наблюдений, опытов, экспериментов, трудовой деятельности;
- «погружение» в краски, звуки, запахи и образы природы;
- подражание голосам и звукам природы;
- использование художественного слова;
- дидактические игры, игровые обучающие и творчески развивающие ситуации;
- трудовые поручения, действия.

4. Информационно-коммуникационные технологии. При использовании ИКТ педагогу необходимо стать для ребенка проводником в мир новых технологий, повысить профессиональный уровень педагогов и компетентность родителей. Использование мультимедийных презентаций.

ИКТ в работе современного педагога:

- Подбор иллюстративного материала к занятиям и для оформления стендов, группы, кабинетов (сканирование, интернет, принтер, презентация).
- Подбор дополнительного познавательного материала к занятиям, знакомство со сценариями праздников и других мероприятий.
- Оформление групповой документации, отчетов. Компьютер позволяет не писать отчеты и анализы каждый раз, а достаточно набрать один раз схему и в дальнейшем только вносить необходимые изменения.
- Создание презентаций в программе Power Point для повышения эффективности образовательных занятий с детьми и педагогической компетенции у родителей в процессе проведения родительских собраний.

5. Личностно ориентированные технологии:

Задачи:

- Гуманистическая направленность содержания деятельности ДОУ
- Обеспечение комфортных, бесконфликтных и безопасных условий развития личности ребенка, реализация ее природных потенциалов, индивидуальный подход к воспитанникам.

Формы организации

- Игры, спортивные досуги, НОД
- Упражнения, наблюдения, экспериментальная деятельность
- Гимнастика, массаж, тренинг, образно-ролевые игры, этюды.

#### 6. Технология портфолио

Задачи:

- Учитывать результаты, достигнутые педагогом в разнообразных видах деятельности
- Является альтернативной формой оценки профессионализма и результативности работы педагога

Для создания комплексного портфолио целесообразно ввести следующие разделы:

- I. Общие сведения о педагоге
- II. Результаты педагогической деятельности
- III. Научно-методическая деятельность
- IV. Предметно-развивающая среда
- V. Работа с родителями

#### 7. Игровые технологии в ДОУ.

Задачи:

- Развитие взаимодействия «ребенок-ребенок», «ребенок-родитель», «ребенок-взрослый» для обеспечения душевного благополучия.
- Коррекция импульсивного, агрессивного, демонстративного, протестного поведения
- Формирование навыков и умений дружеского коммуникативного взаимодействия
- Решение задач «социального» закаливания
- Развитие навыков полноценного межличностного общения, позволяющего ребенку понять самого себя.

Формы организации:

- Коллективные дела, работа в малых группах на НОД, тренинги на умение договариваться
- Игры с правилами, игры-соревнования, игры-драматизации, сюжетно-ролевые игры
- Сказкотерапия.

Одним из условий эффективности обучения детей дошкольного возраста и их интеграции в общеобразовательную среду является учет особых образовательных потребностей каждого ребенка, который может быть осуществлен лишь при индивидуально-дифференцированном обучении. На детей, требующих особого внимания специалистов и воспитателей после мониторинга запланированного на 15 сентября текущего года, будут составлены индивидуальные коррекционно - развивающие маршруты развития, в тех направлениях, где ребёнок испытывает трудности.

**Наличие материально-технических условий во второй младшей разновозрастной группе на учебный год**

| №<br>п\п | Наименование направлений (образовательные области) | Перечень основного оборудования                                                                                                                                                                                                     |
|----------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | «Социально-коммуникативное развитие»               | Тематические наборы игрушек для режиссерских игр: «Ферма», «Гараж», «Пожарная станция». Наборы для кукольного, настольного, пальчикового театра. Дидактические и настольные игры «Профессии», «Мебель», «Салон красоты», «Магазин». |
|          | «Познавательное развитие»                          | Игрушки для сенсорного развития, наборы для классификаций. Игрушки и орудия для экспериментирования с водой, песком, снегом. Вертушки, флюгеры для наблюдений за ветром, крупные лупы и пр. Конструктор из дерева.                  |
|          | «Речевое развитие»                                 | Дидактические и настольные игры. Аудиозаписи с произведениями фольклора, книги для чтения.                                                                                                                                          |
|          | «Художественно – эстетическое развитие»            | Музыкальные и игровые инструменты. Альбомы декоративно прикладного искусства, трафареты.                                                                                                                                            |
|          | «Физическое развитие»                              | Массажные коврики и дорожки. Мячи разных размеров, обручи, кегли, дартс.                                                                                                                                                            |

#### 1.4.2. Наличие печатных и электронных образовательных и информационных ресурсов методической документации ООП

| №<br>п\п | Наименование печатных и электронных образовательных и информационных ресурсов | Наличие печатных и электронных образовательных и информационных ресурсов методической документации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | Методические издания входящие в реализуемую ООП                               | Программа «Детство» Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева С-Пб «Детство- Пресс» 2016г.<br>Методический комплект программы «Детство» А.Г. Гогоберидзе, О.В. Акулова, В.А. Деркунская, А.М. Вербенкц 2016г.<br>Н.В. Ершова, И.В. Аскерова, О.А.Чистова «Занятия с дошкольниками, имеющими проблемы познавательного и речевого развития»<br>О.Э. Литвинова «Конструирование с детьми раннего дошкольного возраста» Мониторинг в |

|  |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                      | <p>детском саду Научно-методическое пособие. / Научн. ред. А.Г. Гогоберидзе. – СПб.: Детство-Пресс, 2011.</p> <p>И.М. Сучкова «Физическое развитие 2-7 лет»</p> <p>Н.Н. Леонова «Художественно – эстетическое развитие детей в мл. группе» 2016г</p> <p>Воронкевич О.А. Добро пожаловать в экологию!</p> <p>«Безопасность» Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина.</p> <p>«Как научить детей ПДД». Т.П. Гарнышева.</p> <p>В. П. Новикова «Математика в детском саду». 2-я младшая группа.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  | Программы входящие в реализуемую ООП | <p>Авторская программа «Цветные ладошки» И.А. Лыкова</p> <p>Физическое развитие ребенка в дошкольном детстве. Методические рекомендации 3-7 лет. ФГОС: от задачи – к результату. Н.Н.Ефименко.</p> <p>Программа «Светофор». Обучение детей дошкольного возраста ПДД. Т.И.Данилова.</p> <p>Парциальная программа «Математика – это интересно» З.А. Михайлова</p> <p>«Математика это интересно парциальная программа. Игровые ситуации математического содержания для детей дошкольного возраст». З. А. Михайлова, М.Н. Полякова. И.Н. Чеплашкина.</p>                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  | Электронные образовательные ресурсы  | <p><a href="http://skazkater.narod.ru">http://skazkater.narod.ru</a></p> <p>Сообщество сказкотерапевтов. Терапевтические сказки, ссылки на коллекции сказок.</p> <p><a href="http://playroom.com.ru">http://playroom.com.ru</a>.</p> <p>Детская игровая комната. Более 120 текстов детских песен из фильмов и мультфильмов, компьютерные игры для детей разного возраста, доступные для скачивания, игры развивающие и логические, а также кроссворды, загадки, перевёртыши, считалки, пословицы, шарады, ребусы.</p> <p><a href="http://pochemu4ka.ru/publ/zagadki/285">http://pochemu4ka.ru/publ/zagadki/285</a> - «Почемучка»</p> <p><a href="http://vosпитatel.com.ua/">http://vosпитatel.com.ua/</a> «Воспитатель»</p> <p><a href="http://www.maaam.ru/">http://www.maaam.ru/</a> МАААМ. Ru</p> |

**1.4.3. Наличие безопасных условий обучения, воспитания воспитанников в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье воспитанников, работников в МБДОУ детском саду «Родничок»**

|                       |                                          |
|-----------------------|------------------------------------------|
| Пожарная безопасность | Имеются первичные средства пожаротушения |
|-----------------------|------------------------------------------|

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   | <p>(огнетушитель, фонарик, маски).</p> <p>Разработаны и утверждены планы эвакуации на каждом этаже согласованные с ОНД.</p> <p>Регулярно проводятся занятия по эвакуации детей и сотрудников на случай возникновения пожара (1 раз в квартал).</p> <p>Имеется паспорт безопасности МБДОУ детского сада</p> <p>Имеется программа «Обучение мерам пожарной безопасности работников детского сада»</p> <p>Имеется стенды пожарной безопасности для детей и родителей</p> <p>Инструкции по пожарной безопасности (инструктажи для родителей)</p>                                                                                                                                                                                                            |
| Антитеррористическая безопасность | <p>Установлено видеонаблюдение</p> <p>Разработан план действий в условиях ЧС</p> <p>Систематически проводится обследование детского сада и прилегающей территории на предмет их защищенности, обнаружение посторонних предметов</p> <p>Два раза в год проводятся тренировочные занятия с детьми и персоналом детского сада по эвакуации на случай угрозы террористического акта</p> <p>В детском саду имеется информационный стенд, плакаты, памятки с иллюстрациями рекомендациями для сотрудников, воспитанников и их родителей о действиях при возникновении угрозы для жизни и здоровья</p> <p>Каждый сотрудник предоставляет справку об отсутствии судимости</p> <p>Разработаны локально-нормативные акты по антитеррористической безопасности</p> |
| Техническая безопасность          | <p>Ежегодно проводится промывка и опрессовка внутренних отопительных систем</p> <p>Испытания спортивного оборудования</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Гигиеническая безопасность        | <p>Ежегодно сотрудники проходят гигиеническую аттестацию</p> <p>Проходят бесплатный медицинский осмотр</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Информационная безопасность       | <p>Приказ о назначении ответственного лица за доступ к персональным данным работников, воспитанников и их родителей</p> <p>Имеются локально-нормативные акты, регламентирующие информационную безопасность</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Профилактика ПДД                  | <p>Оформлены стенды для детей и родителей</p> <p>Изготовлен макет дорог и улиц для обработки навыков безопасного поведения</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       | Разработан паспорт дорожной безопасности<br>Разработана программа по профилактике ПДД<br>Поддерживается тесная взаимосвязь с инспектором по ПДД Волгодонского района<br>Приказ о назначении ответственных лиц по ПДД<br>Детский сад регулярно участвует в конкурсах по ПДД. |
| Охрана жизни и здоровья воспитанников | Разработаны локальные нормативные акты, регламентирующие ОТ и ТБ<br>Назначены ответственные лица прошедшие обучения по технике безопасности и охране труда<br>Учреждение поддерживает тесную связь со структурными подразделениями                                          |

#### 1.4.4. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды группы

Обстановка в младшей группе прежде всего создается как комфортная и безопасная для ребенка. Маленькие дети плохо реагируют на пространственные изменения обстановки, они предпочитают стабильность в этом отношении. В связи с этим необходимо спланировать расстановку оборудования еще до прихода малышей в детский сад.

Маленькие дети - это в первую очередь «деятели». Опыт активной разнообразной деятельности составляет важнейшее условие их развития. Пребывание ребенка в детском саду организуется так, чтобы каждый получил возможность участвовать в разнообразной деятельности: в играх, двигательных упражнениях, в действиях по обследованию свойств и качеств предметов, в рисовании, лепке, элементарном труде, в творческой деятельности. В совместной деятельности с ребенком воспитатель помогает освоить новые способы и приемы действий, дает образец поведения и отношения. С учетом этого пространственная обстановка организуется для одновременной деятельности 2-3 детей и взрослого.

У младших детей активно развиваются движения, в том числе ходьба, бег, лазание. Вместе с тем, движения еще плохо координированы, нет ловкости, быстроты реакции, увертливости. Поэтому при пространственной организации среды оборудование целесообразно располагать по периметру группы, выделив игровую часть и место для хозяйственно-бытовых нужд, предусмотреть достаточно широкие, хорошо просматриваемые пути передвижения для ребенка. Не рекомендуется включать в обстановку много оборудования, примерно две трети пространства должны быть свободными.

Для стимулирования двигательной активности необходимо включить в обстановку горку со ступеньками и пологим спуском; иметь оборудование для пролезания, подлезания, перелезания. Например, пластиковые кубы с отверстиями или лабиринты, подойдут также и трапециевидные столы с

круглыми отверстиями в боковинах. Можно использовать большой матрас или мат, на котором дети с удовольствием будут прыгать, лежать, ползать, слушать сказку. Внесение в группу 2-3 очень крупных, разноцветных надувных мячей и несколько мячей меньших размеров будет способствовать стимулированию ходьбы.

Предметная среда группы организуется так, чтобы стимулировать восприятие детей, способствовать развитию анализаторов, «подсказывать» способы обследования и действий. Предметы подбираются чистых цветов, четкой несложной формы, разных размеров, выполненных из разнообразных (но безопасных для здоровья ребенка) материалов. Хорошо, если из предметов можно извлекать звуки, чувствовать аромат, запах, познавать характер поверхности (гладкость, шероховатость), прозрачность, твердость-мягкость и другие разнообразные свойства.

Для развития мелкой моторики кроме специальных дидактических игрушек: вкладышей, пирамидок, шнуровок, — нужно включать в обстановку пластиковые контейнеры с крышками разных форм и размеров, коробки, другие хозяйственные предметы, вышедшие из употребления. Примеряя крышки к коробкам, ребенок накапливает опыт сравнения величин, форм, цветов.

Игра способствует созданию у детей веселого, жизнерадостного настроения, пробуждает стремление к общению со взрослыми и сверстниками. В группе для четырехлетних детей можно использовать игрушки, отражающие реальную жизнь (например, машина скорой помощи, грузовая, легковая машины, кукла-доктор и т.п.). Ряд игровых атрибутов нужно заменить предметами-заместителями для развития воображения ребенка, расширения творческих возможностей игры.

Маленькие дети предпочитают крупное игровое оборудование. Необходимо размещать материалы на открытых полках, а сами материалы подбираются внешне привлекательные, яркие, и довольно часто их надо менять (не реже одного раза в неделю). Все игрушки и пособия, находящиеся в группе, должны быть доступны для ребенка, это способствует развитию его активности, самостоятельности.

Разнообразные конструктивные и строительные наборы (напольные, настольные) и легкий модульный материал (специальные поролоновые и обтянутые клеенкой блоки разных форм, цвета, размера), а также разнообразные большие коробки, покрашенные или оклеенные бумагой в разные цвета — материал бесконечной привлекательности для ребенка, предоставляющий малышам возможность изменять и выстраивать пространство для себя.

Много возможностей развития детей заложено в игре-экспериментировании. Игры с песком, водой, глиной, красками требуют специального оборудования. Лучше размещать материалы для таких «неопрятных» игр ближе к источнику воды, обязательно в этом месте постелить пластиковый коврик или клеенку, иметь несколько комплектов защитной одежды (халатики, нарукавники, старые папины рубашки). Рядом в коробке, контейнере или на полках находятся необходимые предметы: емкости для переливания воды, мелкие резиновые игрушки, игрушки-забавы для игр с водой и песком (плавающие игрушки,

водяные мельницы, сита, шарики от пинг-понга, поролоновые губки, формочки, ведерки, штампы, воронки, камешки, мелкие пластмассовые игрушки для закапывания в песок и подобные предметы).

Из дидактических игр предпочтительны игры типа лото и тарных картинок. Должны быть также мозаика (крупная пластиковая, магнитная и крупная гвоздиковая), пазл из 3-15 частей, наборы кубиков из 4-12 штук, развивающие игры (например, «Сложи узор», «Сложи квадрат»), а также игры с элементами моделирования и замещения. Разнообразные «мягкие конструкторы» на ковровиновой основе позволяют организовать игру по-разному: сидя за столом, стоя у стены, лежа на полу.

Ребенок младшего возраста начинает проявлять все более активный интерес к рисованию. Для накопления опыта изобразительной деятельности лучше всего иметь специальные самостирающиеся или восковые доски с палочкой для рисования или рулон простых белых обоев и восковые мелки (они не пачкают руки, не осыпаются). Обои закрепляются на стене, покрытой пленкой, или на столе и перематываются по мере использования. Любят малыши рисовать ладошками, для такого рисования лучше использовать гуашь с добавлением жидкого мыла или специальные краски.

Практически каждый ребенок младшего возраста испытывает интерес и влечение к книжке с яркими картинками. В своем исследовательском поведении ребенок может порвать страницы, познавая свойства бумаги. Для удовлетворения этой познавательной потребности достаточно внести в группу кипу старых газет и журналов, но разместить их далеко от книжного уголка. Запрет воспитателя на порчу книг, и одновременное разрешение рвать газеты поможет решить эту проблему педагогически верно.

Маленький ребенок познает не только окружающий предметный и природный мир, но и мир людей, в том числе себя. Для того чтобы ребенок мог учитывать в своем поведении чувства и интересы других людей, надо на уровне глаз детей прикреплять фотографии, картинки с изображением людей разного возраста (дети, взрослые), пола (мужчины, женщины), с разным выражением эмоционального состояния (грустные, веселые, смеются, плачут), с разными особенностями внешности, прически, одежды, обуви. Можно вывешивать фотографии семьи ребенка и его самого. Воспитатель обращает внимание ребенка на разные эмоциональные проявления человека, учит находить общее и отличное во внешнем виде людей.

Очень полезно в группе иметь много зеркал в разных местах (не менее 4-5), поскольку малыш сможет видеть себя среди других детей, наблюдать свои движения, мимику, внешний вид. А уголок ряженья позволит ему изменять свой облик и наблюдать эти изменения, познавая себя, такого знакомого и незнакомого одновременно.

#### **1.4.5. Обеспеченность методическими материально-техническими средствами обучения и воспитания в группе**

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| <b>Пространство</b> | <b>Оборудование</b> |
|---------------------|---------------------|

|                             |                                                                                                                                                              |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Групповая комната.          | Предметно – развивающая среда в соответствии с требованиями: магнитофон,<br>- современное игровое оборудование, мебель<br>- дидактические и настольные игры. |
| Отдельная спальная комната. | Массажная дорожка для профилактики плоскостопия, ковёр, кровати, шкаф.                                                                                       |
| Туалет                      | Шкафчики для полотенец, сан – узел, шкаф                                                                                                                     |
| Раздевалка.                 | Шкафы по назначению.                                                                                                                                         |
| Уголок конструирования      | Конструктор «Лего», мягкие кубики, наборы пластмассовых и деревянных конструкторов.                                                                          |
| Планетарий                  | Макеты, набор наглядного материала, дидактические игры                                                                                                       |
| Мини-музей                  | Экспонаты, альбомы                                                                                                                                           |
| Игровая площадка            | Стационарное игровое оборудование                                                                                                                            |
| Уголок экспериментирования  | Оборудование для опытов. Наглядный материал, альбомы энциклопедии, картотека опытов                                                                          |

#### 1.4.6. Перечень материалов и оборудования, необходимых для реализации ООП в группе

##### *Социально-коммуникативное развитие*

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Образные игрушки                          | Куклы разных размеров (мальчики, девочки, младенцы), комплекты сезонной одежды и обуви к ним. Зоологические игрушки (насекомые, птицы, рыбы, домашние животные, звери), «Больница»                                                |
| Предметы быта                             | Соразмерные куклам наборы столовой и чайной посуды, мебели, постельных принадлежностей, бытовой техники. Соразмерные куклам раскладные коляски. Наборы игрушечных инструментов: молоток, топор, пила.                             |
| Техника, транспорт                        | Наборы игрушек (как крупногабаритных, так и соразмерных руке ребенка), изображающие различные виды транспорта: пассажирский, грузовой, специальный, воздушный, водный. Игрушки, обозначающие средства связи (телефон, компьютер). |
| Бросовые материалы и предметы заместители | Веревки, пластмассовые флаконы, коробки, банки, лоскутки, бумага, природный материал и пр.                                                                                                                                        |
| Ролевые атрибуты                          | Руль, фотоаппарат и др. Элементы костюмов и аксессуары (юбки, жилеты, пелерины, шарфики, платочки, головные уборы, бусы, браслеты, сумки и                                                                                        |

|                                                          |                                                                 |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                                                          | др.). Сумки, корзины и др.                                      |
| Игрушки и оборудование для театрализованной деятельности | Наборы для кукольного, настольного, пальчикового театра, ширма. |

### ***Познавательное развитие***

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дидактические пособия и игрушки               | Игрушки для сенсорного развития (цвет, форма, размер, тактильные ощущения и пр.), наборы для классификаций. Кубики, шарики, всевозможные вкладыши. Пазлы, мозаики, лото, домино. Наглядные пособия, иллюстрации художников.<br>Аудиозаписи со звуками природы, голосами птиц и др. |
| Игрушки, оборудование для экспериментирования | Игрушки и орудия для экспериментирования с водой, песком, снегом (комплекты различных формочек, грабли, совки, сита, сосуды для переливания и пр.). Разноцветные пластиковые мячики. Вертушки, флюгеры для наблюдений за ветром, крупные лупы и пр.                                |
| Строительные материалы и конструкторы         | Строительные наборы разного размера; конструкторы разного размера, лего.                                                                                                                                                                                                           |
| Средства ИКТ                                  | Проектор, экран, ноутбук                                                                                                                                                                                                                                                           |

### ***Речевое развитие***

|                        |                                                                                                                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Библиотека, Аудиотека. | Книги со сказками, стихотворениями, рассказами познавательного характера с качественными иллюстрациями.<br>Аудиозаписи с произведениями фольклора. |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### ***Художественно-эстетическое развитие***

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Материалы и оборудование для художественно-продуктивной деятельности | Мольберт, цветные карандаши (6 цветов), кисти, краски гуашь (не менее 6 цветов), стаканчики-непроливайки, бумага (белая, цветная и тонированная), картон, ножницы для ручного труда, клей, клеевые кисти, пластилин (8-12цветов), стеки. Нетрадиционные материалы: природный материал, разноцветные пуговицы и шнурки, ватные палочки и диски, губки. Для развития эстетического восприятия: произведения народного и декоративно-прикладного искусства, книги по искусству, репродукции, детские художественные альбомы. |
| Музыкальное оборудование и игрушки                                   | Фортепиано (в муз, зале), бубенцы, ручные барабаны и др. Танцевально - игровые атрибуты (различные по цвету и размеру ленты, султанчики, платки, искусственные цветы и др.). Коллекция образцов музыки.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

### 1.4.7. Анализ развивающей среды

| №<br>п/п | Направленность                                            |                                       | <i>достоинства</i>     | <i>недостатки</i>                                                            |
|----------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|          | Функциональный центр и характер его активности            | Образовательная область               |                        |                                                                              |
| 1        | Центр сюжетно-ролевой игры (средняя активность)           | «Социально-коммуникативное развитие»  | удовлетворительно      | требует дополнения игровым материалом                                        |
| 2        | Центр грамотности (спокойная деятельность)                | «Речевое развитие»                    | удовлетворительно      | незначительное дополнение наглядным материалом                               |
| 3        | Центр книги (спокойная деятельность)                      | «Речевое развитие»                    | соответствует возрасту |                                                                              |
| 4        | Центр творчества (средняя активность)                     | «Художественно-эстетическое развитие» | удовлетворительно      | незначительное дополнение наглядным материалом для нетрадиционного рисования |
| 5        | Центр музыки и театра (средняя активность)                | «Художественно-эстетическое развитие» | удовлетворительно      | частичное пополнение музыкальными инструментами, театральными куклами        |
| 6        | Центр науки, природы (средняя активность)                 | «Познавательное развитие»             | удовлетворительно      | незначительное дополнение дидактическими играми                              |
| 7        | Центр математики, игротека (спокойная деятельность)       | «Познавательное развитие»             | удовлетворительно      | дополнение дидактическими играми и пособиями                                 |
| 8        | Центр строительно-конструктивных игр (средняя активность) | «Художественно-эстетическое развитие» | удовлетворительно      | дополнить деревянным строительным материалом                                 |

|    |                                                                    |                                      |                   |                                                                           |
|----|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 9  | Центр двигательной активности (насыщенная двигательная активность) | «Физическое развитие»                | удовлетворительно | дополнить масками для подвижных игр, массажерами, тренажерами.            |
| 10 | Центр социального развития (средняя активность)                    | «Социально-коммуникативное развитие» | удовлетворительно |                                                                           |
| 11 | Центр труда (средняя активность)                                   | «Социально-коммуникативное развитие» | удовлетворительно |                                                                           |
| 12 | Центр безопасности (средняя активность)                            | «Социально-коммуникативное развитие» | удовлетворительно | обновление центра безопасности по ПДД и пожарной безопасности обновление. |

### 1.5. Психолого – педагогические условия

*В группе созданы следующие психолого-педагогические условия для реализации рабочей программы:*

- сложилось уважительное отношение взрослых к человеческому достоинству детей, ведется целенаправленная работа по формированию и поддержке их положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях;
- в образовательной деятельности используются формы и методы работы с детьми, соответствующие их возрастным и индивидуальным особенностям (соблюдается недопустимость как искусственного ускорения, так и искусственного замедления развития детей);
- образовательная деятельность строится на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого ребенка и учитывающего социальную ситуацию его развития;
- осуществляется поддержка взрослыми положительного, доброжелательного отношения детей друг к другу и взаимодействия детей друг с другом в разных видах деятельности;
- поддерживается инициатива и самостоятельность детей в специфических для них видах деятельности;
- предоставляется возможность выбора детьми материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения;

- организована защита детей от всех форм физического и психического насилия;

- осуществляется поддержка родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность.

Наполняемость группы определена с учетом возраста детей, их состояния здоровья, специфики Программы.

Осуществляется консультативная поддержка педагогических работников и родителей (законных представителей) по вопросам образования и охраны здоровья детей, в том числе инклюзивного образования.

В Организации функционирует система комплексного психолого-медико-педагогического сопровождения детей.

В системе работают следующие специалисты:

Педагог-психолог;

Социальный педагог;

Учитель-логопед;

Медицинская сестра;

Воспитатели.

Концепция психолого-педагогической службы в группе предполагает комплексную систему помощи и поддержки дошкольникам. В Организации разработана и реализуется модель психолого-педагогического сопровождения детей. Она ориентирована на работу со всеми детьми, обеспечивая оптимальное развитие дошкольников, в том числе детей с ОВЗ. Указанная модель включает компоненты деятельности разных служб и представляет собой алгоритм комплексной психолого-педагогической работы с детьми на интегративной основе. Она предусматривает взаимопонимание и взаимодействие всех субъектов коррекционно-образовательного процесса на всех уровнях: специалисты-воспитатели, воспитатели-родители, родители-специалисты, дети-взрослые.

Направления психолого- педагогического сопровождения детей:

- цикл поэтапного сопровождения ребенка в группе, включая постановку проблемы, ее уточнение через базовую диагностику и сбор дополнительной информации о ребенке;
- решение проблемы в рамках координации и интеграции усилий всех специалистов ППк;
- система коррекционно-развивающей работы с детьми; консультирование и просвещение родителей.

Психолог, социальный педагог, учитель-логопед, медицинский работник в данной модели комплексного сопровождения детей обеспечивают консультативно-информационное, обучающее и поддерживающее сопровождение педагогов и родителей при активном их включении в процесс целенаправленной, систематической помощи детям.

Учитель-логопед осуществляет выявление и коррекцию речевых нарушений детей дошкольного возраста при активном участии педагогов и родителей.

По результатам комплексного обследования детей в начале года формируются группы детей по проблемам и организуются групповые и подгрупповые занятия по коррекции речи, психических процессов, развитию произвольности, эмоций, коммуникативных навыков, социальной адаптации. Коррекционные групповые занятия с детьми сочетаются с индивидуальными занятиями и совместными занятиями детей и родителей. На выходе проводится мониторинг, определяются результаты детских достижений и эффективность коррекционного воздействия.

В качестве региональных показателей, характеризующих психологопедагогические условия в ДОО, оценивается их соответствие пункту 3.2. требований ФГОС ДО. В ФГОС ДО выдвигаются следующие требования к психолого-педагогическим условиям:

- 1) уважение взрослых к человеческому достоинству детей, формирование и поддержка их положительной самооценки;
- 2) поддержка взрослыми доброжелательного отношения детей друг к другу и взаимодействия детей друг с другом в разных видах деятельности;
- 3) поддержка инициативы и самостоятельности детей в специфических для них видах деятельности;
- 4) защита детей от всех форм физического и психического насилия.

#### **1.6. План проведения возможных улучшений образовательной деятельности в группе**

| Критерии                               | Выявление достоинств                                                                                                                                                                                  | Выявление недостатков                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Условия реализации ООП                 | Составлено портфолио педагога. Составлена и утверждена рабочая программа на учебный год                                                                                                               | Запланирован мониторинг развития детей до 15 сентября текущего года.<br>В случае выявления низкого результата освоения программы будут составлены индивидуальные карты развития ребенка.<br>Для контроля и оценки развития ребенка создаются портфолио воспитанников, портфолио группы. |
| Материально – техническая оснащенность | Состояние групповой комнаты, раздевалки, спальни соответствуют требованиям СанПиН, находятся в хорошем состоянии. Целостность и закреплённость мебели в помещениях соответствует нормам безопасности. | Оформление цветочной клумбы требует дополнений, в план включены акции по озеленению участка. К началу весеннего периода требуется частичное окрашивание и дополнение игровых модулей на участке. В течение учебного года                                                                |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | <p>Групповое помещение оснащено противопожарными средствами. Косметическое состояние стен, потолка, пола, окон в хорошем состоянии. Участок оформлен эстетически, оснащен игровыми модулями. Игровое оборудование находится в удовлетворительном состоянии. Санитарно-гигиенические требования и техника безопасности соблюдается в соответствии с законодательством. Созданы необходимые условия для реализации образовательной деятельности, так же проведения с детьми оздоровительных мероприятий.</p> | <p>произвести приобретение игрового материала по мере необходимости.</p>             |
| Анализ документации | <p>Составленные календарно-тематические планы соответствуют требованиям законодательства. Планы работы с родителями утверждены, социальные паспорта сформированы. Наглядная информация для родителей подготовлена. Журналы инструктажей, сведения о детях и родителях, табеля посещаемости, журнал бесед проблемных ситуаций приведены в соответствие. К началу учебного года готовы.</p>                                                                                                                  | <p>Дополнять наглядную информацию для родителей по мере необходимости. По плану.</p> |
| Анкетирование       | <p>Целью анкетирования было</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Внедрение формы</p>                                                               |

|                           |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                         |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           | узнать мнение родителей воспитанников о работе учреждения. Обработано 26 анкет, все анкеты показали положительный результат.                                       | взаимодействия, как «мастер-класс». Родители вместе со своими детьми учатся практическим навыкам рисования, ручного труда, оздоровительных мероприятий. |
| Педагогические наблюдения | Санитарно- гигиеническое состояния группы строго соблюдается. К началу учебного года созданы благоприятные условия для воспитательно-образовательной деятельности. | В течении учебного года дополнять центры развития дидактическим материалом, играми, игрушками.                                                          |
| Кадровое обеспечение      | Педагог первой квалификационной категории, участие в конкурсах различного уровня.                                                                                  |                                                                                                                                                         |

### 1.7. Санитарное состояние помещений группы

| № | Вопросы оперативного контроля                        | <i>достоинства</i>                    | <i>недостатки</i> |
|---|------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|
| 1 | Соблюдение температурного режима в помещении         | соблюдается в соответствии с графиком |                   |
| 2 | Соответствие одежды детей и взрослых принятым нормам | соответствует                         |                   |
| 3 | Соблюдение режима проветривания помещений            | в соответствии с графиком             |                   |
| 4 | Соблюдение личной гигиены педагогом                  | соблюдается                           |                   |
| 5 | Чистота и порядок в помещении                        | поддерживается                        |                   |

### 1.8. Самоанализ готовности группы к новому учебному году

| №<br>п\п | <i>Критерии оценки</i>                  | <i>достоинства</i> | <i>недостатки</i>                    |
|----------|-----------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|
| 1        | Внешний вид, эстетика оформления группы | удовлетворительно  | требуется незначительного дополнения |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                      |                                                                                                                                                  |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | Наличие игрового материала с учетом возраста детей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | удовлетворительно                    | частичное пополнение игрового оборудования                                                                                                       |
| 3 | Дидактическое обеспечение                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | удовлетворительно                    | незначительное обновление                                                                                                                        |
| 4 | Рациональное зонирование и функциональность оборудования                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | удовлетворительно                    | требует трансформирования                                                                                                                        |
| 5 | Санитарно-гигиеническое условия группы:<br>- маркировка постелей, полотенец, уборочного инвентаря<br>- списки на полотенце, постель.<br>- инструкции по уборке<br>- график проветривания<br>- порядок в группе                                                                                                                                                                   | В соответствии с требованиями СанПиН |                                                                                                                                                  |
| 6 | Наличие развивающих зон<br>- учебная<br>-художественно-продуктивная<br>- книжная<br>- природная<br>- театральная<br>- физкультурная<br>-экспериментально-исследовательская<br>- конструктивная<br>- игровая<br>- зона уединения (уголок психологической разгрузки)<br>-зона по патриотическому воспитанию<br>- зона по ПДД и пожарной безопасности<br>- зона сюжетно-ролевых игр | удовлетворительно                    | обновление зоны по ПДД и пожарной безопасности требует незначительного обновления.<br>Создать зону уединения (уголок психологической разгрузки). |
| 7 | Уголок для родителей<br>- визитка<br>-наглядно-стендовая информация<br>-рекомендации, консультации (информация) для родителей                                                                                                                                                                                                                                                    | удовлетворительно                    | обновление наглядной информации по мере необходимости.                                                                                           |
| 8 | Создание условий для                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | удовлетворительно                    | Дополнить                                                                                                                                        |

|    |                                                           |                      |                                                      |
|----|-----------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------|
|    | закаливания в группе                                      |                      | дидактическим пособием «Тактильная дорожка здоровья» |
| 9  | Документация воспитателя                                  | удовлетворительно    | Пополнять методическую базу по мере обновления       |
| 10 | Проявление творчества воспитателей в оформлении группы    | эстетичное состояние |                                                      |
| 11 | Соблюдение требований охраны труда и техники безопасности | Соблюдается          |                                                      |
| 12 | Участок группы<br>- оборудование<br>- цветники            | удовлетворительно    |                                                      |

### 1.9. Анализ готовности к новому учебному году

| №                                          | Основные критерии                                                              | достоинства       | недостатки |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|
| 1                                          | <b>Организация предметно-развивающей среды</b>                                 |                   |            |
| <b>Ранний и младший дошкольный возраст</b> | Учет индивидуальных, возрастных и подгрупповых потребностей детей              | удовлетворительно |            |
|                                            | Гибкость зонирования предметно-развивающей среды                               | соответствует     |            |
|                                            | Удобное пространственное расположение игр и пособий                            | доступное         |            |
|                                            | Наличие полифункциональных материалов, предметов-заместителей                  | удовлетворительно |            |
|                                            | Функциональность в целях развития познавательной эмоциональной сферы           | удовлетворительно |            |
| 2                                          | <b>Организация среды по основным направлениям развития и образования детей</b> |                   |            |
|                                            | • Познавательное                                                               | удовлетворительно |            |
|                                            | • Речевое развитие                                                             | удовлетворительно |            |

|          |                                                                                                                      |                                    |                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Социально-коммуникативное развитие</li> </ul>                                 | удовлетворительно                  |                      |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Художественно-эстетическое развитие</li> </ul>                                | удовлетворительно                  |                      |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Физическое развитие</li> </ul>                                                | удовлетворительно                  |                      |
| <b>3</b> | <b>Реализация индивидуального подхода</b>                                                                            |                                    |                      |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Размещение детских работ</li> </ul>                                           | удовлетворительно                  |                      |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Групповое портфолио</li> </ul>                                                | Запланировать на новый учебный год | создание             |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Поздравление ребенка с днем рождения</li> </ul>                               | удовлетворительно                  |                      |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Оформление приемной с отражением индивидуальных особенностей детей</li> </ul> | удовлетворительно                  | дополнение           |
| <b>4</b> | <b>Оформление группы в соответствии с тематическим планированием</b>                                                 |                                    |                      |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Тематические выставки, выставки детского творчества</li> </ul>                | удовлетворительно                  |                      |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Наглядный и дидактический материал</li> </ul>                                 | удовлетворительно                  |                      |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Отражение темы в родительском уголке</li> </ul>                               | удовлетворительно                  |                      |
| <b>5</b> | <b>Наличие наглядно-информационных материалов для родителей</b>                                                      |                                    |                      |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Уголок для родителей (режим дня, особенности возраста)</li> </ul>             | удовлетворительно                  | Частичное обновление |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Уголок здоровья</li> </ul>                                                    | удовлетворительно                  | Частичное обновление |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Стенды «Меню»</li> </ul>                                                      | удовлетворительно                  |                      |

|          |                                                                                                                                                     |                   |  |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Наличие консультаций (на актуальные темы, по сезону, по запросу родителей)</li> </ul>                        | удовлетворительно |  |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Презентация детских творческих работ</li> </ul>                                                              | удовлетворительно |  |
| <b>6</b> | <b>Эстетическое оформление</b>                                                                                                                      |                   |  |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Приемной</li> </ul>                                                                                          | удовлетворительно |  |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Туалетной комнаты</li> </ul>                                                                                 | удовлетворительно |  |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Спальня</li> </ul>                                                                                           | удовлетворительно |  |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Групповой комнаты</li> </ul>                                                                                 | удовлетворительно |  |
| <b>7</b> | <b>Соблюдение техники безопасности</b>                                                                                                              |                   |  |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Закрепление мебели</li> </ul>                                                                                | удовлетворительно |  |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Соответствие ростовым показателям</li> </ul>                                                                 | соответствует     |  |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Соответствие игрового и дидактического материала возрастным и санитарно-гигиеническим требованиям</li> </ul> | соответствует     |  |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Безопасность одежды и обуви сотрудников</li> </ul>                                                           | удовлетворительно |  |

## **II. СОДЕРЖТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

### **2.1. Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях.**

#### ***2.1.1. Социально-коммуникативное развитие***

##### Задачи образовательной деятельности

- способствовать установлению положительных контактов между детьми, основанных на общих интересах к действиям с игрушками, предметами и взаимной симпатии.
- развивать эмоциональную отзывчивость, любовь к родителям, привязанность и доверие к воспитателю,
- помогать детям в освоении способов взаимодействия со сверстниками в игре, в повседневном общении и бытовой деятельности (спокойно играть рядом, обмениваться игрушками, объединяться в парной игре, вместе рассматривать картинки, наблюдать за домашними животными и пр.).
- постепенно приучать детей к выполнению элементарных правил культуры поведения в детском саду.

##### Содержание образовательной деятельности

Эмоции. Понимание и различение отдельных ярко выраженных эмоциональных состояний людей (радость, веселье, слезы, гнев). Учет их в общении при поддержке, побуждении или показе взрослого: пожалеть, угостить, ласково обратиться.

Взаимоотношения. Представление о действиях и поступках взрослых и детей, в которых проявляется доброе отношение и забота о людях, членах семьи, а также о животных, растениях. Освоение простых способов общения и взаимодействия: обращаться к детям по именам, договариваться о совместных действиях («Давай кормить кукол»), вступать в парное общение.

Участие в совместных игровых и бытовых действиях с воспитателем, готовность отвечать на его вопросы, действовать согласовано, учитывать советы и предложения педагога.

Культура поведения, общения со взрослыми и сверстниками. Представление об элементарных правилах культуры поведения, упражнение в их выполнении (здороваться, прощаться, благодарить). Понимание, что у всех детей равные права на игрушки, что в детском саду мальчики и девочки относятся друг к другу доброжелательно, делятся игрушками, не обижают друг друга.

Семья. Представление о семье, членах семьи, их отношениях (родители и дети любят друг друга, заботятся друг о друге). Отвечать на вопросы о своей семье, о радостных семейных событиях.

Развитие ценностного отношения к труду

- развивать интерес к труду взрослых в детском саду и в семье, представления о конкретных видах хозяйственно-бытового труда, направленных на заботу о детях (мытьё посуды, уборка помещений детского сада и участка и пр.).
- воспитывать бережное отношение к предметам и игрушкам, как результатам труда взрослых.
- приобщать детей к самообслуживанию (одевание, раздевание, умывание), способствовать развитию самостоятельности, уверенности, положительной самооценки.

Содержание образовательной деятельности

Труд взрослых. Первоначальные представления о том, что предметы делаются людьми (на примере создания воспитателем разнообразных предметов для детских игр из разных материалов разными инструментами). Например, шитьё шапочки (платья) для куклы, поделка игрушек из бумаги или «бросового» материала. Совместно со взрослым устанавливать взаимосвязь «цель-результат» в труде.

В процессе наблюдения формирование первоначальных представлений о хозяйственно-бытовом труде взрослых дома и в детском саду; знакомство с действиями мытья посуды, пола, вытирания пыли, подметания дорожек.

Самообслуживание. Освоение отдельных действий, затем процессов самообслуживания, связанных с одеванием, умыванием, уходом за своим внешним видом, поведением за столом во время приема пищи. Приучение к соблюдению порядка (не сорить, убирать игрушки и строительный материал на место, быть опрятным).

Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Задачи образовательной деятельности

- развивать интерес к правилам безопасного поведения;
- обогащать представления о правилах безопасного пользования предметами.
- формировать осторожное и осмотрительное отношение к потенциально опасным для человека ситуациям.

Содержание образовательной деятельности

Освоение представлений об элементарных правилах безопасного обращения с игрушками и предметами в игре, за столом, во время одевания, в общении с детьми: не разговаривать с полным ртом, не размахивать вилкой, не брать в рот мелкие предметы, не засовывать их в нос или уши, не пугать других детей, не замахиваться палкой на сверстника, не толкаться, спускаться с лестницы держась за перила.

В природе: не подходить к бродячим животным, не пугать их, не мять цветы, без разрешения старших не есть ягоды, листья растений и пр. Без разрешения воспитателя и родителей не покидать участок детского сада.

### **2.1.2. Познавательное развитие**

#### *Задачи образовательной деятельности*

- поддерживать детское любопытство и развивать интерес детей к совместному со взрослым и самостоятельному познанию (наблюдать, обследовать, экспериментировать с разнообразными материалами),
- развивать познавательные и речевые умения по выявлению свойств, качеств и отношений объектов окружающего мира (предметного, природного, социального), способы обследования предметов (погладить, надавить, понюхать, прокатить, попробовать на вкус, обвести пальцем контур);
- формировать представления о сенсорных эталонах: цветах спектра, геометрических фигурах, отношениях по величине и поддерживать использование их в самостоятельной деятельности (наблюдении, игре-экспериментировании, развивающих и дидактических играх и других видах деятельности).
- обогащать представления об объектах ближайшего окружения и поддерживать стремление отражать их в разных продуктах детской деятельности.
- развивать представления детей о взрослых и сверстниках, особенностях их внешнего вида, о делах и добрых поступках людей, о семье и родственных отношениях.
- расширять представления детей о детском саду и его ближайшем окружении.

#### *Содержание образовательной деятельности*

##### Развитие сенсорной культуры

Различение цветов спектра – красный, оранжевый, желтый, зеленый, синий, фиолетовый, черный, белый, освоение 2-4 слов, обозначающих цвет.

Узнавание, обследование осязательно-двигательным способом и название некоторых фигур (круг, квадрат, овал, прямоугольник, треугольник, звезда, крест).

Использование (при поддержке взрослого) простейших способов обследования с использованием разных анализаторов: рассматривание, поглаживание, ощупывание ладонью, пальцами по контуру, прокатывание, бросание и др. Освоение слов, обозначающих признаки предметов и обследовательские действия.

Сравнение (с помощью взрослого) двух предметов по 1-2 признакам, выделение сходства и отличия.

Овладение действием соединения в пары предметов с ярко выраженными признаками сходства, овладение группировкой по заданному предметно образцу и по слову (по цвету, форме, размеру, материалу).

##### Формирование первичных представлений о себе, других людях

Проявление интереса к занятиям детей и взрослых. Различение детей и взрослых в жизни и на картинках по возрасту полу, особенностям внешности, одежде. Освоение умения находить общее и отличное во внешнем виде взрослых и детей разного возраста. Освоение слов, обозначающих разнообразные действия взрослых.

Освоение умения узнавать свой детский сад, группу, своих воспитателей, их помощников. Понимание, где в детском саду хранятся игрушки, книги, посуда, чем можно пользоваться.

Освоение представлений ребенка о себе: имени, фамилии, половой принадлежности, возрасте, любимых игрушках, занятиях. Освоение представлений о составе своей семьи, любимых занятиях близких. Развитие умений узнавать дом, квартиру, в которой ребенок живет, группу детского сада.

#### Ребенок открывает мир природы

Освоение представлений об объектах и явлениях неживой природы (солнце, небо, дождь и т.д.), о диких и домашних животных, особенностях их образа жизни. Элементарное понимание, что животные живые.

Различение растений ближайшего природного окружения по единичным ярким признакам (цвет, размер) их названия. Умение выделять части растения (лист, цветок).

Знание об элементарных потребностях растений и животных: пища, влага, тепло. Понимание, что человек ухаживает за животными и растениями, проявляет эмоции и чувства. Комментирование обнаруженных признаков живого у животных растений, людей (воробей летает, прыгает, клюет зернышки, я бегаю, прыгаю, ем кашу).

Накопление впечатлений о ярких сезонных изменениях в природе (осенью становится холоднее, часто идут дожди, листья желтеют и опадают; исчезают насекомые и т.д.).

Освоение простейших способов экспериментирования с водой, песком.

#### Первые шаги в математику. Исследуем и экспериментируем.

Освоение умения пользоваться пред эталонами («Как кирпичик», «как крыша»), эталонами форм: шар, куб, круг, квадрат, прямоугольник, треугольник.

Проявление интереса к играм и материалам, с которыми можно практически действовать: накладывать, совмещать, раскладывать с целью получения какого-либо «образа», изменять полученное.

Освоение простых связей и отношений: больше (меньше) по размеру, такое же, больше (меньше) по количеству, столько же, одинаковые и разные по цвету и размеру, ближе (дальше), раньше (позже). Овладение умением ориентироваться в небольшом пространстве: впереди (сзади), сверху (снизу), справа (слева).

Овладение умением воспринимать и обобщать группу предметов по свойствам (все большие; все квадратные и большие), уравнивать группы предметов (столько же), увеличивать и уменьшать группы предметов (3-5 предметов). Освоение приемов наложения и приложения. Проявление интереса к со считывания небольших групп предметов (3-5 предметов).

Освоение слов, обозначающих свойства и отношения предметов.

### ***2.1.3. Речевое развитие***

#### *Задачи образовательной деятельности*

- развивать умение использовать дружелюбный, спокойный тон, речевые формы вежливого общения со взрослыми и сверстниками: здороваться, прощаться, благодарить, выразить просьбу, знакомиться.
- развивать умение понимать обращенную речь с опорой и без опоры на наглядность.
- развивать умение отвечать на вопросы, используя форму простого предложения или высказывания из 2-3 простых фраз.
- использовать в речи правильное сочетание прилагательных и существительных в роде, падеже.
- обогащать словарь детей за счет расширения представлений о людях, предметах, объектах природы ближайшего окружения, их действиях, ярко выраженных особенностях.
- развивать умение воспроизводить ритм стихотворения, правильно пользоваться речевым дыханием.
- развивать умение слышать в речи взрослого специально интонируемый звук.

#### *Содержание образовательной деятельности*

##### Владение речью как средством общения и культуры.

Освоение умений: по инициативе взрослого называть членов своей семьи, знакомых литературных героев и их действия на картинках, разговаривать о любимых игрушках; элементарно договариваться со сверстником о совместных действиях в игровом общении; с помощью воспитателя определять и называть ярко выраженные эмоциональные состояния детей (радуются, смеются, испугались, плачут), учитывать их при общении: пожалеть, развеселить, использовать ласковые слова;

Освоение и использование основных форм речевого этикета в ситуациях общения: приветствие (здравствуйте), просьба (дайте пожалуйста), благодарность (спасибо), знакомство (как тебя зовут, меня зовут..., давай играть); различать формы обращения ко взрослому и ребенку (здравствуйте - здравствуй); называть детей в группе по именам, использование ласковых форм имен.

##### Развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи.

Освоение умений диалогической речи: отвечать на вопросы и обращения взрослого; сообщать о своих впечатлениях, желаниях; задавать вопросы в условиях наглядно представленной ситуации общения (Кто это? Как его зовут? и т.п.)

Освоение умений монологической речи: по вопросам воспитателя составлять рассказ по картинке из 3-4 предложений; совместно с воспитателем пересказывать хорошо знакомые сказки; читать наизусть короткие стихи, слушать чтение детских книг и рассматривать иллюстрации; согласовывать прилагательные и существительные в роде, числе и падеже; правильно использовать в речи названия животных и их детенышей в единственном и множественном числе: кошка-котенок, котята; использовать в речи простое распространенное предложение; с помощью воспитателя строить сложные предложения.

Освоение способа словообразования на основе имитации звуков: кошка «мяу-мяу» - мяукает.

#### Обогащение активного словаря.

Использование в речи: названий предметов и объектов близкого окружения, их назначения, частей и свойств, действий с ними; названий действий гигиенических процессов умывания, одевания, купания, еды, ухода за внешним видом (причесаться, аккуратно повесить одежду) и поддержания порядка (убрать игрушки, поставить стулья); названий некоторых *качеств и* свойств предметов (мягкость, твердость, гладкость и др.; предметы рвутся, бьются, размокают); материалов (глина, песок, бумага, ткань); объектов и явлений природы: растения близкого окружения, овощи и фрукты, домашние и некоторые дикие животные и их детеныши.

Понимание значения обобщающих слов: игрушки, одежда, посуда, мебель, овощи, фрукты, птицы, животные, звери и др.

#### Развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха.

Развитие умений: правильно произносить гласные звуки; твердые и мягкие согласные звуки (м,б,п,т,д,н,к,г,х,ф,в,л,с,ц); слышать специально интонируемый в речи воспитателя звук (песенка для укладывания куклы спать – а-а-а, песенка ветра – у-у-у, колокольчика – з-з-з, жука – ж-ж-ж, мотора – р-р-р, насоса – с-с-с).

Развитие правильного речевого дыхания, слухового внимания, фонематического слуха, моторики речевого аппарата;

Знакомство с книжной культурой, детской литературой. Воспитание интереса к фольклорным и литературным текстам, желания их слушать. Развитие умения воспроизводить короткие ролевые диалоги из сказок и прибауток в играх-драматизациях, повторять за взрослым знакомые строчки и рифмы из стихов, песенок, игр с пальчиками.

### **2.1.4. Художественно-эстетическое развитие**

#### *Задачи образовательной деятельности*

- формировать сенсорный опыт и развивать положительный эмоциональный отклик детей на эстетические свойства и качества предметов, на эстетическую сторону явлений природы и окружающего мира.
- формировать умения внимательно рассматривать картинку, народную игрушку, узнавать в изображенном знакомые предметы и объекты, устанавливать связь между предметами и их изображением в рисунке, лепке; понимать сюжет, эмоционально откликаться, реагировать, сопереживать героям; привлечь внимание к некоторым средствам выразительности.

#### *Содержание образовательной деятельности*

Активизация интереса к красивым игрушкам, нарядным предметам быта, одежде, интересным природным явлениям и объектам; побуждение обращать внимание на разнообразие сенсорных признаков объектов, явлений.

Знакомство на конкретных примерах с народным искусством: глиняными игрушками, игрушками из соломы и дерева, предметами быта и одежды; скульптурой малых форм; с детскими книгами (иллюстрации художников Ю.

Васнецова, В. Сутеева, Е. Чарушина); с близкими детскому опыту живописными образами. Формирование образа человека - мастера как создателя народных игрушек, иллюстраций в книгах, картин.

Развитие умений узнавать в изображении знакомые предметы, объекты, явления, называть их; умений их внимательно рассматривать; эмоционально откликаться на некоторые средства выразительности: ритм пятен и линий, яркость цвета; выделять простые элементы росписи народных промыслов, декора игрушек; передавать собственное отношение к образам в мимике, жестах. Поддержка высказывания детей своих предпочтений в выборе книг, игрушек. Совместное со взрослым обыгрывание народных игрушек, нарядных предметов.

### Развитие продуктивной деятельности и детского творчества

#### *Задачи образовательной деятельности:*

- развивать у детей интерес к участию в образовательных ситуациях и играх эстетической направленности, желание рисовать, лепить совместно со взрослым и самостоятельно.
- развивать умения создавать простые изображения, принимать замысел, предложенный взрослым, раскрывать его в работе, используя освоенные способы создания изображения, формы, элементарную композицию.
- создавать условия для освоения детьми свойств и возможностей изобразительных материалов и инструментов и развивать мелкую моторику и умения использовать инструменты.
- побуждать к самостоятельному выбору способов изображения на основе освоенных технических приемов.

#### *Содержание образовательной деятельности*

Поддержка стремления создавать в разных видах деятельности изображения предметов и событий, умения принять тему, предложенную педагогом. Создание простых изображений по близкой к личному опыту тематике. Постепенный переход детей от подражания и повторения за взрослым к самостоятельному созданию изображения.

**В рисовании:** развитие умений ритмично наносить линии, штрихи, пятна. Знакомство со способами изображения простых предметов, проведения разных прямых линий, в разных направлениях; способами создания предметов разной формы, комбинации разных форм и линий. Способы создания изображения: на основе дуги, изображение игрушек на основе округлых и вытянутых форм.

В предметном изображении: развитие умений передавать общие признаки и некоторые характерные детали предметов, относительное сходство по форме, цвету; выделять главное цветом, расположением, размером. В сюжетном изображении: создавать изображение на всем листе, стремиться отображать линию горизонта, строить простейшую композицию. В декоративном изображении: умения видеть предметную и геометрическую форму, строить на ней нарядный узор при помощи ритма и чередования форм, цветных пятен; передавать элементами декоративного узора прямые пересекающиеся линии, точки, круги, мазки, чередование элементов, пятен; украшать дымковскими узорами силуэты игрушек, вырезанных взрослыми.

Умения подбирать цвета (красный, синий, зеленый, желтый, белый, черный), соответствующие изображаемому предмету, создавать изображение с использованием 1, 2 и нескольких цветов.

Продолжение освоения некоторых изобразительных материалов. Умения правильно держать карандаш, кисть, регулировать силу нажима, аккуратно набирать краску на кисть, снимать лишнюю краску, промывать кисть и использует салфетку; поддерживает свободное движение кисти во время рисования. Принятие правильной непринужденной позы в процессе деятельности.

**В аппликации:** знакомство со свойствами бумаги и последовательностью аппликационной работы. Создание изображения знакомых предметов, декоративные композиции, используя готовые формы. Создание изображения на бумаге разной формы (квадрат, круг), предметной основе. Знакомство с возможностями использования неизобразительных материалов.

Верное и аккуратное использование инструментов: пользоваться клеем, намазывать его кистью, пользоваться салфеткой.

**В лепке:** знакомство со свойствами глины, пластилина, соленого теста, влажного песка, снега. Создание простейших форм (шар, круг, цилиндр, колбаска), их видоизменения. Умения украшать работу, используя стеки, палочку, печати-штампы. Поддержка стремления создавать интересные образы.

**В конструировании:** формировать умения различать, называть и использовать в постройке простые строительные детали, анализировать постройку. Использование способов расположения кирпичиков вертикально, плотно друг к другу, на определенном расстоянии. Постройка предметов мебели, горок, грузовых машин, домов. Знакомство со свойствами песка, снега, сооружая из них постройки. Нанесение на постройки из этих материалов деталей, декора.

Желание детей принимать участие в создании как индивидуальных, так и совместных со взрослым и детьми композиций в рисунках, лепке, аппликации, конструировании. Обыгрывание постройки, лепной работы и включение их в игру.

### Художественная литература

#### *Задачи образовательной деятельности*

- обогащать опыт слушания литературных произведений за счет разных малых форм фольклора (потешек, песенок, прибауток), простых народных и авторских сказок (в основном о животных), рассказов и стихов о детях, их играх, игрушках, повседневной бытовой деятельности, о знакомых детям животных.
- воспитывать у детей интерес к фольклорным и литературным текстам, стремление внимательно их слушать.
- развивать умения воспринимать текст, с помощью взрослого понимать содержание, устанавливать порядок событий в тексте, помогать мысленно представлять события и героев, устанавливать простейшие связи последовательности событий в тексте.
- поддерживать желание эмоционально откликаться на чтение и рассказывание, активно содействовать и сопереживать изображенным героям и событиям.
- привлекать к исполнению стихов, предсказыванию знакомых сказок и рассказов.

### *Содержание образовательной деятельности*

Расширение читательских интересов детей. Проявление радости и удовольствия от слушания и рассказывания литературных произведений, стремление к повторной встрече с книгой

Восприятие литературного текста. Сосредоточенное слушание чтения и рассказывания взрослого до конца, не отвлекаясь. Проявление эмоционального отклика на чтение и рассказывание взрослого, активного сопереживания изображенным героям и событиям. Понимание содержания произведения и последовательности событий в тексте, выявление наиболее ярких поступков и действий героев, стремление дать им элементарную оценку. Проявление интереса к иллюстрациям в детской книге. Представление в воображении героев, как на основе иллюстраций, так и на основе авторского слова.

Творческая деятельность на основе литературного текста. Выражение своего отношения к литературному произведению, его героям: в рисунке, при слушании, чтении наизусть текста, в простых играх-драматизациях и играх с персонажами игрушечного настольного, пальчикового театра.

### Музыка

#### *Задачи образовательной деятельности*

- воспитывать у детей слуховую сосредоточенность и эмоциональную отзывчивость на музыку;
- поддерживать детское экспериментирование с немusикальными (шумовыми, природными) и музыкальными звуками и исследования качеств музыкального звука: высоты, длительности, динамики, тембра;
- активизировать слуховую восприимчивость младших дошкольников.

#### *Содержание образовательной деятельности*

Различение некоторых свойств музыкального звука (высоко – низко, громко – тихо). Понимание простейших связей музыкального образа и средств выразительности (медведь – низкий регистр). Различение того, что музыка бывает разная по характеру (веселая – грустная). Сравнение разных по звучанию предметов в процессе манипулирования, звуко-извлечения. Самостоятельное экспериментирование со звуками в разных видах деятельности, исследование качества музыкального звука: высоты, длительности. Различение элементарного характера музыки, понимание простейших музыкальных образов. Вербальное и невербальное выражение просьбы послушать музыку.

### ***2.1.5. Игра как особое пространство развития ребенка***

Игра самая любимая и естественная деятельность младших дошкольников. Игра сопровождает младших дошкольников в течение всего времени пребывания в детском саду. Веселые хороводные и имитационные игры, игры с сюжетными и заводными игрушками поднимают настроение, сближают детей. Игровые моменты во время умывания, приема пищи, сбора на прогулку повышают интерес детей к выполнению режимных процессов, способствуют развитию активности и самостоятельности.

**Задачи** воспитателя по развитию игровой деятельности конкретизируются с учетом разных игр:

- Развивать игровой опыт каждого ребенка.
- Поддерживать новые возможности игрового отражения мира.
- Развивать интерес к творческим проявлениям в игре и игровому общению со сверстниками.

#### Сюжетно-ролевые игры.

Проявление интереса к разнообразному содержанию сюжетно-ролевых игр на основе отображения семейных отношений, непосредственных впечатлений от посещения магазина, поликлиники, событий прочитанных книг, мультфильмов, картинок. Отражение в сюжете элементарного взаимодействия взрослых (мама-дочка, врач-пациент, парикмахер-клиент, капитан-матрос и др.), включение в сюжет нескольких взаимосвязанных действий.

Освоение умений принимать игровую роль, участвовать в несложном ролевом диалоге, называть свою игровую роль и игровые действия, отвечать на вопросы об игре («Как зовут твою дочку? Что ты ей сварила?»). Участие в элементарном планировании игровых действий в совместной с воспитателем игре («Может быть твоя дочка хочет погулять? Куда вы пойдете?»).

Использование в играх разных игрушек, предметов-заместителей, атрибутов одежды (халат и шапочка врача, бескозырка матроса, фуражка и жезл милиционера). По побуждению воспитателя использование развертывание игры в определенном игровом уголке (парикмахерская, кабинет врача). Проявление инициативы в дополнении игровой обстановки, использовании предметов-заместителей, деталей костюмов.

Освоение способов игрового общения со сверстниками в паре, в малой группе: элементарно договариваться о совместных действиях («Давай катать машинки», «Давай кидать мяч»), о ролях («Я буду лечить, приносите своих детей»). При поддержке и помощи воспитателя вступать в игровое общение со сверстниками – в парное, в малой группе, во втором полугодии – самостоятельно договариваться со сверстниками о выполнении знакомых игровых действий в общем игровом сюжете.

Участие в создании построек из разных деталей (игровые модули, крупный строитель, коробки, стульчики): автобусы, поезда. Поддержка желания использовать простейшие постройки в игровом сюжете, развития сюжета при помощи постройки («Кукла смотрит из домика, выходит гулять по дорожке, садится на скамейку»).

#### Режиссерские игры.

Участие в режиссерских играх по сюжетам сказок, стихотворений, мультипликационных фильмов, несложных иллюстраций и картинок. Освоение способов показа сценок при помощи игрушек, выполнение несложных игровых заданий («покажи, как Колобок убежал от волка», «покажи, как Машенька легла спать в мишуткину кроватку» и пр.), использование способов передвижения игрушки по игровому пространству, действий с двумя игрушками (две куколки идут на прогулку; волк догоняет зайчика; Машенька прячется от медведя и др.),

освоение способов их озвучивания — ролевой речи и комментария («Мишка идет, топ-топ», («Зайчик испугался волка и убежал»).

Проявление желания отвечать на вопросы воспитателя о происходящем в игре, о том, что произойдет дальше, активно реагировать на появление нового игрового персонажа, на проблемные ситуации («Шла Машенька по лесу и заблудилась. Кто помог ей найти дорогу домой?»).

#### Игровые импровизации.

Участие в играх-имитациях, освоение характерных движений и звукоподражаний на основе примера воспитателя: наседка и цыплята, кошка и котята, самолеты, автомобили, комарики и пр., отражение характерных действий («Мы — мышки, бегаем тихо-тихо и пищим, мы ищем сыр и сухарики»).

Самостоятельное воспроизведение игровых действий, соответствующих тексту стихотворения, потешки; выполнение различных движений под музыку: скакать как лошадки, летать как бабочки. Создание игровых образов в соответствии с разным настроением музыки, ее темпом: изображать неуклюжих медведей, веселых зайчиков, птиц, цветы, раскрывающиеся под лучами солнца и засыпающие вечером.

Участие в совместных со сверстниками играх-имитациях, поддержка проявлений воображения и творчества: кружатся снежинки, летят большие и маленькие птицы, веселые и грустные бабочки и т. п. При поддержке воспитателя создание игрового образа и отражение его в движениях в разном темпе («Маленькие ножки бегут по дорожке, огромные ноги бредут по дороге; бабочки летают — солнышко сияет, дождик полил — крылышки замочил, трудно лететь — на цветочек нужно сесть»).

Участие в хороводных играх, организуемых воспитателем и по собственной инициативе, использование в играх предметов для ряженья. Проявление желания импровизировать с персонажами пальчикового театра (на пальцы надеваются головки зверюшек или кукол), с куклами-варежками (на варежку нашиваются аппликации мордочек зверей); передавать игровые действия, сопровождать их речью, вступать в игровой диалог с другим ребенком.

Игра-экспериментирование с различными предметами и материалами.

Игры с песком и снегом. «Лепим колобки», «Делаем фигурки» (дети экспериментируют с разными формочками и материалами: мокрый и рассыпчатый снег, влажный и сухой песок), «Делаем дорожки и узоры из песка» (дети тонкой струйкой сыпят песок на землю, асфальт, цветную бумагу из малой лейки без наконечника, ведерка с дырочкой в дне, кулечка с небольшим отверстием, делая разные узоры). «Цветной снег» (дети поливают уплотненный снег тонкой струйкой окрашенной воды, рисуя узоры). «Разные ножки бегут по дорожке» (дети экспериментируют, отпечатывая следы разной обуви на снегу, оставляя отпечатки следов игрушек с колесами или полозьями, изображают «трактор», протаптывая узкие и широкие дорожки к домикам игрушек).

Игры с водой и мыльной пеной. «Веселые путешественники», «Веселые кораблики» (дети запускают в таз с водой, в лужу, в ручеек разные предметы — лодочки, щепочки, кораблики; наблюдают за ними, делают «волны», «ветер»,

отправляют в плавание мелкие игрушки). «Нырки» (дети топят в тазу или в ванночке маленькие мячи, резиновые надувные игрушки, шарики от пинг-понга, разжимают пальцы — и игрушки выпрыгивают из воды). «Вот какая пена!» (дети соревнуются, кто лучше взобьет пену в тазике). «Ловкие пальчики» (дети мочат в воде поролоновые губки разного цвета и формы и отжимают их, переливая воду из одного тазика в другой). «Бульбочки» (в тазу с водой дети булькают воздухом из резиновых игрушек и наблюдают за пузырьками воздуха, булькают разными бутылочками, погружая их в воду и наполняя водой, наблюдают, в каких случаях получается больше «бульбочек»).

Игры с бумагой. «Снежки» (дети комкают бумагу, делают «снежки» и бросаются ими); «Блестящие комочки» (дети комкают тонкую фольгу, делают разные комочки и играют с ними); «Бумажный вихрь» (дети нарезают ножницами кусочки цветной тонкой бумаги и сдувают ее с помощью «ветра», создаваемого листом плотной бумаги, веером или дыханием, наблюдают за «полетом»).

Игры с тенью. Воспитатель закрепляет источник света так, чтобы на стене четко обозначилась тень, и дети по своему желанию экспериментируют с тенями: с отражением своих рук, движений различных игрушек, предметов.

Дидактические игры. Игры с готовым содержанием и правилами.

Совместное с воспитателем участие в играх с предметами, дидактическими игрушками, с картинками. Развитие умения выделять различные сенсорные признаки в предметах и их изображениях (цвет, размер, форму); выделять в предмете несколько признаков: его назначение, части, материал; различать «правильные» и «неправильные» предметы (ведерко с доньшком и без доньшка, варежка с пальчиком и без пальчика). При помощи воспитателя принимать игровую задачу, выполнять действия в определенной последовательности, начинать действовать по сигналу, действовать по образцу и в соответствии с игровой задачей, понимать несложные схемы (вести игровой персонаж по игровому полю, согласно направлению стрелок «Умные тропинки») замещать реальные предметы геометрическими фигурами.

## 2.2. Формы образовательной деятельности

| Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.        | Совместная деятельность с педагогом (непосредственно образовательная деятельность).                     | Самостоятельная деятельность детей.                                                 | Совместная деятельность с семьёй.                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| *Сюжетно-ролевая игра.<br>*Игровые обучающие ситуации.<br>*Рассказ<br>*Беседа | Ритмопластика.<br>*Проведение спектаклей.<br>*Исценеровка песен, попевок, хороводов.<br>*Драматизации и | *Сюжетно-ролевые игры.<br>*Подвижные игры<br>*Самостоятельная художественно-речевая | *Посещение театров в ДОУ.<br>*Экскурсии.<br>*Домашний кинозал.<br>*Чтение художественной |

|                                                                                                         |                         |               |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|-------------|
| *Ситуативный разговор.<br>*Театрализованные игры<br>*Речевые игры<br>*Чтение художественной литературы. | театральные постановки. | деятельность. | литературы. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|-------------|

### 2.3. Модель образовательного процесса во второй младшей группе

| Основные направления развития         | Образовательные области | Детская деятельность             | Формы работы                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Физическое развитие</i>            | Физическая культура     | Двигательная                     | - Подвижные дидактические игры<br>- Подвижные игры с правилами<br>- Игровые упражнения<br>- Соревнования                                                                       |
| <i>Социально-личностное развитие</i>  | Социализация            | Игровая                          | - Сюжетно-самодетельные игры<br>- Игры с правилами                                                                                                                             |
|                                       | Коммуникация            | Коммуникативная                  | - Беседа<br>- Ситуативный разговор<br>- Речевая ситуация<br>- Составление и отгадывание загадок<br>- Обучающие игры<br>- Досуговые игры                                        |
| <i>Познавательно-речевое развитие</i> | Познание                | Познавательно-исследовательская. | - Наблюдение<br>- Экскурсия<br>- Решение проблемных ситуаций<br>- Экспериментирование<br>- Коллекционирование<br>- Моделирование<br>- Реализация проекта<br>- Игры с правилами |
|                                       | Труд                    | Трудовая                         | - Совместные действия<br>- Дежурство<br>- Поручения<br>- Задания                                                                                                               |

|                                            |                                  |                                  |                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            |                                  |                                  | - Реализация проекта                                                                                                                                   |
| <i>Художественно-эстетическое развитие</i> | Художественное творчество        | Продуктивная                     | - Мастерская по изготовлению продуктов детского творчества<br>- Реализация проектов                                                                    |
|                                            | Музыка                           | Музыкально-художественная        | - Слушание<br>- Исполнение<br>- Импровизация<br>- Досуговые игры<br>- Подвижные игры (с музыкальным сопровождением)<br>- Музыкально-дидактические игры |
|                                            | Чтение художественной литературы | Чтение художественной литературы | - Чтение<br>- Обсуждение<br>- Разучивание                                                                                                              |

#### **2.4. Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации ООП с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов.**

Реализация Программы обеспечивается на основе вариативных форм, способов, методов и средств, соответствующих принципам и целям Стандарта, и выбираемых педагогом, с учетом многообразия конкретных социокультурных, географических, климатических условий реализации Программы, возраста воспитанников, состава групп, особенностей и интересов детей, запросов родителей (законных представителей).

Содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами ООП и реализуется в различных видах деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности как сквозных механизмах развития ребенка):

**для детей младшего дошкольного возраста** - ряд видов деятельности, таких как:

- образовательные предложения для целой группы (занятия);
- игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры;
- коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками);
- познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними);
- восприятие художественной литературы и фольклора;
- самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице);

- конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал;
- изобразительная (рисование, лепка, аппликация);
- музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах);
- двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка;
- взаимодействие и общение детей и взрослых и/или детей между собой;
- проекты различной направленности, прежде всего исследовательские; праздники, социальные акции и т.п.,
- использование образовательного потенциала режимных моментов.

## **2.5. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик.**

Развитие ребенка в образовательном процессе детского сада осуществляется целостно в процессе всей его жизнедеятельности. В тоже время, освоение любого вида деятельности требует обучения общим и специальным умениям, необходимым для её осуществления. **Особенностью организации образовательной деятельности является ситуационный подход.** Основной единицей образовательного процесса выступает образовательная ситуация, т. е. такая форма совместной деятельности педагога и детей, которая планируется и целенаправленно организуется педагогом с целью решения определенных задач развития, воспитания и обучения. Образовательная ситуация протекает в конкретный временной период образовательной деятельности. Особенностью образовательной ситуации является появление образовательного результата (продукта) в ходе специально организованного взаимодействия воспитателя и ребенка. Такие продукты могут быть как материальными (рассказ, рисунок, поделка, коллаж, экспонат для выставки), так и нематериальными (новое знание, образ, идея, отношение, переживание). Ориентация на конечный продукт определяет технологию создания образовательных ситуаций. Преимущественно образовательные ситуации носят комплексный характер и включают задачи, реализуемые в разных видах деятельности на одном тематическом содержании.

Образовательные ситуации используются в процессе непосредственно организованной образовательной деятельности. Главными задачами таких образовательных ситуаций является формирование у детей новых умений в разных видах деятельности и представлений, обобщение знаний по теме, развитие способности рассуждать и делать выводы.

Воспитатель создает разнообразные образовательные ситуации, побуждающие детей применять свои знания и умения, активно искать новые пути решения возникшей в ситуации задачи, проявлять эмоциональную отзывчивость и творчество. Активно используются игровые приемы, разнообразные виды наглядности, в том числе схемы, предметные и условно-графические модели.

Успешное и активное участие в образовательных ситуациях подготавливает детей к будущему школьному обучению.

Воспитатель широко использует также ситуации выбора (практического и морального). Предоставление дошкольникам реальных прав практического выбора средств, цели, задач и условий своей деятельности создает почву для личного самовыражения и самостоятельности.

Образовательные ситуации могут включаться в образовательную деятельность в режимных моментах. Они направлены на закрепление имеющихся у детей знаний и умений, их применение в новых условиях, проявление ребенком активности, самостоятельности и творчества.

Образовательные ситуации могут «запускать» инициативную деятельность детей через постановку проблемы, требующей самостоятельного решения, через привлечение внимания детей к материалам для экспериментирования и исследовательской деятельности, для продуктивного творчества.

Ситуационный подход дополняет принцип продуктивности образовательной деятельности, который связан с получением какого-либо продукта, который в материальной форме отражает социальный опыт, приобретаемый детьми (панно, газета, журнал, атрибуты для сюжетно-ролевой игры, экологический дневник и др.). Принцип продуктивности ориентирован на развитие субъектности ребенка в образовательной деятельности разнообразного содержания. Этому способствуют современные способы организации образовательного процесса с использованием детских проектов, игр-оболочек и игр-путешествий, коллекционирования, экспериментирования, ведение детских дневников и журналов, создания спектаклей-коллажей и многое другое. Непосредственно образовательная деятельность основана на организации педагогом видов деятельности, заданных ФГОС дошкольного образования.

Игровая деятельность является ведущей деятельностью ребенка дошкольного возраста. В организованной образовательной деятельности она выступает в качестве основы для интеграции всех других видов деятельности ребенка дошкольного возраста. В младших и средней группах детского сада игровая деятельность является основой решения всех образовательных задач. В сетке непосредственно образовательной деятельности игровая деятельность не выделяется в качестве отдельного вида деятельности, так как она является основой для организации всех других видов детской деятельности. Игровая деятельность представлена в образовательном процессе в разнообразных формах - это дидактические и сюжетно-дидактические, развивающие, подвижные игры, игры-путешествия, игровые проблемные ситуации, игры-инсценировки, игры-этюды и пр. При этом обогащение игрового опыта творческих игр детей тесно связано с содержанием непосредственно организованной образовательной деятельности.

Организация сюжетно-ролевых, режиссерских, театрализованных игр и игр-драматизаций осуществляется преимущественно в режимных моментах (в утренний отрезок времени и во второй половине дня). Коммуникативная деятельность направлена на решение задач, связанных с развитием свободного

общения детей и освоением всех компонентов устной речи, освоение культуры общения и этикета, воспитание толерантности, подготовки к обучению грамоте (в старшем дошкольном возрасте). В сетке непосредственно организованной образовательной деятельности она занимает отдельное место, но при этом коммуникативная деятельность включается во все виды детской деятельности, в ней находит отражение опыт, приобретаемый детьми в других видах деятельности. Познавательно-исследовательская деятельность включает в себя широкое познание детьми объектов живой и неживой природы, предметного и социального мира (мира взрослых и детей, деятельности людей, знакомство с семьей и взаимоотношениями людей, городом, страной и другими странами), безопасного поведения, освоение средств и способов познания (моделирования, экспериментирования), сенсорное и математическое развитие детей. Восприятие художественной литературы и фольклора организуется как процесс слушания детьми произведений художественной и познавательной литературы, направленный на развитие читательских интересов детей, развитие способности восприятия литературного текста и общения по поводу прочитанного. Чтение может быть организовано как непосредственно чтение (или рассказывание сказки) воспитателем вслух, и как прослушивание аудиозаписи.

Конструирование и изобразительная деятельность детей представлена разными видами художественно-творческой (рисование, лепка, аппликация) деятельности. Художественно-творческая деятельность неразрывно связана со знакомством детей с изобразительным искусством, развитием способности художественного восприятия. Художественное восприятие произведений искусства существенно обогащает личный опыт дошкольников, обеспечивает интеграцию между познавательно-исследовательской, коммуникативной и продуктивной видами деятельности.

Музыкальная деятельность организуется в процессе музыкальных занятий, которые проводятся музыкальным руководителем дошкольного учреждения в специально оборудованном помещении. Двигательная деятельность организуется в процессе занятий физической культурой, требования к проведению которых согласуются дошкольным учреждением с положениями действующего СанПиН. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, требует особых форм работы в соответствии с реализуемыми задачами воспитания, обучения и развития ребенка. В режимных процессах, в свободной детской деятельности воспитатель создает по мере необходимости, дополнительно развивающие проблемно-игровые или практические ситуации, побуждающие дошкольников применить имеющийся опыт, проявить инициативу, активность для самостоятельного решения возникшей задачи.

Образовательная деятельность, осуществляемая в утренний отрезок времени включает:

- наблюдения - в уголке природы; за деятельностью взрослых (сервировка стола к завтраку);
- индивидуальные игры и игры с небольшими подгруппами детей (дидактические, развивающие, сюжетные, музыкальные, подвижные и пр.);

- создание практических, игровых, проблемных ситуаций и ситуаций общения, сотрудничества, гуманных проявлений, заботы о малышах в детском саду, проявлений эмоциональной отзывчивости к взрослым и сверстникам;
- трудовые поручения (сервировка столов к завтраку, уход за комнатными растениями и пр.);
- беседы и разговоры с детьми по их интересам;
- рассматривание дидактических картинок, иллюстраций, просмотр видеоматериалов разнообразного содержания;
- индивидуальную работу с детьми в соответствии с задачами разных образовательных областей;
- двигательную деятельность детей, активность которой зависит от содержания организованной образовательной деятельности в первой половине дня;
- работу по воспитанию у детей культурно-гигиенических навыков и культуры здоровья.

Образовательная деятельность, осуществляемая во время прогулки, включает:

- подвижные игры и упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей;
- наблюдения за объектами и явлениями природы, направленное на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней;
- экспериментирование с объектами неживой природы;
- сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом);
- элементарную трудовую деятельность детей на участке детского сада;
- свободное общение воспитателя с детьми.

### **Культурные практики**

Во второй половине дня организуются разнообразные культурные практики, ориентированные на проявление детьми самостоятельности и творчества в разных видах деятельности. В культурных практиках педагогом создается атмосфера свободы выбора, творческого обмена и самовыражения, сотрудничества взрослого и детей. Организация культурных практик носит преимущественно подгрупповой характер.

- Совместная игра педагога и воспитанников (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры) направлена на обогащение содержания творческих игр, освоение детьми игровых умений, необходимых для организации самостоятельной игры.
- Ситуации общения и накопления положительного социально-эмоционального опыта носят проблемный характер и заключают в себе жизненную проблему близкую детям дошкольного возраста, в разрешении которой они принимают непосредственное участие. Такие ситуации могут быть реально-практического характера (оказание помощи малышам, старшим), условно-вербального характера (на основе жизненных сюжетов или сюжетов литературных произведений) и имитационно-игровыми. В ситуациях условно-вербального характера воспитатель обогащает представления детей об опыте разрешения тех или иных проблем, вызывает детей на душевный разговор, связывает содержание разговора с

личным опытом детей. В реально-практических ситуациях дети приобретают опыт проявления заботливого, участливого отношения к людям, принимают участие в важных делах («Мы сажаем рассаду для цветов», «Мы украшаем детский сад к празднику» и пр.). Ситуации могут планироваться воспитателем заранее, а могут возникать в ответ на события, которые происходят в группе, способствовать разрешению возникающих проблем.

- Творческая мастерская (кружок «Калинка») предоставляет детям условия для использования и применения знаний и умений. Мастерская разнообразна по своей тематике, содержанию, например, занятия рукоделием, приобщение к народным промыслам («В гостях у народных мастеров»), просмотр познавательных презентаций, оформление художественной галереи, книжного уголка или библиотеки («Книга – своими руками», «В гостях у сказки»), игры и коллекционирование. Начало мастерской – это обычно задание вокруг слова, мелодии, рисунка, предмета, воспоминания. Далее следует работа с самым разнообразным материалом: словом, звуком, цветом, природными материалами, схемами и моделями. И обязательно включение детей в рефлексивную деятельность: анализ своих чувств, мыслей, взглядов (чему удивились? что узнали? что порадовало? и пр.). Результатом работы в творческой мастерской является создание книг-самоделок, детских журналов, составление маршрутов путешествия на природу, оформление коллекции, создание продуктов детского рукоделия и пр.

-Музыкально-театральная гостиная (кружок «Первые аплодисменты») - форма организации художественно-творческой деятельности детей, предполагающая организацию восприятия музыкальных и литературных произведений, творческую деятельность детей, театральные постановки, этюды и свободное общение воспитателя и детей на литературном или музыкальном материале.

- Сенсорный и интеллектуальный тренинг – система заданий, преимущественно игрового характера, обеспечивающая становление системы сенсорных эталонов (цвета, формы, пространственных отношений и др.), способов интеллектуальной деятельности (умение сравнивать, классифицировать, составлять сериационные ряды, систематизировать по какому-либо признаку и пр.). Сюда относятся развивающие игры, логические упражнения, занимательные задачи.

- Детский досуг - вид деятельности, целенаправленно организуемый взрослыми для игры, развлечения, отдыха. Как правило, в детском саду организуются досуги «Здоровья и подвижных игр», праздники, спортивные мероприятия.

- Коллективная и индивидуальная трудовая деятельность носит общественно полезный характер и организуется как хозяйственно-бытовой труд и труд в природе.

## **2.6. Способы направления поддержки детской инициативы**

Программа обеспечивает полноценное развитие личности детей во всех основных образовательных областях, а именно: в сферах социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и

физического развития личности детей на фоне их эмоционального благополучия и положительного отношения к миру, к себе и к другим людям. Указанные требования направлены на создание социальной ситуации развития для участников образовательных отношений, включая создание образовательной среды, которая:

- 1) гарантирует охрану и укрепление физического и психического здоровья детей;
- 2) обеспечивает эмоциональное благополучие детей;
- 3) способствует профессиональному развитию педагогических работников;
- 4) создает условия для развивающего вариативного дошкольного образования;
- 5) обеспечивает открытость дошкольного образования;
- 6) создает условия для участия родителей (законных представителей) в образовательной деятельности.

Детская инициатива в большей степени проявляется в свободной самостоятельной деятельности детей по выбору и интересам. Возможность играть, рисовать, конструировать, сочинять и пр. в соответствии с собственными интересами является важнейшим источником эмоционального благополучия ребенка в детском саду. Самостоятельная деятельность детей протекает преимущественно в утренний отрезок времени и во второй половине дня. Все виды деятельности ребенка в детском саду могут осуществляться в форме самостоятельной инициативной деятельности:

- самостоятельные сюжетно-ролевые, режиссерские и театрализованные игры;
- развивающие и логические игры;
- музыкальные игры и импровизации;
- речевые игры, игры с буквами, звуками и слогами;
- самостоятельная деятельность в книжном уголке;
- самостоятельная изобразительная и конструктивная деятельность по выбору детей;
- самостоятельные опыты и эксперименты и др.

В развитии детской инициативы и самостоятельности педагогу важно соблюдать ряд общих требований:

- развивать активный интерес детей к окружающему миру, стремление к получению новых знаний и умений;
- создавать разнообразные условия и ситуации, побуждающие детей к активному применению знаний, умений, способов деятельности в личном опыте;
- постоянно расширять область задач, которые дети решают самостоятельно. Постепенно выдвигать перед детьми более сложные задачи, требующие сообразительности, творчества, поиска новых подходов, поощрять детскую инициативу;
- тренировать волю детей, поддерживать желание преодолевать трудности, доводить начатое дело до конца;
- ориентировать дошкольников на получение хорошего результата. Необходимо своевременно обратить особое внимание на детей, постоянно проявляющих небрежность, торопливость, равнодушие к результату, склонных не завершать работу;

- «дозировать» помощь детям. Если ситуация подобна той, в которой ребенок действовал раньше, но его сдерживает новизна обстановки, достаточно просто намекнуть, посоветовать вспомнить, как он действовал в аналогичном случае.

- поддерживать у детей чувство гордости и радости от успешных самостоятельных действий, подчеркивать рост возможностей и достижений каждого ребенка, побуждать к проявлению инициативы и творчества.

В младшем дошкольном возрасте начинает активно проявляться потребность в познавательном общении со взрослыми, о чем свидетельствуют многочисленные вопросы, которые задают дети. Воспитатель поощряет познавательную активность каждого ребенка, развивает стремление к наблюдению, сравнению, обследованию свойств и качеств предметов. Следует проявлять внимание к вопросам детей, побуждать и поощрять их познавательную активность, создавая ситуации самостоятельного поиска решения возникающих проблем. Воспитатель показывает детям пример доброго отношения к окружающим: как утешить обиженного, угостить, обрадовать, помочь. Он помогает малышам увидеть в мимике и жестах проявление яркого эмоционального состояния людей. Своим одобрением и примером воспитатель поддерживает стремление к положительным поступкам, способствует становлению положительной самооценки, которой ребенок начинает дорожить.

Младшие дошкольники — это в первую очередь «деятели», а не наблюдатели. Опыт активной разнообразной деятельности составляет важнейшее условие их развития. Поэтому пребывание ребенка в детском саду организуется так, чтобы он получил возможность участвовать в разнообразных делах: в играх, двигательных упражнениях, в действиях по обследованию свойств и качеств предметов и их использованию, в рисовании, лепке, речевом общении, в творчестве (имитации, подражание образам животных, танцевальные импровизации и т. п.).

**Условия, необходимые для создания социальной ситуации развития детей, соответствующей специфике дошкольного возраста, предполагают:**

1) обеспечение эмоционального благополучия через:

-непосредственное общение с каждым ребенком;

-уважительное отношение к каждому ребенку, к его чувствам и потребностям;

2) поддержку индивидуальности и инициативы детей через:

-создание условий для свободного выбора детьми деятельности, участников совместной деятельности;

-создание условий для принятия детьми решений, выражения своих чувств и мыслей;

-не директивную помощь детям, поддержку детской инициативы и самостоятельности в разных видах деятельности (игровой, исследовательской, проектной, познавательной и т.д.);

3) установление правил взаимодействия в разных ситуациях:

-создание условий для позитивных, доброжелательных отношений между детьми, в том числе принадлежащими к разным национально-культурным, религиозным общностям и социальным слоям, а также имеющими различные (в том числе ограниченные) возможности здоровья;

-развитие коммуникативных способностей детей, позволяющих разрешать конфликтные ситуации со сверстниками;

-развитие умения детей работать в группе сверстников;

4) построение вариативного развивающего образования, ориентированного на уровень развития, проявляющийся у ребенка в совместной деятельности со взрослым и более опытными сверстниками, но не актуализирующийся в его индивидуальной деятельности (далее - зона ближайшего развития каждого ребенка), через:

-создание условий для овладения культурными средствами деятельности;

-организацию видов деятельности, способствующих развитию мышления, речи, общения, воображения и детского творчества, личностного, физического и художественно-эстетического развития детей;

-поддержку спонтанной игры детей, ее обогащение, обеспечение игрового времени и пространства;

-оценку индивидуального развития детей;

5) взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам образования ребенка, непосредственного вовлечения их в образовательную деятельность, в том числе посредством создания образовательных проектов совместно с семьей на основе выявления потребностей и поддержки образовательных инициатив семьи.

## **2.7. Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников**

Одним из важных принципов технологии реализации ОРП является совместное воспитание и развитие дошкольников с родителями, вовлечение родителей в образовательный процесс дошкольного учреждения. При этом сам воспитатель определяет, какие задачи он сможет более эффективно решить при взаимодействии с семьей, как поддерживать с родителями деловые и личные контакты, вовлекать их в процесс совместного воспитания дошкольников.

Задача педагога - заинтересовать родителей возможностями совместного воспитания ребенка, показать родителям их особую роль в развитии малыша. Для этого воспитатель знакомит родителей с особенностями дошкольного учреждения, своеобразием режима дня группы и образовательной программы, специалистами, которые будут работать с их детьми.

Вместе с тем, в этот период происходит и установление личных и деловых контактов между педагогами и родителями. В общении с родителями воспитатель показывает свою заинтересованность в развитии ребенка, выделяет те яркие положительные черты, которыми обладает каждый малыш, вселяет в родителей уверенность, что они смогут обеспечить его полноценное развитие.

В ходе бесед, консультаций, родительских собраний педагог не только информирует родителей, предоставляет им возможность высказать свою точку зрения, поделиться проблемой, обратиться с просьбой.

Такая позиция педагога способствует развитию его сотрудничества с семьей, поможет родителям почувствовать уверенность в своих педагогических возможностях.

*Задачи взаимодействия педагога с семьями дошкольников:*

- познакомить родителей с особенностями физического, социально-личностного, познавательного и художественного развития детей младшего дошкольного возраста и адаптации их к условиям дошкольного учреждения.
- помочь родителям в освоении методики укрепления здоровья ребенка в семье, способствовать его полноценному физическому развитию, освоению культурно-гигиенических навыков, правил безопасного поведения дома и на улице.
- познакомить родителей с особой ролью семьи, близких в социально-личностном развитии дошкольников. Совместно с родителями развивать доброжелательное отношение ребенка к взрослым и сверстникам, эмоциональную отзывчивость к близким, уверенность в своих силах.
- совместно с родителями способствовать развитию детской самостоятельности, простейших навыков самообслуживания, предложить родителям создать условия для развития самостоятельности дошкольника дома.
- помочь родителям в обогащении сенсорного опыта ребенка, развитии его любознательности, накоплении первых представлений о предметном, природном и социальном мире.
- развивать у родителей интерес к совместным играм и занятиям с ребенком дома, познакомить их со способами развития воображения, творческих проявлений ребенка в разных видах художественной и игровой деятельности.

*Направления взаимодействия педагога с родителями*

*Педагогический мониторинг*

В ходе организации педагогического мониторинга воспитателю младшей группы важно изучить своеобразие семей, особенности семейного воспитания, педагогические проблемы, которые возникают в разных семьях. Для этого воспитатель использует методы первичной диагностики: анкетирование родителей на тему «Мой ребенок», беседа с родителями «Наша семья и ребенок», наблюдение за общением родителей и детей в утренний и вечерний отрезок времени. Так, в ходе наблюдений за общением родителей с ребенком в утренний и вечерний отрезок времени воспитатель может обратить внимание на следующие показатели: Эмоциональный настрой ребенка на общение со взрослым (ребенок встречается с близкими радостно, спокойно, равнодушно, с нежеланием, раздраженно) Эмоциональный настрой взрослого на общение с ребенком- (взрослый вступает в общение с удовольствием, спокойно, с нежеланием, раздраженно) Особенности взаимодействия взрослого и ребенка в общении-сотрудничают, умеют договориться; не взаимодействуют, каждый занимается «своим делом»; конфликтуют, не могут прийти к общему решению. Особенности воспитательной тактики родителя - при затруднениях взрослый настаивает, угрожает наказанием, уговаривает, убеждает, принимает позицию ребенка, ищет компромиссы. Типичная позиция, которую занимает каждый в общении - Лидер (указывает, направляет, заставляет, оценивает), Партнер (советуется, сочувствует,

напоминает, интересуется, согласовывает), Отстраненный (выслушивает, отвлекается, молчит, задает формальные вопросы) или др. Возникающие трудности общения, конфликты, их причины, пути выхода из затруднительных ситуаций.

Эти проявления родителя и ребенка могут дать воспитателю общую картину их взаимоотношений, помогут понять родительскую тактику воспитания ребенка в семье, типичные трудности и проблемы.

Для того, чтобы более глубоко познакомиться с особенностями воспитания и характером взаимоотношений с ребенком в разных семьях, может быть использована методика «Родительское сочинение», в которой воспитатель предлагает родителям написать сочинение на тему «Мой ребенок» или «Портрет моего ребенка»

Данная методика позволит воспитателю определить проблемы и особенности воспитания и развития ребенка «глазами родителя», что позволит в дальнейшем наладить более тесный контакт с семьей воспитанника.

*Педагогическая поддержка.*

Одна из важнейших задач совместной деятельности воспитателя и родителей в младшем дошкольном возрасте – организовать условия для благополучной адаптации малыша в детском саду. В беседах с родителями педагог подчеркивает, что во многом привыкание ребенка к условиям детского сада зависит от организации его жизни в семье (режима, особенностей питания), развития элементарной детской самостоятельности в бытовых процессах.

Для более успешной адаптации воспитатель предлагает такие совместные формы с родителями.

«Первое знакомство», когда мама вместе с ребенком впервые ненадолго приходит в младшую группу, знакомятся с новым окружением, которое ждет его в детском саду (шкафчиком в раздевалке, интересными игрушками, кроваткой в спальне) пробует проявить себя в интересной для него деятельности – порисовать красками, поиграть с водой и песком, слепить мячик из пластилина.

«Вместе с мамой бегаем, рисуем, играем» (мама или кто-нибудь из близких малыша принимают участие в совместных играх и других видах деятельности).

«Делаем рисунок (поделку) в подарок группе»

Для родителей младших дошкольников, которые только поступили в детский сад, особенно важно помочь понять свои возможности как родителя и особенности своего ребенка, узнать какие возможности для развития ребенка есть в дошкольном учреждении.

Для этого педагоги проводят совместный праздник для родителей с детьми «Здравствуй детский сад!» для вновь поступивших воспитанников. Его цель – эмоциональное сближение всех участников педагогического процесса, общение в неформальной обстановке, развитие интереса родителей к деятельности дошкольного учреждения.

В беседах с воспитателями, психологом родители знакомятся с возможными средствами повышения своей психолого-педагогической компетентности – знакомство с материалами информационных бюллетеней и тематических газет,

консультации у педагогов и специалистов дошкольного учреждения,, посещение программ психолого-педагогического образования родителей, участие в психолого-педагогических тренингах на темы «Знаю ли я своего ребенка», «Упрямые дети или упрямые родители», «Растим талантливого ребенка».

В дальнейшем с помощью ежемесячных информационных бюллетеней «Для вас, родители» они узнают о планируемых в дошкольных учреждениях мероприятиях и выбирают наиболее значимые и интересные для себя.

Постепенно воспитатель включает родителей в активное сотрудничество с педагогами группы, нацеливает их на совместное развитие ребенка.

Так, например, развивая у детей чувство привязанности к своим близким, желание помочь, позаботиться о них воспитатель включает в решение этих задач родителей. Родители вместе с детьми рассматривают семейный альбом, узнают и называют близких родственников (бабушка - мамина мама, тетя Вера - мамина сестра), рассуждают с детьми о внимании со стороны близких, и заботе по отношению к ним.

Решая задачи развития детской самостоятельности, инициативности родители поддерживают стремление малышей участвовать в элементарной трудовой деятельности (вместе с мамой испечь пирожки, помочь навести порядок в комнате, сделать полку вместе с папой). Воспитатель подчеркивает, что взрослым очень важно поощрять самостоятельность детей, поддерживать попытки ее проявления, хвалить ребенка за помощь и заботу.

*Педагогическое образование родителей.*

Педагогическое образование родителей младших дошкольников ориентировано на развитие активной, компетентной позиции родителя.

Выбирая направления педагогического образования, воспитатель ориентируется на потребности родителей группы. Анализируя результаты педагогического мониторинга, воспитатель определяет наиболее значимые темы для педагогического образования родителей группы. Например, «Развиваем детскую самостоятельность», «Как научить ребенка играть», «Как организовать семейный досуг». Педагог стремится поддержать активность, заинтересованность родителей, предлагает такие формы встреч как дискуссии, круглые столы, вечера вопросов и ответов, творческие мастерские, тренинги и ролевые игры.

Педагог знакомит родителей с факторами укрепления здоровья детей, обращая особое внимание на их значимость в период адаптации ребенка к детскому саду. Особенно важно вызвать у родителей младших дошкольников интерес к вопросам здоровья дошкольника, желание укреплять его не только медицинскими средствами, но и с помощью правильной организации режима, питания, совместных с родителями физических упражнений (зарядки, подвижных игр), прогулок. В ходе бесед «Почему ребенок плохо адаптируется в детском саду?», «Как уберечь ребенка от простуды?», воспитатель подводит родителей к пониманию того, что основным фактором сохранения здоровья ребенка становится здоровый образ жизни его семьи.

## **Совместная деятельность педагогов и родителей**

Педагог стремится активно включать родителей в совместную деятельность с их детьми - сюжетные и подвижные игры, совместное рисование, создание педагогами и другими детьми. Очень важно помочь родителям получать удовольствие от совместных игр, общения со своим ребенком.

Развитию совместного общения взрослых и детей поможет цикл игровых встреч с мамами - "Вот она какая, мамочка родная", где мамы совместно с детьми играют, рисуют, читают, рассказывают, поют, угощаются сладостями собственного изготовления. «Сильные, ловкие, смелые» (дети вместе с родителями играют в подвижные игры) «Мы рисуем Новый год» (дети вместе с близкими рисуют).

Сплочению родителей и педагогов будет способствовать совместное с родителями оформление групповых газет, фотоальбомов. В таком альбоме можно представить кроме фотографий детей, зарисовки родителей, рассказы о детях, о семье, об общих делах и увлечениях.

Участие родителей и детей в различных смотрах-конкурсах поможет педагогу лучше узнать возможности родителей, их таланты: «Визитная карточка осени», «Рождественский подарок», «Мамина фантазия, папины руки - в доме веселье, не бывает скуки» «Игрушки для театра – просто и занятно». Очень важно, чтобы после конкурса были отмечены все его участники.

Таким образом, в ходе организации взаимодействия с родителями младших дошкольников воспитатель стремится развивать их интерес к проявлениям своего ребенка, желание познать свои возможности как родителей, включиться в активное сотрудничество с педагогами группы по развитию ребенка.

| <b>Реальное участие родителей в жизни организации.</b>     | <b>Формы участия</b>                                                                                          | <b>Периодичность сотрудничества</b> |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| В проведении мониторинговых исследований                   | - анкетирование<br>- социологический опрос                                                                    | По мере необходимости               |
| В создании условий                                         | - участие в субботниках по благоустройству территории; - помощь в организации предметно-развивающей среды;    | По мере необходимости               |
| В управлении ДОУ                                           | - участие в работе родительского комитета,<br>-Управляющего совета;<br>-педагогических советах                | По плану                            |
| В просветительской деятельности, направленной на повышение | - наглядная информация (стенды, папки-передвижки, семейные и групповые фотоальбомы, фоторепортажи; - памятки; | 1 раз в месяц                       |

|                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| педагогической культуры, расширение образовательного информационного пространства                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- консультации для родителей на сайте ДОУ;</li> <li>- консультации, семинары, семинары-практикумы, конференции;</li> <li>- распространение опыта семейного воспитания;</li> <li>- родительские собрания;</li> <li>- выпуск буклетов, информационных листов, газеты для родителей</li> </ul>             | по годовому плану                                                                           |
| В воспитательно-образовательном процессе ДОУ, направленном на установление сотрудничества и партнерских отношений с целью вовлечения родителей в единое образовательное пространство | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дни открытых дверей;</li> <li>- Дни здоровья;</li> <li>- Недели творчества;</li> <li>- Совместные праздники, развлечения;</li> <li>- Участие в творческих выставках, смотрах-конкурсах</li> <li>- Участие в познавательно-исследовательских проектах;</li> <li>- Творческие отчеты кружков</li> </ul> | 1 раз в год<br>1 раз в квартал по плану<br>по плану<br>по плану<br>по плану<br>1 раз в год. |
| В образовательном процессе ДОУ, направленном на установление сотрудничества и партнерских отношений с целью вовлечения родителей в единое образовательное пространство               | Помощь в приобретении рабочих тетрадей по образовательным областям                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 раз в год                                                                                 |

### 2.7.1. Перспективный план работы с родителями во второй младшей группы на учебный год

| Месяц    | Вид мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Сентябрь | Оформление «Уголка для родителей»: советы и рекомендации, сетка занятий, режим дня.<br>Консультация «Что должен уметь ребенок 3 лет»; «Одежда детей в группе и на улице»; «Плохая погода и выходной день – всё, кроме телевизора»; «Воспитание культурно – гигиенических навыков у детей дошкольного возраста»; «Режим дня в жизни ребенка». Родительское собрание «Будем знакомы». |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Октябрь | Беседа «О необходимости развития мелкой моторики»; «Гигиенические требования к детской одежде и обуви»; «О необходимости проводить вакцинацию против гриппа и ОРВИ». Консультация «Как развивать речь младших дошкольников»; «Как дошкольнику подружиться с математикой»; «Воспитание у детей младшего возраста самостоятельности в самообслуживании»; «Закаливание детей 3- 4 лет»; «Как воспитать у ребенка любовь к книге». |
| Ноябрь  | Консультация «Значение «Пальчиковой гимнастики» в развитии детей дошкольного возраста»; «Дошкольник и его игрушки»; «Роль витаминов в детском питании»; «Развитие математических способностей у детей дошкольного возраста»; «Гигиенические навыки и закаливание». Беседа «О пользе совместного с ребенком чтения»; «О важности посещения детьми детского сада».                                                               |
| Декабрь | Консультация «Игра – инсценировка как средство развития речи ребенка»; «Как провести с ребенком выходной день с пользой для здоровья». Беседа «Правильно одевайте детей»; «Правила поведения на празднике». Родительское собрание «Безопасность зимой».                                                                                                                                                                        |
| Январь  | Консультация «Особенности общения с детьми в семье»; «Как правильно наказывать ребенка»; «Игротерапия для детей». Беседа «О зимнем досуге с детьми».                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Февраль | Консультация «Дыхательная гимнастика для профилактики простудных заболеваний». Беседа «Плохие слова. Как отучить ребенка ругаться»; «Общение со сверстниками».                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Март    | Беседа на тему: «Ваш ребенок»; «Как организовать труд детей дома». Консультация «Причины плохого поведения ребенка»; «Растим детей здоровыми». Родительское собрание «Укрепление и сохранение здоровья дошкольников. Роль физкультурных занятий в жизни ребенка».                                                                                                                                                              |
| Апрель  | Консультация «Поощрение и наказание ребенка в семье». Беседа «Детский рисунок – ключ к внутреннему миру ребенка»; «Как одеть ребенка весной».                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Май     | Беседа «Солнце хорошо, но в меру»; «Как уберечься от укусов насекомых»; «Осторожно: тепловой и солнечный удар». Родительское собрание ««Чему мы научились за год» (подводим итоги учебного года).                                                                                                                                                                                                                              |

### 2.7.2. Портфолио группы и воспитанников.

В перспективе на текущий учебный год планируется создание портфолио второй младшей группы. Портфолио группы направлено на взаимодействие всех

участников образовательного процесса. Дети, педагоги и родители будут совместно участвовать в создании единого творческого продукта. Также это один из способов повышения качества образовательного процесса, т. к. использование данной технологии способствует достижению положительных результатов деятельности коллектива в целом (группы ДОУ).

Цель: собрать, систематизировать и зафиксировать результаты развития группы детского сада, усилия, достижения в различных областях, создание атмосферы открытости, общности всех участников образовательного процесса.

### III Организационный раздел

#### 3. Особенности ежедневной организации жизни и деятельности детей в группе

##### 3.1. План-график

##### ПЛАН-ГРАФИК

образовательной деятельности на 2021-2022 учебный год

Составлен в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20; СП 2.4.3648-20

| №<br>п/п | ООД<br>организованная образовательная деятельность по освоению образовательных областей                                                    | Количество занятий в неделю           |                                       |                                |                                                 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                            | Первая младшая разновозрастная группа | Вторая младшая разновозрастная группа | Средняя разновозрастная группа | Разновозрастная старшая-подготовительная группа |
| 1        | <b>Познавательное развитие</b><br>(ознакомление с окружающим миром, экология, конструирование, РЭМП)                                       | 1                                     | 1                                     | 2                              | 2                                               |
| 2        | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>(социально-нравственное воспитание, ОБЖ)                                                      | 1                                     | 1                                     | 1                              | 2                                               |
| 3        | <b>Речевое развитие</b>                                                                                                                    | 1                                     | 1                                     | 2                              | 3                                               |
| 4        | <b>Физическое развитие</b>                                                                                                                 | 3                                     | 3                                     | 3                              | 3                                               |
| 5        | <b>Художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыка, художественная литература, художественное творчество: аппликация, лепка, рисование) | 4                                     | 4                                     | 5                              | 5                                               |
|          | <b>ИТОГО:</b>                                                                                                                              | <b>10</b>                             | <b>10</b>                             | <b>13</b>                      | <b>15</b>                                       |
|          | <b>Дополнительное образование (кружки)</b>                                                                                                 |                                       |                                       |                                |                                                 |
| 1        | кружок речевого развития воспитанников «Потешки –помощники»                                                                                | 1                                     |                                       |                                |                                                 |
| 4        | кружок художественно-эстетического развития воспитанников «Мастерилка»                                                                     |                                       |                                       | 1                              |                                                 |
| 5        | кружок физического развития воспитанников «Веселый мяч»                                                                                    |                                       |                                       | 1                              |                                                 |
| 6        | кружок речевого развития воспитанников «Грамотейка»                                                                                        |                                       |                                       |                                | 1                                               |

|   |                                                                                              |          |          |          |          |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|
| 7 | кружок социально-нравственного воспитания воспитанников подготовительной группы «Правовичок» |          |          |          | 1        |
| 8 | кружок познавательного развития воспитанников «Юный финансист»                               |          |          |          | 1        |
| 9 | кружок художественно-эстетического развития воспитанников «Пластилиновое чудо»               |          | 1        |          |          |
|   | <b>ИТОГО:</b>                                                                                | <b>1</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> |

Принят на педагогическом совете, протокол № 1 от 19.08.2021г.

### 3.2. Режим дня

для детей детского сада №2 «Родничок»

составлен в соответствии с возрастными особенностями детей

от 3-х до 5-и лет (холодный период)

согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20; СП 2.4.3648-20

на 2021-2022уч.год

| № п/п | Режимные моменты                                                                                 | Время         |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1     | Приём детей. Осмотр. Игры на участке, утренняя зарядка на участке (с учетом погодных условий)    | 7.00 - 8.30.  |
| 2     | Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                  | 8.30 – 8.50   |
| 3     | Игры. Подготовка к занятиям.                                                                     | 8.50 – 9.00   |
| 4     | Образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)                               | 9.00 – 10.30. |
| 5     | Второй завтрак.                                                                                  | 10.00.        |
| 6     | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                | 10.30–11.45.  |
| 7     | Подготовка к обеду. Обед.                                                                        | 11.45–12.15.  |
| 8     | Гигиенические процедуры, дневной сон.                                                            | 12.15–14.45   |
| 9     | Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры.                                | 14.45–15.00.  |
| 10    | Игры, индивидуальная работа.                                                                     | 15.00–15.10   |
| 11    | Подготовка к полднику. Полдник.                                                                  | 15.10–15.30   |
| 12    | Образовательная и совместная деятельность                                                        | 15.30–16.20.  |
| 13    | Игры, досуги, кружки, вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми.<br>Работа с родителями. | 16.20–17.30.  |

Принят на педсовете протокол № 1 от 19.08.2021г.

### 3.3. Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий во второй младшей группе

Задача воспитателя наполнить ежедневную жизнь детей увлекательными и полезными делами, создать атмосферу радости общения, коллективного творчества, стремления к новым задачам и перспективам.

Для организации традиционных событий эффективно использование планирования образовательного процесса

### 3.2.1. Перспективный план мероприятий во второй младшей разновозрастной группе группы на учебный год

| Мероприятие                                        | Время проведения |
|----------------------------------------------------|------------------|
| Праздник «Осень золотая!»                          | Октябрь          |
| Праздник «День матери!»                            | Ноябрь           |
| Праздник «Новый год у ворот!»                      | Декабрь          |
| Развлечение «Старый Новый год», «Крещение!»        | Январь           |
| Праздник «День Защитника Отечества»                | Февраль          |
| Музыкальное развлечение «Масленица»                | Март             |
| Музыкальное развлечение: «Маму поздравляют малыши» | Апрель           |
| «День космонавтики»                                |                  |
| «День Победы»                                      |                  |
|                                                    | Май              |

## Приложения

### Приложение №1

#### Характеристика родительского состава

Вся информация социальных данных воспитанников средней разновозрастной группы находится у социального педагога МБДОУ и воспитателя группы.

### Приложение №2

#### Расписание организованной образовательной деятельности на 2021– 2022 учебный год

| Дни недели  | организованная образовательная деятельность по освоению образовательных областей                                                                                                               | Время проведения                        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Понедельник | <b>1. Физическое развитие</b><br><b>2. Художественно-эстетическое развитие</b><br>(рисование)                                                                                                  | 9.00-9.15<br>9.30.-9.45                 |
| Вторник     | <b>1. Познавательное развитие</b><br>(ознакомление с окружающим миром/РЭМП)<br><b>2. Социально-коммуникативное развитие</b> (ОБЖ)<br><b>3. Художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыка) | 9.00-9.15<br>9.30-9.45<br>15.30-15.45   |
| Среда       | <b>1. Физическое развитие</b><br><b>Художественно - эстетическое развитие</b><br>(чтение художественной литературы)                                                                            | 9.20-09.35<br>В<br>режимных<br>моментах |

|         |                                                                    |             |
|---------|--------------------------------------------------------------------|-------------|
| Четверг | <b>1. Речевое развитие</b>                                         | 9.00-9.15   |
|         | <b>2. Художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыка)          | 9.30-9.45   |
|         | Кружок «Пластилиновое чудо»                                        | 16.00-16.15 |
| Пятница | <b>1 Физическое развитие</b>                                       | 9.00-9.15   |
|         | <b>2.Художественно-эстетическое развитие</b><br>(лепка/аппликация) | 9.30-9.45   |

### Приложение №3

#### **План воспитательно – оздоровительной работы с воспитанниками во второй группы.**

Немало важной задачей является сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физической культуры.

#### ***Совершенствование системы профилактико-оздоровительной работы.***

Профилактико - оздоровительная работа в группе направлена в первую очередь на выполнение правил СанПиН. Большое внимание уделяется профилактическим мероприятиям:

- проветривание помещения, в которых пребывают дети, в соответствии с графиком;
- дважды в день проводится влажная уборка групповой комнаты;
- подбор и расстановка комнатных растений;
- подбор мебели для детей с учетом роста.

#### ***Закаливающие мероприятия***

Одним из основных направлений оздоровления детей является использование комплекса закаливающих мероприятий. Закаливание – это активный процесс, представляющий совокупность методов стимуляции скрытых резервов защитных сил организма, их совершенствования, гибкости, универсальности. Закаливающий эффект достигается систематическим, многократным воздействием того или иного закаливающего фактора и постепенным повышением его дозировки.

Необходимо осуществлять единый подход к оздоровительно-закаливающей работе с детьми со стороны всего персонала и родителей.

Ведущие методы эффективного закаливания являются:

- контрастные температурные воздействия (контрастно-воздушные и воздушные ванны), которые способствуют развитию и совершенствованию системы физической терморегуляции, плохо функционирующей в первые годы жизни. Обязательным условием проведения воздушных ванн является температура

воздуха в помещениях. Для детей дошкольного возраста, температура воздуха должна находиться в диапазоне 18-20 градусов в зависимости от большей или меньшей двигательной активности детей и их числа;

- босохождение, которое является эффективным закаливающим средством, при условии постепенного его использования детьми;
- циклические упражнения в облегченной, не стесняющей движений одежде, на занятиях и прогулках, обладающие хорошим закаливающим и оздоровительным эффектом;

### **Комплекс оздоровительных мероприятий (вторая младшая разновозрастная группа )**

| №п/п | Мероприятия                                                       | Срок выполнения                    | Ответственные |
|------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------|
| 1    | Прием детей на улице                                              | Летом и осенью                     | воспитатели   |
| 2    | Утренняя гимнастика в группе                                      | Ежедневно                          | воспитатели   |
| 3    | Точечный массаж по методике Уманской                              | Ежедневно до или после завтрака    | воспитатели   |
| 4    | Полоскание полости рта,                                           | Ежедневно после завтрака           | воспитатели   |
| 5    | Физкультминутки, профилактика нарушения зрения                    | Ежедневно во время занятий         | воспитатели   |
| 6    |                                                                   |                                    |               |
| 7    | Чесночные « киндеры»                                              | С октября по апрель                | воспитатели   |
| 8    | Луковые закуска                                                   | С октября по апрель во время обеда | воспитатели   |
| 9    | Прогулка дневная                                                  | Ежедневно                          | воспитатели   |
| 10   | Оптимальный двигательный режим                                    | Ежедневно                          | воспитатели   |
| 11   | Гимнастика после сна с дыхательными упражнениями, воздушные ванны | Ежедневно                          | воспитатели   |
| 12   | Элементы обширного умывания                                       | Ежедневно после сна                | воспитатели   |

#### **Кинезиологические упражнения**

1.«Кулак-ребро-ладонь». Ребенку показывают три положения руки на плоскости стола, последовательно сменяющих друг друга: ладонь на плоскости, сжатая в кулак, ладонь ребром на плоскости стола, распрямленная ладонь на плоскости стола. Ребенок выполняет пробу вместе с взрослым, затем самостоятельно 8-10

раз. Проба выполняется сначала правой рукой, затем левой, затем двумя руками вместе. При затруднениях в выполнении упражнения можно предложить ребенку помогать себе командами («кулак» – «ребро»–«ладонь»), произносимыми вслух или про себя.

2.«Лезгинка». Ребенок складывает левую руку в кулак, большой палец отставляет в сторону, кулак разворачивает пальцами к себе. Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикасается к мизинцу левой. После этого одновременно меняет положение правой и левой рук в течение смен позиций. Необходимо добиваться высокой скорости смены положений.

3.«Ухо-нос».левой рукой взяться за кончик носа, а правой – за противоположное ухо. Одновременно отпустить ухо и нос, хлопнуть в ладоши, поменять положение рук «с точностью да наоборот».

4.«Замок». Скрестить руки ладонями друг к другу, сцепить пальцы в замок, вывернуть руки к себе. Двигать пальцем, который укажет ведущий. Последовательно в упражнении должны участвовать все пальцы обеих рук. В дальнейшем дети могут выполнять упражнение в парах.

5.«Мельница» Выполняется стоя. Предложите детям делать одновременные круговые движения рукой и ногой. Сначала левой рукой и левой ногой, правой рукой и правой ногой, левой рукой и правой ногой, правой рукой и левой ногой. Сначала вращение выполняется вперед, затем назад, затем рукой вперед, а ногой назад. Выполняйте так, чтобы рука и противоположная нога двигались одновременно с вращением глаз вправо, влево, вверх, вниз.

6.«Зеркальное рисование». Положите на стол чистый лист бумаги. Возьмите в обе руки по карандашу или фломастеру. Начните рисовать одновременно обеими руками зеркально-симметричные рисунки, буквы. При выполнении этого упражнения почувствуйте, как расслабляются глаза и руки. Когда деятельность обоих полушарий синхронизируется, заметно увеличивается эффективность работы всего мозга.

7. «Вращение». Вращайте карандаш сначала между пальцами правой руки, затем левой (между большим и указательным; указательным и средним; средним и безымянным; безымянным и мизинцем; затем в обратную сторону). Сначала упражнение выполняется одной рукой, потом одновременно двумя.

8. «Руки-ноги». Прыжки на месте с одновременными движениями руками и ногами.

Ноги вместе – руки врозь.

Ноги врозь – руки вместе.

Ноги вместе – руки вместе.

Ноги врозь – руки врозь.

Релаксация

Релаксацию можно проводить как в начале или середине занятия, так и в конце — с целью интеграции приобретенного в ходе занятия опыта. Интеграция в теле — релаксация, самонаблюдение, воспоминание событий и ощущений — является частью единого процесса. Эти три составляющие создают необходимые условия для осознания ребенком ощущений и навыков, усвоенных в ходе занятия.

Мы учим ребенка произвольно расслаблять мышцы, эмоционально успокаиваться, настраиваться на предстоящую работу, а также снимать эмоциональное напряжение после стрессовых ситуаций.

При выполнении специальных упражнений на релаксацию, а также в начале, середине или конце занятия, когда необходимо сбросить накопившееся напряжение и восстановить силы, рекомендуется: принять удобную позу, расслабившись и закрыв глаза, выполнить несколько циклов глубокого дыхания, прослушивая соответствующую музыку и вызывая в воображении (визуализируя, представляя) нужные цвета или образы.

#### Релаксационные упражнения

Несколько возможных сценариев дня релаксации продолжительностью около 5 мин.:

Дети ложатся на пол, закрывают глаза, каждый принимает одну из предложенных педагогом или просто удобную для себя позу, делает 3-4 цикла глубокого дыхания в индивидуальном темпе.

1). «Пляж». Представьте, что вы лежите на теплом песке и загораете. Ласково светит солнышко и согревает нас. Веет легкий ветерок. Вы отдыхаете, слушаете шум прибоя, наблюдаете за игрой волн и танцами чаек над водой. Прислушайтесь к своему телу. Почувствуйте позу, в которой вы лежите. Удобно ли вам? Попробуйте изменить свою позу так, чтобы вам было максимально удобно, чтобы вы были максимально расслаблены. Попробуйте представить себя всего целиком и запомните возникший образ (пауза)... Потягиваемся, делаем глубокий вдох и выдох, открываем глаза, медленно садимся и не спеша встаем».

2). «Ковер-самолет». Мы ложимся на волшебный ковер-самолет; ковер плавно и медленно поднимается, несет нас по небу, тихонечко покачивает, убаюкивают; ветерок нежно обдувает усталые тела, все отдыхают... Далеко внизу проплывают дома, леса, поля, реки и озера... Постепенно ковер-самолет начинает снижаться и приземляется в нашей комнате (пауза)... Потягиваемся, делаем глубокий вдох и выдох, открываем глаза, медленно садимся и аккуратно встаем. Для выдоха из длительной (более 10 мин.) глубокой релаксации и возвращения в состояние «здесь и сейчас», лежа на спине, выполнить последовательно упражнения, каждое из которых занимает, около 30 сек.

- сделать 3 — 5 циклов глубокого дыхания;

- потянуться всем телом, вытягивая руки за голову и носки ног от себя;

- поднять одно колено, перекинуть его через другую ногу и постараться достать им до пола.

Плечи при этом должны оставаться на полу. Повторить движения несколько раз в каждую сторону; потереть ладонь о ладонь и подошву, о подошву; подтянуть колени к груди и обхватить их руками. Прокатиться несколько раз на спине: вперед-назад, раскачиваясь как «корзиночка» («качалка»), или перекатываясь, как «бревнышко». Делать его нужно на ровной и достаточно мягкой поверхности.

#### Комплекс дыхательных упражнений

Универсальным является обучение четырех фазовым дыхательным упражнениям, содержащим равные по времени этапы: «вдох-задержка — выдох-

задержка». Вначале каждый из них может составлять 2 — 3 сек. с постепенным увеличением до 7 сек. Как уже отмечалось, вначале необходима фиксация психологом рук ребенка, что значительно облегчает обучение. Психолог должен также вслух отсчитывать указанные, временные интервалы с постепенным переходом к самостоятельному выполнению упражнений ребенком. Правильное дыхание - это медленное, глубокое, диафрагмальное дыхание, при котором, легкие заполняются от самых нижних отделов до верхних, состоящее из следующих четырех этапов:

1-й - вдох: расслабить мышцы живота, начать вдох, опустить диафрагму вниз, выдвигая живот вперед; наполнить среднюю часть легких, расширяя грудную клетку с помощью межреберных мышц; приподнять грудину и ключицы, наполнить воздухом верхушки легких.

2-й - пауза.

3-й - выдох: приподнять диафрагму вверх и втянуть живот; опустить ребра, используя группу межреберных мышц; опустить грудину и ключицы, выпуская воздух из верхушек легких.

4-й - пауза.

Отработку дыхательных упражнений лучше всего начинать со стадии выдоха, после чего, выждав естественную паузу и дождавшись момента, когда появится желание вдохнуть, сделать приятный, глубокий, без напряжения вдох ртом или носом. Нужно внимательно следить за тем, чтобы двигалась диафрагма, и оставались спокойными плечи. При выполнении упражнения в положении сидя или стоя не нагибаться вперед. Все упражнения выполняются по 3—5 раз.

1. Сделать полный выдох, набрать воздух медленно через нос, следя за тем, чтобы передняя брюшная стенка все больше выдавалась вперед (набирать воздух свободно, не напрягаясь). При этом диафрагма уплощается, увеличивая объем легких, грудная клетка расширяется. На 2 — 5 сек. задержать воздух, затем начать выдох ртом с подтягиванием брюшной стенки; в конце выдоха опускается грудь. Вдыхать и выдыхать плавно, избегая толчков.

2. Правую руку положить на область движения диафрагмы. Сделать выдох и, когда появится, желание вдохнуть, с закрытым ртом сделать глубокий, без напряжения вдох носом. Затем пауза (задержать грудную клетку в расширенном состоянии). Сделать полный выдох, медленно и плавно выпуская воздух через нос. Пауза.

3. После выдоха начать дыхание через нос, следя, правильно ли работают диафрагма, нижние ребра и мышцы живота, спокойны ли плечи. Выдержав паузу, начать постепенный, плавный выдох через узкое отверстие, образованное губами. При этом должно возникнуть ощущение, будто струя воздуха является продолжением воздушного потока, идущего от диафрагмы. Необходимо следить за тем, чтобы не было напряжения в верхней части грудной клетки и шее. При ощущении напряжения следует, расслабившись, медленно покачать головой вправо-влево, вперед-назад, по кругу.

4. «Шарик». Повышение эффективности выполнения дыхательных упражнений достигается благодаря использованию образного представления, подключения

воображения, так хорошо развитого у детей. Например, возможен образ желтого или оранжевого теплого шарика, расположенного в животе (соответственно надувающегося и сдувающегося в ритме дыхания). Ребенку также предлагается вокализировать на выдохе,

припевая отдельные звуки (а, о, у, щ, х) и их сочетания (з переходит в с, о — в у, ш — в г ц, х и и т.п.).

5. «Ветер». На медленном выдохе пальцем или всей ладонью прерывать воздушную струю так, чтобы получился звук ветра, клич индейца, свист птицы.

6. Сесть или встать прямо. Сделать медленный вдох через нос и медленный выдох через узкое отверстие, образованное губами, на свечу (перышко, воздушный шарик), которая стоит перед ребенком. Голову вперед не тянуть. Пламя должно плавно отклониться по ходу воздушной струи, Затем немного отодвинуть свечу и повторить упражнение; еще больше увеличить расстояние и т.д. Обратите внимание ребенка на то, что при удалении свечи мышцы живота будут все более напряженными.

После усвоения ребенком этих навыков можно переходить к упражнениям, в которых дыхание согласуется с движением. Они выполняются на фазе вдоха и выдоха, во время пауз удерживается поза.

7. Исходное положение (и. п.) - лежа на спине. По инструкции ребенок медленно поднимает одну руку (правую, левую), ногу (левую, правую) затем две конечности одновременно на вдохе и удерживает в поднятом положении во время паузы; медленно опускает на выдохе; расслабляется во время паузы. После этого У. выполняется лежа на животе.

8. И.п. - сесть на пол, скрестив ноги, спина прямая (!). Поднимать руки вверх над головой с вдохом и опускать вниз на пол перед собой с выдохом, немного сгибаясь при этом. Это упражнение хорошо тем, что оно автоматически заставляет ребенка дышать правильно, у него просто нет другой возможности.

9. И. п. то же, либо встать на колени и сесть на пятки, ноги вместе. Прямые руки расставлены в стороны параллельно полу. Кисти сжаты в кулаки, кроме больших пальцев, вытянутых вонне. С вдохом поворачивать руки большими пальцами вверх; с выдохом - вниз. Вариант: руки вытянуты вперед, и большие пальцы поворачиваются в такт дыханию налево и направо.

10. И.п. то же. Прямые руки вытянуты вперед или в стороны на уровне плеч, ладони смотрят вниз. С вдохом поднять левую кисть вверх, одновременно опуская правую вниз (движение только в лучезапястном суставе). С выдохом левая кисть идет вниз, правая — вверх.

11. И. п. то же. Дыхание: только через левую, а потом только через правую ноздрю. При этом правую ноздрю закрывают большим пальцем правой руки, а левую - мизинцем правой руки. Дыхание медленное, глубокое. Как утверждают специалисты в области восточных оздоровительных практик, в первом случае активизируется работа правого полушария головного мозга, что способствует успокоению и релаксации. Дыхание же через правую ноздрю активизирует работу левого полушария головного мозга, повышая рациональный (познавательный) потенциал.

12. И. п. - встать, ноги на ширине плеч, руки опущены, ладони обращены вперед. На быстром вдохе руки притягиваются к подмышкам ладонями вверх. На медленном выдохе опускаются вдоль тела ладонями вниз. Такой тип дыхания оказывает мощное мобилизующее действие, быстро снимает психоэмоциональное напряжение.

13. И.п. то же. На медленном вдохе руки плавно разводятся в стороны и поднимаются вверх (или в стороны и к груди) — «притягивающее движение». На выдохе — «отталкивающее движение» — опускаются вдоль тела ладонями вниз. Это упражнение гармонично сочетается с представлением о втягивании в себя солнечного света и тепла, распространении его сверху вниз по всему телу.

14. И. п. - встать, ноги вместе, руки опущены. На вдохе медленно поднять расслабленные руки вверх, постепенно «растягивая» все тело (не отрывать пятки от пола); задержать дыхание. На выдохе, постепенно расслабляя тело, опустить руки и согнуться в пояснице; задержать дыхание. Вернуться в и. п.

15. И. п. - встать, ноги на ширине плеч, руки сжаты в кулаки, большие пальцы внутри ладоней, кулаки прижаты к низу живота. На медленном вдохе, поднять кулаки над плечами, сохраняя локти слегка согнутыми, прогнуться в спине, разводя плечи и запрокидывая голову; вытянуться вверх, распрямляя руки и поднимаясь на носки (представьте, что вы только что проснулись и сладко потягиваетесь). Зафиксировать эту позу, задержать дыхание. На выдохе руки вниз, пытаюсь «достать» пальчиками до пола.

16. Ребенок кладет одну руку на грудь или живот и акцентирует внимание на том, как на вдохе рука поднимается, а на выдохе - опускается. Затем в такт с дыханием другой рукой он показывает, как дышит (на вдохе рука поднимается до уровня груди, а на выдохе - опускается). Далее ребенок должен плавно и медленно поднимать и опускать руку или обе руки одновременно в такт дыханию, но уже на определенный счет (на 8, на 12).

В процессе последующей коррекции отработанные и закрепленные (автоматизированные) дыхательные упражнения сочетаются с любым из описываемых ниже заданий, что требует дополнительного внимания со стороны специалиста

Методика профилактики зрительного утомления и развития зрения у детей (по Ковалеву В.А.)

По данным Э.С. Аветисова, близорукость чаще возникает у детей с отклонениями в общем состоянии здоровья. Среди детей, страдающих близорукостью, число практически здоровых в 2 раза меньше, чем среди всей группы обследованных школьников. Несомненно, связь близорукости с простудными, хроническими, тяжелыми инфекционными заболеваниями. У близоруких детей чаще, чем у здоровых, встречаются изменения опорно-двигательного аппарата: нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие. Нарушение осанки, в свою очередь, угнетает деятельность внутренних органов и систем, особенно дыхательной и сердечно-сосудистой. Следовательно, у тех, кто с самых ранних лет много и разнообразно двигается, хорошо закален, реже возникает близорукость даже при наследственной предрасположенности.

Разумный режим дня, двигательная активность, правильное питание, все это должно занять важное место в комплексе мер по профилактике близорукости и её прогрессированию, поскольку физическая культура способствует как общему укреплению организма и активизации его функций, так и повышению работоспособности глазных мышц и укреплению склеры глаз.

Специальные упражнения для глаз (по Аветисову).

Специальные упражнения для глаз – это движение глазными яблоками во всех возможных направлениях вверх-вниз, в стороны, по диагонали, а также упражнения для внутренних мышц глаз. Их надо сочетать с общеразвивающими, дыхательными и корригирующими упражнениями. При выполнении каждого из них (особенно с движениями рук) можно выполнять и движения глазного яблока, фиксируя взгляд на кисти или удерживаемом предмете. Голова при этом должна быть неподвижной. Амплитуда движения глазного яблока максимальная, темп средний или медленный.

Важно строго соблюдать дозировку специальных упражнений. Начинать следует с 4-5 повторений каждого из них, постепенно увеличивая до 8-12.

**НАШИ ЗАМЕЧАНИЯ:** по нашим наблюдениям, лучших результатов воздействия подобных упражнений мы достигли тогда, когда этим упражнениям предшествовали общеразвивающие упражнения. Мы рекомендуем делать разминку в среднем темпе, заканчивая её легким бегом. Время бега – до 3-х минут. Затем мы давали упражнения для мышц глаз. Стимулирующее воздействие предварительной разминки заключается в том, что в корковом отделе ЦНС происходит локальное установление временных связей между двигательным и зрительными корковыми отделами анализаторов. Это стимулировало глазодвигательные функции и свет ощущающий аппараты зрения.

**Тренажер «Солнышко»**

Для изготовления тренажера нужен материал темного цвета, из которого шьются две рукавички. Из желтой, красной или оранжевой материи вырезаются два кружка размером 4-5 см. Они нашиваются в центр ладонной поверхности рукавичек снаружи.

Тренажер применяется для детей с ясельного возраста, с успехом может быть применен в дошкольных группах детского сада.

Схема проведения упражнений:

1. Положение рук «в стороны». 10-15 секунд поочередно сжимать и разжимать ладони. Дети переводят точку взора, держа голову неподвижно. Воспитатель контролирует выполнение задания, глядя в глаза детям.
2. Положение рук «в сторону - вверх /одна рука/ и другая в сторону – вниз. Рука как бы показывают диагональ прямоугольника. Продолжительность 10-15 секунд. Поменять положение рук.
3. Одну руку вытянуть перед собой, раскрыть ладонь, сжать и убирать на 40-50 см к себе и снова раскрыть. Ребенок видит «объект» постоянно перемещающийся в глубину от него и к нему.

В результате сокращаются и расслабляются все глазодвигательные мышцы ребенка. Развивается конвергенция и аккомодация глаз.

Примечание: вместо солнышка, на рукавичку можно пришить бабочек и др. предметов.

Упражнения по инструкции воспитателя.

С расстояния в 2-3 метра, глядя перед собой, постарайтесь одними глазами (точкой взора) проследить рисунок красного прямоугольника в быстром темпе. Сделать это, не двигая головой, выполнять только глазами.

Дозировка: делается столько раз, сколько лет ребенку, начиная с 5 лет.

Затем прослеживается зеленый прямоугольник, желтая и голубая диагонали и вертикали, горизонталь (центральный «крестик»), амплитуда движений глаз большая, скорость слежения средняя, для освоивших упражнения быстрый темп.

Маленьким детям для облегчения упражнения покажите движения глазами, стоя перед детьми и скажите им, что нужно «рисовать» глазами фигуру по контуру. Этого достаточно для понимания выполняемого упражнения. Некоторые воспитатели используют для команд на начальном этапе обучения названия опорных рисунков по углам нашего тренажера. Например: зайчик, лиса, волк, мишка (игра «Колобок»).

Примечание.

Упражнения по профилактике близорукости рекомендуется проводить после утренней гимнастики в группе.