

Принято:  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1  
От «01» сентября 2023 г.



№ 234  
«Детский сад №30»

Д. Расинская

№ 234

01.09.2023 г.

**Режим дня в детском саду в 1-й младшей группе  
(холодный период)  
(2-3 года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной отрезок</b>	<b>Регламент</b>
Прием и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, взаимодействие с семьей	07.00-07.40	40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	07.40-08.00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08.10-08.30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	08.50-09.00	10 мин.
Занятие №1	09.00 -09.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09.10-09.20	10 мин.
Занятие №2	09.20-09.30	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	09.50-10.30	40 мин.
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-12.00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12.00-13.00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.30-15.30	3 часа
Совместная самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15.30-15.40	10 мин.
Уплотненный полдник	15.40-16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16.00-16.20	20 мин.
Прогулка	16.20-17.20	1 час.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, КГН, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	17.20-18.00	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, взаимодействие с семьей	18.00-19.00	1 час.

Режим дня в группе детей 2-3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учётом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон – 3 часа (180 мин.)

Прогулки – 3 часа (180 мин.)

Образовательная нагрузка -20 мин. в день

Двигательная активность (60 мин.)

Принято:  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1  
От «01» сентября 2023 г.



Принято:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №30»

Л.Д. Расинская

№ 234

01.09.2023 г.

**Режим дня в детском саду во 2-й младшей группе  
(холодный период)  
(3-4 года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной отрезок</b>	<b>Регламент</b>
Прием и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, взаимодействие с семьей	07.00-07.40	40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	07.40-08.00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08.10-08.30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	08.50-09.00	10 мин.
Занятие №1	09.00-09.15	15 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09.15-09.25	10 мин.
Занятие №2	09.25-09.40	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	09.40-10.30	50 мин.
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-12.00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12.00-13.00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.30-15.30	3 часа
Совместная самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15.30-15.40	10 мин.
Уплотненный полдник	15.40-16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16.00-16.20	20 мин.
Прогулка	16.20-17.20	1 час.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, КГН, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	17.20-18.00	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, взаимодействие с семьей	18.00-19.00	1 час.

Режим дня в группе детей 3-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон – 3 часа (180 мин.)

Прогулки – 3 часа (180 мин.)

Образовательная нагрузка -30 мин. в день

Двигательная активность (60 мин.)

Принято:  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1  
От «01» сентября 2023 г.



**Режим дня в детском саду в средней группе  
(холодный период)  
(4-5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной отрезок</b>	<b>Регламент</b>
Прием и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, взаимодействие с семьей	07.00-07.40	40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	07.40-08.00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08.10-08.30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	08.50-09.00	10 мин.
Занятие №1	09.00-09.20	20 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09.20-09.30	10 мин.
Занятие №2	09.30-09.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	09.50-10.30	50 мин.
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-12.00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12.00-13.00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры	13.00-15.30	2 часа 30 мин.
Совместная самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры), подготовка к полднику	15.30-15.40	10 мин.
Уплотненный полдник	15.40-16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16.00-16.20	20 мин.
Прогулка	16.20-17.20	1 час.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, КГН, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	17.20-18.00	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, взаимодействие с семьей	18.00-19.00	1 час.

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учётом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

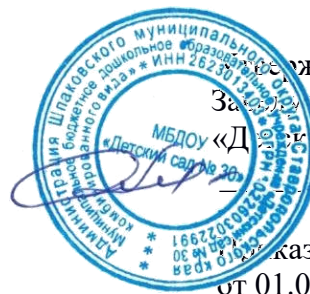
Сон – 3 часа (180 мин.)

Прогулки – 3 часа (180 мин.)

Образовательная нагрузка -40 мин. в день

Двигательная активность (60 мин.)

Принято:  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1  
От «01» сентября 2023 г.



Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №30»

Л.Д. Расинская

Приказ № 234

от 01.09.2023 г.

**Режим дня в детском саду в старшей группе  
(холодный период)  
(5-6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной отрезок</b>	<b>Регламент</b>
Прием и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, взаимодействие с семьей	07.00-07.40	40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	07.40-08.00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08.10-08.30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	08.50-09.00	10 мин.
Занятие №1	09.00-09.25	25 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09.25-09.35	10 мин.
Занятие №2	09.35-10.00	25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10.00-10.30	30 мин.
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-12.00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12.00-13.00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	13.00-15.30	2 часа 30 мин.
Уплотненный полдник	15.30-15.40	10 мин.
Подготовка к занятию, Занятие №3	15.40-16.05	25 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16.05-16.20	15 мин.
Прогулка	16.20-17.20	1 час.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, КГН, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	17.20-18.00	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, взаимодействие с семьей	18.00-19.00	1 час.

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон – 3 часа (180 мин.)

Прогулки – 3 часа (180 мин.)

Образовательная нагрузка -75 мин. в день (одно занятие после дневного сна)

Двигательная активность (60 мин.)

Принято:  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1  
От «01» сентября 2023 г.



Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №30»

Л.Д. Расинская  
№ 234  
от 01.09.2023 г.

**Режим дня в детском саду в подготовительной группе  
(холодный период)  
(6-7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной отрезок</b>	<b>Регламент</b>
Прием и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, взаимодействие с семьей	07.00-07.40	40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	07.40-08.00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08.10-08.30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	08.50-09.00	10 мин.
Занятие №1	09.00-09.30	30 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09.30-09.40	10 мин.
Занятие №2	09.40-10.10	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10.10-10.30	20 мин.
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-12.00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12.00-13.00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	13.00-15.30	2 часа 30 мин.
Уплотненный полдник	15.30-15.40	10 мин.
Подготовка к занятию, Занятие №3	15.40-16.10	30 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16.10-16.20	10 мин.
Прогулка	16.20-17.20	1 час.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, КГН, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	17.20-18.00	40 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, взаимодействие с семьей	18.00-19.00	1 час.

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон – 3 часа (180 мин.)

Прогулки – 3 часа (180 мин.)

Образовательная нагрузка -90 мин. в день

Двигательная активность (60 мин.)

Принято:  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1  
От «01» сентября 2023 г.



Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №30»

Л.Д. Расинская  
И.О. Подпись  
№ 234  
от 01.09.2023 г.

**Режим дня в детском саду в старшей  
логопедической группе  
(холодный период)  
(5-6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной отрезок</b>	<b>Регламент</b>
Прием и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, взаимодействие с семьей	07.30-07.40	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	07.40-08.00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08.10-08.30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	08.50-09.00	10 мин.
Занятие №1	09.00-09.25	25 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09.25-09.35	10 мин.
Занятие №2	09.35-10.00	25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10.00-10.30	30 мин.
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-12.00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12.00-13.00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	13.00-15.30	2 часа 30 мин.
Уплотненный полдник	15.30-15.40	10 мин.
Подготовка к занятию, Занятие №3	15.40-16.05	25 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16.05-16.20	15 мин.
Прогулка	16.20-17.20	1 час.
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.20-17.30	10 мин.

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учётом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон – 3 часа (180 мин.)

Прогулки – 3 часа (180 мин.)

Образовательная нагрузка -75 мин. в день (одно занятие после дневного сна)

Двигательная активность (60 мин.)

Принято:  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1  
От «01» сентября 2023 г.



**Режим дня в детском саду в подготовительной  
логопедической группе  
(холодный период)  
(6-7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной отрезок</b>	<b>Регламент</b>
Прием и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, взаимодействие с семьей	07.30-07.40	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	07.40-08.00	20 мин.
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10 мин.
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, КГН	08.10-08.30	20 мин.
Совместная деятельность: подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	08.50-09.00	10 мин.
Занятие №1	09.00-09.30	30 мин.
Самостоятельная деятельность, физкультурные минутки	09.30-09.40	10 мин.
Занятие №2	09.40-10.10	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку, личная гигиена	10.10-10.30	20 мин.
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-12.00	1 час 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	12.00-13.00	1 час.
Сон, пробуждение, постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	13.00-15.30	2 часа 30 мин.
Уплотненный полдник	15.30-15.40	10 мин.
Подготовка к занятию, Занятие №3	15.40-16.10	30 мин.
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	16.10-16.20	10 мин.
Прогулка	16.20-17.20	1 час.
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, взаимодействие с семьей	17.20-17.30	10 мин.

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учётом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Сон – 3 часа (180 мин.)

Прогулки – 3 часа (180 мин.)

Образовательная нагрузка -90 мин. в день

Двигательная активность (60 мин.)