

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
МБДОУ «Детский сад №30»  
Протокол №1 от «23» 08.2018 г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №30»  
Расинская Л.Д.  
Приказ № 270 от «03» 09.2018 г



### Режим работы и формы обучения в МБДОУ «Детский сад №30»

МБДОУ «Детский сад №30» (далее-образовательное учреждение) работает в режиме пятидневной рабочей недели, 12-часовой рабочий день, ежедневный график работы с 7.00-19.00. Выходные дни-суббота , воскресенье и праздничные дни. Начало учебного года- 1 сентября. Количество учебных недель -36.

В образовательном учреждении функционирует 12 групп дневного пребывания. Форма обучения -очная.

### Режим дня в детском саду во 1-й младшей группе по программе «Детство»

Содержание	Время
<b>Холодный период года (сентябрь—май)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.20—8.30
Завтрак	8.30—8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00—9.10
Игры, подготовка к прогулке прогулка	9.15—11.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.00—11.25
Обед	11.30—11.50
Дневной сон	12.00—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.10
Игры	15.10-15.35
Полдник	15.40—16.00
НОД. игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00—16.40

Подготовка к прогулке, прогулка	16.40—18.00
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.00—19.00
<b>Теплый период года (июнь—август)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.20—8.30
Завтрак .	8.30—8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00—9.10
Игры, подготовка к прогулке прогулка	9.15—11.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.00—11.25
Обед	11.30—11.50
Дневной сон	12.00—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.10
Игры	15.10-15.35
Полдник	15.40—16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00—16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40—18.00
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.00—19.00
Примечание. В теплый период игры и досуги с 18.00-19.00 проводятся на прогулке	

**Режим дня в детском саду во 2-й младшей группе  
по программе «Детство»**

Содержание	Время
<b>Холодный период года (сентябрь—май)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.20—8.30
Завтрак .	8.30—8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00

Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00—9.15
Игры, подготовка к прогулке прогулка	9.20—11.05
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.05—11.25
Обед	11.30—11.50
Дневной сон	12.20—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.10
Игры	15.10-15.35
Полдник	15.40—16.00
НОД. игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00—16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50—18.00
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.00—19.00
<b>Теплый период года (июнь—август)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.20—8.30
Завтрак	8.30—8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00—9.15
Игры, подготовка к прогулке прогулка	9.20—11.05
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.05—11.25
Обед	11.30—11.50
Дневной сон	12.20—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.10
Игры	15.10-15.35
Полдник	15.40—16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00—16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50—18.00
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.00—19.00

Примечание. В теплый период игры и досуги с 18.00-19.00 проводятся на прогулке

**Режим дня в детском саду в средней группе  
по программе «Детство»**

Содержание	Время
<b>Холодный период года (сентябрь—май)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.20—8.30
Завтрак	8.30—8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00—9.20
Игры, подготовка к прогулке прогулка	9.25—11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30—12.00
Обед	12.00—12.20
Дневной сон	12.30—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.10
Игры	15.10-15.35
Полдник	15.40—16.00
НОД. игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00—17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00—18.00
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.00—19.00
<b>Теплый период года (июнь—август)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.20—8.30
Завтрак .	8.30—8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00—9.20
Игры, подготовка к прогулке прогулка	9.25—11.30

Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30—12.00
Обед	12.00—12.20
Дневной сон	12.30—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.10
Игры	15.10-15.35
Полдник	15.40—16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00—17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00—18.00
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.00—19.00
Примечание. В теплый период игры и досуги с 18.00-19.00 проводятся на прогулке	

**Режим дня в детском саду в старшей группе по программе «Детство»**

Содержание	Время
<b>Холодный период года (сентябрь—май)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.20—8.30
Завтрак	8.30—8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00—10.25
Игры, подготовка к прогулке прогулка	10.30—12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15—12.30
Дневной сон	12.30—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.10
Игры	15.10-15.35
Полдник	15.40—16.00
НОД. игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00—17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00—18.00
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.00—19.00

<b>Теплый период года (июнь—август)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.20—8.30
Завтрак	8.30—8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00—10.25
Игры, подготовка к прогулке прогулка	10.30—12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15—12.30
Дневной сон	12.30—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.10
Игры	15.10-15.35
Полдник	15.40—16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00—17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00—18.00
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.00—19.00
Примечание. В теплый период игры и досуги с 18.00-19.00 проводятся на прогулке	

**Режим дня в детском саду в подготовительной группе по программе «Детство»**

Содержание	Время
<b>Холодный период года (сентябрь—май)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-10.40
Игры, подготовка к прогулке прогулка	10.50-12.00

Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.10
Игры	15.10-15.35
Полдник	15.40-16.00
НОД. игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.00-19.00
<b>Теплый период года (июнь—август)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-10.40
Игры, подготовка к прогулке прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.10
Игры	15.10-15.35
Полдник	15.40-16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.00-19.00
Примечание. В теплый период игры и досуги с 18.00-19.00 проводятся на прогулке	