

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00-8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-10.25	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.00	9.20-11.05	9.25-11.30	10.30-12.00	10.50-12.00
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.25	11.05-11.25	11.30-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	12.00-12.20	12.15-12-30	12.15-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
НОД, игры, досуги, кружки	16.00-16.40	16.00-16.50	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Игры, досуги, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Примечание: в теплый период игры и досуги с 18.00-19.00 часов проводятся на прогулке

Соблюдение требований  
к режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса  
в МБДОУ «Детский сад №30 комбинированного вида»  
(СанПиН 2.4.1.3049-13 (для ДОУ) с изменениями)

Требования СанПиН 2.4.1.3049-13	Первая младшая группа (час)	Вторая младшая группа (час)	Средняя группа (час)	Старшая группа (час)	Подготовительная группа (час)
Продолжительность непрерывного бодрствования детей (п.11.4)	4.00	4.00	4.00	3.00	3.00
Продолжительность прогулок (п.11.5)	3.30	3.30	3.40	3.40	3.40
Интервал между приемом пищи (п.11.7)	3.00	3.00	3.30	3.45	3.45
Продолжительность дневного сна (п.11.7)	3.00	2.40	2.30	2.30	2.30
Длительность НОД (п.11.10)	0.10	0.15	0.20	1.15	1.30
Объем учебной нагрузки в 1-ую половину дня (п.11.11)	0.10	0.15	0.20	1.15	1.30