

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЩЕРБИНОВСКИЙ РАЙОН  
СТАНИЦА СТАРОЩЕРБИНОВСКАЯ

ПРИКАЗ

от 1 сентября 2022 года

№ 209

станция Старощербиновская

**Об утверждении учебного плана  
МБУ ДО ДЮСШ на 2022-2023 учебный год**

В соответствии с Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа муниципального образования Щербиновский район станция Старощербиновская, организацией учебно-воспитательного процесса в 2022-2023 учебном году и на основании решения педагогического совета муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа муниципального образования Щербиновский район станция Старощербиновская, от 31.08.2022 года протокол № 1, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа муниципального образования Щербиновский район станция Старощербиновская, по видам спорта: волейбол, футбол, гандбол, баскетбол на 2022-2023 учебный год (прилагается), с 1 сентября 2022 года.
2. Контроль над исполнением приказа оставляю за собой.
3. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор МБУ ДО ДЮСШ  
ст. Старощербиновская



Н.Г. Федотова

Рассмотрена и одобрена  
на заседании педагогического совета  
МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская  
Протокол № 1 от «31» августа 2022 г.



Приложение

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО ДЮСШ

ст. Старощербиновская

Н.Г. Федотова

«11» сентября 2022 г.

**ПОЯНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану Муниципального бюджетного учреждения**  
**дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа**  
**муниципального образования Щербиновский район**  
**на 2022-2023 учебный год**

Основными целями образовательной деятельности муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа муниципального образования Щербиновский район (далее - МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская) являются:

- Развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей.
- Реализация дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

- Реализация услуг по физическому воспитанию учащихся.

Основными задачами МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская являются:

- Обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья и профессионального самоопределения обучающихся.
- Удовлетворение потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом.
- Вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним.
- Формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями учащихся.
- Создание оптимальных условий для повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта.

- Подготовка учащихся к официальным соревнованиям на первенство Краснодарского края, всероссийским и международным соревнованиям.

МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, Законом Российской Федерации «Об образовании», Федеральным законом о физической культуре и спорту, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям

дополнительного образования детей, утвержденными Главным государственным врачом Российской Федерации, Уставом МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская.

Уровень реализации дополнительной образовательной программы МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская - основное общее образование. Направленность образовательной деятельности - физкультурно-спортивная.

МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта по видам спорта: волейбол, гандбол, футбол, баскетбол, которые разработаны в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.

В МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская культивируется четыре вида спорта: волейбол, гандбол, футбол и баскетбол.

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская составлен согласно программам физкультурно-спортивной направленности по волейболу, гандболу, футболу и баскетболу на основании Федеральных государственных требований и стандартов. Для выполнения программ, учащиеся распределяются по следующим учебным группам с учетом возраста и спортивной подготовленности:

Весь период обучения данной образовательной программе составляет 8 (восемь) лет: 6 (шесть) на базовом уровне и 2 (два) года на углубленном.

В основу комплектования учебных групп положена система многолетней подготовки с учетом возрастных закономерностей становления спортивного мастерства. При объединении в одну группу разных по возрасту и спортивной подготовленности занимающихся должны выполняться следующие условия:

- а) разница в уровнях спортивного мастерства занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов (званий);
- б) разница в возрасте не должна превышать трех лет (по году рождения);
- в) максимальный состав группы определяется с учетом значений, согласно таблице.

Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений, навыков и тактических приемов.

Образовательная организация обеспечивает набор (индивидуальный отбор) учащихся ежегодно:

- в группы подготовки образовательных организаций, начинающих спортивный сезон с осени, - не позднее 15 октября текущего года;
- в иных случаях - в порядке, устанавливаемом образовательной организацией.

(Для учащихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образо-

вания, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может быть увеличен срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет).

#### **Перед учебными группами ставятся следующие задачи**

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «теоретические основы физической культуры и спорта» на базовом уровне являются:

- знания истории развития спорта;
- знания места и роли физической культуры в современном обществе;
- знания основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- наличие осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «теоретические основы физической культуры и спорта» на углубленном уровне служат:

- знание истории развития избранного вида спорта;
- знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;
- знание этических вопросов спорта;
- знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;
- знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;
- знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсмена занятий избранным видом спорта.
- знание основ спортивного питания.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «общая физическая подготовка» на базовом уровне являются:

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее приспособляемости организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (скоростных, координационных, силовых, скоростно-силовых, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;

- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений:

- формирование социально-значимых качеств личности;
- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде;
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «общая и специальная физическая подготовка» для углубленного уровня служат:

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее приспособляемости организма к изменяющимся условиям внешней среды:

- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;

- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий избранным видом спорта;

- специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «основы профессионального самоопределения» для углубленного уровня служат:

- формирование социально-значимых качеств личности;

- развитие коммуникативных навыков; лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде;

- развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;

- приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка учащихся;

- приобретение опыта проектной и творческой деятельности.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «вид спорта» для базового уровня являются:

- развитие физических способностей (скоростных, координационных, силовых, скоростно-силовых, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;

- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;

- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;

- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;

- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;

- знание требований техники безопасности при занятиях избранным видом спорта;

- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;

- знание основ судейства по избранному виду спорта.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «вид спорта» для углубленного уровня служат:

- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов специальных физических упражнений;
- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;
- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;
- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;
- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «различные виды спорта и подвижные игры» для базового и углубленного уровней являются:

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «судейская подготовка» для углубленного уровня служат:

- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;
- знание этики поведения спортивных судей;
- освоение квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «специальные навыки» для базового и углубленного уровней являются:

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;
- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;
- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.

Основными показателями выполнения программных требований к уровню подготовленности обучающихся является выполнение контрольных нормативов:

- по общей физической подготовке;
- по специальной физической подготовке;
- по технико-тактической подготовке;
- участие в соревнованиях различного уровня.

А так же:

- устойчивость интереса учащихся к учебно-тренировочным занятиям;
- устойчивая удовлетворенность детей психологическим климатом в коллективе, условиями, содержанием, организацией деятельности;
- высокий уровень социализации, нравственности и культуры поведения учащихся;
- формирование у молодого поколения гражданского патриотического мировоззрения и активной жизненной позиции.

МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская организует работу с учащимися в течение всего календарного года (46 учебных недель). Выполнение учебного плана осуществляется на основе учебных программ по видам спорта, Федеральных стандартов спортивной подготовки, утвержденных Министерством физической культуры и спорта РФ.

Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки на этапах спортивной подготовки в 2022-2023 учебном году составляет **18584** человека - часов.

В МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская на 2022-2023 учебный год укомплектовано 47 учебных групп, в которых занимаются 644 человека, из них:

- на этапе СО; - 6 групп, 90 человек;
- на этапе Б-1; - 3 групп, 42 человека;
- на этапе Б-2; - 5 групп, 70 человек;
- на этапе Б-3; - 5 групп, 70 человек;
- на этапе Б-4; - 10 групп, 140 человек;
- на этапе Б -5; - 6 групп, 84 человека;
- на этапе Б-6; - 2 группы, 28 человек;
- на этапе У-1; - 4 группы, 48 человек;
- на этапе У-2; - 6 групп, 72 человека.

Заместитель директора по УВР  
МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская

М.Е. Унярха

Рассмотрен и одобрен

на заседании педагогического совета

МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская

Протокол № 1 от «31» августа 2022 г.



СЕРТИФИЦИрую:

Директор МБУ ДО ДЮСШ

ст. Старощербиновская

Н.Г. Федотова

15 сентября 2022 г.

**Годовой календарный учебный график  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
детско-юношеская спортивная школа муниципального образования  
Щербиновский район станица Старощербиновская  
на 2022-2023 учебный год**

**1. Продолжительность учебного года в МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская**

Начало учебного года – 1 сентября 2022 года

Начало учебных занятий - 1 сентября 2022 года

Для вновь созданных групп (первого года базового уровня сложности, спортивно-оздоровительных групп) начало учебного года допустимо с 15 сентября (с 1 по 15 сентября – комплектование групп)

Окончание учебного года – 31 августа 2023 года

Продолжительность учебного года – 46 недель

**2. Количество учебных групп и количество часов учебных занятий по направленностям деятельности  
2022-2023 учебный год**

| №<br>п/п | Наименова-<br>ние направле-<br>ния | Наименова-<br>ние объеди-<br>нения | Коли-<br>чество<br>групп | Количество часов учебных занятий |              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|          |                                    |                                    |                          | За весь срок обу-<br>чения       |              | СОЭ         | Б-1         | Б-2         | Б-3         | Б-4         | Б-5         | Б-6         | У-1         | У-2         |
|          |                                    |                                    |                          | план                             | факт         | 6 час       | 6 час       | 6 час       | 8<br>час    | 8<br>час    | 10<br>час   | 10<br>час   | 12 час      | 12 час      |
| 1        | Физкультур-<br>но-<br>спортивная   | Волейбол                           | 20                       | <b>8004</b>                      | <b>8004</b>  | <b>276</b>  | <b>276</b>  | <b>828</b>  | <b>736</b>  | <b>2208</b> | <b>460</b>  | <b>460</b>  | <b>1104</b> | <b>1656</b> |
| 2        | Физкультур-<br>но-<br>спортивная   | Футбол                             | 16                       | <b>6634</b>                      | <b>5796</b>  | <b>1380</b> | <b>276</b>  | 276         | <b>736</b>  | <b>1472</b> | <b>920</b>  | <b>460</b>  | <b>552</b>  | 552         |
| 3        | Физкультур-<br>но-<br>спортивная   | Гандбол                            | 9                        | <b>5612</b>                      | <b>4232</b>  | 276         | <b>276</b>  | 276         | <b>368</b>  | 368         | <b>1380</b> | 460         | <b>552</b>  | <b>1656</b> |
| 4        | Физкультур-<br>но-<br>спортивная   | Баскетбол                          | 2                        | <b>3864</b>                      | <b>552</b>   | 276         | 276         | <b>552</b>  | 368         | 368         | 460         | 460         | 552         | 552         |
|          | ИТОГО:                             |                                    | <b>47</b>                | <b>24114</b>                     | <b>18584</b> | <b>2208</b> | <b>1104</b> | <b>1932</b> | <b>2208</b> | <b>4416</b> | <b>3220</b> | <b>1840</b> | <b>2760</b> | <b>4416</b> |

### **3. Регламент образовательного процесса**

Группы базового уровня сложности (Б), группы углубленного уровня сложности (У), группы спортивно-оздоровительного этапа (СОЭ) функционируют в режиме шестидневной учебной недели, согласно утвержденному расписанию, тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы. В летний период, с 1 июня по 31 августа - по 5-ти дневной рабочей неделе.

Количество занятий в неделю в группах СОЭ и Б не менее двух, трех, в У не менее четырех. Количество занятий в неделю – от 3 до 4 раз в неделю для базового уровня 1, 2, 3, 4 года обучения (Б-1, Б-2, Б-3, Б-4), от 4 до 5 раз в неделю для базового уровня 5, 6 годов обучения (Б-5, Б-6) и углубленного уровня 1, 2 годов обучения (У-1 и У-2).

### **4. Режим занятий**

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДО ДЮСШ ст. Старошербиновская.

Продолжительность занятий: для групп младшего возраста – 45 мин., 90 мин., для групп старшего возраста – 90 мин., 135 мин., 180 мин.

Режим учебной недели организован в соответствии с дополнительными общеразвивающими и дополнительными предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорта по видам спорта: волейбол, футбол, гандбол, баскетбол и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 3-4-6 занятия) в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

### **5. Количество учебных смен – 2**

**1 смена – 08.00-13.00**

**2 смена – 13.30-19.30**

Тренировочные занятия проводятся в 2 смены, в середине дня проводится 30 минутный перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания спортивного зала, помещений школы.

### **6. Аттестация учащихся**

Промежуточная аттестация учащихся проводится в 1 полугодии года (октябрь месяц)

Итоговая аттестация учащихся проводится во 2 полугодии года (апрель-май месяц)

### **7. Режим работы учреждения в период школьных каникул**

В дни осенних, зимних и весенних школьных каникул занятия детей в группах проводятся в соответствии с календарными учебными графиками, допускается изменение форм занятий, начала времени проведения.

В летние каникулы по утвержденному режиму работы летних дневных и вечерних спортивных площадок для детей, включающему занятия по дополни-

тельными общеобразовательным общеразвивающим и предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, после чего плановые спортивные соревнования.

## **8. Регламент административных совещаний**

Педагогический совет – 4 раза в год

Совещание с педагогами – не реже 1 раз в месяц

Административное совещание при директоре – 1 раз в неделю

Методический совет – не менее 2 раз в год (по 1 заседанию в 1 полугодии)

## **9. В 2021-2022 учебном году в учреждении устанавливается следующий режим работы**

8.00-20.00 – часы работы учреждения

Для директора, заместителя директора по УВР, работников из числа административно-хозяйственного, учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала учреждения:

### **НАЧАЛО РАБОТЫ**

ПОНЕДЕЛЬНИК - ЧЕТВЕРГ:

ПЯТНИЦА:

08.00 - 16.12 часов (для женщин);

08.00 - 15.12 часов (для женщин)

08.00 - 17.12 часов (для мужчин);

08.00 - 16.12 часов (для мужчин)

Для педагогических работников (тренеров – преподавателей):

### **НАЧАЛО РАБОТЫ**

определяется Правилами внутреннего трудового распорядка Школы, а также учебным расписанием и годовым календарным учебным планом, утвержденными директором Школы по согласованию с выборным профсоюзным органом.

Для директора, заместителя директора по УВР, работников из числа административно-хозяйственного, учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала Школы устанавливается для отдыха и питания 1 (один) час

### **ВРЕМЯ ПЕРЕРЫВА**

12.00 - 13.00 часов

(которое в рабочее время не включается);

Для педагогических работников (тренеров – преподавателей) для отдыха и питания 1 (один) час устанавливается

### **ВРЕМЯ ПЕРЕРЫВА**

индивидуально

(для каждого педагогического работника)

согласно с администрацией Школы, с учетом учебного расписания тренировочных занятий на учебный год.

Учреждение работает без общего выходного дня (ежедневно); нерабочие дни – праздничные, в соответствии с постановлением Правительства РФ.