

АННОТАЦИЯ

на рабочую программу дополнительной образовательной программы
спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол»
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивной школы «Лидер» муниципального образования
Щербиновский район для обучающихся 8-18 лет сроком обучения 7 лет

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «гандбол» (далее – Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «гандбол», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.11.2022 года № 902 (далее - ФССП).

Программа составлена на основе примерной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «гандбол», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. № 579 и предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «гандбол» в МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных ФССП.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки спортсменов по виду спорта «гандбол», входящих в него дисциплин и предполагает достижение следующих целей:

- достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки;
- овладение методами определения уровня физического развития спортсмена и корректировки уровня физической готовности;
- совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

При разработке Программы использованы следующие подходы:

- программно-целевой подход к организации спортивной подготовки;
- индивидуализация спортивной подготовки;
- единство общей и специальной спортивной подготовки;
- непрерывность и цикличность процесса подготовки;
- единство и взаимосвязь тренировочного процесса и соревновательной деятельности.

Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса по виду спорта «гандбол» на различных этапах многолетней подготовки.

Рабочие программы направлены на детей от 8 до 18 лет. Весь период обучения составляет 7 (семь) лет: 2 (два) года на этапе спортивной подготовки (группа НП) и 5 (пять) лет на учебно-тренировочном этапе (группа УТ), этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ) – *без ограничений*.

группа НП - 1 года обучения – 4,5 час. в неделю, 234 часов в год (207 часов учебно-тренировочные занятия, 7 часов самостоятельная работа);

группа НП - 2 года обучения – 6 час. в неделю, 312 часов в год (276 часов учебно-тренировочные занятия, 36 часов самостоятельная работа);

группа УТ - 1 года обучения, группа УТ - 2 года обучения – 10 час. в неделю, 520 часов в год (460 часов учебно-тренировочные занятия, 60 часов самостоятельная работа);

группа УТ - 3 года обучения – 12 час. в неделю, 624 часов в год (552 часа учебно-тренировочные занятия, 72 часа самостоятельная работа).

группа УТ - 4 года, группа УТ-5 обучения – 14 час. в неделю, 728 часов в год (647 часа учебно-тренировочные занятия, 81 час самостоятельная работа).

Рабочие программы переработаны и дополнены тренерами-преподавателями МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР.

Данные программы реализуются тренерами-преподавателями МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР: Гарькавым Андреем Васильевичем, Терещенко Игорем Александровичем, Харченко Станиславом Андреевичем.