ПРИЛОЖЕНИЕ

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБУ ДО СШ
«Лидер» МОЩР
от 01.09.2026 г. №125-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Лидер» муниципального образования Щербиновский район на 2025-2026 учебный год

ПОЯНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основными целями образовательной деятельности муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа муниципального образования Щербиновский район (далее - МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР) являются:

Развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей.

Реализация дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

Реализация услуг по физическому воспитанию учащихся.

Основными задачами МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР являются:

Обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья и профессионального самоопределения обучающихся.

Удовлетворение потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом.

Вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним.

Формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями учащихся.

Создание оптимальных условий для повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта.

Подготовка учащихся к официальным соревнованиям на первенство Краснодарского края, всероссийским и международным соревнованиям.

МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, Законом Российской Федерации «Об образовании», Федеральным законом о физической культуре и спорту, Федераль-

ным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей, утвержденными Главным государственным врачом Российской Федерации, Уставом МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР.

МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: волейбол, гандбол, футбол, которые разработаны в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.

В 2026-2027 учебном году в МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР реализуется 8 дополнительных программ, из них пять дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по видам спорта волейбол и футбол с применением сетевой формы реализации:

№ п/п	Наименование программы	Сроки реализации	Возраст обучающихся	Утверждена
1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по игровому виду спорта «Волейбол», «Ловкий мяч» в сетевой форме - объем программы 144 часа	1 год	6-18 лет	Педагогическим советом МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР, протокол № 1 от 31.08.2026 г.
2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по игровому виду спорта «Волейбол» в сетевой форме – объем программы 132 часа	1 год	6-18 лет	Педагогическим советом МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР, протокол № 1 от 31.08.2026 г.
3.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по игровому виду спорта «Футбол» «Кожаный мяч» в сетевой форме – объем программы 144 часа	1 год	6-18 лет	Педагогическим советом МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР, протокол № 1 от 31.08.2026 г.
4.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по игровому виду спорта «Футбол» в сетевой форме – объем программы 132 часа	1 год	6-18 лет	Педагогическим советом МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР, протокол № 1 от 31.08.2026 г.
5.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу «Веселый мяч» (краткосрочная) в сетевой форме – объем программы 12 часа	2 месяцев	7-10 лет	Педагогическим советом МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР, протокол № 1 от 31.08.2026 г.

Три дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «волейбол», «гандбол», «футбол»:

№ п/п	Наименование программы	Сроки реа-ции	Возраст обуч-ся	Утверждена
1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта «волейбол»	8 лет	8-18 лет	Педагогическим советом МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР, протокол № 1 от 31.08.2026 г.
2.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта «футбол»	8 лет	7-18 лет	Педагогическим советом МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР, протокол № 1 от 31.08.2026 г.
3.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта «гандбол»	7 лет	8-18 лет	Педагогическим советом МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР, протокол № 1 от 31.08.2026 г.

Места осуществления образовательной деятельности, в том числе не указанные в приложении к лицензии (реестре лицензий) на осуществление образовательной деятельности в соответствии с частью 4 статьи 91 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации":

1) МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР.

2) Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Ивана Петровича Рыбина муниципального образования Щербиновский район станица Старощербиновская.

3) МБУ МОЩР «Центр физкультурно-массовой и спортивной работы с населением».

4) Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 имени героя Советского Союза Ивана Федосеевича Лубянецкого муниципального образования Щербиновский район станица Новощербиновская.

5) Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 11 имени Георгия Капитоновича Кухаренко муниципального образования Щербиновский район село Шабельское.

6) Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 13 имени Героя Советского Союза Григория Федотовича Короленко муниципального образования Щербиновский район поселок Щербиновский.

7) Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 6 имени Александра Александровича Шукалова муниципального образования Щербиновский район село Екатериновка.

8) Муниципальное бюджетное учреждение "Спортивная школа "Энергия".

9) Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Сергея Ивановича Холодова муниципального образования Щербиновский район станица Новощербиновская.

Учебный план МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР составлен согласно программам физкультурно-спортивной направленности по волейболу, гандболу, футболу на основании Федеральных государственных требований и стандартов. Для выполнения программ, учащиеся распределяются по следующим учебным группам с учетом возраста и спортивной подготовленности:

Весь период обучения данной образовательной программе составляет 8, 7 (восемь, семь) лет: 3,2 (три, два) на этапе начальной подготовки и 5 (лет) на учебно-тренировочном этапе.

В основу комплектования учебных групп положена система многолетней подготовки с учетом возрастных закономерностей становления спортивного мастерства. При объединении в одну группу разных по возрасту и спортивной подготовленности занимающихся должны выполняться следующие условия:

а) разница в уровнях спортивного мастерства занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов (званий);

б) разница в возрасте не должна превышать трех лет (по году рождения);

в) максимальный состав группы определяется с учетом значений, согласно таблице.

Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений, навыков и тактических приемов.

Образовательная организация обеспечивает набор (индивидуальный отбор) учащихся ежегодно:

в группы подготовки образовательных организаций, начинающих спортивный сезон с осени, - не позднее 15 сентября текущего года;

в иных случаях - в порядке, устанавливаемом образовательной организацией.

Для учащихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может быть увеличен срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет.

Перед учебными группами ставятся следующие задачи.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «теоретические основы физической культуры и спорта» на этапе начальной подготовки являются:

знания истории развития спорта;

знания места и роли физической культуры в современном обществе;

знания основ законодательства в области физической культуры и спорта;

знания, умения и навыки гигиены;

знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;

знание основ здорового питания;

наличие осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «теоретические основы физической культуры и спорта» на учебно-тренировочном этапе служат:

знание истории развития избранного вида спорта;

знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;

знание этических вопросов спорта;

знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;

знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;

знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсмена занятий избранным видом спорта.

знание основ спортивного питания.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «общая физическая подготовка» на этапе начальной подготовки являются:

укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее приспособляемости организма к изменяющимся условиям внешней среды:

повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;

развитие физических способностей (скоростных, координационных, силовых, скоростно-силовых, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;

формирование двигательных умений и навыков;

освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений:

формирование социально-значимых качеств личности;

получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде;

приобретение навыков проектной и творческой деятельности.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «общая и специальная физическая подготовка» для учебно-тренировочного этапа служат:

укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее приспособляемости организма к изменяющимся условиям внешней среды:

повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;

развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий избранным видом спорта;

специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «основы профессионального самоопределения» для учебно-тренировочного этапа служат:

формирование социально-значимых качеств личности;

развитие коммуникативных навыков; лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде;

развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;

приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка учащихся;

приобретение опыта проектной и творческой деятельности.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «вид спорта» для базового уровня являются:

развитие физических способностей (скоростных, координационных, силовых, скоростно-силовых, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;

овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;

освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;

освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;

знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;

знание требований техники безопасности при занятиях избранным видом спорта;

приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;

знание основ судейства по избранному виду спорта.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «вид спорта» для углубленного уровня служат:

обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;

освоение комплексов специальных физических упражнений;

повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;

знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;

формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;

знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;

опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «различные виды спорта и подвижные игры» для этапа начальной подготовки и учебно-тренировочного этапа являются:

умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;

умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;

умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;

приобретение навыков сохранения собственной физической формы.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «судейская подготовка» для учебно-тренировочного этапа служат:

освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;

знание этики поведения спортивных судей;

освоение квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «специальные навыки» для этапа начальной подготовки и углубленного уровней являются:

умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;

умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;

умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;

умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.

Основными показателями выполнения программных требований к уровню подготовленности обучающихся является выполнение контрольных нормативов:

по общей физической подготовке;

по специальной физической подготовке;

по технико-тактической подготовке;

участие в соревнования различного уровня.

А так же:

устойчивость интереса учащихся к учебно-тренировочным занятиям;

устойчивая удовлетворенность детей психологическим климатом в коллективе, условиями, содержанием, организацией деятельности;

высокий уровень социализации, нравственности и культуры поведения учащихся;

формирование у молодого поколения гражданского патриотического мировоззрения и активной жизненной позиции.

МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР организовывает работу с учащимися в течение всего календарного года (52 учебные недели). Выполнение учебного плана осуществляется на основе учебных программ по видам спорта, Федеральных стандартов спортивной подготовки, утвержденных Министерством физической культуры и спорта РФ.

В МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР на 2026-2027 учебный год укомплектовано 39 учебных групп, в которых занимаются 550 человек.

ПЛАН комплектования МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР на 01.09.2026 года

Вид спорта	Тренеры-преподаватели		Количество групп (обучающихся)									Всего учащихся, групп
	штат.	сов	(СОЭ)	Этап начальной подготовки (НП)			Учебно-тренировочный этап (УТ)					
			2 года	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
Волейбол	5	2	5/75	4/56	1/14	4/56	2/24	1/12	1/12	3/36	1/12	21/297
Футбол	3	1	5/75	1/14	0	2/28	1/12	1/12	0	1/12	1/12	11/165
Гандбол	2	1	0	1/16	0	0	1/12	1/12	1/12	2/24	1/12	7/ 88
ИТОГО:	**10**	**4**	**10/150**	**6/86**	**1/14**	**6/84**	**4/48**	**3/36**	**2/24**	**6/72**	**3/36**	**39/550**

Волейбол – СОЭ- 5/75 чел. , НП – 9/126 чел. , УТ – 8/96 =297 человек.

Футбол – СОЭ- 5/75, НП – 3/42, УТ – 4/48 =165 человек.

Гандбол – СОЭ- 0, НП – 1/16, УТ – 6/72 =88 человек

ВСЕГО: 550чел.:

СОЭ – 150 чел.,
НП – 184 чел. УТ – 216 чел.

Календарный учебный график
МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР на 2026-2027 учебный год

1. Продолжительность учебного года в МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР

Начало учебного года – 1 сентября 2026 года

Начало учебных занятий - 1 сентября 2026 года

Для вновь созданных групп (первого года этапа начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) начало учебного года допустимо с 15 сентября (с 1 по 15 сентября – комплектование групп)

Окончание учебного года – 31 августа 2027 года

Продолжительность учебного года – **52 недели**

2. Регламент образовательного процесса

Продолжительность обучения на отделении «Волейбол», «Футбол» предусмотрена реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта «волейбол», «футбол» и включает:

спортивно-оздоровительный этап – 2 года обучения;

этап начальной подготовки – 3 года обучения;

учебно-тренировочный этап – 5 лет.

Продолжительность обучения на отделении «Гандбол» предусмотрена реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта» гандбол» и включает:

спортивно-оздоровительный этап – 2 года обучения;

этап начальной подготовки – 2 года обучения;

учебно-тренировочный этап – 5 лет.

Группы этапа начальной подготовки (НП), группы учебно-тренировочного этапа (УТ), группы спортивно-оздоровительного этапа (СОЭ) функционируют в режиме шестидневной учебной недели, согласно утвержденному расписанию, тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы. В летний период, с 1 июня по 31 августа - по 5-ти дневной рабочей неделе.

Количество занятий в неделю в группах (СОЭ) и (НП) не менее двух, трех, в группах (УТ) не менее четырех.

Количество занятий в неделю – от 3 до 4 раз в неделю для этапа начальной подготовки 1, 2, 3-го года обучения (НП-1, НП-2, НП-3), от 4 до 5 раз в неделю для учебно-тренировочного этапа 1, 2, 3, 4, 5 годов обучения (УТ-1, УТ-2, УТ-3, УТ-4, УТ-5).

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

3. Режим занятий

Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения по представлению педагогических работников (тренеров - преподавателей) с учетом возрастных особенностей обучающихся.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР.

Продолжительность занятий: для групп младшего возраста – 60 мин., 120 мин., для групп старшего возраста – 120 мин., 180 мин., 240 мин.

Режим учебной недели организован в соответствии с дополнительными общеобразовательными общеразвивающими и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта «волейбол», «футбол», «гандбол» и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 3-4-6 занятия) в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

4. Количество учебных смен

Тренировочные занятия проводятся в две смены с учетом режима работы и расписания общеобразовательных школ, с учетом возраста занимающихся:

1 смена – 08.00-12.00

2 смена – 13.00-21.00

Тренировочные занятия проводятся в 2 смены, в середине дня проводится 30 минутный перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания спортивного зала, помещений школы.

5. Аттестация обучающихся

Промежуточная аттестация обучающихся проводится во 2 полугодии года (апрель-май месяц) при переходе обучающихся с одного на другой этап спортивной подготовки. Итоговая аттестация обучающихся проводится во 2 полугодии года (апрель-май месяц) по окончании освоения обучающимися программы спортивной подготовки.

6. Режим работы учреждения в период школьных каникул

В дни осенних, зимних и весенних школьных каникул занятия детей в группах проводятся в соответствии с календарными учебными графиками, допускается изменение форм занятий, начала времени проведения.

В летние каникулы занятия детей в группах проводятся по утвержденному режиму работы летних дневных и вечерних спортивных площадок для детей, включающему занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим и образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «волейбол», «футбол» и «гандбол», после чего плановые спортивные соревнования.

7. Регламент административных совещаний

Педагогический совет – 4 раза в год

Совещание с педагогами – не реже 1 раз в месяц

Административное совещание при директоре – 1 раз в неделю

Методический совет – не менее 2 раз в год (по 1 заседанию в 1 полугодии)

8. Режим работы

Учреждение работает без общего выходного дня (ежедневно).

Работа в нерабочие дни и праздничные дни, в соответствии с постановлением Правительства РФ.

Для работников МБУ ДО СШ «Лидер» МОШР начало работы определяется Правилами внутреннего трудового распорядка учреждения, а также учебным расписанием учреждения, и годовым календарным учебным планом, утвержденными директором по согласованию с выборным профсоюзным органом.

Учреждение работает с 8.00 часов до 21.00 часа.

Для директора, заместителя директора по УВР, работников из числа административно-хозяйственного, учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала учреждения:

НАЧАЛО РАБОТЫ

понедельник - четверг

08.00 - 16.12 часов (для женщин)

08.00 - 17.12 часов (для мужчин)

пятница

08.00 - 15.12 часов (для женщин)

08.00 - 16.12 часов (для мужчин)

ВРЕМЯ ПЕРЕРЫВА

(в рабочее время не включается)

12.00 - 13.00 часов

Для тренеров – преподавателей *время перерыва* определяется индивидуально (для каждого) с учетом учебного расписания тренировочных занятий на учебный год и согласовано с администрацией учреждения.

Распределения учебных часов по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки по виду спорта волейбол

	Разделы	Расчет учебных часов по группам							
	этапы	**НП-1**	**НП-2**	**НП-3**	**УТ-1**	**УТ-2**	**УТ-3**	**УТ-4**	**УТ-5**
	количество часов	**6 час**	**6 час**	**6 час**	**10 час**	**10 час**	**10 час**	**12 час**	**12 час**
	Количество обучающихся	**14 чел.**	**14 чел.**	**14 чел.**	**12 чел.**	**12 чел.**	**12 чел.**	**12 чел**	**12 чел.**
1.	**Общая физическая подготовка**	94	84	84	111	94	94	93	93
2.	**Специальная физическая подготовка**	34	40	40	68	68	68	87	87
3.	**Участие в спортивных соревнованиях**	-	-	-	26	46	46	75	75
4.	**Техническая подготовка**	75	78	78	124	120	120	150	150
5.	**Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка**	50	60	60	111	120	120	132	132
6.	**Медицинские, медикобиологические мероприятия, восстановительные, тестирование и контроль**	3	3	3	9	10	10	12	12
7	**Инструкторская и судейская практика**	-	-	-	9	10	10	12	12
8	**Интегральная подготовка**	56	47	47	62	52	52	63	63
	Общее количество часов в год из них:	**312 час.**	**312 час.**	**312 час.**	**520 час.**	**520 час.**	**520 час.**	**624 час.**	**624 час.**
	Учебно-тренировочные занятия	**276**	**276**	**276**	**460**	**460**	**460**	**552**	**552**
	Самостоятельная работа	**36**	**36**	**36**	**60**	**60**	**60**	**72**	**72**
9	Количество тренировок в неделю	3	3	3	4	4	4	4	4

Распределения учебных часов по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки по виду спорта гандбол

	Разделы	Расчет учебных часов по группам						
	этапы	**НП-1**	**НП-2**	**УТ-1**	**УТ-2**	**УТ-3**	**УТ-4**	**УТ-5**
	количество часов	**4,5 час**	**6 час**	**10 час**	**10 час**	**12 час**	**14 час**	**14 час**
	Количество обучающихся	**16 чел**	**16 чел.**	**12 чел.**	**12 чел.**	**12 чел.**	**12 чел**	**12 чел.**
1.	**Общая физическая подготовка**	75	87	125	125	113	131	131
2.	**Специальная физическая подготовка**	42	56	83	83	131	153	153
3.	**Участие в спортивных соревнованиях**	-	19	52	52	75	87	87
4.	**Техническая подготовка**	75	94	146	146	150	175	175
5.	**Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка**	40	53	94	94	112	131	131
6.	**Медицинские, медикобиологические мероприятия, восстановительные, тестирование и контроль**	2	3	10	10	25	29	29
7	**Инструкторская и судейская практика**	-	-	10	10	18	22	22
	Общее количество часов в год Из них:	**234 час.**	**312 час.**	**520 час.**	**520 час.**	**624 час.**	**728 час.**	**728 час.**
	Учебно-тренировочные занятия	**207**	**276**	**460**	**460**	**552**	**647**	**647**
	Самостоятельная работа	**27(4,5 час)**	**36**	**60**	**60**	**72**	**81**	**81**
8	Количество тренировок в неделю	3	3	4	4	4	5	5

Распределения учебных часов по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки по виду спорта футбол

	Разделы	Расчет учебных часов по группам							
	этапы	**НП-1**	**НП-2**	**НП-3**	**УТ-1**	**УТ-2**	**УТ-3**	**УТ-4**	**УТ-5**
	количество часов	**6 час**	**6 час**	**8 час**	**10 час**	**10 час**	**10 час**	**12 час**	**12 час**
	Количество обучающихся	**14 чел**	**14 чел.**	**14 чел.**	**12 чел.**	**12 чел.**	**12 чел.**	**12 чел**	**12 чел.**
1.	**Общая физическая подготовка**	44	44	58	72	72	72	87	87
2.	**Специальная физическая подготовка**	-	-	-	42	42	42	62	62
3.	**Участие в спортивных соревнованиях**	-	-	-	42	42	42	44	44
4.	**Техническая подготовка**	141	141	187	198	198	198	125	125
5.	**Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка**	6	6	8	42	42	42	68	68
6.	**Медицинские, медикобиологические мероприятия, восстановительные, тестирование и контроль**	9	9	13	10	10	10	50	50
7	**Инструкторская и судейская практика**	-	-	-	10	10	10	13	13
8	**Интегральная подготовка**	112	112	150	104	104	104	175	175
9	**Общее количество часов в год**	**312 час.**	**312 час.**	**416 час.**	**520 час.**	**520 час.**	**520 час.**	**624 час.**	**624 час.**
10	**Учебно-тренировочные занятия**	**276**	**276**	**368**	**460**	**460**	**460**	**552**	**552**
11	**Самостоятельная работа**	**36**	**36**	**48**	**60**	**60**	**60**	**72**	**72**
12	Количество тренировок в неделю	3	3	4	4	4	4	4	4