

Правила безопасного поведения на детской площадке.



Как себя вести мамам и папам, чтобы прогулка на игровой площадке была максимально полезной и приятной для всех? Давайте немного поговорим о негласных правилах поведения, царящих на этой территории.

Итак, вы на площадке...

✓ Не лишним будет, если в начале прогулки вы проведете визуальный осмотр игровой зоны на наличие предполагаемо опасных предметов. Чаще всего это касается песочницы. Тем более, если вы одни из первых посетителей площадки в этот день. Окурки, осколки, шприцы и следы жизнедеятельности животных, к сожалению, сегодня – вполне привычная реальность. Также визуально проверьте игровые конструкции на надежность и отсутствие поломок.

✓ Стоит помнить, что отдельные элементы игровых комплексов – это не только пособия детской радости, но и потенциальные источники опасности.

✓ Рассказывайте ребенку о правилах безопасности: о поведении на высоких лестницах, горках, канатных дорожках и вблизи раскачивающихся качелей. Объясняйте, но не забывайте, что ребенок может и не усвоить эти правила даже после пятого-десятого раза напоминаний. А даже если и усвоит, то, когда заиграется, может и забыть. Поэтому всегда следите за ребенком, его безопасность пока на полной вашей ответственности.

✓ Некоторые площадки оборудованы зонально по возрастному принципу. Если вы попали на такую площадку, воспользуйтесь ее преимуществами и постарайтесь, чтобы ваш малыш находился в зоне по возрасту. Там ему должно быть и комфортнее среди сверстников, и безопаснее.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДЕТСКИХ ПЛОЩАДКАХ

1. Не оставляйте ребенка без внимания

✓ Помните, что детская площадка — это место игр для детей, а не место отдыха для взрослых. Поговорить по телефону, почитать или поесть могут себе позволить мамы старших дошкольников, да и то только в том случае, если чадо находится в пределах видимости и «голосового доступа».

✓ Никогда не оставляйте малыша без присмотра! Старайтесь, чтобы он всегда был в поле зрения.

✓ Никогда не оставляйте ребенка на малознакомых людей. И даже на хорошо знакомых, если у них под присмотром уже находится больше одного ребенка. Учитывайте, что уследить сразу за несколькими детками, если они разновозрастные и динамичные, бывает очень сложно, даже в рамках одной площадки.

✓ Даже если ваш ребенок — ярко выраженный флегматик, все время держите его в поле зрения. На спокойно сидящего малыша могут налететь играющие в догонялки дошкольники, он может порезаться, уколется, съесть что-то «вкусное» из песочницы или познакомиться с бродячей собакой.

✓ Если в песочнице находится несколько детей, сидите рядом и контролируйте происходящее. Ребенок, который только что спокойно играл рядом с вашим, через секунду может его «обидеть» — отнять игрушку, ударить, укусить, бросить песком в глаза. Решить конфликтную ситуацию всегда сложнее, чем пресечь ее в самом начале.

✓ За маленьким исследователем, который хаотично передвигается от качелей к горке, от горки к лестницам, от них к карусели, футбольному полю или дороге, ходите следом. Так вы сможете в нужный момент спасти его от падения с высоты (да и просто от падения на ровном месте), удара летящим мячом или качелями, бешеных шестилеток и невнимательных водителей. Аргументы «пусть учится самостоятельности», «он никуда не полезет» и «я маленькая вообще одна гуляла» не принимаются, поскольку с последствиями такой самостоятельности они несоизмеримы.

✓ Даже если малыш сто раз забирался на эту горку, стойте рядом и страхуйте. Он может зазеваться и упасть именно на сто первый раз. Нередко беда случается в момент фото и видеосъемки, пока мама настраивает объектив или ищет удачный кадр из серии «мой малыш умеет залезать на самый верх».

2. Рассказывайте об опасности

Каждый раз объясняйте ребенку, в чем может состоять опасность, и показывайте опасные места. Пугая последствиями, будьте конкретны, используйте такие понятия, которые ребенок в состоянии осознать. Абсолютное большинство детей не знают, что такое смерть, не понимают, как «задавит машина» и как «ломают шею», поэтому эти слова кроме маминого страшного тона для них не несут никакой угрозы. Предупреждения вроде «упав с горки, ты ударишься намного сильнее, чем, когда свалился с лавочки у бабушки» или «если машина наедет на тебя, то ты попадешь в больницу и тебе будут делать много уколов» гораздо доходчивее.

3. Обучите ребенка правилам безопасности:

Рассказывайте, как нужно себя вести, чтобы избежать опасности: быть аккуратным, держаться, не совать руки (и нос), куда не надо, смотреть под ноги и по сторонам.

на качелях – при раскачивании крепко держаться за поручни, сидеть смирно; нельзя прыгивать с движущихся качелей и обходить такие стороной – могут ударить, если не успеть обежать; нельзя вставать ногами на сиденье качелей – можно упасть ударившись головой.

в песочнице – нельзя бросать песок в окружающих, подбрасывать его вверх или брать в рот, без разрешения брать чужие игрушки.

на горке – подниматься нужно по очереди, не толкая других, спускаться по ней необходимо сидя ногами вперед. Нельзя спускаться спиной вперед, лежа, лежа головой вперед. Перед тем как спускаться, необходимо дождаться, когда в сторону отойдет впереди спустившийся ребенок или внизу никого нет; после спуска сразу отбежать в сторону.

на каруселях – нельзя вставать ногами на сиденье во время движения, бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, раскручивать пустую карусель – при резкой остановке можно получить удар

на перевешиваемых качелях – сидеть лицом друг к другу, удерживались руками за ручки, ноги держать расставленными в стороны и не подгибать их под сиденье — во избежание придавливания или ушибов. Нельзя резко вставать с качелей, когда на противоположном конце ребенок находится в верхней точке, так как в случае неожиданности это приведет к падению и удару об землю.

4. Сопутствующие факторы

Погодные условия — важный аспект, который нужно учитывать, направляясь на игровую площадку.

- ✓ В зимнее время они являются местами повышенной вероятности падения и травматизма.
- ✓ После дождя конструкции покрыты водой, и поверхность их становится скользкой.
- ✓ В солнечную погоду конструкции, особенно металлические, которых большинство, сильно нагреваются и могут оставлять ожоги на теле ребенка.

Также для безопасности нужно одевать такие вещи, которые бы не стали причиной травмы. Речь идет об отсутствии длинных шнурков, которыми можно зацепиться или попасть во вращающиеся части конструкций, что приведет к придавливанию ребенка или удушению. На одежде должны быть застегнуты рукава, должна быть удобная обувь.

