



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБУ ДО СШ «Лидер» МОЭП

Н.Г. Федотова

1 сентября 2025 года

**Учебный план (График работы)
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивная школа «Лидер» муниципального образования Щербиновский
район на 2025-2026 учебный год**

**1. Продолжительность учебного года
в МБУ ДО СШ «Лидер» МОЭП**

Начало учебного года – 1 сентября 2025 года

Начало учебных занятий - 1 сентября 2025 года

Для вновь созданных групп (первого года этапа начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) начало учебного года допустимо с 15 сентября (с 1 по 15 сентября – комплектование групп)

Окончание учебного года – 31 августа 2026 года

Продолжительность учебного года – **52 недели**

2. Регламент образовательного процесса

Продолжительность обучения на отделении «Волейбол», «Футбол» и «Баскетбол» предусмотрена реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта «волейбол», «футбол», «баскетбол» и включает:

спортивно-оздоровительный этап – 2 года обучения;

этап начальной подготовки – 3 года обучения;

учебно-тренировочный этап – 5 лет.

Продолжительность обучения на отделении «Гандбол» предусмотрена реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «гандбол» и включает:

спортивно-оздоровительный этап – 2 года обучения;

этап начальной подготовки – 2 года обучения;

учебно-тренировочный этап – 5 лет.

Группы этапа начальной подготовки (НП), группы учебно-тренировочного этапа (УТ), группы спортивно-оздоровительного этапа (СОЭ) функционируют в режиме шестидневной учебной недели, согласно утвержден-

ному расписанию, тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы. В летний период, с 1 июня по 31 августа - по 5-ти дневной рабочей неделе.

Количество занятий в неделю в группах (СОЭ) и (НП) не менее двух, трех, в группах (УТ) не менее четырех.

Количество занятий в неделю – от 3 до 4 раз в неделю для этапа начальной подготовки 1, 2, 3-го года обучения (НП-1, НП-2, НП-3), от 4 до 5 раз в неделю для учебно-тренировочного этапа 1, 2, 3, 4, 5 годов обучения (УТ-1, УТ-2, УТ-3, УТ-4, УТ-5).

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

3. Режим занятий

Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения по представлению педагогических работников (тренеров - преподавателей) с учетом возрастных особенностей обучающихся.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО СШ «Лидер» МОЦР. Продолжительность занятий: для групп младшего возраста – 60 мин., 120 мин., для групп старшего возраста – 120 мин., 180 мин., 240 мин.

Режим учебной недели организован в соответствии с дополнительными общеобразовательными общеразвивающими и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта «волейбол», «футбол», «гандбол», «баскетбол» и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 3-4-6 занятия) в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

4. Количество учебных смен

Тренировочные занятия проводятся в две смены с учетом режима работы и расписания общеобразовательных школ, с учетом возраста занимающихся:

1 смена – 08.00-12.00

2 смена – 13.00-21.00

Тренировочные занятия проводятся в 2 смены, в середине дня проводится 30 минутный перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания спортивного зала, помещений школы.

5. Аттестация обучающихся

Промежуточная аттестация обучающихся проводится во 2 полугодии года (апрель-май месяц) при переходе обучающихся с одного на другой этап спортивной подготовки.

Итоговая аттестация обучающихся проводится во 2 полугодии года (апрель-май месяц) по окончании освоения обучающимися программы спортивной подготовки.

6. Режим работы учреждения в период школьных каникул

В дни осенних, зимних и весенних школьных каникул занятия детей в группах проводятся в соответствии с календарными учебными графиками, допускается изменение форм занятий, начала времени проведения.

В летние каникулы занятия детей в группах проводятся по утвержденному режиму работы летних дневных и вечерних спортивных площадок для детей, включающему занятия по дополнительным общеобразовательным общеобразовательным и образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «волейбол», «баскетбол», «футбол» и «гандбол», после чего плановые спортивные соревнования.

7. Регламент административных совещаний

Педагогический совет – 4 раза в год

Совещание с педагогами – не реже 1 раз в месяц

Административное совещание при директоре – 1 раз в неделю

Методический совет – не менее 2 раз в год (по 1 заседанию в 1 полугодии)

8. Режим работы

Учреждение работает без общего выходного дня (ежедневно).

Работа в нерабочие дни и праздничные дни, в соответствии с постановлением Правительства РФ.

Для работников МБУ ДО СШ «Лидер» МОШР начало работы определяется Правилами внутреннего трудового распорядка учреждения, а также учебным расписанием учреждения, и годовым календарным учебным планом, утвержденными директором по согласованию с выборным профсоюзным органом.

Учреждение работает с 8.00 часов до 21.00 часа.

Для директора, заместителя директора по УВР, работников из числа административно-хозяйственного, учебно-вспомогательного и обслуживающего персонала учреждения:

НАЧАЛО РАБОТЫ

понедельник - четверг

08.00 - 16.12 часов (для женщин)

08.00 - 17.12 часов (для мужчин)

пятница

08.00 - 15.12 часов (для женщин)

08.00 - 16.12 часов (для мужчин)

ВРЕМЯ ПЕРЕРЫВА
(в рабочее время не включается)

12.00 - 13.00 часов

Для тренеров – преподавателей *время перерыва* определяется индивидуально (для каждого) с учетом учебного расписания тренировочных занятий на учебный год и согласовано с администрацией учреждения.

**2. Количество учебных групп и количество часов учебных занятий по направленностям деятельности
2025-2026 учебный год**

№ п/п	Наименование направления	Наименование объединения	Количество групп	Количество часов учебных занятий										
				За весь срок обучения		СОЭ	НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5
				план	факт	6 час	6 час	6 час	6 час	10 час	10 час	10 час	12 час	12 час
1	Физкультурно-спортивная	Волейбол	21	8 760	8 240	1656	624	936	624	520	1040	1560	1248	552
2	Физкультурно-спортивная	Футбол				СОЭ	НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5
				план	факт	6 час	6 час	6 час	8 час	10 час	10 час	10 час	12 час	12 час
			15	7 760	6 824	1104	312	312	416	520	1040	1560	624	1872
							НП-1	НП-2		УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5
				план	факт	0	4,5 час	6 час		10 час	10 час	12 час	14 час	14 час
3	Физкультурно-спортивная	Гандбол	8	5 398	4368	276	234	624		520	1040	1248	728	728
4	Физкультурно-спортивная	Баскетбол				СОЭ	НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5
						6 час	6 час	8 час	8 час	10 час	10 час	10 час	12 час	12 час
			2	4 566	1040	276	234	312	416	520	520	520	624	624
	ИТОГО:		46	26 484	20472	3312	1 404	2184	1456	2080	3640	4888	3224	3776

Рассмотрена и одобрена
на заседании педагогического совета
МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР
Протокол № 5 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР

Н.Г. Федотова
«1» сентября 2025 г.

ПОЯНТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивная школа «Лидер»
муниципального образования Щербиновский район
на 2025-2026 учебный год

Основными целями образовательной деятельности муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа муниципального образования Щербиновский район (далее - МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР) являются:

- Развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей.

- Реализация дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

- Реализация услуг по физическому воспитанию учащихся.

Основными задачами МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР являются:

- Обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья и профессионального самоопределения обучающихся.

- Удовлетворение потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом.

- Вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним.

- Формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями учащихся.

- Создание оптимальных условий для повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта.

- Подготовка учащихся к официальным соревнованиям на первенство Краснодарского края, всероссийским и международным соревнованиям.

МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, Законом Российской Федерации «Об образовании», Федеральным законом о физической культуре и спорту, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»,

Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей, утвержденными Главным государственным врачом Российской Федерации, Уставом МБУ ДО СШ «Лидер» МОЦР.

Уровень реализации дополнительной образовательной программы МБУ ДО СШ «Лидер» МОЦР - основное общее образование. Направленность образовательной деятельности - физкультурно-спортивная.

МБУ ДО СШ «Лидер» МОЦР реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: волейбол, гандбол, футбол, баскетбол, которые разработаны в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.

В МБУ ДО СШ «Лидер» МОЦР культивируется четыре вида спорта: волейбол, гандбол, футбол и баскетбол.

Учебный план МБУ ДО СШ «Лидер» МОЦР составлен согласно программам физкультурно-спортивной направленности по волейболу, гандболу, футболу и баскетболу на основании Федеральных государственных требований и стандартов. Для выполнения программ, учащиеся распределяются по следующим учебным группам с учетом возраста и спортивной подготовленности:

Весь период обучения данной образовательной программе составляет 8, 7 (восемь, семь) лет: 3,2 (три, два) на этапе начальной подготовки и 5 (лет) на учебно-тренировочном этапе.

В основу комплектования учебных групп положена система многолетней подготовки с учетом возрастных закономерностей становления спортивного мастерства. При объединении в одну группу разных по возрасту и спортивной подготовленности занимающихся должны выполняться следующие условия:

- а) разница в уровнях спортивного мастерства занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов (званий);
- б) разница в возрасте не должна превышать трех лет (по году рождения);
- в) максимальный состав группы определяется с учетом значений, согласно таблице.

Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений, навыков и тактических приемов.

Образовательная организация обеспечивает набор (индивидуальный отбор) учащихся ежегодно:

- в группы подготовки образовательных организаций, начинающих спортивный сезон с осени, - не позднее 15 октября текущего года;
- в иных случаях - в порядке, устанавливаемом образовательной организацией.

(Для учащихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профес-

сионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может быть увеличен срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет).

Перед учебными группами ставятся следующие задачи

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «теоретические основы физической культуры и спорта» на этапе начальной подготовки являются:

- знания истории развития спорта;
- знания места и роли физической культуры в современном обществе;
- знания основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- наличие осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «теоретические основы физической культуры и спорта» на учебно-тренировочном этапе служат:

- знание истории развития избранного вида спорта;
- знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;
- знание этических вопросов спорта;
- знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;
- знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;
- знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсмена занятий избранным видом спорта.
- знание основ спортивного питания.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «общая физическая подготовка» на этапе начальной подготовки являются:

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее приспособляемости организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (скоростных, координационных, силовых, скоростно-силовых, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;

- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений:

- формирование социально-значимых качеств личности;
- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде;
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «общая и специальная физическая подготовка» для учебно-тренировочного этапа служат:

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее приспособляемости организма к изменяющимся условиям внешней среды:

- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;

- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий избранным видом спорта;

- специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «основы профессионального самоопределения» для учебно-тренировочного этапа служат:

- формирование социально-значимых качеств личности;

- развитие коммуникативных навыков; лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде;

- развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;

- приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка учащихся;

- приобретение опыта проектной и творческой деятельности.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «вид спорта» для базового уровня являются:

- развитие физических способностей (скоростных, координационных, силовых, скоростно-силовых, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;

- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;

- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;

- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;

- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;

- знание требований техники безопасности при занятиях избранным видом спорта;

- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;

- знание основ судейства по избранному виду спорта.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «вид спорта» для углубленного уровня служат:

- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов специальных физических упражнений;
- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;
- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;
- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;
- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «различные виды спорта и подвижные игры» для этапа начальной подготовки и учебно-тренировочного этапа являются:

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «судейская подготовка» для учебно-тренировочного этапа служат:

- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;
- знание этики поведения спортивных судей;
- освоение квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.

Результатом освоения образовательной программы относительно предметной области «специальные навыки» для этапа начальной подготовки и углубленного уровней являются:

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;
- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;
- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и само страховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.

Основными показателями выполнения программных требований к уровню подготовленности обучающихся является выполнение контрольных нормативов:

- по общей физической подготовке;
- по специальной физической подготовке;
- по технико-тактической подготовке;
- участие в соревнованиях различного уровня.

А так же:

- устойчивость интереса учащихся к учебно-тренировочным занятиям;
- устойчивая удовлетворенность детей психологическим климатом в коллективе, условиями, содержанием, организацией деятельности;
- высокий уровень социализации, нравственности и культуры поведения учащихся;
- формирование у молодого поколения гражданского патриотического мировоззрения и активной жизненной позиции.

МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР организует работу с учащимися в течение всего календарного года (52 учебные недели). Выполнение учебного плана осуществляется на основе учебных программ по видам спорта, Федеральных стандартов спортивной подготовки, утвержденных Министерством физической культуры и спорта РФ.

Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки на этапах спортивной подготовки в 2025-2026 учебном году составляет **20 472** человека - часов.

В МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР на 2025-2026 учебный год укомплектовано 39 учебных групп, в которых занимаются 521 человек.

Заместитель директора по УВР МБУ ДО СШ «Лидер» МОЩР - М.Е. Унярха

