

План-отчет дистанционного обучения по виду спорта Гандбол с 20.04.2020 по 26.04.2020

Ф.И.О. тренера Харченко С.А

Группа	Дата	Тема занятия:	Вид деятельности		Какое задание выдано	Контроль		
			Работа с конспек- том по ОФП, видео просмотр матча и т.д.	Работа с элек- тронными ресур- сами (указать ссылку)		Форма кон- троля	Дата контроля	Место раз- мещения (Whats App, электр.почта, ВКонтакте и т.д.)
ТЭ-3	20.04. 2020	Тема занятия: «Выполнение физ. упражнений для развития Физического качества (Выносливость) Просмотр видео на тему: «Физические качества»	Работа с конспектом просмотр видеоролика	Ютюб https://youtu.be/ObqXV7GpUWg	Комплекс упражнений для развития выносливости, просмотр видео	голосовой опрос	20.04.20	Whats App
	21.04. 2020	Тема занятия: «Место и роль физической культуры и спорта в современном обществе»	Работа с конспектом		Теоритическая подготовка	голосовой опрос	21.04.20	Whats App
	22.04. 2020	Тема занятия: «Выполнение физ. упражнений для развития координации ». Просмотр видео на тему «7 метровый бросок»	Работа с конспектом, просмотр видеоролика	Ютюб https://youtu.be/5i-6LShFYsg	Комплекс упражнений для развития координации	голосовой опрос	22.04.20	Whats App
	23.04. 2020	Тема занятия: «Выполнение физ. упражнений для развития Физического качества (Сила)	Работа с конспектом		Комплекс упражнений для развития Сила	голосовой опрос	23.04.20	Whats App
	24.04. 2020	Тема занятия: Выполнение физ. упражнений для развития Физического качества (Выносливость)	Работа с конспектом, просмотр видеоролика	Ютюб https://youtu.be/8IED5LCwsk	Просмотр видео Комплекс упражнений для развития выносливости	голосовой опрос	24.04.20	Whats App

Группа	Дата	Тема занятия:	Вид деятельности		Какое задание выдано	Контроль		
			Работа с конспек- том по ОФП, видео просмотр матча и т.д.	Работа с элек- тронными ресур- сами (указать ссылку)		Форма кон- троля	Дата контроля	Место раз- мещения (Whats App, электр.почта, ВКонтакте и т.д.)
ТЭ-1	20.04. 2020	Тема занятия: «Выполнение физ. упражнений для развития Физического качества (Выносливость)». Просмотр видео на тему «Бросок в гандболе»	Работа с конспектом Просмотр видеоролика	Ютюб https://youtu.be/L7wsuq7b3SU	Комплекс упраж- нений для разви- тия выносливо- сти, просмотр ви- део ролика	голосовой оп- рос	20.04.20	Whats App
	21.04. 2020	Тема занятия: «Выполнение физ. упражнений для развития Физического качества (Сила)». Про- смотр видео на тему «За- щита в гандболе»	Работа с конспектом, просмотр видеоро- лика	Ютюб https://youtu.be/CzWEECiq0ik	Комплекс коор- динационных уп- ражнений для развития физиче- ского качества- Сила. Промотор видео	голосовой оп- рос	21.04.20	Whats App
	23.04. 2020	Тема занятия: « Исто- рия развития гандбола. Победы Отечественного гандбола».	Работа с интернет- ресурсами.		Теоритическая подготовка, поиск материала в ин- тернете	голосовой оп- рос	23.04.20	Whats App
	24.04. 2020	Тема занятия: «Выпол- нение физ. упражнений для развития Физического качества (Координация) »	Работа с конспектом,		Комплекс упраж- нений для разви- тия выносливости Промотор видео	голосовой оп- рос	24.04.20	Whats App

Группа	Дата	Тема занятия:	Вид деятельности		Какое задание выдано	Контроль		
			Работа с конспектом по ОФП, видео просмотр матча и т.д.	Работа с электронными ресурсами (указать ссылку)		Форма контроля	Дата контроля	Место размещения (Whats App, электр.почта, ВКонтакте и т.д.)
НП –2	20.04.2020	Тема занятия: «Выполнение физ. упражнений для развития Физического качества (Сила) ». Просмотр видео на тему «Бросок в гандболе»	Работа с конспектом, просмотр видеоролика	Ютюб https://youtu.be/L7wsuq7b3SU	Комплекс упражнений для развития физического качества - Сила.	голосовой опрос	20.04.20	Whats App
	22.04.2020	Тема занятия: « Выполнение физ. упражнений для развития Физического качества (Сила)». Просмотр видео на тему: «Действия вратаря в гандболе»	Работа с конспектом, просмотр видеоролика	Ютюб https://youtu.be/ijNERy7oUn0	Комплекс упражнений для развития физического качества - Ловкость.	голосовой опрос	22.04.20	Whats App
	25.04.2020	Тема занятия: «Выполнение физ. упражнений для развития Физического качества (Координация) »	Работа с конспектом		Комплекс упражнений для развития координации	голосовой опрос	25.04.20	Whats App

