

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета
ДЮСШ
МБУ ДО ДЮСШ ст. Староцербиновская
_____ Д.А. Ерохин
«10» апреля 2020 года

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МБУ ДО
ст. Староцербиновская
_____ Н.Г. Федотова
«10» апреля 2020 года

РАСПИСАНИЕ

Дистанционных занятий по волейболу в режиме действия «Повышенная готовность» МБУ ДО ДЮСШ ст. Староцербиновская на апрель 2020 года

Продолжительность занятия в дистанционной (с использованием компьютера) форме по волейболу, футболу, гандболу для групп СОЭ, НП-1, НП-2, НП-3 - 20 мин., для групп ТЭ-1, ТЭ-2, ТЭ-3; ТЭ-4; ТЭ-5 - 30 мин., остальное время указано, как – самостоятельная работа учащихся.

№	Вид спорта	Этапы подготовки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Средства коммуникации	Ф.И.О. тренера-преподавателя
1	волейбол	НП-3		14.00-14.20 14.30-14.50 14.50-15.10		14.00-14.20 14.30-14.50 14.50-15.10	14.00-14.20 14.30-14.50		выходной день	WhatsApp электронная почта	Лозинская Е.Г.
		ТЭ-2	09.00-09.30 09.40-10.10 10.10-10.40		09.00-09.30 09.40-10.10 10.10-10.40		09.00-09.30 09.40-10.10 10.10-10.40	13.00-13.30 13.40-14.10 14.10-14.40		WhatsApp	
		ТЭ-5	15.00-15.30 15.40-16.10 16.10-16.40	15.20-15.50 16.00-16.30 16.30-17.00	15.00-15.30 15.40-16.10 16.10-16.40	15.20-15.50 16.00-16.30 16.30-17.00	15.00-15.30 15.40-16.10 16.10-16.40	14.30-15.00 15.10-15.40 15.40-16.10		WhatsApp	
2	волейбол	НП-1		13.30-13.50 14.00-14.20		13.30-13.50 14.00-14.20			13.30-13.50 14.00-14.20	WhatsApp электронная почта	Бардак А.А.
		НП-3		08.00-08.20 08.30-08.50 08.50-09.10		08.00-08.20 08.30-08.50 08.50-09.10			12.00-12.20 12.30-12.50	WhatsApp электронная почта	
		ТЭ-1	15.00-15.30 15.40-16.10 16.10-16.40		15.00-15.30 15.40-16.10 16.10-16.40		15.00-15.30 15.40-16.10 16.10-16.40	выходной день	09.00-09.30 09.40-10.10 10.10-10.40	WhatsApp электронная почта	
		ТЭ-3	16.50-17.20 17.30-18.00	16.50-17.20 17.30-18.00	16.50-17.20 17.30-18.00	16.50-17.20 17.30-18.00	16.50-17.20 17.30-18.00			WhatsApp электронная	

			18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30			почта	
3	волейбол	ТЭ-1	13.30-14.00 14.10-14.20 14.20-14.50		13.30-14.00 14.10-14.20 14.20-14.50		13.30-14.00 14.10-14.20 14.20-14.50	выходной день	10.00-10.30 10.40-11.10 11.10-11.40	WahtsApp	Баронова Н.Л.
		НП-2		08.30-08.50 09.00-09.20		08.30-08.50 09.00-09.20			09.00-09.20 09.30-09.50	WahtsApp	
4	волейбол	ТЭ -3		09.30-10.00 10.10-10.40 10.40-11.20		09.30-10.00 10.10-10.40 10.40-11.20		выходной день	09.30-10.00 10.10-10.40	WahtsApp электронная почта	Величко В.А.
		ТЭ-4		15.00-15.30 15.40-16.10 16.10-16.40		15.00-15.30 15.40-16.10 16.10-16.40			11.00-11.30 11.40-12.10 12.10-12.40	WahtsApp электронная почта	
5	волейбол	НП-2 (1 группа)	15.00-15.20 15.30-15.50		15.00-15.20 15.30-15.50		15.00-15.20 15.30-15.50		выходной день	WahtsApp	Савина А.В.
		НП-2 (2 группа)		14.00-14.20 14.30-15.00		14.00-14.20 14.30-15.00		14.00-14.20 14.30-15.00		WahtsApp	

РАСПИСАНИЕ

Дистанционных занятий по футболу в режиме действия «Повышенная готовность» МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская на апрель 2020 года

№	Вид спорта	Этапы подготовки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Средства коммуникации	Ф.И.О. тренера-преподавателя
1	футбол	НП-1	15.00-15.20 15.30-15.50		15.00-15.20 15.30-15.50		15.00-15.20 15.30-15.50		выходной день	WahtsApp	Колмыков И.М
		НП-2	15.50-16.10 16.20-16.40	15.00-15.20 15.30-15.50		15.00-15.20 15.30-15.50		15.00-15.20 15.30-15.50		WahtsApp	
		ТЭ-2		15.50-16.20 16.30-17.00	15.50-16.20 16.30-17.00	15.50-16.20 16.30-17.00	15.50-16.20 16.30-17.00	15.30-16.00		WahtsApp	
2	футбол	НП-1	16.00-16.20		16.00-16.20		16.00-16.20		выходной день	WahtsApp	Белоусов Г.А.
3	футбол	НП-1 (1 группа)	15.00-15.20 15.30-15.45		15.00-15.20 15.30-15.50		15.00-15.20 15.30-15.50	выходной день		WahtsApp	Изюмский А.И.
		НП-1 (2 группа)	16.00-16.20 16.30-16.50		16.00-16.20 16.30-16.50		16.00-16.20 16.30-16.50			WahtsApp	
		СОЭ		15.00-15.20 15.30-15.50		15.00-15.20 15.30-15.50			15.00-15.20 15.30-15.50	WahtsApp	
4	футбол	НП-1	14.00-14.20 14.30-14.50		14.00-14.20 14.30-14.50		14.00-14.20 14.30-14.50	выходной день		WahtsApp	Сарана В.С.
		НП-3	15.00-15.20		15.00-15.20		15.00-15.20		15.00-15.20		

			15.30-15.50		15.30-15.50		15.30-15.50				
		ТЭ-1 9 ч.	16.00-16.30 16.40-17.10		16.00-16.30 16.40-17.10 17.10-17.40		16.00-16.30 16.40-17.10		16.00-16.30 16.40-17.10	WahtsApp	
		СОЭ		17.00-17.20 17.30-17.50		17.00-17.20 17.30-17.50			17.00-17.20 17.30-17.50	WahtsApp	
5	футбол	СОЭ	16.00-16.20 16.30-16.50		16.00-16.20 16.30-16.50		16.00-16.20 16.30-16.50		выходной день	WahtsApp	Щербаков А.В.
		НП—1 (1 группа)	15.00-15.20 15.30-15.50		15.00-15.20 15.30-15.50		15.00-15.20 15.30 -15.50			WahtsApp	
		НП—1 (2 группа)		15.00-15.20 15.30-15.50		15.00-15.20 15.30-15.50		15.00-15.20 15.30-15.50		WahtsApp	
6	футбол	ТЭ-2	14.00-14.30	14.00-14.30 14.40-15.10	14.00-14.30 14.40-15.10	14.00-14.30 14.0-15.10	14.00-14.30	14.00-14.30	выходной день	WahtsApp	Швед С.А.
		ТЭ-2	14.40-15.10 15.20-15.50	15.10-15.40 15.50-16.20	15.10-15.40 15.50-16.20	15.10-15.40 15.50-16.20	14.40-15.10 15.20-15.50	14.40-15.10 15.20-15.50		WahtsApp	
7	футбол	НП—1	14.00-14.20 14.30-14.50		14.00-14.20 14.30-14.50		14.00-14.20 14.30-14.50	выходной день		WahtsApp	Ерохин Д.А.
		НП—3	16.00-16.20 16.30-16.50		16.00-16.20 16.30-16.50		16.00-16.20 16.30-16.50		16.00-16.20	WahtsApp	
		ТЭ-2	16.50-17.20	16.00-16.30 16.40-17.10		16.00-16.30 16.40-17.10	16.00-16.30 16.40-17.10		16.50-17.20 17.30-18.00	WahtsApp	

РАСПИСАНИЕ

Дистанционных занятий по гандболу в режиме действия «Повышенная готовность» МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская на апрель 2020 года

№	Вид спорта	Этапы подготовки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Средства коммуникации	Ф.И.О. тренера-преподавателя
1	гандбол	ТЭ-4	13.00-13.30 13.40-14.10 14.10-14.40	13.00-13.30 13.40-14.10 14.10-14.40	13.00-13.30 13.40-14.10 14.10-14.40	13.00-13.30 13.40-14.10 14.10-14.40	13.00-13.30 13.40-14.10 14.10-14.40	13.00-13.30 13.40-14.10 14.10-14.40	выходной	WahtsApp эл.почта	Гарькавый А.В.
		НП-3	12.00-12.20 12.30-12.50		12.00-12.20 12.30-12.50		12.00-12.20 12.30-12.50			WahtsApp	
2	гандбол	НП-2		13.00-13.20 13.30-13.05		13.00-13.20 13.30-13.50		13.00-13.20 13.30-13.50	выходной	WahtsApp	Терещенко И.А.
		ТЭ-3	13.50-14.20	13.50-14.20	13.50-14.20		13.50-14.20	13.50-14.20		WahtsApp	

			14.30-15.00 15.00-15.30	14.30-15.00 15.00-15.30	14.30-15.00 15.00-15.30		14.30-15.00 15.00-15.30	14.30-15.00 15.00-15.30			
		ТЭ-5	15.40-16.10 16.20-16.50 16.50-17.20	15.40-16.10 16.20-16.50 16.50-17.20	15.40-16.10 16.20-16.50 16.50-17.20	15.30-16.00 16.10-16.40 16.40-17.10	15.40-16.10 16.20-16.50 16.50-17.20	15.40-16.10 16.20-16.50 16.50-17.20		WahtsApp	
3	гандбол	ТЭ -3	14.00-14.30 14.40-15.10 15.10-15.40	14.00-14.30 14.40-15.10 15.10-15.40	14.00-14.30 14.40-15.10 15.10-15.40	14.00-14.30 14.40-15.10 15.10-15.40	4.00-14.30 14.40-15.10 15.10-15.40		выходной	WahtsApp	Харченко С.А.
		НП-2	13.00-13.20 13.30-13.50		13.00-13.20 13.30-13.50			13.00-13.20 13.30-13.50		WahtsApp	
		ТЭ-1	11.00-11.30 11.40-12.10 12.10-12.40	11.00-11.30 11.40-12.10 12.10-12.40		11.00-11.30 11.40-12.10 12.10-12.40	11.00-11.30 11.40-12.10 12.10-12.40			WahtsApp	