

АННОТАЦИЯ

на рабочие программы дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по игровому виду спорта «Гандбол» муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы муниципального образования Щербиновский район для учащихся 8-17 лет сроком обучения 10 лет

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Гандбол» имеет физкультурно-оздоровительную направленность. В программе представлены основные разделы подготовки гандболистов для групп, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы, согласно реализации Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по игровому виду спорта «Гандбол» переработана и дополнена тренерами – преподавателями МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская.

Рабочие программы рассчитаны на возрастную категорию детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет. Группа спортивно-оздоровительного этапа (СОЭ) реализуется 2 года, 1-й год - 6 час. в неделю, 276 часов в год; 2-й год 6 час. в неделю, 276 часов в год.

Структура рабочих программ дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Гандбол» составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной общеразвивающей программы по гандболу.

В пояснительной записке дана характеристика спортивно-оздоровительного этапа, где отражены цели, задачи, возраст обучающихся, сроки реализации программы, формы проведения занятий. Учебный план программы отражает последовательность изучения предметных областей в избранном виде спорта, что придает программному содержанию системность и целостность.

Особое внимание уделяется планированию, построению и контролю процесса подготовки гандболистов. В основу программы заложены нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ, результаты научных исследований.

В разделе «Учебный план» четко, отражено распределение учебного материала. Основной направленностью программы является оздоровление учащихся.

Приоритетным направлением программы является общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка учащихся, что указывает на эффективную работу в области оздоровления. Требования к уровню под-

готовки учащихся прописаны четко, в полном соответствии с возрастными особенностями. Подробно расписаны контрольные требования.

Раздел «Содержание программы» включает в себя основанные на знаниях избранного вида спорта, психологии и проверенные педагогической практикой методические рекомендации по совершенствованию организации и повышению качества тренировочного процесса. Включает в себя формы и методы проведения тренировочных занятий.

Список литературы и средств обучения представлен полно, с указанием традиционных и современных источников.

Программа является актуальной, имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям к общеразвивающим общеобразовательным программам по гандболу и может быть использована для работы в МБУ ДО ДЮСШ ст. Старошербиновская.

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу в области физической культуры и спорта по игровому виду спорта «Гандбол» для учащихся 7-18 лет сроком обучения 8 лет, количество страниц 53, разработанную Харченко Станиславом Андреевичем, тренером-преподавателем муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы муниципального образования Щербиновский район

Дополнительная предпрофессиональная программа программу в области физической культуры и спорта по игровому виду спорта «Гандбол» (далее - Программа) для физкультурно-спортивных организаций, спортивных школ, осуществляющих спортивную подготовку разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, с учетом Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гандбол, утвержденная приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 года № 679 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гандбол».

Программа переработана и дополнена Харченко Станиславом Андреевичем - тренером-преподавателем МБУ ДО ДЮСШ ст. Старошербиновская.

Программа направлена на детей от 7 до 18 лет. Весь период обучения по данной образовательной программе составляет 8 (восемь) лет: 6 (шесть) на базовом уровне (группа Б) и 2 (два) года на углубленном (группа У):

группа Б - 1 года обучения, группа Б - 2 года обучения – 6 час. в неделю, 276 часов в год;

группа Б - 3 года обучения, группа Б - 4 года обучения – 8 час. в неделю, 368 часов в год;

группа Б - 5 года обучения, группа Б - 6 года обучения – 10 час. в неделю, 460 часов в год;

группа У - 1 года обучения, группа У - 2 года обучения – 12 час. в неделю, 552 часов в год.

Данная Программа реализуется тренерами-преподавателями МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская - Терещенко Игорем Александровичем, Гарькавым Андреем Васильевичем.

Структура программы составлена подробно и последовательно, присутствуют необходимые разделы:

- пояснительная записка, где сформулированы цели и задачи реализации программы, отражены основные принципы спортивной подготовки;

- нормативная часть программы, которая включает в себя режим тренировочной работы, структуру системы многолетней подготовки, продолжительность этапов обучения по дополнительной предпрофессиональной программе, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы обучения и минимальное количество лиц учащихся в группах, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки; условия реализации образовательной программы, сроки обучения, планируемые результаты освоения образовательной программы обучающимися, в разделе «Учебный план» четко, отражено распределение учебного материала.

- методическая часть программы, которая включает содержание и методику работы по обязательным и вариативным предметным областям. Авторами предложены темы теоретического материала по физической культуре и спорту, материал для планирования процесса обучения гандболистов по дополнительной предпрофессиональной программе и овладения основами техники и тактики избранного вида спорта, дифференцированный по годам обучения, учебный материал по основным видам общей и специальной физической подготовки, по виду спорта, по специальным навыкам, судейской подготовки, а также включает основы профессионального самоопределения; рабочие программы по предметным областям условия реализации образовательной программы, методы выявления и отбора одаренных детей, требования техники безопасности в процессе реализации образовательной программы;

- имеется план воспитательной и профориентационной работы;

- в разделе «Система контроля и зачетные требования» представлена система промежуточной и итоговой аттестации учащихся с описанием зачетных требований. Четко сформулированы и определены контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке на основе конкретных количественных показателей по видам подготовки на всех этапах обучения по дополнительной предпрофессиональной программе.

Раздел информационного обеспечения содержит объемный перечень основной и дополнительной литературы, интернет - ресурсов.

Содержание Программы соответствует федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, учетные требования федерального стандарта спортивной подготовки по командному игровому виду спорта «гандбол».

Программа является актуальной, имеет практическую значимость и может быть рекомендована для реализации в МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская.

Рецензенты:

Курило В.Б., начальник отдела по физической культуре и спорта администрации муниципального образования Щербиновский район

_____/В.Б. Курило/

подпись рецензента

Федотова Н.Г., заместитель директора по УВР МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская

_____/Н.Г. Федотова/

подпись рецензента

Унярха М.Е., инструктор-методист МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская

_____/М.Е. Унярха/

подпись рецензента

Терещенко И.А., тренер-преподаватель МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская, высшей квалификационной категории

_____/И.А. Терещенко/