

Календарный учебный график на 2020-2021 уч. год
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по игровому виду спорта «Футбол»
группы спортивно-оздоровительного этапа (СОЭ)

№ п\п	Содержание занятий	Количество учебных часов по месяцам												Всего часов
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1.	Теоретическая подготовка	1	1	1	1	1	1							6
11.	Практическая подготовка	23	23	23	23	27	27	26	28	28	26	-	16	270
1	Общая физическая подготовка	10	10	10	10	11	11	11	11	11	11		4	110
2	Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1		-	15
3	Техническая подготовка	10	11	11	11	11	11	11	11	11	11		11	120
4	Тактическая подготовка	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1		-	15
5	Контрольные игры, соревнования	1	-	-	-	1	1	-	2	2	2		1	10
6	Промежуточная, итоговая аттестация, контрольные нормативы	Согласно локальному акту организации												
7	Участие в соревнованиях, судейская практика	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий												
	Всего часов:	24	24	24	24	28	28	26	28	28	26	-	16	276