

АННОТАЦИЯ

на рабочие программы дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по игровому виду спорта «Волейбол» муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы муниципального образования Щербиновский район для учащихся 6-18 лет сроком обучения 2 года

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» имеет физкультурно-оздоровительную направленность. В программе представлены основные разделы подготовки волейболистов для групп, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы, согласно реализации Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по игровому виду спорта «Волейбол» переработана и дополнена Величко Валентиной Александровной - тренером-преподавателем МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская.

Рабочие программы рассчитаны на возрастную категорию детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет. Группа спортивно-оздоровительного этапа (СОЭ) реализуется 2 года, 1-й год - 6 час. в неделю, 276 часов в год; 2-й год 6 час. в неделю, 276 часов в год.

Программа реализуется тренером-преподавателем МБУ ДО ДЮСШ ст. Старощербиновская - Логвиненко А. С.

Структура дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Волейбол» составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной общеразвивающей программы по волейболу.

В пояснительной записке дана характеристика спортивно-оздоровительного этапа, где отражены цели, задачи, возраст обучающихся, сроки реализации программы, формы проведения занятий. Учебный план программы отражает последовательность изучения предметных областей в избранном виде спорта, что придает программному содержанию системность и целостность.

Особое внимание уделяется планированию, построению и контролю процесса подготовки волейболистов. В основу программы заложены нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ, результаты научных исследований.

В разделе «Учебный план» четко, отражено распределение учебного материала. Основной направленностью программы является оздоровление обучающихся.

Приоритетным направлением программы является общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка обучающихся, что указывает на эффективную работу в области оздоровления. Требования к уровню подготовки обучающихся прописаны четко, в полном соответствии с возрастными особенностями. Подробно расписаны контрольные требования.

Раздел «Содержание программы» включает в себя основанные на знаниях избранного вида спорта, психологии и проверенные педагогической практикой методические рекомендации по совершенствованию организации и повышению качества тренировочного процесса. Включает в себя формы и методы проведения тренировочных занятий.

Список литературы и средств обучения представлен полно, с указанием традиционных и современных источников.

Программа является актуальной, имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям к общеразвивающим общеобразовательным программам по волейболу и может быть использована для работы в МБУ ДО ДЮСШ ст. Старошербиновская.