

Календарный учебный график на 2020-2021 уч. год
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по игровому виду спорта «Волейбол»
группы спортивно-оздоровительного этапа (СОЭ)

№ п\п	Содержание занятий	Количество учебных часов по месяцам												Всего часов
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1.	Теоретическая подготовка	1	1	1	1	1	1							6
11.	Практическая подготовка	23	23	23	23	27	27	28	26	26	26	-	18	270
1	Общая физическая подготовка	11	11	11	11	11	11	12	12	12	12		7	121
2	Специальная физическая подготовка	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3		2	28
3	Техническая подготовка	5	6	6	6	7	7	7	6	6	7		6	69
4	Тактическая подготовка	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1		1	16
5	Технико-тактическая подготовка	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1		1	18
6	Контрольные игры, соревнования	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2		1	18
7	Промежуточная, итоговая аттестация, контрольные нормативы	Согласно локальному акту организации												
8	Участие в соревнованиях, судейская практика	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий												
	Всего часов:	24	24	24	24	28	28	28	26	26	26	-	18	276

