

ПАСПОРТ

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
по виду спорта «Волейбол», физкультурно-оздоровительной направленности
(наименование программы с указанием направленности)

Наименование муниципалитета	Щербиновский район
Наименование организации	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа муниципального образования Щербиновский район станица Старощербиновская
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	23228
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по игровому виду спорта «Волейбол»
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	ПФДО – Модуль «Общая физическая и специальная подготовка»: 1 год – 144 часа; 2 год – 144 часа
	Муниципальное задание: 1 год – 132 часа; 2 год – 132 часа
ФИО автора (составителя) программы	Федотова Наталия Геннадьевна – заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Лозинская Елена Геннадьевна – тренер – преподаватель, первой квалификационной категории
Краткое описание программы	Программа физкультурно-оздоровительной направленности. Особенность – данная Программа реализуется в соответствии с утвержденным Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта волейбол. В рамках реализации Программы дети получают теоретическую, физическую, техническую, тактическую, игровую, психологическую подготовку. Подготовка волейболистов проводится в несколько этапов, которые имеют свои специфические особенности. Главным отличием является возраст и подготовленность детей, зачисляемых в ту или иную группу подготовки. В Программе предложен учебный мате-

	риал с учетом индивидуальных особенностей занимающихся. Программа охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться волейболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «волейбол» в школе, а также уделяет внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека
Форма обучения	очная
Уровень содержания	Ознакомительный, базовый
Продолжительность освоения (объём)	276 часов
Возрастная категория	6-18 лет
Цель программы	Обеспечение разностороннего физического развития. Укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида посредством регулярных спортивно-оздоровительных занятий волейболом.
Задачи программы	1. Образовательные: обучить основным техническим приемам волейбола; дать представление об оздоровлении организма и улучшении самочувствия; дать необходимые дополнительные знания и умения в области раздела «Физическая культура и спорт» – спортивные игры (волейбол); обучить основным тактическим приемам волейбола; научить правильно регулировать свою физическую нагрузку. формирование навыка владения техническими средствами обучения и программами; формирование навыка самостоятельного поиска информации в предоставленном

	перечне информационных онлайн-платформ, контентх, сайтах, блогах. 2. Личностные: развитие метапредметных действий, духовно-нравственное, гражданское, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, самосовершенствование учащихся обеспечивающее их социальную успешность, развитие творческих способностей, развитие способностей личностного самообразования и общения, развитие рефлексивных способностей, развитие исследовательских способностей; развитие умения самостоятельно анализировать и корректировать собственную деятельность; развитие умения работать дистанционно в команде и индивидуально, выполнять задания самостоятельно и коллективно бесконтактно; развитие навыка использования социальных сетей в образовательных целях. 3. Развивающие: развить координацию движений и основные физические качества. способствовать повышению работоспособности учащихся, развивать двигательные способности, формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга. 4. Воспитательные: воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки; воспитывать дисциплинированность; способствовать снятию стрессов и раздражительности; способствовать работе в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели
Ожидаемые результаты	1. Общее оздоровление и укрепление здоровья учащихся. 2. Дальнейшее развитие творческих и физических способностей воспитанни-

	ков. 3. Формирование здорового образа жизни детей. 4. Привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, спортивными играми. 5. Снижение темпа роста негативных социальных явлений в подростковой и молодежной среде. 6. Повышение результативности в игровых видах спорта. 7. Удовлетворенность родителей и детей формами организации свободного времени. 8. Исполнение социального заказа общества на организацию летней оздоровительной кампании. 9. Внедрение новых форм организации летнего отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков. 10. Подготовка учащихся к зональным, краевым соревнованиям по волейболу, пляжному волейболу
Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)	В группы зачисляются все желающие дети и подростки от 6 до 18 лет, имеющие разрешение врача и заявление родителей (законных представителей)
Возможность реализации в сетевой форме	Взаимодействие с общеобразовательными организациями, учреждениями дополнительного образования, организациями спортивной направленности муниципального образования Щербиновский район
Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий	Виды занятий, используемые в условиях электронного обучения (видео-лекции, семинарские занятия, анкетирование, тестирование и др.). Сокращение режима занятий с учетом использования технических средств обучения (при необходимости) согласно рекомендациям СанПин
Материально-техническая база	Основной учебной базой для проведения занятий является спортивный зал с волейбольной разметкой площадки, во-

	лейбольшими стойками, оборудование и спортивный инвентарь для прохождения спортивной подготовки
--	---