|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  *Педагогическим советом* *МБДОУ «Детский сад «Колобок» ст. Зеленчукской»* протокол №1 от 30.08.2023г. | **УТВЕРЖДАЮ**  *Заведующий МБДОУ Детский сад «Колобок» ст. Зеленчукской» З.Д.Миронычева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от 31.08. 2023г приказ№ 57* |

***Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Содержание*** | Время |
| ***Холодный период года*** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00- 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность, второй завтрак | 9.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и  гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.30-15.40 |
| Вечерний круг | 15.40-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.30-18.00 |
| Самостоятельная деятельность ,уход домой | 18.00 – 19.00 |
| ***Теплый период года*** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00- 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке | 9.15-11.30 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и  гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки, вечерний круг | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход  домой | 16.30-19.00 |

***Режим дня в дошкольных группах***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | | | |
| ***Холодный период года*** | ***3-4 года*** | ***4-5 лет*** | ***5-6 лет*** | ***6-7 лет*** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 | 8.10 -8.40 | 8.20 -8.50 | 8.30-8.50 |
| утренний круг | 8.40 -9.00 | 8.40- 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50- 9.00 |
| Занятия | 9.00- 10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.35 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с  прогулки | 10.10-12.00 | 10.10 -12.15 | 10.35-12.30 | 10.50-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.15-12.35 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 2.30-15.30 | 12.45-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Занятие | - | - | 15.30-16.00 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей,  кружки, | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30 -16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, | 16.00-16.30 | 6.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| вечерний круг | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 6.40-18.30 | 16.40 -18.30 | 16.40 – 18.30 | 16.40.-18.30 |
| самостоятельная деятельность , уход домой | 18.30 -.19.00 | 18.30 -.19.00 | 18.30 -.19.00 | 18.30 -.19.00 |
| ***Теплый период года*** | | | | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.10- 8.40 | 8.20-8.50 | 8.30 – 8.50 |
| утренний круг | 8.40-8.50 | 8.40-8.50 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.15 | 8.50-9.15 | 9.00 – 9.20 | 9.00- 9.20 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с  прогулки | 9.15-12.00 | 9.15-12.15 | 9.20-12.30 | 9.20-12.40 |
| Второй завтрак | 10.00 -10.20 | 10.00 -10.20 | 10.00 -10.20 | 10.00 -10.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.15-12.45 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный  подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 | 12.45-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей на прогулке | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полнику, уплотненный полдник | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| вечерний круг | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная  деятельность детей, уход домой | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 |