

**«Здоровый ребенок – это счастливая  
семья!»**

**Двигательная активность — это естественная  
потребность в движении, удовлетворение  
которой является важнейшим условием  
всестороннего развития и воспитания ребёнка.**

**Составила воспитатель Кулик Ирина Ивановна  
Группа « Колокольчики».**

## Основными задачами детского сада по физическому воспитанию дошкольников являются:

- - охрана и укрепление здоровья детей
- - формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков
- - сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей
- - воспитание культурно-гигиенических навыков
- - формирование начальных представлений о здоровом образе жизни
- - развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации)
- - накопление и обогащение двигательного опыта
- - формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании

На прогулку! Кто быстрее?  
Позовём с собой друзей,  
Ведь общение в игре  
Так полезно детворе!  
Наберём с собой игрушек,  
Чтобы не было нам скучно!



Возьми пушистый снег в ладоши,  
Смотри, как он блестит, искрится,  
Верь в волшебство, как можно дольше,  
Верь в сказку – и она случится!..



Мы ногами топаем: топ-топ-топ,  
А руками хлопаем: хлоп-хлоп-хлоп.

Носок-пятка, носок-пятка,  
а теперь пойдём в присядку.

Приседаем, приседаем  
И как птички мы летаем.

На носочках потянулись.  
За грибочками нагнулись.

А теперь скорей бежать,  
Никому нас не догнать



**Чтоб здоровым, крепким быть,  
Надо развиваться.  
И для тела и души  
Спортом заниматься.**



Именно в игре с правилами ребенок учится управлять своим поведением, руководствоваться правилами в своей деятельности, а это и есть развитие произвольности поведения.



**Для полноценного физического развития детей, реализации потребностей в движении в детском саду созданы определённые условия. Для спортивных занятий оборудован физкультурный зал с разнообразным физкультурным оборудованием, тренажёрами.**





Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья —  
Должен быть режим у дня.  
Следует, ребята, знать —  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться —  
На зарядку становиться!



**«Дети – цветы жизни.»**

**Чтобы эти цветы росли  
здоровыми и счастливыми,  
нам необходимо создать и  
поддерживать благоприятные  
условия.**

**Спасибо за внимание!**