

**Уголок уединения в подготовительной  
к школе группе «СВЕТЛЯЧКИ»**

Ст. Крыловская  
2019

# **Цель создания уголка уединения:**

**преодоление эмоционального  
дискомфорта дошкольников**

# Задачи:

- ✓ **создать положительный эмоциональный микроклимат в группе;**
- ✓ **сформировать позитивное отношение ребенка к сверстникам и взрослым;**
- ✓ **организовать систематическую работу по нормализации и развитию эмоциональной сферы детей;**
- ✓ **способствовать сплочению детского коллектива, формируя позитивные дружеские отношения в группе;**
- ✓ **способствовать комфортной организации режимных моментов;**
- ✓ **обеспечить индивидуальный подход, свободу выбора и волеизъявления, ориентируясь на зону ближайшего развития каждого ребенка**

**Уголок психологической разгрузки – это пространство, организованное таким образом, что находящийся в нем ребенок ощущает:**

- ✓ **покой**
- ✓ **комфорт**
- ✓ **безопасность**

# Позволяет педагогам ориентироваться на

- ✓ личностное своеобразие каждого ребенка
- ✓ установление доверительных, партнерских отношений
- ✓ заботу об эмоциональном благополучии

# Особенности организации уголка уединения:

- ✓ **Цвет:** это место должно привлекать ребёнка, цвета, используемые в уголке, должны быть спокойными, некричащими, пастельных оттенков
- ✓ **Размер:** должен быть небольшого размера, напоминать небольшой домик, норку, шатёр, в котором ребёнок сможет переждать свой стресс, неприятные эмоции, расслабиться, а затем снова пойти навстречу коллективу

*Для ребят в короткий срок  
смастерили уголок.  
Уголок уединенья всем поднимет настроенье!*



## Наполнение уголка уединения:

- ✓ фотографии родных;
- ✓ игрушечный телефон, по которому можно понарошку позвонить маме с папой;
- ✓ красивые подушки, на которые ребенок может прилечь отдохнуть;
- ✓ плеер с расслабляющей музыкой (дуновение ветра, шум воды, пение птиц, звуки дождя);
- ✓ мягкие игрушки;
- ✓ дидактические игры;
- ✓ шнуровки;
- ✓ пластилин и т. п







*Номер мамин наберу и тихонечко скажу:  
«Не волнуйся, мамочка,  
всё у нас в порядке!»*





*Не хотим мы больше злиться,  
Лучше с другом помириться!*



*Поругалась я с подружкой –  
обниму свою игрушку!*





## *«Волшебная коробочка для злости»*



*Учимся выражать свои симпатии, говорить друг другу комплименты.*





























*Уважаемые коллеги!*

*Если, вдруг без настроения Вы придете в детский сад  
в уголок уединения загляните в тот же час!  
Наша группа, без сомненья, Вам устроит класс - релакс!*





***Спасибо за внимание!***

1. Смолякова Е. Н. Организация психологических уголков в группе детского сада. //Воспитатель дошкольного учреждения. №4 – 2013

2. Справочник старшего воспитателя, № 9, 2011. Использование антистрессовых игрушек в процессе коррекционной работы.

3. Справочник педагога – психолога №2, 2016г. Уголок психологической разгрузки «Комната Фей».

☞ [https://yandex.ru/images/search?pos=1&img\\_url=https%3A%2F%2Fwww.maam.ru%2Fupload%2Fblogs%2Fdetsad-342671-1430752026.jpg&text=%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B8%20%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%BA%D0%B8&lr=53&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?pos=1&img_url=https%3A%2F%2Fwww.maam.ru%2Fupload%2Fblogs%2Fdetsad-342671-1430752026.jpg&text=%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B8%20%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%BA%D0%B8&lr=53&rpt=simage)