УЧИМ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ РЕБЕНКА 2 – 3 ЛЕТ

У детей 2-3 лет совершенствуется самостоятельность в самообслуживании. Малыш постепенно овладевает умением самостоятельно есть любую пищу, умываться и мыть руки, приобретает навыки опрятности, аккуратности. Под контролем взрослого выполняет отдельные действия: снимает и надевает шапку , сапожки , ставит обувь на полку , снимает шорты и колготки в определённом порядке.

В 2 - 3 года многие дети с помощью взрослого могут пользоваться индивидуальными предметами: носовым платком, салфеткой, полотенцем, приводить в порядок одежду, аккуратно и в определённой последовательности складывать одежду , ставить на место обувь. Ребёнка необходимо учить бережно относиться к вещам. Способствовать выработке навыка регулирования собственных физиологических потребностей .

Поэтому, не забывайте после каждого выполненного дела обязательно похвалить малыша, сказать какой он молодец, как у него все хорошо получается. Если что-то не выходит, постарайтесь деликатно объяснить ему ошибку и обязательно ободрить. Учите его не сдаваться и не останавливаться на достигнутом..

Очень часто бывает так: маме жалко будить малыша рано утром, а, затем, в последний момент поднимает его из постели, умывает, одевает, завязывает шнурки … «А что? – говорит она, - мне так удобнее и быстрее». И это - неправильная позиция. Вы должны думать не о том, что удобнее для вас в данный момент, а о том , что именно вы сейчас формируете будущее благополучие вашего малыша. Так что лучше вместе раньше встаньте, но дайте возможность ему самому собраться в детский сад.

Позвольте ребёнку самостоятельно выбрать то, что он сегодня наденет. Но при этом помогайте ему определиться с выбором, объясняя, что зима, холодно, поэтому легкие вещи мы отложим до весны. А вот из теплых , он может выбрать что захочет. Так, вы будете не только воспитывать в малыше самостоятельность, но еще и формировать его вкус.

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ПО ВОСПИТАНИЮ В РЕБЕНКЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ:

1.Не вмешивайтесь в дела, которыми занят ребенок, если он сам не попросит о помощи. Своей позицией вы будете сообщать ему, что все в порядке, и ребёнок справится.

2. Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте ему.

3. Позволяйте вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия) . Только тогда он будет взрослеть, становиться сознательным и самостоятельным.

 Воспитатель : Яровая О.А.