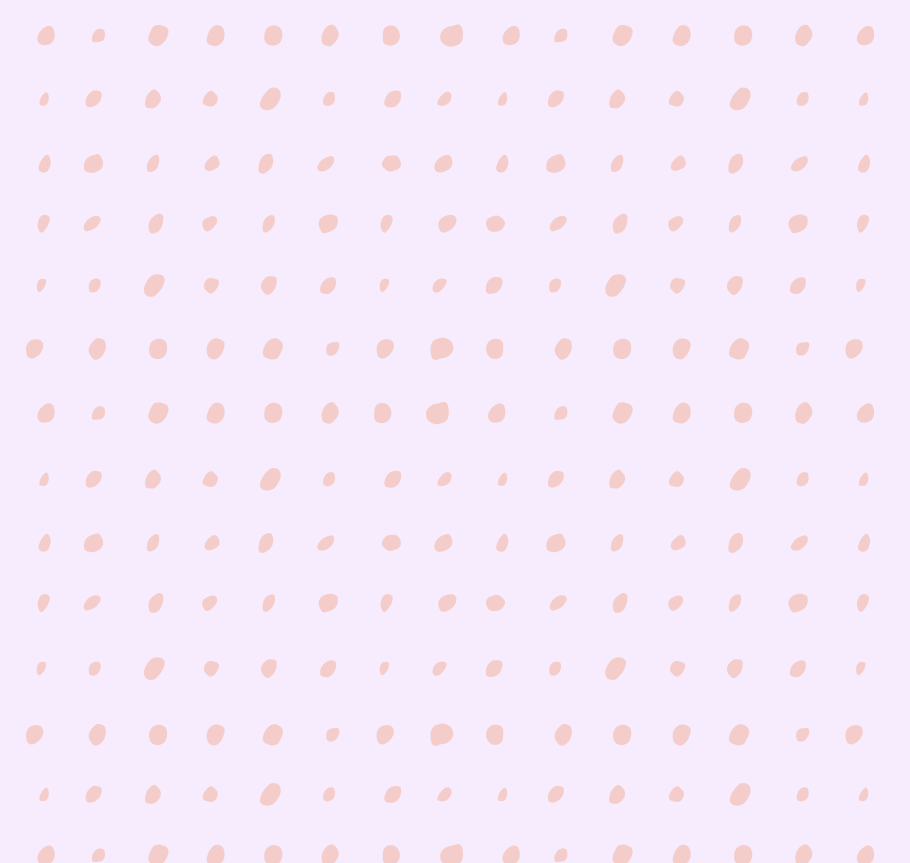


Безопасность для детей дома, в ванной, на даче

Создано на основе материалов:

- блог Анны Левадной
- методических рекомендаций для учебных организаций
- и других материалов



Безопасный дом

Вся мебель (шкафы и комоды) должна быть закреплена к стене!

Все опасные ящики должны быть закрыты на ключ или заглушку

Розетки должны быть закрыты заглушками

Все провода спрятаны в защитные короба, все провода на стенах -плотно зафиксированы у стены, все провода от техники, стоящей на поверхностях (лампа, утюг, компьютер)-убраны и зафиксированы

Ковер не желателен, но если есть, то: лучше синтетический, а не из натуральных материалов (выше риск аллергии и того, что там будет жить клещ домашней пыли); ворс должен быть коротким; ковер должен быть закреплён на полу (желательно, приклеены все концы)

Пол должен быть теплым и не скользким

На острые мебельные углы должны быть надеты специальные накладки

Установить ограничители от захлопывания на дверях

Лекарства, бьющиеся, колющие и острые предметы, химические вещества, горячие предметы, порошки и средства бытовой химии не должны быть в комнате ребенка, на крае стола и на нижних полках, доступных ребенку

На столе не должно быть скатерти. Дети могут потянуть их на себя

Радиаторы, батареи и другие отопительные приборы должны быть убраны в короба и кожухи

На подоконнике не должны стоять предметы, которые ребенок может стащить и уронить на себя

Шторы и жалюзи должны быть без шнуров

Под спортивными комплексами, 2-х этажными кроватями и пр должны лежать мягкие маты

Висящие на стене предметы должны висеть выше уровня досягаемости ребенка

Осветительные приборы, расположенные в пределах досягаемости ребенка, должны иметь плафоны из небьющихся материалов: пластика, бумаги, ткани.

Источники света необходимо выбрать газоразрядные, светодиодные или энергосберегающие (не подверженные нагреву во избежание ожогов при случайном соприкосновении).

Окна должны быть полностью безопасны и не доступны для ребенка

Окна

Ребенку достаточно 30 секунд чтобы открыть окно!

Окна быть ВСЕГДА закрыты в комнате ребенка, проветривание осуществляется только через форточку или в «откидном» режиме

Не используйте москитные сетки и ни в коем случае не открывайте окно если такая сетка у Вас есть; сетки не фиксируются плотно, а создают иллюзию безопасности: дети опираются на сетки, думая, что это надежно.

Можно установить блокираторы и фиксаторы, которые позволяют открыть окно только во фронтальном режиме и не более, чем на несколько сантиметров;

Рядом с окном не должна стоять мебель, по которой ребенок может залезть на окно

Оконные ручки можно заменить на ручки с замком или вообще их снять, если Вы окнами не пользуетесь

Можно установить решетки на окна, с просветом между решетками не более 10см.

Кухня

Кухня - зона повышенной опасности в квартире. Здесь лежат ножи, вилки, спички, а главное - горячая плита. Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга

На шкафах установите стоперы.

На углы столов можно установить накладки

Устанавливать плиты нужно достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;

Ставьте кастрюли и сковороды на дальние конфорки или хотя бы поворачивайте ручки посуды от края плиты, чтобы ребенок не мог до них дотянуться.

Держите горячие жидкости (в том числе кофе, чай, суп) вне досягаемости ребенка.

Дабы избежать ожога слизистой рта, перед тем, как давать ребенку еду или питье, убедитесь, что ее температура не принесет вреда малышу.

Не носите младенца на руках во время приготовления пищи.

Кипятите в электрочайнике столько воды, сколько необходимо.

Электропровод от чайника, равно как и все другие электропровода в доме, лучше убрать в специальные короба.

Установите ограничитель температуры горячей воды в кране.

Современное сантехническое оборудование позволяет это сделать.

Не переносите горячие жидкости и пищу над теми местами, где играет ребенок.

Откажитесь от использования обогревателей с открытой спиралью.

Техника безопасности при утечке газа

Сам по себе природный газ не обладает цветом и запахом. В него добавляют пахучее вещество одорант, чтобы в случае утечки любой человек мог почувствовать некоторую вонь. Убедитесь, что ваш ребенок знает этот запах и расскажите ему, как нужно действовать, если он вдруг почувствует его:

Находиться в помещении, в котором пахнет газом, опасно.

Ребенок, как только почувствовал запах газа, сразу должен покинуть помещение и сообщить взрослым. Они первым делом откроют окно и создадут в комнате сквозняк. Не стоит заходить в комнату, пока она не проветрится.

Если ребенок достаточно взрослый, покажите ему кран, который подает газ на газовое оборудование, и научите его перекрывать. Это также необходимо сделать, если в комнате чувствуется неприятный запах.

Главное правило при утечке газа - звонить в аварийную службу.

Безопасность в ванной

Риск травмы (кафель + вода):

- используйте коврик на присосках, ручку-держатель, антискользящую обработку кафеля
- поворачивайте кран вбок, чтобы ребенок об него не ударился
- пол в ванной должен быть сухим; используйте коврики с противоскользящим резиновым покрытием

Утопление, наиболее часто утопление детей до года происходит дома.

НИКОГДА не оставляйте детей без присмотра в ванной, даже на «одну минуточку», даже если вам кажется, что там мало воды, если ребенок умеет сидеть, если он в круге\сиденье для купания (они не защитят от утопления), если рядом брат/сестра

Ожог: огромное количество ожогов у детей происходит из-за того, что дети включают горячую воду и она льется на них сверху - для нежной детской кожи это может быть опасно

- всегда находитесь рядом при включении воды, не забывайте переключать душ на кран, учите детей не трогать самим кран
- всегда проверяйте температуру воды перед тем, как опустить в ванную ребенка; не перегревайте ребенка при купании
- не добавляйте горячую воду когда ребенок уже в ванной

Ток: не оставляйте включенные в розетку электроприборы в ванной (фен, бритва и тд), храните их вне зоны доступа детей; не включайте при купании стиральную машинку;

учтите, что пар может быть электропроводником, поэтому не используйте в ванной радио, радионяню и др электроприборы

Бытовая химия и капсулы для стирального порошка **ДОЛЖНА БЫТЬ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА ДЕТЕЙ** во избежание проглатывания (и химического ожога), попадания в глаза, на кожу этих веществ (ящик под замком, блокираторы на ящики, хранить бытовую химию высоко)

Из-за плохой вентиляции бытовые средства могут оставаться в воздухе после уборки и попадать к ребенку через дыхание (хорошо проветривайте ванную)

Повышенная влажность в ванной - это риск роста плесневелых грибов. Опасно, если у ребенка есть аллергия на плесень+риск сенсibilизации у предрасположенных детей

Храните острые маникюрные ножницы и мелкие предметы вне зоны доступа детей

В унитазе тоже есть вода-ребенок может нагнуться и упасть туда: закрывайте дверь в туалет/используйте блокираторы на унитаз.

С чем купать ребенка?

Купать детей с моющими средствами можно не чаще, чем 1-2 раза в неделю.

Смотрите на маркировку возраста на упаковке (0+ или 3+)

«Взрослыми» средствами можно пользоваться с 12 лет

Детям с кожными проблемами независимо от возраста лучше пользоваться специальными гипоаллергенными средствами

Хорошо, когда в составе есть масла (не эфирные, а базовые), они смягчат кожу

В составе детского средства нежелательны:

- Лаурилсульфат, лауретсульфат аммония
- Триклозан (triclosan and triclocarban)
- Фталаты (Phthalates: BBP, DBP, DEHP, DEP, DIDP);
- Формальдегид-релизеры – вещества, способные выделять формальдегид:
 1. 2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol,
 2. 5-bromo-5-nitro-1,3-dioxane,
 3. Diazolidinyl urea,
 4. DMDM Hydantoin, Imidazolidinyl urea,
 5. Sodium hydroxymethylglycinate,
 6. Quaternium-15
- Метилизотиазолинон (Methylisothiazolinone) и метилхлоризотиазолинон (Methylchloroisothiazolinone)
- Из парабенов: бутилпарабен, изобутилпарабен, пропилпарабен, изопропилпарабен, фенилпарабен, бензилпарабен, пентилпарабен.
- Также наиболее частыми аллергенами являются отдушки, их очень много, формулы все время меняются

Стиральные порошки

Желательно, чтобы средства для стирки детских вещей не содержали фосфаты, ароматизаторы и отдушки, красители, оптические отбеливатели и мыла.

Анионных поверхностно-активных веществ (а-ПАВ) должно быть до 5%

Важно, чтобы средства выводились из тканей во время стирки, а не оставались в тканях (твердые мыла и оптические отбеливатели хуже вымываются, чем а-ПАВ).

Безопасность на даче

Замки и блокираторы на окна.

На даче, где есть 2й этаж и особенно москитные сетки (детки любят опираться на них, думая, что сетка крепкая)- необходимо поставить замки\блокираторы на окна!

Храните опасные инструменты и химию под замком.

Бытовая химия, удобрения, химикаты, инструменты (пилы, косы, гвозди и т.д.) - все должно быть недоступно для детей.

Таблетки, лекарства должны быть вне зоны досягаемости ребенка.

Если внутри дома есть бассейн, он должен быть за замком и дети должны находится там **ТОЛЬКО** в присутствии взрослых.

Не поручайте старшим детям следить за маленькими.

Крепите мебель к стене. Дети залезают на мебель, открывают ящики, смещая центр тяжести, и мебель падает на них.

Лестничные пролеты должны быть закрыты калиткой или другими устройствами. На ступеньках положите противоскользящее покрытие, большие пролеты между перилами закрыты.

Балконы нужно закрыть от свободного доступа детей.

Объясните детям, что камин, печка, духовка может нагреваться и к нему подходить нельзя. Никогда не оставляйте детей без присмотра в бане рядом с горячей печкой.

Имейте на даче аптечку для оказания первой помощи, узнайте и на видное место повесьте адрес ближайшей к даче больницы, напишите телефон для вызова скорой медицинской помощи.

Безопасность на участке

Открытые емкости с водой, водоемы- бочки, бассейны, пруды должны быть недоступны для ребенка!

НИКОГДА не оставляйте ребенка без присмотра рядом с водой, даже под присмотром других детей.

На участке в водой не оставляйте наполненными ведра и бочки с водой: дети, нагнувшись и перевернувшись внутрь, не могут вылезти!

Насекомые: шершни, осы, клещи. Обищите чердаки и сараи, уничтожьте ульи.

Косите траву – там живут клещи; есть спец.средства, которыми можно обработать участок от клещей.

Объясните ребенку, что есть неизвестные ягоды и грибы запрещено, а борщевик нельзя даже трогать!

Не давайте детям жидкость для розжига в руки - они могут взрываться, дети могут ее выпить, перепутав с водой

Оберегайте детей от костров! Объясняйте опасность открытого огня

Туалет с ямой должен быть **ЗАКРЫТ** от детей, щеколда располагаться высоко.

Змеи на участке. Чтобы не было змей - истребляйте грызунов (они привлекают змей), очищайте участок от мусора, старых бревен, осматривайте дровник, компост, погреб, а близлежащий лес – от сухих веток и коряг, укрытий

Оказание первой помощи

Важно: данная информация носит ознакомительный характер. Рекомендуем пройти курсы оказания первой помощи.

Первая помощь при ожогах

Если одежда ребенка воспламенилась, быстро оберните его одеялом или другой одеждой, чтобы погасить пламя.

Сразу охладите место ожога с помощью большого количества чистой холодной воды. Бывает, что полное охлаждение ожога длится полчаса.

Держите место ожога чистым и сухим, закройте его чистой неплотной повязкой. Если ожог больше, чем большая монета или начинает покрываться пузырями, немедленно отвезите ребенка в медицинское учреждение. Не вскрывайте пузыри - они защищают пораженное место.

Не старайтесь оторвать то, что прилипло к месту ожога. Не прикладывайте к месту ожога ничего, кроме холодной воды.

Дайте ребенку выпить фруктового сока или воды.

В домашней аптечке целесообразно иметь специальные средства для наружного применения, предназначенные для самопомощи при ожогах.

При поражении электрическим током

Если ребенок поражен электрическим током или получил ожоги от него, прежде всего отключите электричество и только после этого оказывайте первую помощь ребенку.

Если ребенок без сознания, держите его в тепле и немедленно обратитесь за медицинской помощью.

Если ребенку тяжело дышать или он не дышит, положите его на спину ровно, немного приподняв голову. Закройте ноздри ребенка и энергично вдыхайте ему в рот, чтобы грудь ребенка поднималась. Сосчитайте до трех и повторите процедуру. Повторяйте до тех пор, пока дыхание не восстановится.

Первая помощь при падениях и несчастных случаях на дороге

Повреждения головы, позвоночника и шеи могут вызвать паралич и представляют серьезную угрозу для жизни.

Ограничьте подвижность головы и спины, избегайте любых сгибов позвоночника, чтобы предотвратить дополнительные повреждения, и вызовите скорую медицинскую помощь.

Если ребенок не может двигаться или испытывает острую боль, скорее всего, у него перелом костей. Зафиксируйте место перелома шиной или подручным материалом, после чего вызовите скорую медицинскую помощь.

Если ребенок без сознания, держите его в тепле и вызовите скорую медицинскую помощь.

При ушибах и растяжениях погрузите пораженные места в холодную воду или приложите на 15 минут лед. Лед предварительно положите в целлофановый пакет и оберните махровым полотенцем. При необходимости повторите процедуру. Холод уменьшит боль и снимет отеки. Успокойте ребенка.

При небольших порезах и ранах:

Промойте рану 3%-ной перекисью водорода, а при ее отсутствии - чистой (по возможности кипяченой охлажденной) водой с мылом.

Высушите кожу вокруг раны, обработайте йодом. Закройте рану чистой марлей и наложите повязку.

При серьезных порезах и ранах:

Если кусочек стекла или другого предмета застрял в ране, не старайтесь удалить его. Это может привести к кровотечению или большому повреждению тканей.

Если у ребенка сильное кровотечение, поднимите пораженное место выше уровня груди и плотно прижмите рану (или место рядом с ней) подушкой или мягким свертком из чистой ткани. Продолжайте держать сверток или подушку, пока кровотечение не прекратится.

Не кладите веществ растительного или животного происхождения на рану, поскольку это может вызвать инфицирование.

Наложите на рану повязку. Повязка не должна быть слишком тугой.

Отвезите ребенка в больницу или вызовите скорую медицинскую помощь. Спросите медицинского работника, надо ли сделать ребенку прививку от столбняка.

Первая помощь при удушье

Если есть подозрение на повреждение шеи или головы, не двигайте голову ребенка.

Если ребенку тяжело дышать или он не дышит, положите его на спину ровно, немного подняв голову. Держите ноздри ребенка закрытыми и вдыхайте ему в рот, делая искусственное дыхание. Повторяйте процедуру, пока ребенок не начнет дышать.

Если ребенок дышит, но находится без сознания, переверните его на бок, чтобы язык не мешал дышать. Вызовите скорую медицинскую помощь.

Первая помощь при отравлении

Если ребенок проглотил яд, не старайтесь вызвать рвоту, поскольку это может только осложнить положение.

Если яд попал на одежду или кожу ребенка, снимите одежду и промойте большим количеством воды. Несколько раз тщательно промойте кожу ребенка с мылом.

Если яд попал в глаза, промывайте их чистой водой по меньшей мере в течение 10 минут.

Немедленно отвезите ребенка в больницу или вызовите скорую медицинскую помощь. Возьмите с собой образец ядовитого вещества или лекарства, которое принял ребенок, или емкость, в которой оно находилось. Ожидая помощи, держите ребенка в покое.