

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая БДОУ МО Динской район  
«Детский сад №15» Подколзина Л.Н.-К.



**Модель двигательного режима**  
БДОУ МО Динской район «Детский сад №15»  
2020-2021 учебный год.

№ п/п	Виды совместной деятельности, режимные моменты	Возрастные группы, особенности организации и продолжительность совместной деятельности и режимных моментов			
		2 – ая младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
1	ООД «Физическое развитие»	3 раза в неделю		3 раза в неделю (одно на улице) фронтально или по подгруппам	
		15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно			
		5-6 мин	6-8 мин	8-10 мин	10-12 мин
3	Подвижные игры (в спортивном зале и на прогулке)	Ежедневно (включая народные подвижные игры), разной подвижности			
4	Физкультурные минутки	Ежедневно по мере необходимости 1-3 мин			
5	Физкультурные досуги	1 раз в месяц			
		20-25 мин	25-30 мин	30-45 мин	45-50 мин
6	Физкультурные праздники	2-3 раза в год (до 60 мин)		2-3 раза в год (до 1 часа 30 мин)	
7	Дни здоровья	1 раз в месяц			
8	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно. Характер и продолжительность зависит от индивидуальных возможностей, потребностей и интересов детей			
9	Индивидуальная работа с воспитателем по освоению образовательной области «Физическое развитие»	Игровые упражнения или игры, в которых закрепляется или совершенствуется физическое упражнение. Задания предлагаются так же для часто болеющих детей или для детей, которые не в полном объеме усваивают программный материал			