

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая БДОУ МО Динской район  
«Детский сад №15» Подколзина Л.Н.-К.  
Приказ № 46 от 29.08.20 г

### Модель дня

по группам БДОУ МО Динской район «Детский сад №15» с 1.09 -31.05 на 2020-2021 учебный год (холодное время года)

| Вид деятельности  | группа №2<br>вторая<br>младшая<br>(от 3 до 4 лет) | группа №1<br>средняя<br>(от 4 до 5 лет) | группа №4<br>старшая<br>(от 5 до 6 лет) | группа №3<br>подготовительная<br>(от 5 до 7 лет) |
|---|---|---|---|--|
| Приход детей в детский сад, свободные игры, утренняя гимнастика<br>самостоятельная деятельность | 7.00–8.10<br>8.00-8.06<br>8.06-8.15               | 7.00–8.10<br>8.00-8.06<br>8.06-8.25     | 7.00–8.10<br>8.10-8.18<br>8.18-8.25     | 7.00–8.10<br>8.10-8.20<br>8.20-8.30              |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.15-8.40   | 8.25-8.50                               | 8.25-8.50                               | 8.30-8.50  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.40-9.00   | 8.50-9.00                               | 8.50-9.00                               | 8.50-9.00  |
| Организованная игровая образовательная деятельность, занятия со специалистами                   | 9.00-10.00  | 9.00-10.30                              | 9.00-10.35                              | 9.00-11.00                                       |
| Второй завтрак  | 10.00-10.10                                       | 10.00-10.10                             | 10.00-10.10                             | 10.00-10.10                                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.15-12.00                                       | 10.30-12.15                             | 10.35-12.30                             | 11.00-12.40                                      |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12.00-12.20                                       | 12.15-12.30                             | 12.30-12.40                             | 12.40-12.50                                      |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20-12.50                                       | 12.30-13.00                             | 12.40-13.10                             | 12.50-13.15                                      |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.50-15.00                                       | 13.00-15.00                             | 13.10-15.00                             | 13.15-15.00                                      |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  | 15.00-15.25                                       | 15.00-15.25                             | 15.00-15.25                             | 15.00-15.25                                      |
| Полдник   | 15.25-15.50                                       | 15.25-15.50                             | 15.25-15.40                             | 15.25-15.40                                      |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                                     | 15.50-16.15                                       | 15.50-16.10                             | 15.40-16.05<br>пн, вт, ср.- иод         | 15.40-16.10                                      |
| Чтение художественной литературы  | 16.15 -16.30                                      | 16.10-16.30                             | 16.05-16.30                             | 16.10-16.40                                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.30-17.50                                       | 16.30-17.50                             | 16.30-18.00                             | 16.40-18.00                                      |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 17.50-18.15                                       | 17.50-18.15                             | 18.00-18.20                             | 18.00-18.20                                      |
| Подготовка к ужину, ужин  | 18.15-18.45                                       | 18.15-18.45                             | 18.20-18.45                             | 18.20-18.45                                      |
| Самостоятельная деятельность, уход домой  | 18.45-19.00                                       | 18.45-19.00                             | 18.45-19.00                             | 18.45-19.00                                      |