

Утверждаю
заведующий БДОУ
МО Динской район
«Детский сад №15»
П.Н. К. Подколзина
2019г.



Примерное 10-ти дневное

МЕНЮ

для детей 3-7 лет

Сезон: Зима - Весна

1 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	<i>Каша вязкая</i>	200	7.25	10.3	41.2	286.65	0	302
	<i>Икра кабачковая</i>	60	1.64	4.31	8.72	80.28	2.8	73
	<i>Масло сливочное</i>	10	0.05	8.25	0.08	74.8		119
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.01	0.43	9.22	58.32	0	122
	<i>Чай с сахаром</i>	200	0.4		5.47	24.25	0.198	375
	ИТОГО			11.35	23.29	64.69	524.3	2.998
2-завтрак	<i>Фрукты по сезону</i>	120	0.5	0.65	10.3	92	10	338
Обед	<i>Борщ с картофелем и капустой</i>	250	3.68	5.17	11.97	107.12	19.375	82
	<i>Картофельное пюре</i>	150	3.5	1.5	23	110	5.9	520
	<i>Гуляши</i>	70/30	12.86	12.68	4.7	193.73	4.35	246
	<i>Овощи по сезону</i>	60	0.67	0.06	2.1	12	6.3	16
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	1.1	1.2	14	72	0	123
	<i>Напиток сокосоржащий с вит С</i>	180	1.26	0.16	29.29	119.99	0.05	349
	ИТОГО			23.07	20.77	85.06	614.84	35.975
Полдник	<i>Рис с овощами</i>	200	11.6	14.60	11.30	289		386
	<i>Хлеб пшеничный</i>	50	3.35	0.72	15.37	97.2	0	122
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	5.02	5.50	21.90	155.76	2.08	379
	ИТОГО			19.97	20.81667	48.56667	541.96	2.08
Ужин	<i>Кондитерское изделие</i>	50	1.01	0.94	25.36	63.2	0.18	604
	<i>Напиток кисломолочный</i>	200	10.3	5.00	15.30	102.35	2.23	385
	ИТОГО			11.31	5.94	40.66	165.55	2.41
ИТОГО 3	ИТОГО		66.2	71.5	249.3	1938.7		

2 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	<i>Каша геркулесовая молочная</i>	200	4.23	6.21	43.14	241.1	1.18	111
	<i>Масло сливочное</i>	10	0.05	8.25	0.08	74.8		119
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.01	0.43	9.22	58.32	0	122
	<i>Чай с сахаром</i>	200	0.4		5.47	24.25	0.198	375
	ИТОГО			6.69	14.89	57.91	398.47	1.378
2-завтрак	<i>Сок промышленного пр-ва</i>	200	0.45	0.54	12.3	83	10	300
Обед	<i>Суп гороховый</i>	250	17.05	8.32	28.07	215.6	13.6	119
	<i>Гренки к супу</i>	30	4.56	0.48	29.06	42		4
	<i>Плов из мяса</i>	200	7.23	10.85	30.2	247	0.66	244
	<i>Икра овощная</i>	60	1.31	1.67	7.37	49.74	4.21	74
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	1.1	1.2	14	72	0	123
	<i>Компот из яблок с вит. С</i>	200	0.16	0.16	15.9	64.28	0.05	347
	ИТОГО			31.41	22.68	124.6	690.62	18.52
Полдник	<i>Вареники "ленивые" со сметанным соусом</i>	150\50	21.24	15.24	19.76	256.3	1.27	128
	<i>Хлеб пшеничный</i>	50	3.35	0.72	15.37	97.2	0	123
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	4.86	4.98	26.88	169.34	1.82	382
	ИТОГО			29.45	20.94	62.01	522.84	3.09
	<i>Крендель сахарный</i>	50	3.54	6.57	27.87	185	0	415
	<i>Напиток кисломолочный</i>	200	10.3	5	15.3	102.35	2.23	385
	ИТОГО			13.84	11.57	43.17	287.35	2.23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			81.84	70.62	299.99	1982.28		

3 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
			Б	Ж	У			
Завтрак	<i>Каша манная молочная</i>	200	4.23	6.21	43.14	241.1	1.18	111
	<i>Масло сливочное</i>	10	0.05	8.25	0.08	74.8		119
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.01	0.43	9.22	58.32	0	122
	<i>Кофейный напиток</i>	200	5.02	5.5	21.9	155.76	2.08	379
	ИТОГО		11.31	20.39	74.34	529.98	3.26	
2-завтрак	<i>Фрукты по сезону</i>	120	0.5	0.65	10.3	92	10	338
Обед	<i>Суп с макаронными изделиями</i>	250	10.65	5.6	14.47	168.4	12.125	114
	<i>Суфле из птицы</i>	70	6.7	9.48	1.82	115.5	0.52	355
	<i>Рагу из овощей</i>	180	3.77	16.73	22.97	172		143
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.01	0.43	9.22	58.32	0	122
	<i>Кисель из смеси с\ф с вит. С</i>	200	0.26	0.02	19.06	75.84	0.05	354
	ИТОГО		23.39	32.26	67.54	590.06	12.695	
Полдник	<i>Омлет натуральный</i>	100	9.29	6.55	1.76	193.1	0.17	210
	<i>Икра свекольная</i>	60	1.31	1.67	7.37	49.74	4.21	74
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	1.1	1.2	14	72	0	123
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2.2	0.53	10.3	77.7	0	122
	<i>Чай с сахаром</i>	200	0.4		5.47	24.25	0.198	375
	ИТОГО		14.3	9.95	38.9	416.79	4.578	
	<i>Пирожок с яблоками</i>	80	5.29	2.68	38.66	232.3	0.28	419
	<i>Напиток кисломолочный</i>	200	10.3	5	15.3	102.35	2.23	385
	ИТОГО		15.59	7.68	53.96	334.65	2.51	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			65.09	70.93	245.04	1963.48		

4 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
								309
		150	5.79	2.68	35.49	189.03	0	119
	Макаронны отварные с маслом	10	0.05	8.25	0.08	74.8		73
	Масло сливочное	60	1.64	4.31	8.72	80.28	2.8	122
	Икра кабачковая	30	2.01	0.43	9.22	58.32	0	375
	Хлеб пшеничный	200	0.4		5.47	24.25	0.198	
	Чай с сахаром		9.89	15.67	58.98	426.68	2.998	
	ИТОГО		0.5	0.65	10.3	92	10	338
2-завтрак	Фрукты по сезону	120				198.3	19.6	104
		250	15.15	8.22	16.17	88.8	3.7	112
	Суп с мясными фрикадельками	80	8.81	4.05	3.04	198.92	0	304
	Рыба, в томате с овощами	150	3.82	2.61	40.02	12	6.3	16
	Каша рассыпчатая	60	0.67	0.06	2.1	72	0	123
	Овощи по сезону	50	1.1	1.2	14	119.99	0.05	349
	Хлеб ржаной	180	1.26	0.16	29.29	690.01	29.65	
	Напиток сокосоржащий с вит С		30.81	16.3	104.62	269.3	0.57	223
	ИТОГО		16.2	13.22	16.92	130.3	2.8	7
	Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	3.65	17.74	17.94	169.34	1.82	382
	Бутерброд с сыром и маслом	30\17\10	4.86	4.98	26.88	568.94	5.19	
	Какао на молоке	200	24.71	35.94	61.74	63.2	0.18	604
	ИТОГО		1.01	0.94	25.36	102.35	2.23	385
	Кондитерское изделие	50	10.3	5	15.3	165.55	2.41	
	Напиток кисломолочный	200	11.31	5.94	40.66	1943.18		
	ИТОГО		77.22	74.5	276.3			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ								

5 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	<i>Каша кукурузная молочная</i>	200	4.23	6.21	43.14	241.1	1.18	111
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.01	0.43	9.22	58.32	0	122
	<i>Сыр</i>	15	4.2	5.2	1.3	72.3		106
	<i>Масло сливочное</i>	10	0.05	8.25	0.08	74.8		119
	<i>Чай с сахаром</i>	200	0.4		5.47	24.25	0.198	375
	ИТОГО			10.89	20.09	59.21	470.77	1.378
2-завтрак	<i>Фрукты по сезону</i>	120	0.5	0.65	10.3	92	10	338
Обед	<i>Свекольник</i>	250	8.37	7.2	19.6	232.3	18.9	85
	<i>Птица, тушеная в сметанном соусе</i>	90	9.42	8.1	2.34	218.3		290
	<i>Картофельное пюре</i>	150	3.5	1.5	23	110	5.9	520
	<i>Овощи по сезону</i>	60	0.67	0.06	2.1	12	6.3	16
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	1.1	1.2	14	72	0	123
	<i>Компот из яблок с вит. С</i>	200	0.16	0.16	15.9	64.28	0.05	347
ИТОГО			23.22	18.22	76.94	708.88	31.15	
Ужин	<i>Голубцы "Ленивые" с соусом и мясом</i>	250/30	7.9	9.63	12.04	263.3	34.45	287
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2.2	0.53	10.3	77.7	0	122
	<i>Кофейный напиток</i>	200	5.02	5.5	21.9	155.76	2.08	379
	ИТОГО			15.12	15.66	44.24	496.76	36.53
ИТОГО 3	<i>Кондитерское изделие</i>	50	1.01	0.94	25.36	63.2	0.18	604
	<i>Напиток кисломолочный</i>	200	10.3	5	15.3	102.35	2.23	385
ИТОГО			11.31	5.94	40.66	165.55	2.41	
			61.04	60.56	231.35	1933.96		

6 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак	<i>Каша вязкая</i>	200	4.23	6.21	43.14	241.1	1.18	302	
	<i>Масло сливочное</i>	10	0.05	8.25	0.08	74.8		119	
	<i>Икра кабачковая</i>	60	1.64	4.31	8.72	80.28	2.8	73	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.01	0.43	9.22	58.32	0	122	
	<i>Чай с сахаром</i>	200	0.4		5.47	24.25	0.198	375	
	ИТОГО			8.33	19.2	66.63	478.75	4.178	
	ИТОГО		120	0.5	0.65	10.3	92	10	338
2-завтрак	<i>Фрукты по сезону</i>	250/20	10.32	8.98	23.85	212.3	20.3	94/1	
Обед	<i>Суп "Харчо" со сметаной</i>	120	9.35	8.88	27	186.3	0	207/1	
	<i>Макаронник с мясом</i>	60	0.67	0.06	2.1	12	6.3	16	
	<i>Овощи по сезону</i>	50	1.1	1.2	14	72	0	123	
	<i>Хлеб ржаной</i>	30	2.01	0.43	9.22	58.32	0	122	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	200	0.26	0.02	19.06	75.84	0.05	354	
	<i>Кисель из смеси с\ф с вит. С</i>		23.71	19.57	95.23	616.76	26.65		
	ИТОГО		180	4	5.4	15.6	134.4	9	64
	<i>Овощи тушеные</i>	40	5.08	4.6	0.28	62.8	0	310	
	<i>Яйцо отварное</i>	40	2.2	0.53	10.3	77.7	0	122	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	200	4.86	4.98	26.88	169.34	1.82	382	
	<i>Какао на молоке</i>		16.14	15.51	53.06	444.24	10.82		
	ИТОГО		70	3.54	6.57	27.87	185	0	415
Ужин	<i>Ватрушка</i>	200	10.3	5	15.3	102.35	2.23	385	
	<i>Напиток кисломолочный</i>		13.84	11.57	43.17	287.35	2.23		
	ИТОГО		62.52	66.5	268.39	1919.1			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ									

7 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	<i>Каша рисовая молочная</i>	200	4.23	6.21	43.14	241.1	1.18	111
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.01	0.43	9.22	58.32	0	122
	<i>Масло сливочное</i>	10	0.05	8.25	0.08	74.8		119
	<i>Чай с сахаром</i>	200	0.4		5.47	24.25	0.198	375
	ИТОГО		6.69	14.89	57.91	398.47	1.378	
2-завтрак	<i>Фрукты по сезону</i>	120	0.5	0.65	10.3	92	10	338
Обед	<i>Суп с клецками</i>	250	11.28	7.4	24.08	208.15	12.05	108
	<i>Биточки мясные с томатным соусом</i>	70/30	7.24	8.76	7.69	114.62	0.154	268
	<i>Капуста тушеная</i>	180	3.71	5.83	16.97	135.18	30.888	388
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	1.1	1.2	14	72	0	123
	<i>Напиток сокосоржащий с вит С</i>	180	1.26	0.16	29.29	119.99	0.05	349
	ИТОГО		24.59	23.35	92.03	649.94	43.142	
Полдник	<i>Сосиска отварная</i>	70	8.4	14.7	3.5	133		243
	<i>Овощи по сезону</i>	60	0.67	0.06	2.1	12	6.3	16
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.01	0.43	9.22	58.32	0	122
	<i>Каша рассыпчатая</i>	150	3.82	2.61	40.02	198.92	0	304
	<i>Кофейный напиток</i>	200	5.02	5.5	21.9	155.76	2.08	379
	ИТОГО		19.92	23.3	76.74	558	8.38	
	<i>Сырники из творога</i>	100	15.54	14.55	12.51	158.3	0.77	333
	<i>Напиток кисломолочный</i>	200	10.3	5	15.3	102.35	2.23	385
	ИТОГО		25.84	19.55	27.81	260.65	3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			77.54	81.74	264.79	1959.06		

8 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
			Б	Ж	У				
			4.38	3.8	14.36	120	0.66	120	
Завтрак	<i>Суп с макаронными изделиями молочный</i>	200	4.38	3.8	14.36	120	0.66	120	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.01	0.43	9.22	58.32	0	122	
	<i>Масло сливочное</i>	10	0.05	8.25	0.08	74.8		119	
	<i>Какао на молоке</i>	200	4.86	4.98	26.88	169.34	1.82	382	
	ИТОГО			11.3	17.46	50.54	422.46	2.48	
2-завтрак	<i>Сок промышленного пр-ва</i>	200	0.45	0.54	12.3	83	10	300	
Обед	<i>Суп картофельный</i>	250	8.8	5.22	16.02	146.67	17.025	199	
	<i>Каша рассыпчатая</i>	150	3.82	2.61	40.02	198.92	0	304	
	<i>Птица отварная</i>	80	14.3	18.3	1.76	156	0.864	233	
	<i>Овощи по сезону</i>	60	0.67	0.06	2.1	12	6.3	16	
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	1.1	1.2	14	72	0	123	
	<i>Компот из яблок с вит. С</i>	200	0.16	0.16	15.9	64.28	0.05	347	
	ИТОГО			28.85	27.55	89.8	649.87	24.239	
			7030	5.05	3.81	2.21	89.3	0.714	105
Полдник	<i>Котлета рыбная с томатным соусом</i>	150	3.5	1.5	23	110	5.9	520	
	<i>Картофельное пюре</i>	60	6.81	0.645	15.22	96.5	0	197	
	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	40	2.2	0.53	10.3	77.7	0	122	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	200	0.4		5.47	24.25	0.198	375	
	<i>Чай с сахаром</i>			17.96	6.485	56.2	397.75	6.812	
Ужин	ИТОГО					232.3	0.28	419	
	<i>Пирожок с яблоками</i>	80	5.29	2.68	38.66	102.35	2.23	385	
	<i>Напиток кисломолочный</i>	200	10.3	5	15.3	102.35	2.23	385	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			15.59	7.68	53.96	334.65	2.51		
			74.15	59.715	262.8	1887.73			

9 ДЕНЬ								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак			Б	Ж	У			
		100	9.29	6.55	1.76	193.1	0.17	210
	<i>Омлет натуральный</i>	60	1.64	4.31	8.72	80.28	2.8	73
	<i>Икра кабачковая</i>	10	0.05	8.25	0.08	74.8		119
	<i>Масло сливочное</i>	30	2.01	0.43	9.22	58.32	0	122
	<i>Хлеб пшеничный</i>	200	0.4		5.47	24.25	0.198	375
	<i>Чай с сахаром</i>							
	ИТОГО		13.39	19.54	25.25	430.75	3.168	
2-завтрак	<i>Фрукты по сезону</i>	120	0.5	0.65	10.3	92	10	338
		250	17.05	8.32	28.07	222.3	13.6	119
Обед	<i>Суп картофельный с бобовыми</i>	200	14.88	12.3	19.56	212	24	259
	<i>Жакое по домашнему</i>	60	0.67	0.06	2.1	12	6.3	16
	<i>Овощи по сезону</i>	40	2.2	0.53	10.3	77.7	0	122
	<i>Хлеб пшеничный</i>	50	1.1	1.2	14	72	0	123
	<i>Хлеб ржаной</i>	180	1.26	0.16	29.29	119.99	0.05	349
	<i>Напиток сокосоржащий с вит С</i>							
		ИТОГО		37.16	22.57	103.32	715.99	43.95
Полдник	<i>Пудинг твороженный с молочным соусом</i>	170\30	14.74	12.21	24.03	286.9	0.5	222
	<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	30\17\10	1.69	14.74	8.8	130.3	2.8	7
	<i>Кофейный напиток</i>	200	5.02	5.5	21.9	155.76	2.08	379
		ИТОГО		21.45	32.45	54.73	572.96	5.38
Ужин	<i>Кондитерское изделие</i>	50	1.01	0.94	25.36	63.2	0.18	604
	<i>Напиток кисломолочный</i>	200	10.3	5	15.3	102.35	2.23	385
	ИТОГО		11.31	5.94	40.66	165.55	2.41	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			83.81	81.15	234.26	1977.25		

10 ДЕНЬ									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
			4.23	6.21	43.14	241.1	1.18	111	
Завтрак	<i>Каши жидкая молочная</i>	200	4.23	6.21	43.14	241.1	1.18	111	
	<i>Масло сливочное</i>	10	0.05	8.25	0.08	74.8		119	
	<i>Сыр</i>	15	4.2	5.2	1.3	72.3		106	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.01	0.43	9.22	58.32	0	122	
	<i>Какао на молоке</i>	200	4.86	4.98	26.88	169.34	1.82	382	
	ИТОГО			15.35	25.07	80.62	615.86	3	
2-завтрак		120	0.5	0.65	10.3	92	10	338	
	<i>Фрукты по сезону</i>	120	0.5	0.65	10.3	92	10	338	
Обед	<i>Рассольник со сметаной</i>	250/20	1.98	6.32	11.98	117	8.375	94	
	<i>Шницель с соусом</i>	70/30	7.24	8.76	7.69	138.62	0.03	43	
	<i>Овощи тушеные</i>	180	4	5.4	15.6	134.4	9	64	
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	1.1	1.2	14	72	0	123	
	<i>Кисель из смеси с\ф с вит. С</i>	200	0.26	0.02	19.06	75.84	0.24	354	
	ИТОГО			14.58	21.7	68.33	537.86	17.645	
			70/10	8.1	10.7	2.62	139.2	112	76
Полдник	<i>Сельдь с луком</i>	200	3.2	5	18	145	21.32	127	
	<i>Картофель отварной</i>	40	2.2	0.53	10.3	77.7	0	122	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	200	0.4		5.47	24.25	0.198	375	
	<i>Чай с сахаром</i>								
	ИТОГО			13.9	16.23	36.39	386.15	133.518	
Ужин		120	6.18	3.22	55.32	315.4	0.08	414	
	<i>Пирог открытый</i>	200	10.3	5	15.3	102.35	2.23	385	
	<i>Напиток кисломолочный</i>		16.48	8.22	70.62	417.75	2.31		
	ИТОГО		60.81	71.87	266.26	2049.62			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ									

Приложение №2 к меню
для детей от 3 до 7 лет

Анализ химического состава и энергетической ценности блюд.

день	пищевые вещества, г			калорий- ность, ккал
	Б	Ж	У	
1	66.20	71.47	249.28	1938.65
2	81.84	70.62	299.99	1982.28
3	65.09	70.93	245.04	1963.48
4	77.22	74.50	276.30	1943.18
5	61.04	60.56	231.35	1933.96
6	62.52	66.50	268.39	1919.10
7	77.54	81.74	264.79	1959.06
8	74.15	59.72	262.80	1887.73
9	83.81	81.15	234.26	1977.25
10	60.81	71.87	266.26	2049.62
Итого	710.22	709.05	2598.45	19554.31
Среднее за один день	71.02	70.90	259.85	1955.4

Приложение №3 к меню
для детей от 3 до 7 лет

Распределение калорийности между приемами пищи

	завтрак	2-й завтрак	обед	полдник	Ужин	итого
1	524.3	92	614.84	541.96	165.55	1938.65
2	398.47	83	690.62	522.84	287.35	1982.28
3	529.98	92	590.06	416.79	334.65	1963.48
4	426.68	92	690.01	568.94	165.55	1943.18
5	470.77	92	708.88	496.76	165.55	1933.96
6	478.75	92	616.76	444.24	287.35	1919.10
7	398.47	92	649.94	558	260.65	1959.06
8	422.46	83	649.87	397.75	334.65	1887.73
9	430.75	92	715.99	572.96	165.55	1977.25
10	615.86	92	537.86	386.15	417.75	2049.62
итого	4696.5	902.0	6464.8	4906.4	2584.6	19554.3
среднее	469.6	90.2	646.5	490.6	258.5	1955.4

Пропито и пропумеровано

18.08.2019 г. Источ

Заведующий БЮ

МО Динской район

«Динский с/п №15»

Подколзина Л.Н.-К.

