

КРАСНОДАРСКОЕ КРАЕВОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ "ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПОЛИАТЛОНА"

СПРАВКА

Дана Власкиной Татьяне Васильевне, тренеру-преподавателю отделения легкой атлетики МАУ ДО «СШ №1» МО Динской район в том, что она 18.01.2024 г. провела мастер-класс по теме: «Совершенствование метания спортивного снаряда» в рамках первенства ЮФО по полиатлону (дисциплина 4-борье с бегом), проходивших с 18 по 21 января 2024г. в г. Славянск-на-Кубани, на базе легкоатлетического манежа.

«21» марта 2024 г., г. Краснодар

Председатель правления
ККРО ОФСО «Всероссийская
Федерация полиатлона»



С.С. Овечкин

Отзыв
о мастер-классе,
проведенном тренером-преподавателем муниципального
автономного учреждения дополнительного образования
муниципального образования Динской район «Спортивная школа №1»
Т.В. Власкиной

Мастер-класс по теме «Совершенствование метания спортивного снаряда» прошел в рамках первенства ЮФО по полиатлону (дисциплина 4-борье с бегом) 18 января 2024г. в г. Славянск-на-Кубани, на базе легкоатлетического манежа.


Мастер-класс был ориентирован на участников в возраст 12-17 лет, в нем приняли участие 6 спортсменов.

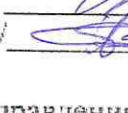
Т.В. Власкина применила спортивные снаряды для детей 12-13 лет: мяч 150г., для девушек 14-15 лет – граната 300г., для юношей 14-15 лет – граната 500г., для девушек 16-17 лет – граната 500г., для юношей 16-17 лет – граната 700г. Татьяна Васильевна грамотно показала предварительные упражнения для разбега и финального броска. Все показанные упражнения давались от простых к технически более сложным.

Мастер-класс был грамотно продуман и спланирован. Каждая часть реализована как по времени, так и по объему. Тренинг проводился на хорошем профессионально-педагогическом уровне. Были правильно подобраны средства и методы обучения. В течение всего мастер-класса Власкина Т.В. поддерживала активность и внимание участников.

Тренеры-преподаватели по полиатлону:

Савичева А.В. / 

Строкач С.В. / 

Власкин В.И. / 

Председатель правления
ККРО ОФСО «Всероссийская

Федерация полиатлона»

