

Приложение

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом муниципального автономного
учреждения дополнительного
образования муниципального
образования Динской район
«Спортивная школа № 1»

от 01 сентября 2023 г. № 149-ОСМ

ПРАВИЛА

**приема на обучение по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в
муниципальном автономном учреждении дополнительного образования
муниципального образования Динской район «Спортивная школа № 1»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования муниципального образования Динской район «Спортивная школа № 1» (далее – Правила, Учреждение) регламентируют прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта культивируемым в Учреждении, способностей в области физической культуры и спорта (далее – Поступающие), за счет средств соответствующего бюджета.

1.2. В соответствии с частью 5 статьи 84 Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), подпунктом 4.2.25.2 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012г. №607 (с изменениями и дополнениями), приказом Министерства спорта России от 27 января 2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

1.3. Правила принимаются на заседании педагогического совета Учреждения и утверждаются (вводятся в действие) приказом директора Учреждения.

1.3. Прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении, проводится при наличии лицензии на осуществление

образовательной деятельности.

1.4. При приеме граждан на обучение, требования к уровню их образования не предъявляются.

1.5. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих способностей в области физической культуры и спорта, необходимых для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранным видам спорта, культивируемым в Учреждении.

Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующие этапы, а также проводит предварительные просмотры, анкетирование, консультации, установленные нормативным актом.

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта, культивируемым в Учреждении:

- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по избранным видам спорта;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по избранным видам спорта;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по избранным видам спорта;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по избранным видам спорта.

1.6. В целях выполнения требований, предъявляемых к физическим (двигательным) способностям у поступающих, которые включают в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по избранным видам спорта в Учреждении определяется бальная система оценки показателей (упражнений).

При выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки каждый показатель (упражнение) оценивается по бальной системе.

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки по избранному виду спорта определяется программой спортивной подготовки по виду спорта, культивируемому в учреждении.

Общая сумма баллов по выполнению показателей (упражнений) включается в протокол приемной комиссии, утверждается председателем

приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

При равном количестве баллов у поступающих, сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах, количестве раз.

1.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора, поступающих в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии. Регламенты работы приемной и апелляционной комиссии регулируются Положением о деятельности данных комиссий и определяются локальным нормативным актом Учреждения. Составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

1.7. Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранным видам спорта.

1.8. Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранным видам спорта и не входящих в состав приемной комиссии.

1.9. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.10. Не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сайт Организации) размещает следующую информацию и документы, в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей):

- копию устава Учреждения;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения (приложение 1);

- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии) (приложение 2);
- сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта в соответствующем году (приложение 2);
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году (приложение 2);
- сроки зачисления поступающих в Учреждение (приложение 2);
- формы индивидуального отбора поступающих по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта (приложение 4);
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих (приложение 4);
- бальную систему оценок показателей (упражнений), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих (приложение 4);
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - заявление) (приложение 3).

1.11. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта определяется учредителем Учреждения в соответствии с муниципальным заданием.

1.12. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

2. Организация приема поступающих

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Учреждения.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.2. Прием в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) поступающих.

Заявления могут быть поданы одновременно в несколько учреждений.

В заявлении указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения, поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) поступающего;
- номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства, поступающего;
- согласие поступающего или родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (согласно ч. 1 ст. 6 Федерального закона от 27 июля 2006г. №152-ФЗ «О персональных данных»).

Согласно п. 2 статьи 55 Федерального закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской федерации», в заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) поступающего с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правилами внутреннего распорядка обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.3. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) поступающего, и документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства (при необходимости);
- копия СНИЛС;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (согласно п. 10 Порядка медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, приложения № 3 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. №1144н);
- 2 фотографии поступающего размером 3x4;
- копия приказа о присвоении спортивного разряда или звания, подтверждающий уровень спортивной квалификации.

2.4. Заявление и документы, указанные в пунктах 2.2.-2.3. Порядка, подаются одним из следующих способов:

- лично в Учреждение;
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;
- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения в том числе с использованием функционала сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Учреждение осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образцов документов. При проведении указанной проверки Учреждение вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные органы и организации.

2.5. Учреждение осуществляет обработку, полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта персональных данных, поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.6. Поступающие в Учреждение также **обязаны** пройти регистрацию в сети Интернет в «Навигаторе» (<https://p23.навигатор.дети>) – информационном портале дополнительного образования детей Краснодарского края (на основании приказа Министерства Просвещения Российской Федерации № 467 от 03.03.2019г. « Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования»).

2.7. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

3. Организация проведения индивидуального отбора Поступающих

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора Учреждения.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения

дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по избранному виду спорта.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием общей суммы набранных баллов, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.5. В течение трех рабочих дней со дня объявления результатов индивидуального отбора издается приказ директора Учреждения о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта.

3.6. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4. Подача и рассмотрение апелляции

4.1. Поступающие, а также родители (законные представители) поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или их родители (законные представители), подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.3. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего, без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего, или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.5. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих

5.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по культивируемым видам спорта оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить Учреждению право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

5.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными правовыми актами Учреждения, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде Учреждения и на сайте Учреждения.

5.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в соответствии с пунктами 2.7-2.11 Порядка.

Директор МАУДО «СШ № 1»
МО Динской район

А.А.Карякин

Принято на заседании педагогического совета МАУДО «СШ № 1» МО Динской район.

Протокол № 1 от 22.08.2023г.

Приложение 2

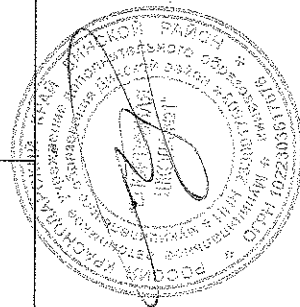
к Правилам приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта в государственном бюджетном учреждении дополнительной образования Краснодарского края спортивная школа олимпийского резерва «Центр спортивных единоборств «Рубеж»

Сроки приема документов на обучение, количество бюджетных мест, а также количество вакантных мест (при наличии), сроки проведения индивидуального отбора, сроки зачисления поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствующем году

Сроки приема документов на обучение	Сроки проведения индивидуального отбора (сдача тестирования)		Место проведения индивидуального отбора (сдача тестирования)	Объявление результатов проведения индивидуального отбора	Сроки зачисления поступающих и размещение информации о зачислении (приказ о зачислении)	Количество бюджетных мест, а также количество вакантных мест для зачисления (при наличии)	Ф.И.О. преподавателя	Этапы спортивной подготовки по виду спорта	Уровень спортивной квалификации (обязательное наличие спортивного разряда (звания))
	начало	окончание							

Директор

А.А.Карякин



Приложение 1

к Правилам приема на обучение по
дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по
избранному виду спорта в
муниципальном автономном
учреждении дополнительного
образования муниципального
образования Динской район
«Спортивная школа № 1»

Условия работы
приемной комиссии

№ п/п	Дата работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Контактные телефоны

Условия работы
апелляционной комиссии

№ п/п	Дата работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактные телефоны

Директор МАУДО «СШ № 1»
МО Динской район



А.А.Карякин

Приложение 3

к Правилам приема на обучение по
дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по
избранному виду спорта в
муниципальном автономном
учреждении дополнительного
образования муниципального
образования Динской район
«Спортивная школа № 1»

Рекомендуемые формы заявлений о приеме

Директору МАУДО «СШ №1»
МО Динской район
А.А.Карякину
от _____

(Ф.И.О. поступающего)

Дата и место рождения _____

адрес места регистрации: _____

фактический адрес проживания: _____

тел. _____

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ

поступающего, достигшего возраста 14 лет

Прошу принять меня (Ф.И.О. поступающего) _____

на обучение по
дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта в
МАУДО «СШ №1» МО Динской район для освоения дополнительной образовательной
программы спортивной подготовки по виду спорта _____.

*Медицинская справка о допуске к учебно-тренировочным занятиям, копия паспорта,
фотография 3x4 (2шт.), копия СНИЛС, копия приказа о присвоении спортивного
разряда/звания прилагаются.*

*С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии
на осуществление образовательной деятельности, Дополнительной образовательной
программой спортивной подготовки по виду спорта, Правилами внутреннего распорядка
для обучающихся и Правилами приема на обучение в МАУДО «СШ №1» МО Динской район
ознакомлен.*

*Даю согласие на участие в проведении процедуры индивидуального отбора поступающих
(тестирование) и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006
№152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе,
на обработку моих персональных данных, связанных со спортивной деятельностью
учреждения любым не запрещенным законом способом.*

« _____ » _____ 202 _____ г.

Подпись поступающего _____

Директору МАУДО «СШ № 1»
МО Динской район
А.А.Карякину
от _____

(Ф.И.О. родителя (законного представителя)
поступающего)

адрес места регистрации: _____

фактический адрес проживания: _____

тел. _____

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ
поступающего, не достигшего возраста 14 лет

Прошу принять в МАУДО «СШ № 1» МО Динской район на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта

_____ моего ребенка _____

(Ф.И.О. ребенка полностью)

_____ родившегося _____

(дата и место рождения)

_____ обучающегося в _____ классе _____

(наименование образовательной организации)

_____ проживающего по адресу _____

(населенный пункт, улица, до, квартира)

Медицинская справка о допуске к учебно-тренировочным занятиям, копия паспорта законного представителя, свидетельство о рождении, фотография 3x4 (2шт.), копия СНИЛС, копия приказа о присвоении спортивного разряда/звания прилагаются.

С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и Правилами приема на обучение в МАУДО «СШ № 1» МО Динской район ознакомлен.

Даю согласие на участие моего ребенка в проведении процедуры индивидуального отбора (тестирования) поступающего и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе, на обработку персональных данных моих и моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью учреждения любым не запрещенным законом способом.

« _____ » _____ 202 _____ г.

Подпись родителя (законного представителя)

Приложение 4

к Правилам приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования муниципального образования Динской район «Спортивная школа № 1»

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

1. Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на
этап начальной подготовки по виду спорта
«ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег 30 м.	С.	не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			6,2	6,4		
1.2.	Бег 1000 м.	Мин.с	не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			6,10	6,30		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			10	5		
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			+2	+3		
1.5.	Челночный бег 3 x 10м.	с	не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			9,6	9,9		
1.6.	Пряжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			130	120		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Плавание 25 м.	Мин, с	Без учета времени		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
2.2.	Приседания (за 15 сек.)	количество раз	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			12	10		

2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходной положение	количество раз	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			10	10		

. Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 9 баллов за выполнение 9 нормативов

2. Нормативы

по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег 60 м.	с	не более			
			10,4	10,9	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.2.	Бег 1500 м.	Мин,с	не более			
			7,05	7,25	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			18	9		
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			+5	+6		
1.5.	Челночный бег 3 x 10м.	с	не более			
			8,7	9,1	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			160	145		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Плавание 50 м.	Мин,с	не более			
			3,00		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
2.2.	Тяга штанги весом 20 кг лежа на животе за 2 мин.	количество раз	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			25	20		
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»				
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»				

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 8 баллов за выполнение 8 нормативов плюс баллы за спортивное звание.

3. Нормативы

по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта
«ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ»

№ п/п	Упражнения	Единица измерени я	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более			
			8,2	9,6	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более			
			8.10	10.00	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количес во раз	не менее			
			36	15	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+11	+15	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более			
			7,2	8,0	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			215	180	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количес во раз	не менее			
			49	43	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Тяга штанги лежа (весом не менее 95% от собственного веса обучающегося)	количес во раз	не менее			
			1	-	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
2.2.	Тяга штанги лежа (весом не менее 85% от собственного веса обучающегося)	количес во раз	не менее			
			-	1	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
2.3.	Тяга штанги весом 40 кг лежа на животе (за 2 миг)	количес во раз	не менее			
			50	-	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
2.4.	Тяга штанги весом 30 кг лежа на животе (за 2 миг)	количес во раз	не менее			
			-	35	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
2.5.	Плавание 50 м.	Мин,с	Не более			
			1,30	1,50	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта»					

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 10 баллов за выполнение 10 нормативов.

4. Нормативы

по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта
«ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	юноши	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более			
			8,2	9,6	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более			
			8,10	10,00	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не более			
			36	15	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+11	+15	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более			
			7,2	8,0	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более			
			215	180	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее			
			49	43	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Тяга штанги лежа (весом не менее 100% от собственного веса обучающегося)	количество раз	не менее			
			4	-	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
2.2.	Тяга штанги лежа (весом не менее 90% от собственного веса обучающегося)	количество раз	не менее			
			-	1	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
2.3.	Тяга штанги весом 40 кг лежа на животе (за 2 миг)	количество раз	не менее			
			60	-	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
2.4.	Тяга штанги весом 30 кг лежа на животе (за 2 миг)	количество раз	не менее			
			-	45	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
2.5.	Плавание	Мин,с	Не более			
			1,25	1,30	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивное звание «мастера спорта России»					

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 10 баллов за выполнение 10 нормативов.

Формы индивидуального отбора, поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом балльной системы оценок

1. Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на
этап начальной подготовки по виду спорта
«СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
			130	120	150	135
			-	7	-	9
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее		не менее	
			2	1	4	2
2.2.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение	количество раз	не менее		не менее	
			10	8	12	10
2.3.	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол». Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			5	3	7	5
2.4.	Исходное положение –	с	не менее		не менее	

	стойка на одной ноге, другая согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удержание равновесия.		5	5
2.5.	Исходное положение – лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от пальцев рук не более 50 см (упражнение «Мост»). Фиксация положения	с	не менее 5	не менее 9
2.6.	Исходное положение – лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от пальцев рук не более 40 см (упражнение «Мост»). Фиксация положения	с	не менее -	не менее 9

Примечание: - для зачисления и перевода на этапе начальной подготовки необходимо выполнить норматив 10 упражнений.

2. Нормативы

по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления в группы на **учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)** по виду спорта «СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики/ юноши/ юниоры	Девочки/ девушки/ юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,2
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130

1.5.	Челночный бег 3 x 10м.	с	не более	
			9,3	9,5
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			8	6
2.2.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая согнута в колене и поднята вперед до прямого угла, руки подняты вверх. Удерживание равновесия.	с	не менее	
			10	
2.3.	Шпагат продольный. Фиксация положения	с	не менее	
			5	
2.4.	Шпагат поперечный. Фиксация положения	с	не менее	
			5	
2.5.	Исходное положение – лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от пальцев рук не более 40 см (упражнение «Мост»). Фиксация положения	с	не менее	
			10	
2.6.	Исходное положение – упор на гимнастических стойках. Подъем ног до угла в 90* (ноги вместе). Фиксация положения	с	не менее	
			12	-
2.7.	Исходное положение – упор на гимнастических стойках. Подъем ног до угла в 90* (ноги врозь). Фиксация положения	с	не менее	
			-	10
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Примечание: - для зачисления и перевод на учебно-тренировочном этапе необходимо сдать 11 нормативов плюс иметь спортивный разряд.

3. Нормативы

по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта
«СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА»

N	Упражнения	Единица	Норматив
---	------------	---------	----------

п/п		измерения	Мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	Девочки/ девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,4	5,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			22	13
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+11
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	8,7
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	150
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			42	36
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			15	8
2.2.	Стойка на руках на гимнастическом ковре. Фиксация положения	с	не менее	
			8	5
2.3.	Шпагат продольный. Фиксация положения	с	не менее	
			15	
2.4.	Шпагат поперечный. Фиксация положения	с	не менее	
			15	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Примечание: - для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства необходимо выполнить 10 нормативов и иметь соответствующий уровень спортивной квалификации (спортивный разряд).

4. Нормативы

по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на

этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши/ юниоры/ мужчины	Девушки/ Юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5,0
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество	не менее	

	лежа на полу	раз	36	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7.2	8.0
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			15	8
2.2.	Стойка на руках на гимнастическом ковре. Фиксация положения	с	не менее	
			8	15
2.3.	Шпагат продольный. Фиксация положения	с	не менее	
			15	
2.4.	Шпагат поперечный. Фиксация положения	с	не менее	
			15	
			1.25	1.30
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Примечание: для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства необходимо сдать 10 нормативов и иметь соответствующий уровень спортивной квалификации (спортивное звание).

Формы индивидуального отбора, поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

**1. Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на
этап начальной подготовки по виду спорта
«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Баллы	
			мальчики	девочки	юноши	девушки	юноши	девушки
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более		не более			
			9,6	9,9	9,3	9,5	16. – сдан 06. – не сдан	16. – сдан 06. – не сдан

1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее		16. – сдан 06. – не сдан	16. – сдан 06. – не сдан
			10	5	13	7		
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		16. – сдан 06. – не сдан	16. – сдан 06. – не сдан
			130	120	140	130		
1.4.	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	не менее		не менее		16. – сдан 06. – не сдан	16. – сдан 06. – не сдан
			25	30	30	35		
1.5.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее		16. – сдан 06. – не сдан	16. – сдан 06. – не сдан
			24	13	22	15		
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		16. – сдан 06. – не сдан	16. – сдан 06. – не сдан
			+2	+3	+4	+5		
1.7.	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	без учета времени		не более		16. – сдан 06. – не сдан	16. – сдан 06. – не сдан
					16.00	17.30		

Примечание: - для зачисления и перевода на этапе начальной подготовки набрать не менее 7 баллов за выполнение 7 упражнений.

2. Нормативы

по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		16. – сдан 06. – не сдан	16. – сдан 06. – не сдан
			9,3	10,3		

1.2.	Бег на 150 м	с	не более		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			25,5	27,8		
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			190	180		
2. Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба						
2.1.	Бег на 60 м	с	не более		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			9,5	10,6		
2.2.	Бег на 500 м	мин, с	не более		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			1.44	2.01		
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			170	160		
3. Для спортивной дисциплины прыжки						
3.1.	Бег на 60 м	с	не более		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			9,3	10,5		
3.2.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			5.40	5.10		
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			190	180		
4. Для спортивной дисциплины метания						
4.1.	Бег на 60 м	с	не более		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			9,6	10,6		
4.2.	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед	м	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			10	8		
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			180	170		
5. Для спортивной дисциплины многоборье						

5.1.	Бег на 60 м	с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			9,5	10,5		
5.2.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			5.30	5.00		
5.3.	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед	м	не менее		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			9	7		
5.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			180	170		
6. Уровень спортивной квалификации						
6.1.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"				
6.2.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"				

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 9 баллов за выполнение 9 нормативов и иметь соответствующий уровень спортивной квалификации (спортивное звание).

3. Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			7,3	8,2		
1.2.	Бег на 300 м	с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			38.5	43.5		

1.3.	Десятерной прыжок в длину с места	м	не менее		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			25	23		
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			260	230		
2. Для спортивной дисциплины бег на средние и длинные дистанции						
2.1.	Бег на 60 м	с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			8	9		
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			6.00	7.10		
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			240	200		
3. Для спортивной дисциплины спортивная ходьба						
3.1.	Бег на 60 м	с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			8,4	9,2		
3.2.	Бег на 5000 м	мин, с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			17.30	-		
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			-	12.00		
3.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			230	190		
4. Для спортивной дисциплины прыжки						
4.1.	Бег на 60 м	с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			7,4	8,4		
4.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			250	220		
4.3.	Полуприсед со штангой	количест	не менее			

	весом не менее 80 кг	во раз	1	-	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
4.4.	Полуприсед со штангой весом не менее 40 кг	количест во раз	не менее			
			-	1	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
5. Для спортивной дисциплины метания						
5.1.	Бег на 60 м	с	не более			
			7,6	8,7	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
5.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			260	220	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
5.3.	Рывок штанги весом не менее 70 кг	количест во раз	не менее			
			1	-	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
5.4.	Рывок штанги весом не менее 35 кг	количест во раз	не менее			
			-	1	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
6. Для спортивной дисциплины многоборье						
6.1.	Бег на 60 м	с	не более			
			7,7	8,8	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
6.2.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее			
			7.60	7.00	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
6.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			250	210	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
6.4.	Жим штанги лежа весом не менее 70 кг	количест во раз	не менее			
			1	-	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
6.5.	Жим штанги лежа весом не менее 25 кг	количест во раз	не менее			
			-	1	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
7. Уровень спортивной квалификации						
7.1.	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"					

Формы индивидуального отбора, поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «БАСКЕТБОЛ», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

**1. Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на
этап начальной подготовки по виду спорта
«БАСКЕТБОЛ»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативны общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более			
			10,3	10,6	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			110	105	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее			
			20	16	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
2.2.	Бег на 14 м	с	не более			
			3,5	4,0	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан

Примечание: - для зачисления и перевода на этапе начальной подготовки набрать не менее 4 баллов за выполнение 4 упражнений.

**2. Нормативы
по общей физической и специальной физической подготовке и уровня
спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления в группы на
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду
спорта «БАСКЕТБОЛ»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины	юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Сгибание и	количество	не менее			

	разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	13	7	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более			
			9,0	9,4	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			150	135	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее			
			32	28	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более			
			10,0	10,7	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее			
			35	30	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более			
			65	70	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
2.4.	Бег на 14 м	с	не более			
			3,0	3,4	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается				
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»				

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 8 баллов за выполнение 8 нормативов и иметь соответствующий уровень спортивной квалификации (спортивное звание).

3. Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «БАСКЕТБОЛ»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины	юноши/ мужчины	девушки/ женщины

1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			36	15		
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			7,2	8,0		
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			215	180		
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			35	31		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			8,6	9,4		
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			39	34		
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			60	65		
2.4.	Бег на 14 м	с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			2,6	2,9		
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»					

Формы индивидуального отбора, поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «ПОЛИАТЛОН», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

1. Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на
этап начальной подготовки по виду спорта
«ПОЛИАТЛОН»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
			6,2	6,4		
1.2.	Сгибание и	количество	не менее			

	разгибание рук в упоре лежа на полу	о раз	10	5	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
1.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более			
			9,6	9,9	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	количество раз	не менее			
			13	10	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			130	120	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (коснуться пола пальцами рук)	количество раз	не менее			
			1		16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан
2.2.	Бег 500 м	мин, с	не более			
			2.35	2.50	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан

Примечание: - для зачисления и перевода на этапе начальной подготовки набрать не менее 7 балл за выполнение 7 упражнений.

2. Нормативы

по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «ПОЛИАТЛОН»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более			
			10,4	10,9	16. – сдан Об.– не сдан	16. – сдан Об.– не сдан

1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			8.05	8.29		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			16. – сдан 06.– не сдан
			-	9		
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	
			4	-		
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			8,7	9,1		
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			160	145		
1.7.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			26	18		
1.8.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			+5	+6		
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин "6-борье с бегом", "5-борье с бегом", "4-борье с бегом"						
2.1.	Плавание 50 м	мин, с	не более		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			1.20	1.30		
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"			
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"			

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 8 баллов за выполнение 8 нормативов и иметь соответствующий уровень спортивной квалификации (спортивное звание).

3. Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «ПОЛИАТЛОН»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины	мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более			
			8,2	9,6	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более			
			7,2	8,0	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество во раз	не менее			
			36	15	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+11	+15	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			205	175	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество во раз	не менее			
			12	-	16. – сдан 06.– не сдан	
1.7.	Бег на 3000 м	мин, с	не более			
			13.00	-	16. – сдан 06.– не сдан	
1.8.	Бег на 2000 м	мин, с	не более			
			-	10.00		16. – сдан 06.– не сдан

2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин "6-борье с бегом", "5-борье с бегом", "4-борье с бегом"						
2.1.	Плавание 50 м	мин, с	не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			0.55	1.03		
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"					

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 8 баллов за выполнение 8 нормативов и иметь соответствующий уровень спортивной квалификации (спортивное звание).

Формы индивидуального отбора, поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «ПАУЭРЛИФТИНГ», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

**1. Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на
этап начальной подготовки по виду спорта
«ПАУЭРЛИФТИНГ»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			6,2	6,4		
1.2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			9	7		
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			130	120		
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			27	24		
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			10	5		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
			7,0			
2.2.	Приседание, ладони на	количество	не менее			

затылке	во раз	10	5	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
---------	--------	----	---	-----------------------------	-----------------------------

Примечание: - для зачисления и перевода на этапе начальной подготовки набрать не менее 7 баллов за выполнение 7 упражнений.

2. Нормативы

по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления в группы на **учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)** по виду спорта «**ПАУЭРЛИФТИНГ**»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более			
			5,7	6,0	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			11	9	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			13	7	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.4.	Пръжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			150	135	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее			
			32	28	1б. – сдан 0б. – не сдан	1б. – сдан 0б. – не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Приседание со штангой на плечах (вес штанги 70% от повторного максимума)	количество раз	не менее			
			8		1б. – сдан 0б. – не сдан	
2.2.	Жим лежа (вес штанги 70% от повторного максимума)	количество раз	не менее			
			8		1б. – сдан 0б. – не сдан	
2.3.	Становая тяга (вес штанги 70% от повторного максимума)	количество раз	не менее			
			6		1б. – сдан 0б. – не сдан	
2.4.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее			
			9,0		1б. – сдан 0б. – не сдан	
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – “третий юношеский спортивный разряд”, “второй юношеский спортивный разряд”, “первый юношеский спортивный разряд”				
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – “третий спортивный разряд”, “второй спортивный разряд”.				

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 9 баллов за выполнение 9 нормативов и иметь соответствующий уровень спортивной квалификации (спортивное звание).

3. Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «ПАУЭРЛИФТИНГУ»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			5,3	5,6		
1.2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество во раз	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			13	10		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество во раз	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			20	8		
2.Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			12,0			
2.2.	Планка на прямых руках	с	не менее		16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
			60,0	45,0		
3.Уровень спортивной квалификации						
3.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»					

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 5 баллов за выполнение 5 нормативов и иметь соответствующий уровень спортивной квалификации (спортивное звание).

Формы индивидуального отбора, поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Баллы
			мальчики		
					мальчики

1. Нормативы общей физической подготовки

1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,9	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			2	1б. – сдан 0б. – не сдан

2. Нормативы специальной физической подготовки

2.1	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее	
			10,0	1б. – сдан 0б. – не сдан
2.2	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			2	1б. – сдан 0б. – не сдан

Примечание: - для зачисления и перевода на этапе начальной подготовки набрать не менее 7 баллов за выполнение 7 упражнений.

2. Нормативы

по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			Мальчики/юноши	Мальчики/юноши
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8,05	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	1б. – сдан 0б. – не сдан

1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			160	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	Не менее	
			7	1б. – сдан 0б. – не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	количество раз	не менее	
			6	1б. – сдан 0б. – не сдан
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			40	1б. – сдан 0б. – не сдан
2.3.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			5	1б. – сдан 0б. – не сдан
2.4.	Бросок набивного мяча (3кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			5,2	1б. – сдан 0б. – не сдан
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее	
			6,0	1б. – сдан 0б. – не сдан
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – “третий юношеский спортивный разряд”, “второй юношеский спортивный разряд”, “первый юношеский спортивный разряд”		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – “третий спортивный разряд”, “второй спортивный разряд”, «первый спортивный разряд»		

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 12 баллов за выполнение 12 нормативов и иметь соответствующий уровень спортивной квалификации (спортивное звание).

3. Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	Баллы
			Мальчики/юноши	Мальчики/юноши
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8,10	1б. – сдан 0б. – не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук	количество	не менее	

	в упоре лежа на полу	раз	36	16. – сдан 06. – не сдан
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +11	16. – сдан 06. – не сдан
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 7,2	16. – сдан 06. – не сдан
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 215	16. – сдан 06. – не сдан
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	Не менее 49	16. – сдан 06. – не сдан
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	Не менее 15	16. – сдан 06. – не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	количество раз	не менее 15	16. – сдан 06. – не сдан
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее 20	16. – сдан 06. – не сдан
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее 47	16. – сдан 06. – не сдан
2.4.	Тройной прыжок с места	м	не менее 6,0	16. – сдан 06. – не сдан
2.5.	Бросок набивного мяча (3кг) вперед из-за головы	м	не менее 7,0	16. – сдан 06. – не сдан
2.6.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее 6,3	16. – сдан 06. – не сдан
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 14 баллов за выполнение 14 нормативов и иметь соответствующий уровень спортивной квалификации (спортивное звание).

Формы индивидуального отбора, поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «**ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА**», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

1. Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на
этап начальной подготовки по виду спорта

«ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения
			девочки
1. Нормативы общей и специальной физической подготовки			
1.1.	Фиксация наклона в седе ноги вместе 5 счетов	балл	«5» - в наклоне кисти находятся за линией стоп, спина прямая, ноги выпрямлены; «4» - в наклоне кисти находятся на линии стоп, спина прямая, ноги выпрямлены; «3» - в наклоне кисти находятся на линии стоп, спина незначительно округлена, ноги выпрямлены;
1.2.	«Колечко» в положении лежа на животе	балл	«5» - касание стоп головы в наклоне назад; «4» - 10 см. до касания; «3» - 15 см. до касания; «2» - 20 см. до касания; «1» - 25 см. до касания.
1.3.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая нога согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Удержание равновесия.	балл	«5» - сохранение равновесия на полной стопе 4 с.; «4» - сохранение равновесия 3 с.; «3» - сохранение равновесия 2 с.

Примечание: - средний балл, позволяющий определить уровень специальной физической подготовки:

5,0-4,5 – высокий;

4,4-4,0 – выше среднего;

3,9-3,5 – средний;

3,4-3,0 – ниже среднего;

2,9-00 – низкий уровень.

2. Нормативы

по общей физической и специальной физической подготовке и уровня спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления в группы на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения
			девочки
1. Нормативы общей и специальной физической подготовки			
1.1.	Шпагаты с правой и левой ноги с опоры высотой 30 см с наклоном назад и захватом за голень	балл	«5» - сед с касанием пола правым и левым бедром без поворота таза и захват двумя руками; «4» - расстояние от пола до бедра 1-5 см; «3» - расстояние от пола до бедра 6-10 см; «2» - захват только одной рукой; «1» - без наклона назад.
1.2.	Поперечный шпагат	балл	«5» - сед ноги точно в стороны; «4» - с небольшим поворотом бедер внутрь; «3» - расстояние от поперечной линии до паха 10 см; «2» - расстояние от поперечной линии до паха 10-15 см; «1» - расстояние от поперечной линии до паха 10-15 см с поворотом бедер внутрь.

1.3.	Наклон назад, на правую и левую ногу с переворота вперед с последующей фиксацией позиции положения глубокого наклона в опоре на одной ноге другая вверх	балл	"5" - фиксация наклона, положение рук точно вни "4" - фиксация наклона, незначительное отклонение от вертикали положения рук; "3" - фиксация наклона, значительное отклонение от вертикали положения рук; "2" - недостаточная фиксация наклона и значительное отклонение от вертикали положения рук; "1" - отсутствие фиксации и значительное отклонение от вертикали положения рук.
1.4.	Из положения лежа на спине, ноги вперед, поднимая туловище, разведение ног в шпагат за 10 с	балл	Оцениваются амплитуда и темп выполнения при обязательном поднимании туловища до вертикали "5" - 9 раз; "4" - 8 раз; "3" - 7 раз; "2" - 6 раз; "1" - 5 раз.
1.5.	Из положения лежа на животе, руки вперед, параллельно друг другу, ноги вместе. 10 наклонов назад.	балл	"5" - руки и грудной отдел позвоночника параллельно полу; "4" - руки и грудной отдел позвоночника близко к параллели; "3" - руки и грудной отдел позвоночника вертикально; "2" - руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали; "1" - руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали, ноги незначительно разведены.
1.6.	Прыжки на двух ногах через скакалку с двойным вращением вперед за 10 с	балл	"5" - 16 раз; "4" - 15 раз; "3" - 14 раз с дополнительными 1 - 2 прыжками с одним вращением; "2" - 13 раз с дополнительными 3 - 4 прыжками с одним вращением; "1" - 12 раз с 6 и более с дополнительными прыжками с одним вращением.
1.7.	Из стойки на полупальцах, руки в стороны, махом правой назад, равновесие на одной ноге, другая в захват разноименной рукой "в кольцо". То же упражнение с другой ноги	балл	"5" - сохранение равновесия 4 с; "4" - сохранение равновесия 3 с; "3" - сохранение равновесия 2 с; "2" - сохранение равновесия 1 с; "1" - недостаточная фиксация равновесия.
1.8.	Равновесие на одной ноге, другая вперед; в сторону; назад. То же с другой ноги.	балл	"5" - нога зафиксирована на уровне головы; "4" - нога зафиксирована на уровне плеч; "3" - нога зафиксирована чуть ниже уровня плеч; "2" - нога параллельно полу; "1" - нога параллельно полу с поворотом бедер внутрь.

1.9.	В стойке на полупальцах 4 переката мяча по рукам и груди из правой в левую руку и обратно	балл	"5" - мяч в перекате последовательно касается рук груди, гимнастка не опускается на всю стопу; "4" - перекат с незначительными вспомогательным движениями телом, приводящими к потере равновесия; "3" - перекат с подскоком во второй половине движения и перемещением гимнастки в сторону переката; "2" - завершение переката на плече противоположной руки и вспомогательное движение туловищем с потерей равновесия; "1" - завершение переката на груди
1.10.	Исходное положение - стойка на полупальцах в круге диаметром 1 метр. Обруч в лицевой плоскости в правой руке. После двух вращений бросок правой рукой вверх, ловля левой с вращением. То же другой рукой.	балл	"5" - 6 бросков, точное положение звеньев тела, вращение обруча точно в плоскости, ловля без потери темпа и схождения с места; "4" - 4 броска, незначительные отклонения от плоскости вращения и перемещения, не выходя за границу круга; "3" - 4 броска с отклонениями в плоскости вращения и потерей темпа, нарушения в положении звеньев тела, перемещения не выходя за границу круга; "2" - 2 броска с изменением плоскости вращения, ловлей обруча в остановку и перемещением, не выходя за границу круга; "1" - 2 броска с изменением плоскости вращения, ловлей обруча в остановку и перемещением, выходя за границу круга.
1.11.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
2. Уровень спортивной квалификации			
2.1.	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд».		

Примечание: - средний балл, позволяющий определить уровень специальной физической подготовки:

- 5,0-4,5 – высокий;
- 4,4-4,0 – выше среднего;
- 3,9-3,5 – средний;
- 3,4-3,0 – ниже среднего;
- 2,9-00 – низкий уровень.

3. Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	юниорки
1. Нормативы общей и специальной физической подготовки			

1.1.	Шпагаты с правой и левой ноги с опоры высотой 40 см с наклоном назад и захватом за голень	балл	"5" - сед с касанием пола правым и левым бедром без поворота таза и захват двумя руками; "4" - расстояние от пола до бедра 1 - 5 см; "3" - расстояние от пола до бедра 6 - 10 см; "2" - захват только одной рукой; "1" - наклон без захвата.
1.2.	Поперечный шпагат	балл	"5" - сед, ноги точно в стороны; "4" - с небольшим поворотом бедер внутрь; "3" - расстояние от поперечной линии до паха 10 см; "2" - расстояние от поперечной линии до паха 10 - 15 см; "1" - расстояние от поперечной линии до паха 10 - 15 см с поворотом бедер внутрь.
1.3.	Наклоны назад в стойке на полупальце одной ноги, другую вперед на 170 - 180 градусов, боком к опоре (правой и левой)	балл	"5" - касание кистью пятки разноименной ноги, с полным разгибанием туловища в исходное положение, без остановок, ноги максимально напряжены; "4" - касание кистью пятки разноименной ноги, с полным разгибанием туловища в исходное положение, с небольшим снижением темпа при разгибании; ноги максимально напряжены; "3" - касание кистью пятки разноименной ноги, с полным разгибанием туловища в исходное положение с рывковыми движениями; опорная нога незначительно сгибается при наклоне; "2" - касание кистью пятки разноименной ноги, неполное разгибанием туловища в исходное положение, с рывковыми движениями, опорная нога сгибается при наклоне, маховая опускается ниже 170 градусов; "1" - отсутствие касания кистью пятки разноименной ноги, неполное разгибанием туловища в исходное положение; опорная нога сгибается при наклоне, маховая опускается ниже 170 градусов.
1.4.	Из положения "лежа на спине", ноги вперед, сед углом с разведением ног в шпагат за 15 с	балл	Оцениваются амплитуда и темп выполнения при обязательном поднимании туловища до вертикали: "5" - 14 раз; "4" - 13 раз; "3" - 12 раз; "2" - 11 раз; "1" - 10 раз.
1.5.	Из положения "лежа на животе, руки вперед, параллельно друг другу, ноги вместе" 10 наклонов назад за 10 с	балл	"5" - руки и грудной отдел позвоночника параллельно полу; "4" - руки и грудной отдел позвоночника близко к параллели; "3" - руки и грудной отдел позвоночника вертикально; "2" - руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали; "1" - руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали, ноги незначительно разведены.
1.6.	Пряжки на двух ногах через скакалку с двойным вращением вперед за 20 с	балл	"5" - 36 - 37 раз "4" - 35 раз; "3" - 34 раза; "2" - 33 раза; "1" - 32 раза.

1.7.	Из стойки на полупальцах, руки в стороны, махом правой назад равновесие на одной ноге, другая в захват разноименной рукой "в кольцо". То же упражнение с другой ноги.	балл	"5" - сохранение равновесия 5 с и более; "4" - сохранение равновесия 4 с; "3" - сохранение равновесия 3 с; "2" - сохранение равновесия 2 с; "1" - сохранение равновесия 1 с.
1.8.	Боковое равновесие на полупальце одной другая в сторону-вверх, руки в стороны. Удержание 5 с. Выполнение с обеих ног.	балл	"5" - амплитуда более 180 градусов, линия плеч горизонтально, грудной отдел позвоночника вертикально; "4" - амплитуда близко к 180 градусам, линия плеч незначительно отклонена от горизонтали; "3" - амплитуда 175 - 160 градусов, грудной отдел отклонен от вертикали; "2" - амплитуда 60 - 145 градусов, туловище наклонено в сторону; "1" - амплитуда 145 градусов.
1.9.	Равновесие в стойке на полупальцах одной другая вперед-вверх, руки в стороны. Удержание 5 с. Выполнение с обеих ног.	балл	"5" - амплитуда 180 градусов и более, туловище близко к вертикали; "4" - амплитуда близко к 180 градусам, туловище незначительно отклонено назад; "3" - амплитуда 160 - 145 градусов; "2" - амплитуда 135 градусов, на низких полупальцах; "1" - амплитуда 135 градусов, на низких полупальцах, туловище отклонено назад.
1.10.	Переворот вперед с правой ноги с переводом ног через три позиции: шпагат правой, поперечный шпагат, шпагат левой. То же с другой ноги.	балл	"5" - демонстрация шпагата в трех фазах движения фиксации наклона назад; "4" - недостаточная амплитуда в одной из фаз движения; "3" - отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; "2" - недостаточная амплитуда в начале движения и отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; "1" - амплитуда всего движения менее 135 градусов
1.11.	Переворот назад с правой ноги с переводом ног через три позиции: шпагат правой, поперечный шпагат, шпагат левой. То же с другой ноги.	балл	"5" - фиксация шпагата в трех фазах движения; "4" - недостаточная амплитуда в одной из фаз движения; "3" - отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; "2" - недостаточная амплитуда в начале движения и отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; "1" - амплитуда всего движения менее 135 градусов
1.12.	В стойке на полупальцах 4 переката мяча по рукам и спине из правой в левую руку и обратно	балл	"5" - перекат без подскоков, последовательно касается рук и спины; "4" - вспомогательные движения руками или телом, без потери равновесия; "3" - перекат с подскоком во второй половине движения, потеря равновесия на носках; "2" - завершение переката на плече противоположной руки; "1" - завершение переката на спине.

1.13.	В стойке на полупальцах в круге диаметром 1 метр, жонглирование булавами правой рукой. То же упражнение другой рукой.	балл	<p>"5" - 6 бросков на высоких полупальцах, точное положение звеньев тела;</p> <p>"4" - 5 бросков на высоких полупальцах с незначительными отклонениями туловища от вертикали;</p> <p>"3" - 4 броска на низких полупальцах с отклонением туловища от вертикали и переступаниями в границах круга;</p> <p>"2" - 3 броска на низких полупальцах с отклонением туловища от вертикали и переступаниями в границах круга;</p> <p>"1" - 2 броска на низких полупальцах с отклонением туловища от вертикали и выходом за границы круга</p>
1.14.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
2. Уровень спортивной квалификации			
2.1.	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"		

Примечание: - средний балл, позволяющий определить уровень специальной физической подготовки:

5,0-4,5 – высокий;

4,4-4,0 – выше среднего;

3,9-3,5 – средний;

3,4-3,0 – ниже среднего;

2,9-00 – низкий уровень.