УТВЕРЖДАЮ:
Председатель ППО
МАУДО «СШ №1» МО Динской район
_____М.Л. Носач
«01» сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО «СШ №1»
МО Динской район
_____А.А. Карякин
«01» 09 2026 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ТРЕНЕРОВ-ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МАУДО «СШ № 1» МО ДИНСКОЙ РАЙОН НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Вид спорта	*Ф.И.О. тренера-преподавателя*	*Уровень спортивной подготовки, год обучения*	*Режим работы в неделю*	*Место проведения занятий*	*Дни недели*						
					Понедельник	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*	*Воскресенье*
					Время занятий						
Греко-римская борьба	**Кузин А.В.**	НП-3	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»	08.00-10.00 (2)		08.00-10.00 (2)		08.00-10.00 (2)		**выходной**
		НП-4	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»	16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		**выходной**
		УТЭ-4	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	18.10-20.10 (2)	18.00-20.30 (2,5)	18.10-20.40 (2,5)	18.00-20.30 (2,5)	18.10-20.40 (2,5)		**выходной**
		Всего часов 24			**6**	**2,5**	**6,5**	**2,5**	**6,5**		
	Савицкий А.А.	НП-2 (20 чел.)	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»	16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		
		НП-4 (17 чел.)	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»		16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		08.00-10.00 (2)	**выходной**
		УТЭ-1 (15 чел.)	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	18.10-20.10 (2)	18.10-20.10 (2)	18.10-20.10 (2)	18.10-20.10 (2)	18.10-20.10 (2)		**выходной**
		УТЭ-2 (8 чел.)	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)		**выходной**
		Всего часов 32			**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**2**	
Гребля на байдарках и каноэ	**Гладких Я.В.**	УТЭ-1	9 ч/нед.	Гребная база, СШ «Нептун»	16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)	16.00-17.00 (1)	16.00-18.00 (2)	**выходной**	10.30-12.30 (2) «Нептун»
		Всего часов 9			**2**		**2**		**2**		**3**
	Бирюков Д.Ю.	НП-2	6 ч/нед.	Гребная база		16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		09.00-11.00 (2)	**выходной**
		Всего часов 6				**2**		**2**		**2**	

	Коваленко А.А.	УТЭ-3	9 ч/нед.	Гребная база	16.30-18.30 (2)	16.30-18.30 (2)	**Выходной**	16.30-18.30 (2)		08.00-10.00 (2)	09.00-10.00 (1)
		Всего часов 9			**2**	**2**		**2**		**2**	**1**
	Шершнев А.И.	УТЭ-4 (8 чел.)	12 ч/нед.	Гребная база	**выходной**	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	12.00-14.00 (2)
		Всего часов 12				**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**
	Коваленко Ю.А.	УТЭ-1 (8 чел.)	9 ч/нед.	Гребная база	16.05-18.05 (2)	15.35-17.35 (2)	**выходной**	15.00-17.00 (2)	15.30-17.30 (2)		08.00-09.00 (1)
		НП-2 (15чел.)	6 ч/нед.	Гребная база	14.00-16.00 (2)		**выходной**			08.00-10.00 (2)	09.05-11.05 (2)
		СО-1	4 ч/нед.	Гребная база		14.00-15.30 (2)	**выходной**	14.00-14.45 (1)		10.05-10.50 (1)	
		СО-2	4 ч/нед.	Гребная база	08.00-09.30 (2)	08.00-08.45 (1)	**выходной**	08.00-08.45 (1)			
		Всего часов 23			**6**	**5**		**4**	**2**	**3**	**3**
	Комова О.А.	НП-1	4,5 ч/нед.	Гребная база		15.00-16.30 (1,5)		15.00-16.30 (1,5)	14.25-15.55 (1,5)	**Выходной**	
		НП-2	6 ч/нед.	Гребная база,	08.00-10.00 (2)		08.00-10.00 (2)		08.00-09.00 (1)	**Выходной**	11.00-12.00 (1)
		НП-3	6 ч/нед.	Гребная база, бассейн	16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		16.00-17.00 (1)	**Выходной**	12.00-13.00 (1)
		Всего часов 16,5			**4**	**1,5**	**4**	**1,5**	**3,5**		**2**
Легкая атлетика	**Строкач С.В.**	УТЭ-1 (16 чел)	9 ч/нед.	УСК «Аполлон»	15.00-17.00 (2)		15.00-17.00 (2)		15.00-17.00 (2)	08.30-11.30 (3)	**выходной**
		НП-2 (10 чел)	6 ч/нед.	МАОУ СОШ №31	17.10-19.10 (2)		17.10-19.10 (2)		17.10-19.10 (2)		**выходной**
		Всего часов 15			**4**		**4**		**4**	**3**	
	Чирва С.И.	СО (15 чел.)	4 ч/нед.	Стадион ст. Васюринская	15.00-15.45 (1)		15.00-15.45 (1)		14.30-16.00 (2)	**выходной**	
		УТЭ-1 (15 чел.)	9 ч/нед.	Стадион ст. Васюринская	16.00-18.30 (2,5)		16.00-18.30 (2,5)		16.05-18.35 (2,5)	**выходной**	14.00-15.30 (1,5)
		УТЭ-3 (15 чел.)	9 ч/нед.	Стадион ст. Васюринская	08.00-10.30 (2,5)		08.00-10.30 (2,5)		08.00-10.30 (2,5)	**выходной**	15.35-17.05 (1,5)
		Всего часов 22			**6**		**6**		**7**		**3**
	Якубова С.Н.	НП-3	6 ч/нед.	Ст. Нововелич-ковская, стадион им. Полумеева, ул. Свердлова. 30А	19.00-20.30 (1,5)		19.00-20.30 (1,5)		19.00-20.30 (1,5)	19.00-20.30 (1,5)	**выходной**
		СО	4 ч/нед.		18.00-18.45 (1)		18.00-18.45 (1)		18.00-18.45 (1)	18.00-18.45 (1)	**выходной**
		Всего часов 10			**2,5**		**2,5**		**2.5**	**2,5**	

Пауэрлифтинг	**Водяных В.И.**	СО (15 чел.)	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»		14.30-16.00 (2)		14.30-15.15 (1)		14.00-14.45 (1)	**выходной**
		УТЭ-1 (8 чел.)	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.30-17.30 (3)		14.30-17.30 (3)		14.30-17.30 (3)	16.55-17.55 (1)	**выходной**
		Всего часов 14			**3**	**2**	**3**	**1**	**3**	**2**	
	Бойченко А.В.	НП-1 (15)	4,5 ч/нед.	МБОУ «СОШ № 53», пос. Найдорф	16.00-17.30 (1,5)		16.00-17.30 (1,5)		16.00-17.30 (1,5)		**выходной**
		Всего часов 4,5			**1,5**		**1,5**		**1,5**		
Тяжелая атлетика	**Водяных В.И.**	СО (10 чел.)	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»	08.00-09.30 (2)		08.00-08.45 (1)		08.00-08.45 (1)		**выходной**
		НП-2 (15 чел.)	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»		16.05-18.05 (2)		15.20-17.20 (2)		14.50-16.50 (2)	**выходной**
		УТЭ-2 (7 чел.)	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.35-20.35 (3)		17.35-20.35 (3)		17.35-20.35 (3)	18.00-19.00 (1)	**выходной**
		Всего часов 20			**5**	**2**	**4**	**2**	**4**	**3**	
Полиатлон	**Строкач С.В.**	УТЭ-1 (16 чел.)	9 ч/нед.	УСК «Аполлон», СШ «Нептун»		16.00-19.00 (3)		16.30-19.30 (3)		14.30-17.30 (3)	**выходной**
		Всего часов 9				**3**		**3**		**3**	
	Шкуратов М.С.	НП-1 (21 чел.)	6 ч/нед.	СК «Аполлон», стадион «Кубань», ЦСЕ «Рубеж», СШ «Нептун»	15.30-17.00 (1,5) стадион	17.45-18.45 (1) «Нептун»		15.30-17.00 (1,5) стадион		17.30-19.30 (2) «Нептун», «Аполлон»	**выходной**
		Всего часов 6			**1,5**	**1**		**1,5**		**2**	
Художественная гимнастика	**Черкасова О.В.**	НП-2 (20 чел.)	8 ч/нед.	УСК «Аполлон»	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)		15.00-17.00 (2)	**Выходной**	
		УТЭ-3 (10 чел.)	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.15-19.15 (2)	17.15-20.15 (3)	17.15-19.15 (2)	17.00-20.00 (3)	17.15-19.15 (2)	**Выходной**	
		Всего часов 20			**4**	**5**	**4**	**3**	**4**		
	Степаненко Д.О.	СО (15 чел.)	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.00-15.30 (2)		14.00-14.45 (1)		14.00-14.45 (1)	**Выходной**	
		НП-3 (11 чел.)	8 ч/нед.	УСК «Аполлон»	16.05-18.05 (2)	15.25-17.25 (2)	16.05-18.05 (2)		16.05-18.05 (2)	**Выходной**	
		УТ-1 (6 чел.)	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	18.10-20.10 (2)	17.30-20.30 (3)	18.10-20.10 (2)	17.30-20.30 (3)	18.10-20.10 (2)	**Выходной**	
		Всего часов 24			**6**	**5**	**5**	**3**	**5**		

Баскетбол	**Костецкий Ю.П.**	СО	4 ч/нед	Лицей № 1			13.00-14.30 (2)		13.00-14.30 (2)		**выходной**
		НП-2	6 ч/нед	УСК «Аполлон»		15.00-17.00 (2)		15.00-17.00 (2)		08.00-10.00 (2)	**выходной**
		УТЭ-2	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»		17.05-19.05 (2)	17.00-19.00 (2)	17.05-19.05 (2)	17.00-19.00 (2)	10.05-12.05 (2)	**выходной**
		Всего часов 20				**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	
	Пронин Д.А.	СО-1	4 ч/нед	МАОУ «СОШ №2»			14.55-16.25 (2)		14.55-16.25 (2)		**выходной**
		СО-2	4 ч/нед.	МАОУ «СОШ №2»			16.30-18.00 (2)		16.30-18.00 (2)		**выходной**
		НП-2 (19 чел.)	6 ч/нед.	МАОУ «СОШ №2»	18.00-20.00 (2)		18.05-20.05 (2)		18.05-20.05 (2)		**выходной**
		НП-3 (19 чел.)	6 ч/нед.	МАОУ «СОШ №2»	15.55-17.55 (2)	15.00-17.00 (2)		15.00-17.00 (2)			
		Всего часов 20			**4**	**2**	**6**	**2**	**6**		
	Ильенко А.В.	УТЭ-2 (10чел.)	10 ч/нед.	С/к «Аполлон»	19.00-21.00 (2)	**выходной**	19.00-21.00 (2)		19.00-21.00 (2)	11.00-13.00 (2)	14.00-16.00 (2)
		СО-1 (15 чел.)	4 ч/нед.	МБОУСОШ №13, С/к «Аполлон»		**выходной**		17.00-18.30 (2) СОШ № 13			16.10-17.40 (2) «Аполлон»
		СО-2 (15 чел.)	4 ч/нед.	МБОУСОШ №13		**выходной**				13.10-14.40 (2)	11.00-12.30 (2)
		Всего часов 18			**2**		**2**	**2**	**2**	**4**	**6**
Спортивная акробатика	**Колаева Е.Н.**	СО	4 ч/нед.	СК «Рекорд»		18.10-19.40 (2)		18.10-19.40 (2)			**выходной**
		УТЭ-2	10 ч/нед.	СК «Рекорд»	14.00-16.00 (2)	14.00-16.00 (2)	14.00-16.00 (2)	14.00-16.00 (2)	14.00-16.00 (2)		**выходной**
		НП-3	6 ч/нед.	СК «Рекорд»	19.10-21.10 (2)		18.10-20.10 (2)		19.10-21.10 (2)		**выходной**
		УТЭ-4	12 ч/нед.	СК «Рекорд»	16.05-19.05 (3)	16.05-18.05 (2)	16.05-18.05 (2)	16.05-18.05 (2)	16.05-19.05 (3)		**выходной**
		Всего часов 32			**7**	**6**	**6**	**6**	**7**		
	Шевченко Е.С.	СО (10 чел.)	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»		14.00-14.45 (1)		14.30-15.15 (1)	14.00-15.30 (2)		**выходной**
		НП-3 (10 чел.)	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»		14.50-16.50 (2)		15.20-17.20 (2)	15.35-17.35 (2)		**выходной**
		УТЭ-5 (5 чел.)	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»		17.00-20.00 (3)		17.25-20.25 (3)	17.40-20.40 (3)	12.00-15.00 (3)	**выходной**
		Всего часов 22				**6**		**6**	**7**	**3**	

	Дух А.С.	СС (10 чел.)	16 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.00-21.00 (4)	17.00-21.00 (4)	17.00-21.00 (4)		17.00-21.00 (4)		**выходной**
		УТЭ-4 (10 чел.)	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.00-20.00 (3)	15.45-18.45 (3)	16.00-19.00 (3)		17.00-20.00 (3)		**выходной**
		УТЭ-2 (10чел.)	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.30-16.30 (2)	13.30-15.30 (2)	13.45-15.45 (2)	18.15-19.15 (1)	13.45-16.45 (3)		**выходной**
		Всего часов 38			**9**	**9**	**9**	**1**	**10**		
	Морозова Е.М.	СО	4 ч/нед.	СК «Рекорд»	14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)				**выходной**
		НП-3	6 ч/нед.	СК «Рекорд»		14.00-16.00 (2)		14.00-16.00 (2)	15.00-17.00 (2)		**выходной**
		УТЭ-2	10 ч/нед.	СК «Рекорд»	17.00-19.00 (2)	16.05-18.05 (2)	16.05-18.05 (2)	16.05-18.05 (2)	17.05-19.05 (2)		**выходной**
		УТЭ-5	12 ч/нед.	СК «Рекорд»	19.10-21.10 (2)	18.10-21.10 (3)	18.10-21.10 (3)	18.10-20.10 (2)	19.10-21.10 (2)		**выходной**
		Всего часов 32			**7**	**7**	**7**	**6**	**5**		
	Охрименко Е.В.	УТ-2	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	**выходной**		14.00-16.00 (2)	13.00-14.30 (1,5)	14.00-16.00 (2)	11.30-13.30 (2)	09.00-11.30 (2,5)
		НП-3	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»	**выходной**		16.05-18.05 (2)		16.05-18.05 (2)	09.00-11.00 (2)	
		УТЭ-5	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	**выходной**		18.10-20.40 (2,5)	14.35-16.35 (2)	18.10-20.40 (2,5)	13.35-16.05 (2,5)	11.35-14.05 (2,5)
		Всего часов 28					**6,5**	**3,5**	**6,5**	**6,5**	**5**
	Шевченко Е.А	СО	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»	15.00-16.30 (1,5)		09.15-10.45 (1,5)			12.00-13.00 (1)	**выходной**
		НП-1	4,5 ч/нед.	УСК «Аполлон»		13.30-15.30 (2)			14.00-15.30 (1,5)	13.05-14.05 (1)	**выходной**
		СС (10 чел.)	16 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.00-21.00 (4)	17.00-21.00 (4)	17.00-21.00 (4)		17.00-21.00 (4)		**выходной**
		УТЭ-4 (10 чел.)	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.00-20.00 (3)	15.45-18.45 (3)	16.00-19.00 (3)		17.00-20.00 (3)		**выходной**
		Всего часов 36,5			**8,5**	**9**	**8,5**		**8,5**	**2**	
Спортивная акробатика	**Алехина Е.В.**	УТЭ-2	10 ч/нед.	СК «Рекорд»	14.00-16.00 (2)	14.00-16.00 (2)	14.00-16.00 (2)	14.00-16.00 (2)	14.00-16.00 (2)		**выходной**
		УТЭ-4	12 ч/нед.	СК «Рекорд»	16.05-19.05 (3)	16.05-18.05 (2)	16.05-18.05 (2)	16.05-18.05 (2)	16.05-19.05 (3)		**выходной**
		УТЭ-5	12 ч/нед.	СК «Рекорд»	19.10-21.10 (2)	18.10-21.10 (3)	18.10-21.10 (3)	18.10-20.10 (2)	19.10-21.10 (2)		**выходной**
		Всего часов 34			**7**	**7**	**7**	**6**	**7**		

	Доля Л.В.	СО (1)	4 ч/нед.		13.00-14.30 (2)		14.00-14.45 (1)		14.00-14.45 (1)		**выходной**
		СО (2)	4 ч/нед.		17.10-17.55 (1)		17.10-17.55 (1)		17.10-18.40 (2)		**выходной**
		Всего часов 8			**3**		**2**		**3**		