

**КРАСНОДАРСКАЯ КРАЕВАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ» (ККОО ФСА)**

СПРАВКА

Дана Охрименко Елене Владимировне, тренеру-преподавателю отделения спортивной акробатики МАУ ДО «СШ №1» МО Динской район в том, что она 16.06.2024 г. провела мастер-класс по теме: «Совершенствование акробатических прыжков» в рамках краевых соревнований «Кубок надежд» по спортивной акробатике, проходивших с 13 по 16 июня 2024г. в г. Анапе.

«10» сентября 2024 г., г. Краснодар

Главный секретарь
ККОО ФСА



В.А. Емельянов

Отзыв
о мастер-классе,
проведенном тренером-преподавателем муниципального автономного
учреждения дополнительного образования муниципального образования
Динской район «Спортивная школа №1» Е.В. Охрименко

Мастер-класс по теме «Совершенствование акробатических прыжков» состоялся 16.06.2024г. в рамках краевых соревнований «Кубок надежд» по спортивной акробатике, проходивших с 13 по 16 июня 2024г. в г. Анапе.

Мастер-класс прошел на высоком методическом и теоритическом уровне. Тренинг был ориентирован на возраст 11-16 лет.

В мастер-классе принимали участие участники соревнований «Кубок надежд». Елена Владимировна применила такие средства для подробного раскрытия темы, как брошюры, видеоматериалы и спортивный инвентарь. В течение всего мастер-класса поддерживала активность и внимание участников мероприятия.

Мастер-класс был грамотно продуман и спланирован. Каждая часть реализована как по времени, так и по объему. На занятии Елена Владимировна дала четкий алгоритм выполнения упражнений или определенного двигательного действия. Продуманно и целенаправленно решались задачи по усложнению простейших акробатических прыжков с переходом от простых к более сложным. Были выполнены задачи обучения акробатическим прыжкам с дополнительными вращениями. Был представлен широкий выбор подводящих и общеразвивающих упражнений. Мастер-класс проводился на хорошем профессионально-педагогическом уровне. Правильно подобраны средства и методы обучения.

Е.В. Охрименко дифференцировала физическую нагрузку согласно индивидуальным качествам физической подготовленности. Тренинг проходил на высоком эмоциональном уровне.

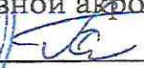
При проведении мастер-класса прослеживалось использование наглядных методов, повышающих мотивацию к обучению, отвечающих требованиям здоровьесбережения обучающихся для обучения различным видам деятельности, повышения концентрации внимания, создания непринужденной атмосферы на тренировках.

Тренеры-преподаватели по спортивной акробатике:

Колаева Е.Н. /  /

Морозова Е.М. /  /

Емельянов В.А. /  /

Президент Краснодарский краевой
общественной организации
«Федерация спортивной акробатики»
(КРО ФСА)
Песов Л.Д. /  /