

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУДО «СШ №1»
 МО Динской район
 А.А. Карякин
 «02» сентября 2024г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Вид спор-та	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Уровень спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
					Время занятий						
Греко-римская борьба	Кузин А.В.	НП-2	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»	16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		выходной
		УТ-2	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)		выходной
		УТ-4	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	18.10-20.40 (2,5)	18.10-20.40 (2,5)	18.10-20.40 (2,5)	18.10-20.40 (2,5)	18.00-20.00 (2)		выходной
		Всего часов 28			6,5	4,5	6,5	4,5	6		
	Савицкий А.А.	НП-2	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»		16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)	выходной
		НП-3	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»		08.00-10.00 (2)		08.00-10.00 (2)		08.00-10.00 (2)	выходной
		НП-4	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»		18.00-20.00 (2)		18.00-20.00 (2)		18.00-20.00 (2)	выходной
		Всего часов 18				6		6		6	
Гребля на байдарках и каноэ	Гладких Я.В.	УТ-2	9 ч/нед.	Гребная база	08.00-11.00 (3)		08.00-11.00 (3)		08.00-11.00 (3)		выходной
		Всего часов 9			3		3		3		
	Бирюков Д.Ю.	СО	4 ч/нед.	Гребная база		16.20-17.30 (2)		16.00-17.30 (2)			выходной
		НП-3	6 ч/нед.	Гребная база		09.00-11.00 (2)		09.00-11.00 (2)		09.00-11.00 (2)	выходной
		Всего часов 10				4		4		2	

Легкая атлетика	Коваленко А.А.	НП-2	6 ч/нед.	Гребная база	08.30-10.30 (2)		08.30-10.30 (2)		08.30-10.30 (2)		выходной
		НП-3	6 ч/нед.	Гребная база	15.30-17.30 (2)		15.30-17.30 (2)		15.30-17.30 (2)		выходной
			12	Всего часов 12	4		4		4		
	Шершнев А.И.	УТ-4	12 ч/нед.	Гребная база	выходной	15.30-17.00 (1,5)	15.30-17.00 (1,5)	15.30-17.00 (1,5)	15.30-17.00 (1,5)	14.00-17.00 (3)	12.10-15.10 (3)
				Всего часов 12		1,5	1,5	1,5	1,5	3	3
	Вашина Ю.А.	Т-1	9 ч/нед.	Гребная база	08.00-11.00 (3)		08.00-11.00 (3)		08.00-11.00 (3)		выходной
		НП-3	6 ч/нед.	Гребная база		08.00-10.00 (2)		08.00-10.00 (2)		08.00-10.00 (2)	выходной
		НП-3	6 ч/нед.	Гребная база	15.00-17.00 (2)		15.00-17.00 (2)		15.00-17.00 (2)		выходной
		НП-1	4,5 ч/нед.	Гребная база		15.00-16.30 (1,5)		15.00-16.30 (1,5)		10.15-11.45 (1,5)	выходной
				Всего часов 25,5	5	3,5	5	3,5	5	3,5	
	Строкач С.В.	НП-2	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.35-16.35 (2)		14.35-16.35 (2)		14.35-16.35 (2)		выходной
		УТЭ-1	9ч/нед.	УСК «Аполлон»		14.35-17.35 (3)		14.35-17.35 (3)		09.00-12.00 (3 ч)	выходной
		УТЭ-4	12ч/нед	УСК «Аполлон»	16.40-19.40 (3)		16.40-19.40 (3)		16.40-19.40 (3)	12.05-15.05 (3)	выходной
				Всего часов 27	5	3	5	3	5	6	
	Власкина Т.В.	УТ-2	9 ч/нед.	УСК «Аполлон»		15.00-17.00 (2)		15.00-17.00 (2)	16.00-18.00 (2)	08.00-11.00 (3)	выходной
		УТ-3	9ч/нед.	УСК «Аполлон»	15.00-18.00 (3)		15.00-18.00 (3)			12.00-15.00 (3)	выходной
				Всего часов 18	3	2	3	2	2	6	
	Портнов А.С.	СО	4 ч/нед.	МАОУСОШ №2	18.00-19.35 (2)		18.00-19.35 (2)				выходной
		СО	4 ч/нед.	МАОУСОШ №2	19.40-21.15 (2)		19.40-21.15 (2)				выходной
				Всего часов 8	4		4				
	Алехин Н.И.	УТ-1	8 ч/нед	МАОУ СОШ №1		18.30-20.30 (2)			15.30-17.30 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)
		НП-3	10 ч/нед.	МАОУ СОШ №1	16.30-18.30 (2)		16.30-18.30 (2)		17.40-19.40 (2)	12.15-14.15 (2)	12.15-14.15 (2)
				Всего часов 18	2	2	2		4	4	4

Пауэрлифтинг	Чирва С.И.	НП-2	6 ч/нед.	МБОУСОШ №13	14.30-16.30 (2)		14.30-16.30 (2)		14.30-16.30 (2)	выходной	
		Т-1	9 ч/нед.	МБОУСОШ №13	08.00-11.00 (3)		08.00-11.00 (3)		08.00-11.00 (3)	выходной	
		Т-4	12 ч/нед.	МБОУСОШ №13	16.35-19.35 (3)		16.35-19.35 (3)		16.35-19.35 (3)		15.00-18.00 (3)
		Всего часов 27			8		8		8		3
	Дмитриченко В.М.	УТ-4	12 ч/нед.	МАОУСОШ №2	13.00-16.00 (3)		13.00-16.00 (3)		13.00-16.00 (3)	14.00-17.00 (3)	выходной
		УТ-5	12 ч/нед.	МАОУСОШ №28	17.30-20.30 (3)	16.30-19.30 (3)		16.30-19.30 (3)		09.00-12.00 (3)	выходной
		Всего часов 24			6	3	3	3	3	6	
	Кожухова С.Н.	СО	4 ч/нед.	МБОУСОШ №53	14.30-15.15 (1)		14.30-15.15 (1)		14.30-15.15 (1)	14.00-14.45 (1)	выходной
		СО	4	МБОУСОШ №53		16.30-18.00 (1,5)		16.30-18.00 (1,5)	16.30-17.15 (1)		
		НП-2	6 ч/нед.	МБОУСОШ №53	15.30-17.30 (2)		15.30-17.30 (2)			15.00-17.00 (2)	выходной
		Всего часов 14			3	1,5	3	1,5	2	3	
	Водяных В.И.	СО	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.30-16.00 (2)		14.30-15.15 (1)		14.30-15.15 (1)		
		НП-2	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»		16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)	выходной
		УТ-3	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	16.05-19.05 (3)		15.20-18.20 (3)		15.20-18.20 (3)	18.05-19.05 (1)	выходной
		Всего часов 20			5	2	4	2	4	3	
Тяжелая	Водяных В.И.	СО	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»	08.00-09.30 (2)		08.00-08.45 (1)		08.00-08.45 (1)		выходной
		Всего часов 4			2		1		1		
Полиатлон	Строкач С.В.	НП-1	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»		18.00-19.30 (1,5)		18.00-19.30 (1,5)		15.00-18.00 (3)	выходной
		Всего часов 4				1		1		2	
	Власкин В.И.	НП-2	8 ч/нед.	УСК «Аполлон»		15.00-17.00 (2)		15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	17.30-19.30 (2)	выходной
		УТ-3	9 ч/нед.	УСК «Аполлон»	15.00-17.00 (2)	17.45-19.45 (2)		17.45-19.45 (2)		14.00-17.00 (3)	выходной
		Всего часов 17			2	4		4	2	5	

Художественная гимнастика	Черкасова О.В.	УТ-5	14 ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.00-15.00 (1)	14.00-18.00 (4)	14.00-15.00 (1)	14.00-18.00 (4)	14.00-15.00 (1)		10.00-13.00 (3)
		УТ-2	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.00-20.00 (3)	18.00-19.00 (1)	16.00-19.00 (3)	18.00-19.00 (1)	16.00-19.00 (3)		13.00-14.00 (1)
		Всего часов 26			4	5	4	5	4		4
	Алехина Е.В.	НП-1	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»		16.00-18.00 (2)		16.00-18.00 (2)		выходной	11.05-13.05 (2)
		НП-2	8 ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.00-16.00 (2)		14.00-16.00 (2)		14.00-16.00 (2)	выходной	09.00-11.00 (2)
		УТ-2	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	16.30-19.30 (3)	18.10-19.40 (1,5)	16.30-19.30 (3)	18.10-19.40 (1,5)	16.30-19.30 (3)	выходной	
		Всего часов 26			5	3,5	5	3,5	5		4
	Степаненко Д.О.	НП-2	8ч/нед.	УСК «Аполлон»	18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)		18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)		
		УТ-2	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.00-18.00 (1)	14.30-16.30 (2)	17.00-20.00 (3)	14.30-16.30 (2)	17.00-18.00 (1)		10.00-13.00 (3)
		Всего часов 20			3	4	3	4	3		3
Баскетбол	Костецкий Ю.П.	СО-1	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»			9.00-10.30 (2)		9.00-10.30 (2)		выходной
		УТ-1	8 ч/нед.	УСК «Аполлон»		16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)		выходной
		Всего часов 12				2	4	2	4		
	Кузнецов С.В.	СО	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»	19.00-19.45 (1)		19.00-20.30 (1,5)		8.00-8.45 (1,5)		выходной
		СО	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»	19.50-20.35 (1)		20.35-21.20 (1)		8.50-10.20 (2)		выходной
		Всего часов 8			2		2,5		3,5		выходной
	Ильенко А.В.	СО-1	4 ч/нед.	МБОУСОШ №13						16.00-17.30 (2)	16.00-17.30 (2)
		СО-2	4 ч/нед.	МБОУСОШ №13						17.40-19.10 (2)	17.40-19.10 (2)
		Всего часов 8								4	4
Спортивная акробатика	Доля Л.В.	СО (1)	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»	15.30-16.15 (1)		15.30-16.15 (1)		15.30-17.00 (2)		выходной
		СО (2)	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»	16.20-17.50 (2)		16.20-17.05 (1)		17.05-17.50 (1)		выходной
		Всего часов 8			3		2		3		

	Шевченко Е.С.	УТ-5	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»		15.15-18.00 (3)		15.15-17.30 (3)	13.30-15.00 (3)	11.15-13.30 (3)	выходной
		НП-1	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»		13.30-15.30 (2)		13.30-15.30 (2)		09.30-11.30 (2)	выходной
		Всего часов 18				5		5	3	5	
	Дух А.С.	Т-1	10ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.15-17.15 (3)	14.00-16.00 (2)	14.15-16.15 (2)		14.15-17.15 (3)		выходной
		Т-3	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	09.30-11.30 (2)		08.30-11.30 (3)	16.30-19.30 (3)	09.30-11.30 (2)		выходной
		Т-5	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.30-20.30 (3)	16.15-18.15 (2)	17.30-20.30 (3)	19.35-20.35 (1)	17.30-20.30 (3)		выходной
		Всего часов 32			8	4	8	4	8		
	Морозова Е.М.	НП-1	4,5 ч/нед.	МАОУСОШ №1	14.00-15.30 (1,5)		14.30-16.00 (1,5)	14.00-15.30 (1,5)			выходной
		НП-3	6 ч/нед.	МАОУСОШ №1		14.00-16.00 (2)		15.35-17.35 (2)	14.00-16.00 (2)		выходной
		УТ-2	10 ч/нед.	МАОУСОШ №1	15.35-17.35 (2)	16.05-18.05 (2)	16.05-18.05 (2)	17.40-19.40 (2)	16.05-18.05 (2)		выходной
		УТ-3	10 ч/нед.	МАОУСОШ №1	17.40-20.40 (3)	18.10-20.10 (2)	18.10-20.10 (2)	19.45-20.45 (1)	18.10-20.10 (2)		выходной
		Всего часов 30,5			6,5	6	5,5	6,5	6		
	Охрименко Е.В.	НП-3	6 ч/нед.	УСК «Аполлон»	выходной		08.00-10.00 (2)		08.00-10.00 (2)	11.00-13.00 (2)	
		УТ-4	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	выходной		10.05-12.35 (2,5)	8.00-10.30 (2,5)	10.05-12.35 (2,5)	13.05-15.05 (2)	09.35-12.00 (2,5)
		УТ-3	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	выходной		13.00-15.30 (2,5)		13.00-15.30 (2,5)	15.10-17.40 (2,5)	12.05-14.35 (2,5)
		СО (15 чел.)	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»	выходной			18.00-19.30 (2)			08.00-09.30 (2)
		Всего часов 32					7	4,5	7	6,5	7
	Шевченко Е.А хореограф	Т-1	10ч/нед.	УСК «Аполлон»	14.15-17.15 (3)	14.00-16.00 (2)	14.15-16.15 (2)		14.15-17.15 (3)		выходной
		Т-3	10 ч/нед.	УСК «Аполлон»	09.30-11.30 (2)		08.30-11.30 (3)	16.30-19.30 (3)	09.30-11.30 (2)		выходной
		Т-5	12 ч/нед.	УСК «Аполлон»	17.30-20.30 (3)	16.15-18.15 (2)	17.30-20.30 (3)	19.35-20.35 (1)	17.30-20.30 (3)		выходной
		Всего часов 32			8	4	8	4	8		

	Шевченко Е.А	СО	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»		13.10-13.55 (1)		14.15-15.00 (1)		12.00-13.30 (2)	выходной
		СО (пл.)	4 ч/нед.	УСК «Аполлон»		18.20-19.05 (1)		15.30-16.15 (1)		13.35-15.05 (2)	выходной
		Всего часов 8				2		2		4	